

| 講座名 | | 講師名 | 所要時間 | [小分類] |
|-------------------------|---|--|---------|--------------|
| No. | 講座内容紹介 | 備考（場所・日時の制限、用意するもの、実費等） | | 最少人数 |
| | | 対象者 | | |
| ◆◆◆ 8. 健康・医療 ◆◆◆ | | | | |
| がん病棟の朝（生還への記録） | | 尾坂 雅康 | 60～120分 | [健康づくり] |
| 72 | 成人男女の半数が「がん」になる時代です。「がん告知」がタブーとされた時代もあり、自殺者が多いのも特徴でした。「がん」治療は年々進化を遂げ「治る病気」となっています。ステージ3からの生還記録です。 | パソコンを持参カースライドを説明します。会場で使用できるプロジェクター、ケーブル、電源、スクリーン(白板、白壁)。2週間前に講演資料とレジュメを幹事様へ送付。 | | 5人 |
| | | 高校生以上 | | |
| カイロプラクティック健康講座 | | 湊 幸子 | 90/120分 | [カイロプラクティック] |
| 73 | 骨盤と背骨を整え、栄養・運動・睡眠を見直すことで健康は維持できます。正しい姿勢と痛みの原因、病気予防と健康維持の方法について、カイロプラクティック（理学的脊椎矯正法）の観点から分かりやすくお話しします。 | 平日10時～16時（その他応相談）。資料代50円/1人。体験希望の場合動きやすい服装、タオル。全員で体験するスタイルではなく、モデルを使ったデモンストレーションの形になります。 | | 5人 |
| | | 小学生以上 | | |