

講座名		講師名	所要時間	[小分類]
No.	講座内容紹介	備考(場所・日時の制限、用意するもの、実費等)	最少人数	
		対象者		
<b>◆◆◆ 16. 音 楽 ◆◆◆</b>				
<b>弾いてみよう！日本の楽器琴、三味線、薩摩琵琶</b>				
		神山 さよ子	90分	[琴・三味線・琵琶]
109	楽器についての説明(歴史・弾き方) 琴(十三絃琴,十七絃琴)、三味線、薩摩琵琶の様々な奏法を体験し、即興による音楽創作もできます。	楽譜、楽器はこちらで用意します。無料。最大人数10人。琴爪、三味線バチ等ありましたらお持ち下さい。	3才以上	2人
<b>★和楽器を使って楽しく脳トレ！！</b>				
		神山 さよ子	90分	[琴・三味線・琵琶]
110	琴・三味線・琵琶を弾いて指を動かし 脳トレーニングをします。日本の伝統楽器の美しい音を楽しみながらします。	楽器、楽譜はこちらで用意します。琴爪、三味線バチ、ありましたらお持ち下さい。楽譜コピー代(実費)	10才以上	2人
<b>心に響くカラオケの唄い方基礎講座</b>				
		国定 正	60分	[カラオケ]
111	楽譜の勉強もしながらカラオケを楽しく学び、発表会への参加や、友達と楽しむカラオケを自信を持って唄えるようになります。新曲の勉強も行います。	日にちは応相談。カラオケ施設やアピスタ等でも可。楽機材持込可。場合により要資料代。	音 不問	1人
<b>唄うように吹くハーモニカの基礎講座</b>				
		国定 正	60分	[ハーモニカ]
112	初心者から大歓迎。楽譜、数字譜に慣れる数字譜の作り方読み方も勉強、唄と同じ呼吸で「唄うように吹く」ことを目指し、懐メロ、童謡にチャレンジ。もちろん新曲も。	日にちは応相談。ハーモニカは各自持参。場合により要資料代。カラオケ施設の他、アピスタ、近隣センター等でも可。	不問	1人
<b>元気にイキイキ発声教室</b>				
		陶山 高志	120分	[発声]
113	歌の発声を呼吸法などの基礎からわかりやすく教えます。声を出し歌を歌うことは、心肺機能の向上など健康にも大変よいものです。日頃のストレス発散のためにも大きな声で歌いましょう。初心者、経験者とも大歓迎。	土日祝の午前中のみ 資料代100円程度/1人	不問	3人
<b>クラシック発声講座</b>				
		陶山 高志	120分	[発声]
114	本格的なクラシックの発声を勉強してみたい方の講座です。簡単な楽曲を使い、腹式呼吸、支え、共鳴、脱力などの勉強をします。合唱をやられている方、ソロで勉強されている方、専門的な技術を身につけてみませんか。	土日祝の午前中のみ	不問	2人
<b>楽しいハーモニカ</b>				
		高田 政夫	120分	[ハーモニカ]
115	この講座は少し吹けるけどもっと上達してハーモニカを楽しく吹きたい人が対象です。ハーモニカの上手な吹き方を復習し、三度、五度、ベース奏法などの楽しい奏法を親切に指導させていただきます。	日時・場所：応相談。 用意するもの：お持ちのハーモニカ全部。実費不要。 最大人数5人。	小学2年生以上	1人
<b>ハーモニカの吹き方(初級者)</b>				
		高田 政夫	120分	[ハーモニカ]
116	この講座はこれからハーモニカを購入して習いたい人、少し吹けるけどもっと上手になりたい人が対象になります。ハーモニカの吹き方の基本と上達法しっかりと指導させていただきます。	日時・場所：応相談。 用意するもの：お持ちのハーモニカ全部(ない方はご相談下さい)。実費不要。最大人数5人。	小学2年生以上	1人
<b>らくらくピアノ</b>				
		藤田 映美	90分	[大人ピアノ]
117	初めてピアノを弾く方にぴったりの大人向けのピアノ講座です。簡単なコードや指番号を使ってキーボードを活用し、両手で弾けるようにサポートします。ピアノがない会場でも実施可能です。	教本別途(2000円程度/1冊)、ノート、筆記用具、キーボード(レンタル有 レンタル代として600円/月) キーボード購入の際はサポートもします。	成人(中高年)	3人
<b>★初心者向けらくらくピアノ体験講座</b>				
		藤田 映美	90分	[ピアノ]
118	楽譜が読めなくてもOK！簡単なコードと指番号を使い、数字で弾ける曲にも挑戦。初めての方でも楽しくピアノが弾ける講座です。	ピアノなしの会場でも実施可。キーボード7台貸出可。(持参もOK)。楽譜コピー代500円。	50才以上	2人

講座名		講師名	所要時間	[小分類]
No.	講座内容紹介	備考（場所・日時の制限、用意するもの、実費等）	対象者	最少人数
<b>箏・三味線入門</b>		<b>宮田 美智子</b>	60分	[箏]
119	初めておこと・三味線にふれてみよう。楽しいお琴の音色で古い曲やよく知っている曲を弾いてみよう。	楽譜、爪、箏はこちらで用意します。箏使用料・楽譜・運搬費等300円程度/1人。最大人数10人。	小学生以上	1人
<b>上手に歌うワンポイント基礎講座</b>		<b>森 チエ子</b>	90分	[カラオケ]
120	誤嚥予防体操、声帯を強化する発声法なども取り入れながら、懐かしい歌、新しい歌、ポップス、バラード、演歌、歌謡曲などポイントをつかみ、楽しくわかりやすく練習していきます。	資料代150円程度/1人 音響装置（アンプやマイク）使用できる場所を希望。	成人	5人