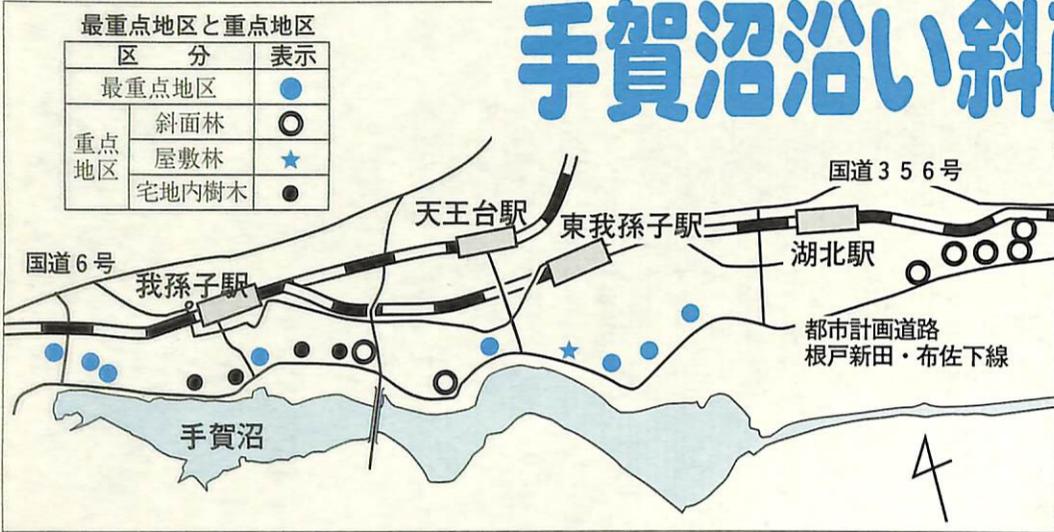


わたしたちは、利根川と手賀沼にかまれば自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。
わたしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りを持ち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章をさだめます。
水と緑と土のおいがいっぱい 住みよいあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

▼図1 手賀沼沿い斜面林保全対象地区



手賀沼沿い斜面林保全条例を制定



斜面林は身近にある貴重な自然

手賀沼に残された良好な自然環境を維持するため、「手賀沼沿い斜面林保全条例」を制定し、4月1日から施行しました。今号では、条例の内容と、今後の取り組みについてお知らせします。

斜面林の現状

手賀沼周辺の斜面林は、平成元年から現在までに、開発により約1・9ヘクタールが失われました。

その要因は、斜面林の多くが市街地にあること、手賀沼の眺望を得られること、建築技術の発達等が考えられます。

一方、所有者の意向は、平成8年12月と10年12月に実施したアンケート調査によると、多くの所有者が、斜面林の保全の必要性を認識しているものの、管理費用と人出不足、さらに相続等による維持管理の難しさをあげています。

条例の考え方

この条例は、市が一律に保全地区を指定するのではなく、所有者の同意を前提としています。

保全の対象を4つに区分し、斜面林の保全と維持管理に対する支援を行います。

同時に所有者には、伐採の禁止や届け出などを求めています。(表1参照)

特に、図1中の最重要地区で、保全特別樹林の契約を選択した方が、その後、斜面林を所有し続けることが困難になった場合には、市に買い取りの申し出ができるようになります。

また、所有者の同意を得て、市民参加により雑木林の管理が行えるようにしています。

所有者の協力を得て保全

今後は、所有者に新制度の説明を行い、1件ずつ指定や

▼表1 手賀沼沿い斜面林保全条例の制度一覧

区分	対象	伐採など	所有権移転等	期間	助成金額	管理
保全特別樹林	300㎡以上	管理のための伐採を禁止	協議が必要 申し出により買い取り	10年	市街化区域 1㎡当たり60円 調整区域 1㎡当たり40円 固定資産税・都市計画税額分	所有者 同意による市民開放 市が下草刈りなど支援
保全屋敷林	200㎡以上	届出	協議が必要	10年	1㎡当たり30円 固定資産税・都市計画税額分	所有者
保全樹林	300㎡以上	届出	協議が必要	5年	1㎡当たり30円 固定資産税・都市計画税額分	所有者
手賀沼沿い保全樹木	宅地内樹木	届出	協議が必要	5年	1本当たり5000円	所有者

北千葉導水事業の試験注水が始まる

北千葉導水事業による手賀沼への試験注水が、去る3月24日から4月13日まで行われました。

今後は、6月ごろから注水を再開し、年4回連続的な機能確認を行い、平成12年度から本稼働する予定です。

事業の目的

北千葉導水事業の目的は、次の3つです。

①手賀沼の水質浄化

注水により、手賀沼での水の滞留期間が15日から約5日間に短縮されます。現在の年平均COD値23mg/lが、10mg/l前後になると予測され、汚濁の軽減が期待されます。

②都市用水の供給

江戸川に、最大毎秒30㎡の放流をすることにより、東京都、千葉県、埼玉県等の約670万人分の飲み水などを供給します。

③浸水被害の防止

手賀沼流域では、これまで遊水池としての働きもした田畑が住宅地となり、その結果、洪水被害が起りやすくなっています。

水質汚濁の軽減に引き続きご協力を

この事業が本稼働すると、手賀沼や手賀川の水质は改善されます。

しかし、手賀沼の水質汚濁の主な原因は生活排水です。油・米のとぎ汁などを流さないことや、合併浄化槽の設置、下水道への接続など、市民一人ひとりの努力と協力を

さらにお願いいたします。

▼手賀沼ビオトープ案内図



家族で米づくりをしてみませんか

手賀沼ビオトープ手作りゾーン 体験水田の参加者を募集

手賀沼沿いの岡発戸新田地区に、県の事業による「手賀沼ビオトープ」が完成しました。これは、手賀沼の水を取り込み、植物などの浄化作用によって水をきれいにしようとするものです。

この一部に、市民参加による手づくりゾーンがあります。手づくりゾーンの中の2区画を、米づくりをとおして、自然について考えたり、学びあう場となる、体験水田とします。ご家族で奮ってご参加ください。

▼参加資格 市内にお住まい、お勤めの方(5月22日(土)に田植えを行い、以後毎月第4土曜日が作業日となる予定です)ので、毎月の作業日に参加できる方が対象になります。

▼募集数 30組(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 無料

▼応募方法・問い合わせ 往復ハガキに、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号と、参加者全員の氏名、年齢を明記し、5月10日までに、市役所手賀沼課環境係(☎85)1111(内線568)へ

よみがえれ手賀沼

市長 福嶋浩彦

手賀沼に関する新しい取り組みが始まっています。利根川からの浄化用水の注入は、ワースト1返上に向けて、その効果が期待されます。ただ、注入水量の確保が課題であり、建設省に強く要請してまいります。

また、手賀沼を取り巻く自然全体を再生することが大切です。近年減少の目立つ手賀沼沿いの緑ですが、

手賀沼沿いの岡発戸新田地区に、県の事業による「手賀沼ビオトープ」が完成しました。これは、手賀沼の水を取り込み、植物などの浄化作用によって水をきれいにしようとするものです。

この一部に、市民参加による手づくりゾーンがあります。手づくりゾーンの中の2区画を、米づくりをとおして、自然について考えたり、学びあう場となる、体験水田とします。ご家族で奮ってご参加ください。

手賀沼沿いの岡発戸新田地区に、県の事業による「手賀沼ビオトープ」が完成しました。これは、手賀沼の水を取り込み、植物などの浄化作用によって水をきれいにしようとするものです。

この一部に、市民参加による手づくりゾーンがあります。手づくりゾーンの中の2区画を、米づくりをとおして、自然について考えたり、学びあう場となる、体験水田とします。ご家族で奮ってご参加ください。

手賀沼沿いの岡発戸新田地区に、県の事業による「手賀沼ビオトープ」が完成しました。これは、手賀沼の水を取り込み、植物などの浄化作用によって水をきれいにしようとするものです。

この一部に、市民参加による手づくりゾーンがあります。手づくりゾーンの中の2区画を、米づくりをとおして、自然について考えたり、学びあう場となる、体験水田とします。ご家族で奮ってご参加ください。

手賀沼沿いの岡発戸新田地区に、県の事業による「手賀沼ビオトープ」が完成しました。これは、手賀沼の水を取り込み、植物などの浄化作用によって水をきれいにしようとするものです。

この一部に、市民参加による手づくりゾーンがあります。手づくりゾーンの中の2区画を、米づくりをとおして、自然について考えたり、学びあう場となる、体験水田とします。ご家族で奮ってご参加ください。

第20回 福祉まつり

みんなでつくる街、共に生きる街

第20回「福祉まつり」が「みんなでつくる街、共に生きる街」をテーマに開催されます。

市内の福祉施設、特別養護老人ホーム、学校、福祉作業所、ボランティアの会、市民団体などの模擬店や即売会もありです。

市民の皆さんが気軽に参加し、障害のある方も高齢の方も、大人も子どもと一緒に楽しめる催しが盛りだくさん。

「子どもひろば」では、昔なつかしい水でつぼろ、折り紙、紙芝居にバルーンアート、ヨーヨーつりに紙バックでの工作コーナーなど、親子で楽しめるアトラクションをいっぱい用意しました。

「おもちゃ病院」では、壊れたおもちゃの修理をします。たくさん持ってきてください。

中央公民館では、湯川久美子さんの琴と三沢美佳さんのフルート演奏があります。

市内の福祉施設、特別養護老人ホーム、学校、福祉作業所、ボランティアの会、市民団体などの模擬店や即売会もあります。

福祉まつりで、多くの人たちと交流してみませんか。

「歩みん会」にご参加を

今年も、福祉まつりの会場を出て、障害をもつ方と市内を巡る「歩こう会」を企画しました。あなたも一緒に街へ出てみませんか。

日時 5月16日(日)午前10時から午後3時

場所 手賀沼公園多目的広場、中央公民館(雨天の場合中央公民館で開催)

対象 市民の方(個人またはグループ)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 電話で5月14日(金)までに、心身障害者福祉作業所みずき(87)5171へ

9時30分我孫子駅北口「ふれあい広場」集合(時間厳守)、午後4時20分まで

見学場所 我孫子駅北口自転車駐車場、市民プラザ、クリンセンター、市民体育館、特別養護老人ホーム久遠苑、鳥の博物館、手賀沼など

対象・定員 市内在住の方、35人(ただし、応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料(昼食は各自で持参)

申し込み・問い合わせ ハガキ(一枚に3人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「施設見学会参加希望」を明記し、5月14日(金・必着)までに我孫子1858市役所広報広聴課広聴係(85)1111

日時 6月2日(水)午前11時

「歩みん会」にご参加を

今年も、福祉まつりの会場を出て、障害をもつ方と市内を巡る「歩こう会」を企画しました。あなたも一緒に街へ出てみませんか。

日時 5月16日(日)午前10時から正午(雨天中止)

集合場所 福祉まつり会場

行程 3kmおよび6km

対象 市民の方(個人またはグループ)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 電話で5月14日(金)までに、心身障害者福祉作業所みずき(87)5171へ

5月はさわやか環境月間

クリーン作戦にご参加を

市では、5月を快適な環境づくりの強化月間とし、30日(日)にクリーン作戦を実施します。

今年も我孫子市スポーツ少年団の皆さんが、市内小学校13校周辺の道路にポイ捨てされた空き缶やゴミの清掃を行います。

地域の皆さんも一緒に、クリーン作戦にご参加ください。また当日、自治会等で独自にクリーン作戦を行っていた場合、集められたゴミや資源は、クリーンセンターで回収します。実施される団体は、事前に連絡をお願いします。

分別方法 空き缶、空きビン(色分けは不要)、可燃ゴミ、

不燃ゴミ

申し込み・問い合わせ 電話で5月20日(木)までにクリーンセンター(87)0015へ

春の全国交通安全運動

5月11日(火)から20日(木)まで
迷ったら 渡るな 走るな 次を待たせ

運動の目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- シートベルト着用の徹底とチャイルドシートの着用促進
- スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
- 歩行者・自転車利用者の交通事故防止

親子の交通安全大会を開催します

子どもたちの交通安全を願う、事故防止の話や白バイ隊の模範演技、衝突実験を行います。ぜひご参加ください。

日時 5月8日(土)午前10時から正午

場所 市民体育館

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 我孫子警察署(82)0110、市交通整備課(85)1111

自動車税は5月31日までに

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者(割賦販売などで所有権が売主に保留されている場合は買主)に課税されます。

納税通知書は、5月7日に発送しますので、5月31日(月)までに最寄りの銀行・郵便局・農協等で納税してください。

納税通知書が届かない場合は、自動車税事務所(8)43(243)2721までお問い合わせください。

森林整備計画書が閲覧できます

先が市長から提出の届出の採伐計画書が、市民が閲覧できます。

この計画は、森林法に基づき、計画の期間は平成11年4月1日から20年3月31日までの10年間。計画書は市役所農政課で閲覧できます。

また、森林法の改正により、地域森林計画対象の民有林の伐採届は、提出先が従来の千葉県知事から我孫子市長に変わりました。

塾生募集 生き生き成人塾

生活の中に、うるおいと活力を得るために、自然体験、スポーツ、創作活動等にチャレンジする「生き生き成人塾」に参加し、多くの仲間たちと活動をして人生をエンジョイしませんか。

日程・内容 下表参照

対象・定員 全日程参加できる方、青春派・悠遊派とも先着30人(両方へは参加できません)

費用 そのつど実費(教材費、保険料含む)

申し込み・問い合わせ 電話で5月6日(木)から10日(月)までの午前9時から午後4時までに流山青年の家生き生き成人塾担当(59)2004へ

青春派 (20歳~45歳)	悠遊派 (40歳~)
①5月15日(土) 飛んで叩いて! ターゲット バードゴルフ (開講式)	①5月15日(土) 叩いて叩いてグラウンドゴルフ (開講式)
午前10時流山青年の家集合、費用1200円(昼食、保険、写真代金含む)	
②7月3日(土) 川の流れて身をまかせ カヌー体験(日帰り2日間)	②9月4日(土) 時間止まれ! 磐梯高原ハイク(1泊2日)
③11月7日(日) まつりだワッショイ!もちつき体験	③9月26日(日) 無から有へ個性づくり 陶芸体験(成型)
④12月4日(土) 雪遊び 滑って転んで年忘れ	④10月8日(金) 有から実へ個性発揮 陶芸体験(釉薬)
	⑤1月15日(土) 大好きニッポン! 書に親しもう

県民のためのボランティア入門講座

講義でボランティア活動の意義や心構え、受け入れ施設との交渉等を学んだ後、ボランティア活動を行い、10月に体験発表会を行います。

日程・内容 下表参照

定員 50人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料(昼食代等は実費)

申し込み・問い合わせ 往

貸付月額	自宅通学	自宅外通学
国・公立	17000円	22000円
私立	29000円	34000円
国・公立	20000円	21500円
私立	31000円	34000円

日 程	テーマ・内容	場 所
6月4日(金)	10:00~10:20 開講式	さわやかちば県民プラザ
	10:00~12:00 ボランティアとは	
	13:00~15:00 ボランティア体験の計画	
6月5日(土)から9月30日(木)までボランティア受け入れ施設でボランティア体験(2~6日間)		
10月8日(金)	10:00~12:00 私のボランティア体験	さわやかちば県民プラザ
	13:00~15:00	
	15:00~15:10 閉講式	

日本育英会 高校・高専奨学生を募集します

たは高等専門学校へ進学予定の生徒を対象に、進学後の奨学金貸付を予約する奨学生を募集します。

募集対象・人数 学力、家計がともに日本育英会の推薦基準に合致する人、全員

貸付方法 卒業後、約11年以内の月賦・半年賦等(無利子)。大学等へ進学したときは返還を猶予

申し込み 平成11年5月か

あなたの子育て応援します こども発達センターをご利用ください

簡易マザーズホーム「ひまわり園」の名称が「こども発達センター」に変わりました。こども発達センターは「子育て」を応援するところです。成長や発達に心配のある就学前のお子さんを対象として、相談、訓練、通園指導を行っています。

一人で悩まずに、こども発達センターをご利用ください。

- 相談部門
 - 子どもの発達に不安がある、言葉が出ない、呼んでも振り向かない、話すときどももまだ歩けない等、ケースワーカーまで、お気軽にご相談ください。
- 訓練部門
 - お子さんの発達を促すために必要な個別援助を行います。理学療法士、言語療法士などの専門スタッフが支援します。
- 通園部門
 - 基本的な生活習慣づくりに取り組み、遊びを通して一人ひとりの成長を援助します。保育士、発達指導員が応援します。
- 受付時間
 - 月曜から金曜日、午前9時から午後5時
- 問い合わせ
 - こども発達センター(新木1637) ☎(88)0472

ご利用ください ふれあい工房 楽しく気軽にリサイクル



ふれあい工房は、楽しいリサイクル活動の場。ご家族で、お友だちを誘って、ぜひお越しください。

- 開館日
 - 年末年始および毎週月曜日を除く毎日
- 開館時間
 - 午前9時から午後7時
- 利用方法
 - 利用は無料で、工房に直接来て、工房にある粗ゴミや資源を利用したり、家庭の中の直せば使えるものを持ち込んで、技術者(アドバイザー)の指導を受けながら、工房に備え付けの工具などで、自分で修理・補修して、持ち帰ります。
- お問い合わせ
 - ふれあい工房 ☎(86)5500

※駐車台数に限りがありますので、来館の際は、バス、自転車等をご利用ください。

▼ふれあい工房アドバイザー来館予定表・5月前期 (◎:午前9時から午後5時ころまで)

	1土	2日	3月	4火	5水	6木	7金	8土	9日	10月	11火	12水	13木	14金	15土	16日
家具修理	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
手作り木工	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
日曜大工の道具手入れ・使い方	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
古布・毛糸を使った小物作り	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
おもちゃの病院	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

まなびボランティア実践講座

ボランティアとは何かを学び、実践する講座です。

- 日程・場所
 - 全体会:5月30日(日)・11月28日(日)流山青年の家
 - 活動日:5月31日(月)から11月27日(土)各ボランティア活動場所
- 内容
 - 全体会でボランティア活動の意義と心構え、実践の進め方を学んだ後、ボランティア受け入れ施設で2日間程度以上の実践活動を行い、1月に活動報告会を行います。
- 対象・定員
 - 高校生以上、2203名

参加者を募集します さわやかハートボランティア

研修や交流を通して、社会に貢献できる国際性豊かな人材の育成を図るため、千葉県では、次代を担う青年リーダーを中華人民共和国に派遣しています。

- 派遣期間
 - 9月3日(金)から11日(土)までの8泊9日
- 派遣先
 - 中華人民共和国
- 交通手段
 - 船舶
- 個人負担
 - 8万円(ビザ申請手数料、旅行保険など)
- 応募期限
 - 6月4日(金)
- 応募資格
 - ①生涯学習推進等のためのリーダーとして活躍している満30歳以上45歳以下の方で各市町村から推薦された方
 - ②県内在住・在勤・在学者で、将来、県内各界の

市民公開講演会 国立がんセンター

がんに対する正しい知識の普及を目的とした講演会です。

- 日時・場所
 - 6月5日(土) 午後1時30分から3時30分、中央会館(中央区銀座2丁目)
- 演題・講師
 - ①日常生活におけるがん予防の方法:長尾美奈子(前国立がんセンター研究所発がん研究部長)
 - ②QOL(生活の質)を考えた、がん治療の方法:海老原敏(国立がんセンター東病院長)
- 定員
 - 先着1000人
- 参加費
 - 無料
- 申し込み方法
 - ファクスまたはハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、〒104-0045東京都中央区築地5-1-1国立がんセンター中央病院がん医療サポートチーム、ファクス03(3248)5267へ
- 問い合わせ
 - 同チーム足立 ☎03(3542)2511

倫理文化講演会 輝け! オンリーワンの子どもたち

子どもだけの素晴らしい価値があります。子どもの内にある「よさ」を感じる心を持ちませんか。

- 日時
 - 5月23日(日)午後2時30分
- 場所
 - アミューゼ柏(柏市柏6-2の22)
- 講師
 - 伊勢田 豊
- 対象
 - 子育て中の親、教員
- 参加費
 - 1000円
- 問い合わせ
 - 東山 ☎(54)0172

図書館 だより

蔵書点検のため 休館します

- 市民図書館 ☎(84)1110
- 湖北台分館 ☎(87)3055
- 布佐分館 ☎(89)1311
- 移動図書館 ☎(87)0909

6月1日(火)から11日(金)まで湖北台分館、布佐分館、そよかぜ号が、6月15日(火)から25日(金)まで本館が蔵書点検のため、休館します。

5月・6月は赤十字運動月間 赤十字運動に 一層のご協力を

日本赤十字社は、海外での自然災害や紛争による犠牲者の救援・救助活動、国内では災害援護活動、救急法講習会、献血などの事業を積極的に進めています。これらの事業資金は、皆さんからの善意により支えられています。

赤十字社では、5月・6月を赤十字運動月間として、赤十字を財政的に支援していただく赤十字社員の増強を図っています。

昨年、我孫子市では、この運動期間に1283万377円の寄付と、1万3231人の社員を得ることができました。皆さん、赤十字運動に一層のご協力をお願いします。

●問い合わせ

- 生活支援課 会係 ☎(85)1111

おはなし会

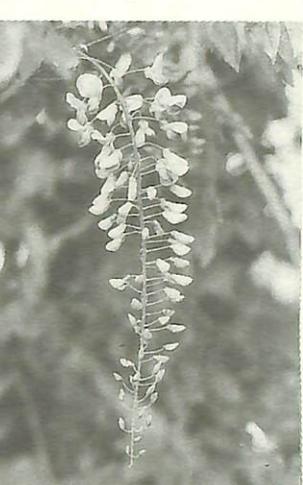
絵本を読んだり、楽しいお話、こわいお話をします。

5月18日(火)から6月11日(金)まで、CDとカセットテープの貸し出しを一時お休み

ミニギャラリー

5月の日程(荒天中止)

曜日	日	場 所	時間(午後)
水	19	湖北地区公民館	1:20~1:50
		中峠亀田谷公園	2:10~2:40
		柴崎台4号公園	3:00~4:00
木	20	身体障害者福祉センター	2:00~2:45
		新木北公園	3:00~4:00
金	7・21	久寺家あけぼの公園	2:00~2:45
		旧東急ショッピングセンター裏	3:00~4:00
水	12・26	三洋電機社宅入口	1:30~2:15
		カクライ家具駐車場	2:30~3:00
		台田池尻公園	3:20~4:00
木	13・27	天王台東児童公園	2:00~2:50
		浅野谷3号公園	3:10~4:00
金	14・28	根戸近隣センター	2:00~2:40
		旧東急ショッピングセンター	3:00~4:00



ノダフジ (まめ科)

五月に入ると、あちこちの林で薄紫色の長い花房を垂らしたフジをみる事ができます。花は蝶型で、花房の付け根から先端へ向かって順番に咲きます。つるの茎は木などに絡みつき、高い所へ登って枝葉を広げます。

つるは伸びて絡むものがあるのと垂れ下がります。つるや花穂が逆さに垂れると、花や葉は上下、表裏が逆になるように思えます。しかし観察してみると、花や葉の柄が八十度ほどじれて正常位になっていることが分かります。

「草臥れて 宿借るころや 藤の花」 芭蕉 (文・写真 佐久間俊行)

あびこ 植物図鑑

針と同じ右巻きです。大正時代、我孫子に住んだ志賀直哉は、藤蔓の巻き方を題材にした短編小説「矢島柳堂」を書きました。この作品には岡発戸の「滝前不動」が出てきます。

つるは伸びて絡むものがあるのと垂れ下がります。つるや花穂が逆さに垂れると、花や葉は上下、表裏が逆になるように思えます。しかし観察してみると、花や葉の柄が八十度ほどじれて正常位になっていることが分かります。

「草臥れて 宿借るころや 藤の花」 芭蕉 (文・写真 佐久間俊行)



健康ガイド

あびこ親子よい歯のコンクール参加者募集

歯科疾患(むし歯や歯周疾患)予防の正しい知識を広く普及させることを目的に、歯の健康が優れている親子を募集します。お子さんと一緒にご参加ください。

▼応募資格 市内在住の方で平成10年5月1日から11年4月30日までに、3歳児歯科健康診査を受けた子とその親(親は治療済みであれば可)

▼日時 6月24日(木)午前10時45分から11時15分受付

▼場所 保健センター

▼申し込み・問い合わせ 電話で6月7日(月)までに保健センター☎(87)1131へ

8020運動普及作文・標語を募集

8020(ハチマルニイマル)運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりをめざしています。この運動を広く一般に普及させ、歯科疾患(むし歯・歯周疾患)の予防について理解を深めるために作文と標語を募集します。

奮って応募ください。※優秀者は表彰し、県へ推薦します。

▼応募資格 県内在住・在勤で20歳以上の方

▼応募方法 縦書きの400字詰め原稿用紙5枚以内で作文、題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、送付先へ郵送

▼応募資格 県内在住・在勤・在学の方

▼応募方法 ハガキに標語(一枚1点)、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、送付先へ郵送

▼送付先・問い合わせ 作文標語いずれも6月7日(月)消印有効)までに湖北台1の12の16保健センター☎(87)1131へ

妊婦のための歯科講演会

初妊婦の方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。ぜひご参加ください。

▼日時 5月20日(木)午後1時30分から3時(参加費無料)

▼場所 保健センター

▼講師 戸口勇(我孫子市歯科医師会)

▼定員 先着30人

▼申し込み・問い合わせ 電話で5月19日(水)までに保健センター☎(87)1131へ

すいやか栄養教室

新婚家庭の主婦・妊婦を対象に、献立づくりのアドバイス

▼日時 5月20日(木)午後8時

▼場所 我孫子市歯科医師会

▼定員 先着20人

▼申し込み・問い合わせ 電話で5月19日(水)までに保健センター☎(87)1131へ

5月の日曜・休日当番医

診療時間 午前9時から午後5時
持参 健康保険証と診療費

日	病・医院名	電話
2日	我孫子東邦病院	82-8166
3日	我孫子聖仁会病院	88-3111
4日	アビコ整形外科病院	84-7321
5日	我孫子つくし野病院	84-2211
9日	アビコ整形外科病院	84-7321
	佐藤内科医院	88-0934
16日	平和台病院	89-1111
23日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	星野医院	88-2248
30日	我孫子つくし野病院	84-2211
	岡野内科医院	88-7770

休日救急歯科診療所(市民会館内)
日曜・休日の午前9時から11時30分 ☎(84)1311 (時間内のみ)

夜間に急病のときは
テレホンセンター ☎(87)1141

5月の各種健診と健康教室

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
しあわせ学級	21日	受付9:15~9:30	父親・母親になる方・家族の方	ビデオ・助産婦の話、お産の経過、家族計画など(電話で予約)
母親学級	7日、14日	受付9:15~9:30	妊娠20~27週の妊婦	持参...母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(7日)、歯ブラシ(14日)(電話で予約)
4カ月児相談	11日、18日、25日	受付9:15~9:45	平成10年12月生まれ(対象児に通知)	身体測定、栄養・歯科・育児相談など持参...母子健康手帳、バスタオル等
育児相談	19日	受付9:15~10:00	乳幼児の育児について相談のある方	身体測定、栄養・歯科相談、育児相談持参...母子健康手帳
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	11日、25日	受付13:15~14:15	11日...平成10年11月以前生まれで1回目を受ける方 25日...平成11年2月9日以前に1回目を投与した方	持参...母子健康手帳、予診票(予防接種ノートに添付)、体温計
1歳6カ月児健康診査	6日、13日	受付9:15~10:00	平成9年10月生まれ(対象児に通知)	持参...母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親と子)
2歳8カ月児歯科検診	20日	受付9:15~10:30	平成8年9月生まれ(対象児に通知)	持参...母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親と子)、コップ、タオル
3歳児健康診査	6日、13日	受付12:45~13:30	平成7年10月生まれ(対象児に通知)	持参...母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親と子)、尿、アンケート
離乳食教室	27日	受付9:30~10:00	乳児を持つ母親	簡単にできる離乳食の作り方、試食 電話で予約(先着20人)
肩こり・腰痛教室	11日、18日、25日	受付13:00~13:30	肩こり腰痛予防の指導を受けたい方	体操、栄養の話、歯の話など持参...健康手帳、体操のできる服装
栄養相談	随時	電話で予約	指導を受けたい方	カロリーチェック、献立アドバイス
酒害相談	7日	13:30~15:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	グループミーティング お気軽にご相談ください
アルコール家族教室	14日			

※該当者が個人通知が届かない方は保健センターにお問い合わせください

柏保健所

項目	期日	時間	内容
乳幼児発達相談	27日	13:00~15:30	発達遅れが心配な2歳までの子 発達心理相談員・保健婦の相談・指導 電話で予約(地域指導班)
療育相談	27日	13:00~14:00	整形外科的に心配な18歳未満の子 整形外科医の診察、保健婦の相談・指導 持参...母子健康手帳
アルコール悩みごと相談	18日	14:00~16:00	アルコール問題を抱えた本人、家族 精神保健相談員の相談 専門医の相談は予約が必要です
心の健康相談	7日、14日、21日、28日	14:00~16:00	精神病、精神神経症で悩んでいる方 精神保健相談員の相談 嘱託医の相談は予約が必要です

短歌

山本寛太選

花をちこちに咲く
いづくか残る命を慎しみて生さんと思ふ梅
咲く生日
お互いに言の葉もなく書を読みて一日過ぎり
爺と嬢と
小林 直江

俳句

竹内 旦選

雪柳枯山水の端に咲き
初午の出店が逃げる通り雨
母の杖ぼつんと遣り花の昼
一筋の風走りたる蚪の水
高橋 喬

普及作文

▼応募資格 県内在住・在勤で20歳以上の方

介護教室・救急法講習会参加者募集

▼日時 (1)5月25日(火)から28日(金) (2)6月18日(金)、29日(金)

調理師試験

▼日時・場所 7月15日(木)午後1時30分、幕張メッセ

神経難病相談

▼日時・場所 6月10日(木)午後1時から、柏保健所

健康メモ

おたふくかぜ

公民館学級の受講者を追加募集します

▼申し込み方法
①すこやか学級に応募される方は、官製ハガキに学級名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、②を受講される方はお子さんの生年月日、③を受講される方は職業・学校名月11日(火・消印有効)までに270-1122中里81(土)までに中央公民館(82)の3湖北地区公民館(88)40515、ファクス(82)05433へ

▼お母さんの子育て学習室、②お問い合わせは、午前9時から午後5時までに(休館日の月曜日・祝日を除く)

▼お問い合わせは、電話または

すこやか学級 心豊かに学ぶ人生を

▼学習日 5月21日から平成12年3月までの主に第3金曜日、午前9時50分から11時30分

▼学習場所 中央公民館

▼対象 昭和9年4月1日以前に生まれた方

▼定員 40人(長寿大学・すこやか学級の修了者は不可)

▼参加費 1000円

▼申込先 湖北地区公民館

県民の日記念コンサート

6月13日(日)午後2時開演・我孫子市民会館
出演：我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団

▼日時 6月13日(日)午後2時開演

▼会場 我孫子市民会館

▼出演 指揮：林紀人 演奏：我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団

▼演奏 交響曲第3番変ホ長調「英雄」(ベートーヴェン)ほか

▼入場料 無料(事前申し込みが必要)

▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(一枚で2名入場可)に住所、氏名、電話番号、返信面に宛先を明記し、5月28日(金・消印有効)までに260-00013千葉市中央区中央4の13の28県教育庁文化課「県民の日記念コンサート係」へ

▼お問い合わせ 043(223)4127へ(申し込み多数の場合は抽選)

お母さんの子育て学習室 考えてみませんか子育てを

▼学習日 5月から主に第1・3木曜日、午前10時から正午(全10回)

▼学習場所 中央公民館

▼対象 満3歳(平成7年4月2日生まれ)から就学前の幼児を持つ保護者

▼定員 30人

▼参加費 1000円

▼申込先 中央公民館

▼お問い合わせは、幼児の氏名、性別、生年月日をハガキに明記のこと(満2歳以上)

▼子どもを連れて参加を希望する方は、子どもの氏名、性別、生年月日をハガキに明記のこと

ウィークエンドセミナー 水とどりのまちづくりコース

▼学習日 5月22日、6月12日、26日、7月10日のいずれも土曜日(全4回)

▼学習場所 中央公民館・湖北地区公民館・市内施設(手賀沼船上見学を含む)ほか

▼対象 市内在住の方

▼定員 40人

▼参加費 400円(材料費は別途)

▼申込先 中央公民館

青年海外協力隊隊員募集

あなたの技術・情熱を海外へ

▼派遣前訓練 約80日間(語学訓練、交通安全講座等)

▼派遣期間 原則として2年間

▼待遇等 現地生活費は青年海外協力隊事務局で負担

▼募集期限 5月31日(月)

▼応募方法など詳しくは、県社会部青少年女性課(043-223)2396へ

▼資格 20歳以上39歳までの日本国籍を持つ健康な男女

▼隊員応募要領

▼説明会日時 5月11日(火)午後6時30分から8時30分

県立手賀の丘少年自然の家

パークフェスタ

=遊学の里&どんぐり祭り=

▼日時・場所 ①5月22日(日)手賀の丘公園 ②8日(土)手賀の丘少年自然の家、いずれも午前9時から(参加費無料)

▼内容 ①模擬店、農産物販売、山野草の展示など

②フリーマーケット、文化活動の発表、ニュースポーツの体験など

▼お問い合わせ 手賀の丘少年自然の家(91)1923

県立関宿城博物館

あなたも体験してみませんか

◎子ども博物館教室 高瀬船に乗って関宿城を見よう

▼日時・集合場所 5月22日(土)午前10時、境河岸(当館へお問い合わせください)

▼内容 渡し船に乗って、関宿博物館や利根川・江戸川

▼申し込み方法 電話または直接当館へ

▼申込先・問い合わせ 関宿城博物館(96)1400



利根川を通行する高瀬船

あびこあれこれ

木の葉さらい、枯れ枝処理などの管理作業を行っています。写真

山林は、所有者のご厚意により周辺住民に開放され、通称「ミニ市民の森」と呼ばれ、親しまれている所で、根戸第二上・下町会の有志で結成された「根戸ミニ市民の森保全協力会」の皆さんが、ボランティアで緑の保全活動に取り組んでいます。

代表の西尾功さんは作業の手を休め、「自然を楽しみながら長く続けていきたい」と語ってくれました。



柏市に隣接する根戸字根切地区では、市の保存緑地に指定されている山林(約8000㎡)を、所有者と周辺住民で組織するボランティアグループが協力して、下草刈りや

下総航空基地祭

前夜祭：5月22日(土)午後6時30分
我孫子市民会館

▼日時 5月23日(日)午前9時から午後3時

▼場所 海上自衛隊下総航空基地(沼南町藤ヶ倉)

▼内容 航空機の展示、体験搭乗(抽選)、落下傘降下、音楽隊の演奏、防衛大学生によるドリル演技など(天候等の状況により、催し物の一部を中止する場合があります)

▼入場料 無料

▼問い合わせ 下総教育航空群広報室(91)2321



沖縄エイサー踊り

第13回花壇コンクール 表彰者決まる

「設計の部」市長賞作品は手賀沼公園内に

第13回花壇コンクール・第11回花壇設計コンクールの審査会が3月23日に行われ、次のとおり表彰者が決まりました。(敬称略)

◎第13回花壇コンクール

*優秀賞：湖北小学校、布佐中学校、榎本菊次(布佐下新田) *優良賞：布佐小学校、つくし野北自治会花クラブ

*努力賞：根戸小学校、並木まちづくりの会 *緑化推進協力会会長賞：我孫子第二小学校、ひまわりの会(青山台)

◎第11回花壇設計コンクール

*市長賞：番場キクエ(都田) *緑化推進協力会会長賞：相田恵子(根戸)

▼問い合わせ 公園緑地課



花壇コンクール優秀賞の湖北小学校花壇

自然を楽しみながら森を保全

根戸ミニ市民の森保全協力会

お問い合わせ 043(223)2767

あびこあれこれ



うえき もと はる 植木元春 くん (柴崎台・1歳3カ月)

すこやかちゃん

さ え き はる か 佐伯遼香 ちゃん (天王台・1歳2カ月)



県知事杯争奪囲碁大会

▶日時 5月9日(日)申し込み・受付…午前8時50分から9時20分
▶場所 中央公民館
▶競技方法 スイス方式5クラス
▶参加費 2000円(昼食代含む)
▶問い合わせ 山口☎(88)1418

第19回我孫子華道連盟展

▶日時 5月8日(土)午前10時30分から午後5時、5月9日(日)午前10時30分から午後4時
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶問い合わせ 柴田☎(88)7092

戸田義明ピアノファンタジー

▶日時・場所 6月6日(日)午後2時開演、湖北地区公民館
▶演奏曲目 夕暮の白塔、アランフェス詩情、ラ・クンパルシータ、マラゲーニアほか
▶入場料 4500円(全自由席)
▶問い合わせ 佐藤☎(87)0135

自動伴奏付き中高年用ミニ・キーボード講習会

▶日時 5月20日(木)、27日(木)、午前10時から正午
▶場所 天王台北近隣センター
▶対象 中高年の方(楽譜が読めなくても大丈夫です)
▶定員 先着20人
▶参加費 1回300円(楽器は無料でお貸しします)
▶申し込み・問い合わせ 電話で福原☎(84)4712へ

TEPCOさわやかセミナー「幸福へのパスポート」

▶日時・場所 6月20日(日)午後2時から3時30分、さわやかちば県民プラザ(入場無料)
▶講師 阿木耀子(作詞家)
▶定員 450人(応募者多数の場合は抽選)
▶申し込み・問い合わせ ハガキ(1枚で2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者氏名を明記し、6月4日(金・必着)までに〒277-8560柏市新柏1の13の2東京電力柏営業所「TEPCOさわやかセミナー」係☎(94)2223へ

ほしゅう

並木卓球クラブ会員

▶練習日 日曜日…午前10時から午後0時30分、水曜日…午後7時から9時
▶場所 並木小学校体育館
▶会費 年額5000円
▶申し込み・問い合わせ 電話で尾張☎(83)3146へ(午後5時以降)

湖北剣友会会員

▶練習日・場所 毎週日曜日午前9時から11時、湖北小学校体育館
▶対象 小学生以上
▶会費 月額1500円(入会金2000円)
▶申し込み・問い合わせ 電話で高木☎(87)1684へ

剣道連盟会員

▶練習日・場所 毎週日曜日午前9時から、中央公民館仮設青年館
▶会費 年額1万円(入会金1000円)
▶申し込み・問い合わせ 電話で藤盛☎(83)0698へ

バードカービング講座受講生

▶日時 5月30日から7月までの日曜日、午後1時30分から4時(全5回)
▶場所 湖北地区公民館
▶参加費 2000円(材料代)
▶持参 筆記用具、定規、ごみ袋
▶申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館☎(88)4433へ

湖北新体操クラブ会員

▶練習日 毎週土曜日午後5時から6時30分
▶場所 湖北小学校体育館
▶対象 小学1年生から6年生
▶会費 月額1700円
▶申し込み・問い合わせ 電話で青野☎(88)2372へ(午後7時以降)

布佐台幼稚園にここ教室参加者

幼稚園の友だちや先生と月1回いっしょに遊びませんか。
▶日時 5月8日から11月までの土曜日、午前10時20分から11時20分頃(全7回)
▶対象 幼稚園に就園していない2歳から4歳までの幼児と保護者
▶参加費 1000円(7回分)
▶持参 上履き
▶申し込み・問い合わせ 電話で布佐台幼稚園☎(89)0231へ

小・中・高校生国際交流夏期海外派遣参加者

海外の友だちとの交流や異文化での生活体験を通じて、自分の世界を広げてみませんか。
▶コース アメリカ、カナダ、オーストラリア、シンガポールなど
▶応募期限 6月10日(木)〈中学生・高校生対象で選考試験のあるコースは5月24日(月)まで〉
▶資料請求・問い合わせ (財)国際青少年研修協会☎03(3359)8421

弓道教室受講生

▶日時 5月30日から毎週日曜日、午前9時30分から正午(全10回)
▶場所 布佐下多目的広場内弓道場
▶対象・定員 高校生以上で市内在住の初心者、10人(性別問わず、応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 1000円(10回分)
※用具は貸し出しします。
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、弓道教室を明記し、5月11日(火・必着)までに我孫子1684教育委員会体育課☎(85)1151へ

バドミントンクラブコスモス会員

▶練習日 毎週月曜日…午前10時から午後1時、金曜日…午前10時から正午
▶場所 市民体育館
▶会費 月額1500円
▶問い合わせ 電話で松永☎(87)1308

英語で話す会会員

英会話を楽しみませんか。語学力、年齢、国籍は問いません。
▶日時 5月8日(土)午後1時から3時(以降定期的に開催)
▶場所 市民会館(参加費無料)
▶定員 先着10人
▶申し込み・問い合わせ 電話で白川☎(88)6986へ

2等陸・海・空士自衛官

▶資格 18歳以上27歳未満の男子
▶初任給 16万3000円から
※申し込み方法など、詳しくは自衛隊柏募集案内所☎(63)6884へ
◎公共施設利用の継続的な活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

テレホンサービス ☎(85)1313 日曜当番医・1週間の行事

テレホンガイド ☎(85)5000

ファクスガイド ☎(83)6000

今月の休館日



Table with 2 columns: Facility Name and Days Closed. Includes 市民図書館, 中央・湖北地区公民館, 鳥の博物館, etc.

相談等

Table with 4 columns: Content, Date/Time, Location, Contact. Lists various consultation services like 法律相談, 健康相談, etc.

この広報紙は再生紙を使用しています

もよおし

子どもクッキング

クッキーとカツサンドでピクニック気分を楽しもう。
▶日時 5月22日(土)午前9時30分から午後0時30分
▶場所 湖北地区公民館
▶対象・定員 小学生、先着25人
▶内容 アーモンドクッキー、カツサンド、フルーツゼリー
▶参加費 500円(当日持参)
▶持参 エプロン、三角巾、タオル、ふきん、台ふきん
▶申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館☎(88)4433へ

第13回九十九里はだして歩こう大会

▶日時 5月30日(日)午前7時、市役所本庁正面玄関前出発
▶コース 太東漁港から一宮海岸までの約7km(荒天中止)
▶定員 80人(応募多数時は抽選)
▶参加費 300円(昼食各自持参)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、行事名を明記し、5月10日(月・必着)までに我孫子1684教育委員会体育課☎(85)1151へ

岳人あびこ公開登山

▶日程 6月5日(土)から6日(日)の1泊2日(小雨実施)
▶行先 両神山(秩父)
▶対象・定員 2日間(延べ9時間)の歩行が可能の方、先着20人
▶参加費 1万5000円(宿泊費等)
▶持参 弁当、雨具、山小屋での宿泊装備
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月10日(月・必着)までに青山台3の11の3中村隆泰☎(84)1758へ

第8回我孫子チームカップ卓球大会

▶日時・場所 5月30日(日)午前9時受付、市民体育館
▶種目 2W3Sによる男女別団体戦(登録は4人から7人まで)
▶参加費 1チーム4000円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、種目、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名を明記し、5月14日(金・必着)までに天王台1の1の25の601中田英介☎(83)1457へ

第1回家庭婦人オープンバレーボール大会

▶日時・場所 5月30日(日)午前9時開始、並木小学校体育館
▶参加費 1チーム3000円
▶申し込み・問い合わせ 電話で5月20日(木)までに大竹☎(82)2271へ

Enjoy手賀沼!

▶日時 5月9日(日)午前9時から午後3時(雨天実施)
▶場所 手賀沼親水広場
▶内容 手賀沼探鳥会、ぐるり手賀沼探検、白山中学校ミニコンサート、稚魚放流、豚汁サービス(はし、お椀、昼食などは持参)
▶参加費 無料(手賀沼探鳥会は資料代として100円)
▶問い合わせ 実行委員会小野☎(82)6162

あびこ子どもまつり-みんなで絵を描こう-

クロアチア共和国で開催される「世界こどもの祭典」に出展する寄せ書きの絵(3m×5m)を描きます。幼稚園児から高校生まで、汚れてもよい服装で集まってね。
▶日時 5月9日(日)午前10時から午後3時(参加費無料)
▶場所 手賀沼親水広場「水の館」
▶持参 弁当、水筒、絵の具筆、お椀(豚汁サービスがあります)
▶問い合わせ 田淵☎(83)9804

我孫子の文化を守る会第19回文化講演会

▶日時・場所 5月16日(日)午後2時から、市民会館(入場無料)
▶内容 我孫子・歴史風土と文化財
▶講師 関忠夫(市史編さん委員・市文化財審議会委員長)
▶問い合わせ 三谷☎(83)1077

第14回鳩美会油絵展

▶日時 5月14日(金)から5月19日(水)、午前10時から午後6時(14日は午後1時から、19日は午後5時まで)
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶問い合わせ 田崎☎(82)0826

我孫子謡曲連合会第16回発表会

▶日時 5月16日(日)午前10時開演(入場無料)
▶場所 湖北地区公民館
▶演目 西行桜、鉄輪ほか
▶問い合わせ 観世流…市川☎(82)4336、宝生流…庄田☎(88)3245

吟詠剣舞大会

▶日時 5月9日(日)午前10時開演
▶場所 市民会館(入場無料)
▶問い合わせ 津川☎(82)3426

青少年健全育成のための講演会・チャリティコンサート

▶日時 5月8日(土)昼の部…午後1時、夜の部…午後5時30分
▶場所 松戸森のホール21
▶内容 パネルディスカッション、にしきのあきらコンサートほか
※入場料、申し込み方法など詳しくは百々☎(83)6920へ