

歯のトラブル2～自宅で遠慮していませんか～ 訪問歯科により口腔内を清潔に保てたケース

80代後半の女性は、以前は定期的に歯科医院で健診を受け、歯のお手入れをしていましたが、足腰が衰えて転びやすくなってから外出機会がほとんどなくなりました。歯周病で歯を失い、残りの歯は3本だけですが、入れ歯も問題なく日常生活に全く不自由はありません。体調が悪い時だけ歯が浮いた感じがありますが、すぐ治まります。そのため、残っている歯がわずかであること、いつも症状があるわけでもないこと、わざわざ歯科医師に来てもらうのは申し訳ないなど、遠慮しているうちに2年が経ってしまいました。先日、歯ブラシをかけると歯肉から少し出血するようになりました。



そこで、かかりつけの歯科の先生に訪問診療で歯石やよごれの除去をしてもらったところ、歯が浮く感じも減り、出血も無くなりました。その後も4カ月に一度定期的に訪問してもらい、歯のクリーニングを受け、口腔内を清潔に保持しています。

☆ポイント☆

- ①残っている歯が少なくても、症状がなくても、歯のクリーニングだけでも訪問歯科診療をご利用いただけます。
- ②歯周病は自覚症状が少ないまま進行して、歯を支えている骨を減らしていきます。早めに診てもらうことをお勧めします。

【我孫子市歯科医師会 相談窓口】

◎我孫子駅北口・南口地区

アライ歯科クリニック ☎7186-0802

◎天王台・東我孫子・湖北地区

小川歯科クリニック ☎7184-5621

◎新木・布佐地区

あらき野歯科クリニック ☎7187-4182