

國府 利武		48	こくぶ としたけ	S.14生 男性		健康
活動内容	寝たきり、要介護にならないための誰もが実践できる食と運動を中心とした健康、生活習慣づくりを体験にもとづき、お伝えします。				受講者の制限	制限なし
					活動日	いつでも
資格等	健康管理士一般指導員 畜産専門家として、動物医薬品、家畜栄養学、生理学等				時間	応相談
活動歴					東葛健康管理士会、日本成人病予防協会講師の会、埼玉県健康管理士会等で講演活動	
	講師料	無償				
指導事例					実費負担	資料コピー代など
ホームページ						

湊 幸子		49	みなと ゆきこ	S.46生 女性	市民講師・ 出前講座あり	カイロプラクティック
活動内容	骨盤と姿勢を整え、生活習慣を見直すことで健康は維持できます。痛みの原因と病気予防・健康維持の方法を分かりやすくお話しします。				受講者の制限	制限なし
					活動日	応相談(施術がある時は不可)
資格等	健康管理士一般指導員、日本カイロプラクティック連合会会員、全国健康生活普及会会員 日本カイロプラクティック連合会 初級セミナー、腰肩集中セミナー(平成22年)、中級セミナー(平成23年)				時間	午前10:00～午後4:00
					活動歴	みなと健康院院長/あびこ美容整体サロンCLOVER 市内外の企業様、サークルの方々に健康講座実施 健康フェア(我孫子市)参加 現在 我孫子つくし野整体サロン
指導事例	市民講師メニュー参照。				講師料	健康講座(無料) 運動教室(有料)
					実費負担	資料コピー代50円程度
ホームページ						