

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>
 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1290 (毎月1日・16日発行)

放射線量などの今後の測定計画

大気中の放射線量	定点測定	市内13施設を1週間に1度の頻度で測定します。 ☎ 手賀沼課・内線463
	小・中学校	市、東葛6市で実施する定点測定以外は、教育委員会が2週間に1度の頻度で測定します。 ☎ 教育委員会学校教育課☎7185-1267
	保育園 幼稚園	全保育園・幼稚園で2週間に1度の頻度で測定します。 ☎ 保育課・内線459
	公園	主要な公園(13施設)を2週間に1度の頻度で測定します。その他の公園についても、順次測定を実施する予定です。☎ 公園緑地課・544
	東葛6市	8月に2回測定します。9月以降は、定点測定点を定め2週間に1度の頻度で測定します。 ☎ 手賀沼課・内線463
積算放射線量	小・中学校	7月中に3校で学校生活の実態に即した被ばく線量を把握するため、積算線量計で測定しました。2学期からは全小・中学校で測定する予定です。 ☎ 教育委員会学校教育課☎7185-1268
	市立保育園	現在2園で、生活実態に即した被ばく線量を測定しています。7月25日から5園に拡大し、9月から全園(7園)で測定する予定です。☎ 保育課・内線459
水道水	北千葉広域水道企業団流山浄水場の浄水(水道水)及び原水(江戸川取水口)について、放射能検査を毎日実施します。湖北台浄水場の浄水については1週間に1度、地下水(井戸水)については1か月に1度の頻度で放射能検査を実施します。 ☎ 水道局工務課☎7184-0267	
プール水	小・中学校の地区やプールの使用期間に応じて、プール水の放射性物質のサンプリング検査を実施します。 ☎ 教育委員会学校教育課☎7185-1267	
学校給食用食材	2学期から、小・中学校の給食に使用する食材の放射性物質のサンプリング検査を実施します。 ☎ 教育委員会学校教育課☎7185-1267	
農産物	国・県と協力して引き続き月1回調査を行います。9月末に分析器を講入し、市内の農作物と給食食材等の検査を行います。☎ 農政課・内線511	
焼却灰	クリーンセンター焼却灰の放射能検査を1か月に1度実施します。 ☎ クリーンセンター☎7187-0015	

※測定結果は、広報やホームページなどでお知らせします。

焼却灰に含まれる放射性物質測定結果

我孫子市クリーンセンターでは、施設の構造上、焼却灰を混合灰(主灰と飛灰が混合された状態)として排出し処理場へ搬出しています。今回測定した、焼却灰の放射性物質の測定数値は、国が一時保管を求めている1キログラムあたり8,000ベクレルを下回る同5,450ベクレルのため、今後も市外で再生処理を行います。測定結果は、次のとおりです。
 ○採取場所 我孫子市クリーンセンター焼却炉(中峠2264番地)
 ○採取日 7月7日(木) ○測定日 7月8日(金)

試料名称	ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137	合計
焼却灰(混合灰)	不検出	2,530	2,920	5,450
焼却灰(※飛灰)	不検出	12,100	14,400	26,500

※主灰とは、焼却炉の底に落下した燃え殻です。飛灰とは、すす・灰などをバグフィルターなどで捕集されたばいじんを総称したものです。我孫子市は、焼却灰を混合灰(主灰と飛灰が混合された状態)として排出し処理場へ搬出しています。
 ☎ クリーンセンター☎7187-0015

放射線量の低減に取り組んでいます

市長 星野 順一郎

東葛地区放射線対策協議会の専門家の意見では、市内の大気中の放射線量は安全性において問題のない状況にあるとされています。しかしながら、市内の一部地域で相対的に高い放射線量が計測されていることから、引き続き、放射線量調査を行うとともに、校庭や園庭、公園などの放射線量の低減策を実施していきます。

小・中学校、保育園では、日々の生活実態に合わせた放射線の積算量を把握するために、積算線量計による測定を始めています。現在、国から貸与されている5台で、小学校2校、中学校1校、保育園2園を測定していますが、夏休み明けとなる9月からは、積算線量計を新たに30台購入し、すべての小・中学校、保育園で児童・生徒の受ける放射線の積算量を測定し公表していきます。

小・中学校、保育園のグラウンドでは、これまで保護者の方や教職員にご協力いただき表面の砂の除去、側溝の清掃などを行ってまいりました。公園では、放射線量の高い場所から、除草などを行ってまいります。また、各施設における砂場の砂の入れ替えを行います。さらに、放射性物質を測定できる分析器を新たに購入し、農産物・給食食材等を測定・分析しながら安全を確認していきます。

積算放射線量測定結果

生活実態に合わせた学校・保育園の被ばく線量を積算線量計で測定しました。その結果、年間推計では文部科学省の目標値である年間1ミリシーベルトを超えませんでした。

測定期間…7月13日～20日まで 単位：ミリシーベルト

測定場所	積算時間	積算累計	年間推計	備考
並木保育園	70 時間	0.007	0.343	年間登園日数 294 日
つくし野保育園	70 時間	0.007	0.343	
新木小学校	36 時間	0.004	0.160	年間登校日数 200 日
並木小学校	42 時間	0.005	0.200	
我孫子中学校	58 時間	0.005	0.200	

☎ 保育課・内線459、教育委員会学校教育課☎7185-1268

農産物の放射性物質検査結果

市では国・県と協力して我孫子産農産物「ねぎ」「えだまめ」の放射性物質のサンプリング検査を7月20日に行いました。検査結果は、次のとおり放射性物質は検出されず安全性が確認されました。今後も定期的に、国・県と協力して農産物のサンプリング検査を行い結果を公表します。

さらに、9月末に市独自の分析器を講入し、幅広く市内農産物給食食材等の検査を行います。

栽培地	採取日	品目	栽培状況	放射性ヨウ素	放射性セシウム
我孫子市	7月20日	ねぎ	露地	検出せず	検出せず
		えだまめ	露地	検出せず	検出せず

☎ 農政課・内線511

放射線情報をメールで配信 5面
 大気中の放射線量測定結果 2面

市職員を募集

職種・採用予定数

一般行政職事務職(上級) ... 9人 福祉総合職(社会福祉士) ... 2人
一般行政職事務職(初級) ... 2人 保育士 ... 4人
一般行政職技術職(土木) ... 2人 理学療法士 ... 1人
一般行政職技術職(電気) ... 1人 消防士 ... 7人

試験日 9月18日(日) 試験会場 中央学院大学

受付期間 8月1日(月)~12日(金)午前9時~午後4時(土・日曜日を除く)

申込方法 自筆の試験申込書(総務課・各行政サービスセンターに用意。市ホームページからもダウンロード可)に写真を貼付し、総務課へ持参。
※簡易書留での郵送も可。(380円切手を貼付し宛先を明記した返信用封筒(長形3号)を同封し、8月12日(金)消印有効で、〒270-1192市役所総務課(住所省略可)へ。

※受験資格など詳しくは、総務課へ(ホームページにも掲載してあります) 総務課・内線232

消防体制は、常備消防である我孫子市消防本部(2署2分署)と非常勤公務員である消防団(1団本部・6方面隊・21個分団)により組織されています。

消防団員は、非常勤の特別職公務員として、自分の仕事を持ちながら、いざ災害が発生すると消防職員とともに、市民の皆さんの生命や財産を守るために、活動しています。

また、火災などの災害に対応するための訓練に取り組んでいます。

※消防団では、団員を募集しています。

(市内在住・在勤の18歳以上の男女)

消防本部警防課 ☎7181-7701

市の消防組織・体制



表の凡例・()内の数字は総職・団員数を記載しています。(兼)兼務:本務の他に職務を兼ねるという表示です。

大気中の放射線量測定結果

市内13カ所の定点測定点における測定結果は次の通りです。

測定機種: クリアバルス社製 A2700

単位: マイクロシーベルト/時

Table with 7 columns: No., 施設名, 地面の状態, 測定の高さ, 7月4日測定(測定値, 天候), 7月11日測定(測定値, 天候). It lists 13 measurement points across the city with their respective ground conditions and radiation levels on two dates.

大気中の放射線量測定結果は、東葛地区放射線対策協議会で専門家より「外部被ばくによる発がんの有意な増加は考えられない」とされました。

手賀沼課・内線463

東日本大震災への寄付を

ありがとうございます

東日本大震災の復旧・復興のために、市へ寄せられた寄付金の総額は6月30日現在で、3583万9277円になりました。皆さんの温かいご支援に感謝申し上げます。これらのご寄付金は、市独自の災害見舞金など被災された方々への支援や市内の災害復旧事業に使わせていただきます。
6月1日(30日)までに我孫子市へ寄付金を寄せられた方は、次の方々です。なお、前回7月1日号で掲載できなかった方も、今号にて併せて掲載しお詫びします。
【個人】五十音順
伊澤亜都子様、今村賢之助様、白井隆子様、坂巻芳子様、佐藤朋樹様、福井英夫様、横田迪朗様、ほか匿名4名様
「団体・企業」五十音順
相島芸術文化村クラフトバザール実行委員会様、青山台自治会ふれあい広場有志様、我孫子北まちづくり協議会様、我孫子さつき会様、(財)我孫子市あゆみの郷・都市建設公社あびこ農産物直売所様、我孫子吟詠会様、我孫子市文化連盟様、我孫子市民生委員児童委員協議会様、我孫子市民フィリハーモニー管弦楽団様、あびこ音楽家協会様、我孫子第四小学校様、我孫子中学校同窓会様、我孫子福祉会様、我孫子ロータリークラブ様、新木地区まちづくり協議会様、アロハフェスタ・居酒屋やまびことお客様一同様、うた声喫茶実行委員会様、江戸流手打ちそば青山学舎様、NECラグビー

「原爆写真展と折り鶴」展

被爆66周年平和祈念式典のご案内

終戦から66年。戦争を知らず、広島と長崎に原爆を投下されたことも知らない世代が増えつつあります。唯一の原爆被爆国民として戦争や原爆の恐ろしさを忘れることなく、後世に伝えていくことが大切です。

「原爆に関する写真」と「平和祈念の折り鶴」展

開催日 8月2日(火)～8月15日(月)

場所 アピスタ・1階ストリート

内容 原爆写真パネルの展示、原爆関連資料の展示、市民の皆さんから提供いただいた「折り鶴」の展示

日時 8月13日(土)午前9時30分(午前9時受け付け)

場所 手賀沼公園内「平和の記念碑」前(雨天実施)(申込不要・入場無料)

内容 祈念式典、献花と黙とう(参加者全員)※暑さ対策でテントと椅子を用意します。※ノーネクタイでご参加ください。

日時 8月13日(土)午前10時45分

場所 アピスタ・ホール(入場無料)

内容 「黒い雨」(今村昌平監督 田中好子主演)…1965年に出版された井伏鱒二の小説「黒い雨」の映画化。原子爆弾(原爆)の恐怖と悲劇を描いた日本映画。

定員 当日先着150人
 社会福祉課・内線645、原爆被爆者の会・山田☎718214405

追悼と平和を祈り黙とうを!

社会福祉課・内線645

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。また、8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。それぞれの日には、戦没者・原爆死没者の追悼と恒久平和を祈り、黙とうをささげましょう。

加入しませんか? 交通災害共済 本日から受け付けます。

市では、交通事故による被害者を救済するため、千葉県市町村交通災害共済制度に加入しています。交通災害共済は、会費を出し合って被害者を救済する相互扶助の制度です。現在加入している方も8月31日(水)で共済期間が終了しますので、手続きをお願いします。

- 対象 9月1日現在、市内在住の方とその扶養者
- 共済期間 9月1日から平成24年8月31日まで
- 対象となる事故 車両(自動車・オートバイ・自転車など)の交通による事故、電車による事故など(いずれも事故証明が得られる人身事故)
- 年会費 年額1人700円
- 共済見舞金 死亡…150万円、傷害…2万円～50万円、身体障害者(1級または2級障害)…傷害見舞金のほかに50万円、交通遺児…遺児1人につき10万円
- 申込方法 年会費を持参し、市民安全課(市役所地階)・各行政サービスセンターへ(平日8時30分～17時開庁時間内)なお、出張受付日以外、および9月1日以降でも年間を通して随時受付をしています。
- 出張受付日 8月2日(火)午前9時～11時30分、午後1時～4時
- 場所 つくし野行政サービスセンター、湖北台行政サービスセンター、布佐行政サービスセンター
- ☎ 市民安全課・内線486

現況届を忘れずに!

「児童扶養手当」の認定を受けている方は、毎年8月に現況届を提出することになっていきます。対象の方には、届出書を送付しましたので、期限内に必ず提出してください。届け出がないと8月分以降の手当が受けられなくなります。また、2年間届け出がないと、手当を受ける権利がなくなりしますのでご注意ください。

提出期間 8月1日(月)～31日(水)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

提出先 子ども支援課(市役所西別館2階)※各行政サービスセンター、郵送での受付はできません。

持参 ①現況届 ②平成22年度の児童扶養手当証書 ③印鑑 ④平成23年度所得証明書(平成23年1月2日以降に我孫子市に転入された方のみ)※所得が未申告の場合、受付できませんので必ず申告してください。※婚姻などで受給資格がなくなった、住所が変わったなど、認定事項に変更があった場合は、速やかに届けてください。

子ども支援課・内線852

所得状況届(現況届)の提出を

特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者・経過福祉の各手当

各手当の受給資格がある方に、所得状況届(現況届)の届出書を郵送します。必要書類を添えて期限内に提出してください。届出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出方法 持参・郵送。市役所窓口にて、①所得状況届、②特別児童扶養手当証書、③印鑑、④その他必要書類を持参してください。

※「特別児童扶養手当」所得状況届は、郵送不可です。

提出期間 8月11日(木)～9月12日(月)(土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時)各手当とも、身体障害者手帳や療育手帳を持っていくなくても、精神の障害や内部機能障害が同程度と認められた場合、手当を受給できます。詳しくは、お問い合わせください。

※各手当とも所得制限があります。

受給できる方と障害の程度の目安

◎特別児童扶養手当
 受給できる方 身体・知的または精神に中～重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する父または母、もしくは父母に代わって養育している方

◎障害児福祉手当
 障害の程度の目安 身体障害者手帳1級(3級程度、療育手帳A)～Bの1程度

◎障害者手帳
 受給できる方 身体・知的または精神に重度の障害があり常時介護を必要とする20歳未満の方

◎特別障害者手当
 受給できる方 身体・知的または精神に著しく重度の障害があり常時特別の介護を要する20歳以上の方

◎障害の程度の目安 身体障害者手帳1級または2級の一部(主に合併者)、療育手帳Aの1

提出先・☎ 〒270-1192市役所障害福祉支援課(住所省略可)・内線389

市民相談

8月

※予は予約制です。

法律相談☎	4日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(月)8時30分～)
人権相談(☎優先)	25日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
税務相談☎	19日(金)10時～15時 収税課☎7185-1349(予約は15日(月)8時30分～)
行政相談	24日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	17日(火)、13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	19日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談☎	8月は休み 建築住宅課・内線529
住宅相談☎	8月は休み 建築住宅課・内線529
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
生活相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者なんでも相談	5日(金)10時～11時15分 つつじ荘☎7188-0123 12日(金)10時～11時15分 西部福祉センター☎7185-5818
健康相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126

子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821
交通事故相談☎	8日(月) 10時～15時 市民安全課・内線486
結婚相談(☎優先)	7日(日)、21日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線850
DV相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談☎	22日(月)午後 西別館2階 障害福祉支援課・内線385
もの忘れ相談☎	9日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 高齢者支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 (12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室☎7165-2786

県民相談

介護とこころの相談☎	水曜日、土曜日10時～16時、火曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
住宅相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
児童相談	来所☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
	電話 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所☎7134-4152



いきいき健康福祉

早めの検診忘れず受診

骨粗しょう症検診のお申込みは

8月23日(火)までに!

20歳	H 3年4月1日~H 4年3月31日生
25歳	S 61年4月1日~S 62年3月31日生
30歳	S 56年4月1日~S 57年3月31日生
35歳	S 51年4月1日~S 52年3月31日生
40歳	S 46年4月1日~S 47年3月31日生
45歳	S 41年4月1日~S 42年3月31日生
50歳	S 36年4月1日~S 37年3月31日生
55歳	S 31年4月1日~S 32年3月31日生
60歳	S 26年4月1日~S 27年3月31日生
65歳	S 21年4月1日~S 22年3月31日生
70歳	S 16年4月1日~S 17年3月31日生

骨粗しょう症は、骨の密度が減少して骨が折れやすくなる病気です。女性の場合は、女性ホルモンの分泌量が少なくなると骨粗しょう症になりやすくなります。

日時 9月27日(火)・28日(水)の午前・午後(受診日時は9月中旬に申込者に通知)

場所 保健センター
検査方法 腕の骨のX線測定
対象・定員 市内在住の女性で平成23年度中に20~70歳のうち、5歳刻みの年齢に達する女性(上表参照)、250人
費用 500円(高齢受給者証をお持ちの方、世帯全員が市・県民税非課税の方、生活保護世帯の方は無料)
※世帯全員が市・県民税非課税の方は、9月16日(金)までに健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。
申込方法 ハガキまたは封書(1人1通・連名不可)に住所、氏名、生年月日、電話番号、「骨粗しょう症検診希望」と明記し、8月23日(火)必着で〒270-1132 湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)へ(電話、ファクスでの申し込みは不可)
健康づくり支援課 ☎71851126

楽しく学ぶ
体験型
健康宣言教室

『リラックス&ヨガ』

(初心者向けコース)

生活習慣病の予防を目的とした体験型の健康づくり教室を開催します。

テーマを変えて毎月1回実施!自分にあつた教室をお選びください。

講師・スタッフ一同、皆さんのご参加をお待ちしています!

日時 8月22日(月)午前9時30分~11時30分(午前9時15分受付)

場所 アビスタ(参加無料)

内容 「リラックス」をテーマにリクレーションヨガを紹介いたします。「最近疲れがとれない」「運動不足かな?」といった方はぜひご参加ください。初心者歓迎です! 講師:江澤珠美さん(ヨガ講師)

対象 市内在住の40歳~64歳までの方、先着45人(要申込)

持参 動きやすい服装、室内ばきシューズ、飲み物、汗ふきタオル、健康手帳(お持ちの方)

申込 電話で健康づくり支援課 ☎71851126

9月~11月の教室紹介
 ◎9月 『調理実習&お口からの健康づくり』:調理実習



をしながらヘルシー&バランスのいい食事を学びます。午後は、全身の健康と歯周病の関係・お口のケアをお伝えします。

◎10月 『医師による骨粗しょう症予防セミナー』:女性の方必見!骨粗しょう症予防のためのヒントや知識を専門医師が講演します。

◎11月 『プロが教えるウォーキングレッスン』:深秋の手賀沼公園で美しい姿勢と歩き方のコツを学びませんか?遊歩道にて数kmの実践ウォーキングをします。*12月以降の予定は広報あびこ11月16日号に掲載します。

高齢者文化祭の参加者を募集

日時・場所	開催日時・場所	内容
作品展覧会	9月1日(日)9時~18時	絵画(10号以内)・書道・写真・手工芸(ちぎり絵等10号以内)・短歌、俳句(表装したもの)など
	9月2日(月)9時~16時	
囲碁・将棋大会	9月10日(日)9時30分~	-
演芸大会	9月30日(日)10時15分~	老人福祉センター「つつじ荘」
		舞踊・合唱・民謡・その他の演芸(発表時間1組約4分以内)※カラオケは出演不可。合唱は3人以上。

対象 老人クラブ会員、市内在住の60歳以上の方(応募者多数の場合抽選)
 ※囲碁・将棋大会参加希望者は、段・級位も明記。*演芸大会参加希望者は、参加人数を明記。*老人クラブ会員の方は、会長へ直接申し込んでください。
申込方法 〇 ハガキに住所、氏名、電話番号、性別、年齢、参加部門、種別、題目を明記し、8月12日(金)必着で〒270-1192 市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線 412

子宮頸がん予防ワクチンの供給について

子宮頸がん予防ワクチンの接種は、7月20日から中学生への接種を開始することになりました。このワクチンは、3回接種することで十分な効果が得られます。

現状の制度では、接種料金の公費助成期間は、平成24年3月31日までとなつています。接種完了するまでには、初回接種から6カ月を要しますので、接種を希望される方は、9月末までに1回目を接種してください。

今回開始される子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)のうち多くみつかるとされる16型、18型の2価ワクチンです。4価ワクチン

(6型、11型、16型、18型)は7月1日に製造販売が承認され、公費助成で受けられるように現在、国で検討されています。

健康づくり支援課(保健センター) ☎71851126

認知症の方の家族のつらい「あびこ」

8月10日(水)午後1時30分~3時30分

健康づくり支援課(保健センター) ☎71851126

認知症の方の家族のつらい「あびこ」

認知症についての介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

費用 無料

高齢者支援課 ☎71851126



高血圧治療と家庭血圧

高血圧の基準は、上の血圧が140以上、または下の血圧が90以上ですが、これに当てはまる30歳以上の方は、全国で約4000万人もいます。この中には、糖尿病のように、しっかり血圧を下げなければならない方も多くいます。

昔は、血圧は医師が聴診器で測っていました。しかし現在は、家庭で使える血圧計(家庭用血圧計)が普及し、電器店で5000円から1万円弱で販売されています。まだ安くはありませんが、毎日自分で測れるメリットがあります。

現在は、医師が診察室で測った血圧を「診察室血圧」、個人が家庭で測った血圧を「家庭血圧」と呼ぶようになりました。そして家庭血圧の方が、薬の効果の評価に優れていることが分かってきました。診察室血圧は、医師に直面して血圧が上がる「白衣現象」がありますが、家庭血圧はそれがありません。また、1日の中でも早朝の高血圧が、脳卒中と関係していることも分かってきました。

家庭血圧は、朝起きてトイレを済ませたら、なるべく早めに測ります。その時、お茶を飲んだりタバコを吸わず、椅子に座って2、3分安静にしてから測ってください。家庭血圧の高血圧基準は、上が135以上、または下が85以上で、診察室血圧より5ずつ低くなっていることに注意してください。家庭血圧を毎日記録すると、薬の調節が正確になり、中止できる人も分かります。お酒や塩分、体重を減らす効果も目に見えて分かります。しかし、自己判断で薬を変えず、必ず医師に相談してください。なお、手首で測る血圧計は正確な評価が困難なので、腕で測るものをご購入してください。 あびこ診療所 内田 博

健康づくり支援課 ☎7188-5525



書き損じはがきを集めています

我孫子市国際交流協会(AIRA)では、ユネスコ活動に協力するために、書き損じハガキを集めています。

住所を書き間違えてしまったり、古くて使えないなどの理由で投函されていない未使用ハガキがありましたら、回収箱に入れてくださるようお願いいたします。回収箱はAIRA事務局、市民プラザ、アビシルベに置いてあります。書き損じ50円のハガキは45円の募金になります。

〇 AIRA事務局 ☎7183-1231

「ご協力ありがとうございました!」

AIRAでは昨年11月1日から今年2月28日の間、市内行政サービスセンターなどに回収箱を設置し「書き損じハガキユネスコ募金キャンペーン」を行いました。期間中に2026枚の書き損じハガキが市民の皆さんから寄せられ、6万8302円の切手と交換できました。その内4万円は「東日本大震災子ども支援募金」として、2万8302円分の切手は、ユネスコ活動のためにお送りしました。ご協力いただきました皆さんにお礼申し上げます。

すこやかちゃん



鳴瀬 璃斗ちゃん
(湖北台 1歳3カ月)
るっきんお姉ちゃんと
仲よし♪甘えん坊なりと
◎ 沢山食べて☆遊んで☆
元気いっぱい育ってね♪



秋山 佳歩ちゃん・奈歩ちゃん
(我孫子 1歳3カ月)
おてんばカホと甘えん坊ナホ。
二人仲良く、元気に大きくなって
ネ◎

すくすく 子育て 教育



視聴覚ライブラリー

夏休みアニメ映画会
日時 8月5日(金)午後1時30分～3時10分(午後1時開場)
場所 アビスタミニホール
(入場無料・申込不要)
内容 ぼくは王さま(40分)、こぎつねコンとこだぬきポン(15分)、きりの中のぶらんこ(10分)
定員 先着70人
◎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 7185-11602

新作DVD案内

視聴覚ライブラリーでは、市民の皆さんに無料で貸出する視聴覚教材などを揃えています。今年は11本のDVD教材が新たに加わりました。
◎ 児童アニメ：「こぎつねコンとこだぬきポン」「きりの中のぶらんこ」「日本のおとぎ話①(ももたろう・かちかちやま・うらしまたろう・かちかちとりごんべい)」「おれたち、ともだち!」「ねぎぼうずのあさたろう巻之」「ぼくは王さま」「ともだちほしいなおおかみくん」「雪わたりの物語」
◎ 一般：「もったいないばあさん」と考えよう世界のこと」「海・青き大自然①(いのちの物語)」「メッセージ私たちと人権①」
利用方法 電話で予約、教育委員会へ受取りに来てくださいます。申請書は、その場で記入。

教育委員会生涯学習課

7185-11602
第11回幼児と親のつどい
子育て中のご家族・幼児がふれあい交流する場です
日時 8月20日(土)午前10時20分～11時50分(午前10時10分受付)
場所 あびこ市民プラザ・ホール(参加無料)
内容 リズム遊び、歌遊び、手遊びなど親子で楽しむ交流会、講師：柏風保育園の松丸園長と保育士
対象 概ね1～3歳のお子さんとその家族、先着30組程度
申込方法 電話・ファクス・Eメール。氏名(親子)、お子さんの生年月、住所、電話番号を明示。我孫子北地区社会福祉協議会 ☎ 7165-13434 (電話は月・水・金曜日の9～12時、13～16時)
✉ kitta@abiko-shakyu.com

職業訓練無料講座

ヘルパー2級
ベビーシッター養成講座
日時 9月12日(月)～12月13日(火)午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)
場所 ママMATE研修センター(天王台駅南口徒歩5分)
※講座修了後、ヘルパー2級資格が取得できます。
対象 現在求職中で、雇用保険を受給していない方(生活支援給付金を月額最大12万円受給可 ※詳しくはハローワークへ)、10人
費用 受講料無料(テキスト代1万1600円ほか実費)
申込方法 ハローワークで受講申し込み後、ママMATEに電話
締切日 8月10日(水)
◎ 国・県・市・区・町・村・特別区
高倉 ☎ 7181-18100

子育て Q&A 31 とびひ

Q 幼稚園の先生から「とびひでは?」と言われました。受診したほうがよいでしょうか?

A 全身に広がることもあるので、医療機関で受診しましょう。とびひは、虫刺されやすり傷に菌が感染して起こる皮膚病です。最初はうみを持った水疱ができ、すぐにつぶれてジュクジュクとした汁を持つようになります。かゆみが強く、そこをかいた手でほかの部分をかくと、手についた菌が次々とついて広がっていきます。本人だけでなく、きょうだいなど周りの人にも感染していきます。

【治療方法】
多くの場合は、塗り薬に加えて、抗菌薬の飲み薬を一緒に服用します。かゆみのひどい時には、抗ヒスタミン薬を内服することもあります。
【ホームケア】
○お風呂は、湯船には入らず、シャワーだけにしましょう。
○石けんをよく泡だてて、こすらないように患部を洗い流しましょう。洗ったあとはタオルで押さえるように水気をふき、すぐに軟膏を塗りましょう。
○軟膏を塗った後は、ガーゼなどをあて、かゆみでかきむしらないようにしましょう。
○家族にうつらないよう、タオルや衣服は共用しないようにしましょう。
【予防法】
○あせもや湿疹、虫刺されなどは、早めに治療し、かきむしらないようにしましょう。
○毎日入浴し、皮膚はいつも清潔に保つようにしましょう。また、爪はいつも短く切っておきましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

8月 各種健診と健康教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185-1126

項目	期日	対象
あいわせ ママパパ学級	6日 20日 27日 (出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方 *電話予約
4カ月児相談	2日 9日 (火)	平成23年3月生まれ(対象児に通知)
育児相談	10日 24日 (水)	乳幼児の育児について相談のある方(先着15人) 場所:子育て支援センター「にこにこ広場」 保健師による育児相談
	17日 (水)	乳幼児の育児について相談のある方 場所:保健センター 保健師、栄養士、歯科衛生士による育児相談
1歳6カ月児健康診査	25日 (木)	平成22年1月1日～1月20日生まれ(対象児に通知)
2歳8カ月児歯科検診 *希望者にフッ化物塗布	9月1日 (木)	平成20年12月生まれ(対象児に通知)
3歳児健康診査	4日 18日 (木)	平成20年1月1日～2月10日生まれ(対象児に通知)
5歳児健康診査	9月1日 (木)	平成18年8月生まれ(対象児に通知)
離乳食教室 (4～6カ月児向け)	26日 (金)	乳児の保護者 簡単にできる離乳食の作り方、試食 *先着30人 *電話予約
後期離乳食教室 (8～9カ月児向け)	5日 (金)	平成22年11月生まれ 試食、歯みがき実習 *先着20人 *電話予約
栄養相談	随時	食生活アドバイス、相談のある方 *電話予約
健康づくり うんどう教室	19日 (金)	体を動かしたい方、運動習慣のない方 場所:天王台西公園 *雨天中止
アルコール教室	5日 (金)	場所:保健センター ☎ 障害福祉支援課・内線421
心の健康クラブ	15日 (月)	場所:保健センター ☎ 障害福祉支援課・内線421

放射線情報をメールで配信...

手賀沼課では、7月15日から市内13カ所の定点測定結果を配信しています。

メール配信を受けるには、事前に登録が必要です。すでに「防災・防犯情報」や「子育て応援情報」などのメール配信サービスを利用している方は、「登録変更」になりますのでご注意ください。

なお、バーコードリーダー付携帯電話をお持ちの方は、右下のQRコードから新規登録、登録の変更もできます。

◎ 新規登録... abiko-reg@mlreg.tricorn.net または、QRコード(上)から「空メール」を送信

◎ 登録変更... https://blue.tricorn.net/abiko/pw1.x

または、QRコード(下)からメール配信のホームページにアクセスし、登録済みのメールアドレスを入力。
※どちらも折り返し、登録内容メールが送られてきますので、案内に従って入力してください。

登録方法は市ホームページの「メール配信サービス」にも掲載しています。

☎ 手賀沼課・内線463



<新規登録>



<登録変更>

8月の 子育て応援情報

出前保育
乳幼児と保護者対象

公立保育園子育て支援クラブ けやキッズ

★今月はお休みです

☎ 保育課・内線322

ほかほかランド

日時 8月31日(水)10時～11時30分 場所 アビスタ 内容 ふれあい遊び

対象 1歳児～就学前未就園児 定員 先着40組(要予約)

☎ ほかほかランド(私立恵愛保育園)7187-5571 ☎ http://keiai.hoikuen.ac

学芸員資格証明書の写し。担当者として実施したイベントや観察会の概略や過去にかかわった鳥に関する調査や研究の概略など(あれば)。
締切日8月20日(土)消印有効 国・国〒270-1145高野山234の3我孫子市鳥の博物館 ☎7185-2212 (月曜日休館)

放送大学 平成23年度第2学期 (10月入学) の学生

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。
出願期限8月31日(水) (資料は無料) 国放送大学東京足立学習センター ☎03-5244-2760

第8回健康づくり絵画コンテスト作品

テーマ健康づくりに関すること(食事、運動、休養、喫煙、飲酒など)
対象県内に在住・在学の小学生以下の方
応募規定四つ切画用紙を縦長に使用(作品に文字は入れない)。個人作品で未発表のもの。作品の裏側に所属学校名・学年、氏名を明記
申込方法9月5日(月)必着で郵送か持参 国・国〒263-0016千葉市稲毛区天台6の4の3千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係 ☎043-254-7355

鳥と楽しむまち我孫子絵画コンテスト作品

テーマ「楽しい鳥」①オリジナル作品②NPO住み良いまちづくり研究所のキャラクター(パンくん、パン子ちゃん)を使った作品
応募規定八つ切サイズ(壁面展示が可能な作品に限る)。*作品中央下に、学校名、氏名、学年を明記し貼付。
締切日9月15日(水)消印有効
申込方法郵送(作品の裏面に住所・氏名・電話番号・性別・年齢(学年)を明記し貼付) 国〒270-1165並木7の3の2NPO住み良いまちづくり研究所代表 浜崎慶子「鳥と楽しむまち我孫子絵画コンテスト」係 国田中 ☎090-6659-3816 [HPhttp://sumiyoi.com](http://sumiyoi.com)

第25回 柏市美術展 作品

日・所搬入10月16日(日)9時30分~11時、審査・発表15時30分~16時
 …柏商工会議所、入選展示11月16日(水)~21日(月)10時~20時・柏市民ギャラリー
出品料1500円(2点まで) 国・国摘水軒記念文化振興財団 ☎7167-6153へお問い合わせください。

お知らせ

「JOYボラ2011夏号」を発行しました

子どもや若者が気軽にボランティアやNPOの活動を体験できるように、市内で体験できる情報を集めた「JOYボラ2011夏号」を発行しました。市内小中学校の教室で掲示するほか、近隣センターやアピスタなどで配布しています(市ホームページにも掲載)。「JOYボラ」を通じて、ボランティアやNPOの活動を体験してみてください。 国市民活動支援課 ☎7185-1467

ホテルマークワン「敬老の日」無料宿泊プレゼント

宿泊日9月19日(祝) 宿泊所ホテルマークワンアピコ(1泊朝食付き)・ツイン5室(10人)、シングル10室(10人) 対市内在住の70歳以上の方(応募者多数時は抽選)
国ハガキに住所、氏名、年齢(ツイン希望の場合は2人の氏名・年齢)、電話番号を明記し、8月15日(月)必着で〒270-1176柴崎台1の9の14 国ホテルマークワンアピコ支配人 ☎7186-1717

猫犬譲渡会

日・所8月7日(日)・9月4日(日) 我孫子市気象台記念公園(雨天中止)、8月21日(日)・9月18日(日)市役所駐車場(雨天実施)。いずれも11時~14時 *当日の犬猫の持ち込み不可 国ねこわんこ ☎090-8307-8464

臨時教職員候補者(講師)の登録会

東葛飾教育事務所管内(松戸・柏・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷の各市)の小・中学校に勤務を希望する講師の登録会を行います。**日**8月31日(水)9時30分~(9時受付) 所東葛飾研修所(野田市柳沢53) 国千葉県教育庁東葛飾教育事務所管理課 ☎047-361-2124 [HPhttp://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/kj-toukatsu/index.html](http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/kj-toukatsu/index.html)

手賀沼水域で釣り等の遊漁活動をする方へ

手賀沼水域で釣り等の遊漁活動をする時は遊漁料の納付が必要です。**費**1日券(日釣券)500円、1年券(年釣券)3000円 *納付いただいた遊漁料は、手賀沼の魚の増殖や水質浄化に活用しています。ご理解とご協力をお願いします。 納付

先・国我孫子手賀沼漁業協同組合 ☎7182-4626

旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

先の大戦において、外地等に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海

軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。 **請求期限**平成25年3月31日 国〒100-8926東京都千代田区霞が関2の1の2総務省大臣官房総務課管理室業務担当 ☎03-5253-5182、**FAX**03-5253-5190

あびこ農産物直売所の店名(愛称)が決定 田口節子さんの「あびこん」に

あびこ農産物直売所は10月(予定)から農業法人による経営に移行することに伴い、同直売所の店名(愛称)を募集しました。応募総数は、43件で、選考の結果、市内在住の田口節子さんの作品「あびこん」に決まりました。「あびこん」は、「あびこ」と最も一般的な野菜の「だいこん」をかけた、だれでも覚えやすい店名(愛称)です。また、「あびこ」に「運」をつけるという意味や、50音の最初と最後の文字の「あ」から始まり「ん」で終わることから、たくさんの品物と心を市民に届けたい気持ちが込められています。

今後、「あびこん」が、あびこ農産物直売所の店名(愛称)となります。採用された田口さんへは、10月(予定)の同直売所のリニューアルオープンイベント時に、法人設立準備会より粗品が贈呈されます。
 国 農政課・内線511

「がんばろう!千葉 カレーフェア」(千葉県主催)に我孫子からも参加

千葉県産農林水産物の使用促進をカレーで実現する催しで、県内66店舗が参加、市内からは2店舗が「白樺派のカレー」で参加しています。

日時8月31日(木)まで
場所ランコントロール(緑 ☎7186-1123)、ティーフォーツウ(湖北台 ☎7188-1106)
特典期間中「白樺派のカレー」(サラダ付き)を食べると、デザートがサービス。
国白樺派のカレー普及会事務局代行・(株)ヌック・コミュニケーションズ ☎7181-7770(平日午前10時~午後5時)

あびこインターネット商店会設立のための事業者説明会

日時8月9日(火) 午後7時(午後6時30分開場)
場所我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階)
内容インターネット販売事業を営んでいる事業者を中心に「あびこインターネット商店会」を設立します。当日は「あびこインターネット商店会」の概要、入会のメリットなどについてご説明します。興味のある方はぜひご参加ください。
対象市内でインターネット販売事業を行っている方、または今後インターネットでの販売を検討している方。法人・個人は問いません。*インターネットオークションによる販売は該当しません。
国・国電話かEメールで我孫子市商工会 ☎7182-3131 info@abiko.or.jp

ご存じですか? 消費生活センターのこと...

消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活全般の疑問や悩みに適切なアドバイスをしています。電話または来所してご相談ください。消費に関する書物やパンフレットの閲覧もできます。

また、7月から布佐・新木地区高齢者なんでも相談室で消費生活相談員による出張相談も行っています。
◎消費生活センター(相談専用番号 ☎7185-0999)
場所・日時イトーヨーカドー我孫子店2階(本町3の2の28)、月曜日~金曜日と第2・4土曜日、午前10時~午後5時30分
◎出張相談
場所・日時布佐・新木地区高齢者なんでも相談室(布佐平和台1の1の112・ウイングマンションD棟) ☎7189-0294、毎月第3月曜日(9月は第3火曜日)、午後1時~3時
国我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

8月10日は「道の日」

ふしぎだね この道歩くと ほっとする

道路は、私たちの生活に一番身近で大切な公共施設です。その道路を正しく、美しく、安全に利用していただくために、毎年8月を「道路ふれあい月間」とし、8月10日を「道の日」と定めています。

道路の安全確保のため、物を置いたり、汚す行為はやめましょう。また、違法広告物は、安全な通行を妨げ、まちの美観を損ね、犯罪を誘発する原因となる可能性もあり、生活環境に悪影響となります。

市は、職員や防犯協議会、警察署、東京電力、NTTなど関係機関と共同で、違反広告物の除去に努めるほか、市民の皆さんから「除去サポーター」を募集し、除去を行っています。

道路に、物を置かせない、汚させない、違反広告物を掲示させないまちとするために、ご理解とご協力をお願いします。 国 道路課・内線571

8

ふれあい工房

☎7186-5500
 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参する物・備考
布ぞうり作り教室	8月18日(木) 9時30分~12時	10人	300円	シーツ1枚分位の布、ハサミ

*申込方法:申し込みは本人に限る(1家族1教室、詳しくは工房に問い合わせを)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日

- 木工アドバイザー
休館日を除く毎日10時~17時
- おもちゃの病院
毎週日曜日13時~16時
- リフォーム・リペア相談日
毎週土曜日13時~16時
- 国 ふれあい工房 ☎7186-5500

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象・定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

イベント

**我孫子北近隣センター
一周年記念フェスティバル**
【我孫子北近隣センター並木本館】
日8月6日(土)・7日(日) 内◎講演会…全国に発信する「我孫子がキャンパス」プロジェクト—市民と学生とのかかわり合いを考える—、講師…椎名市郎さん(中央学院大学学長)(6日(土)10時30分~12時・先着120人) ◎発表会…演奏・歌・コーラス・踊りなど18組が出演(6日(土)13時~15時・7日(日)10時~15時) 費無料 園我孫子北近隣センター並木本館☎7157-4517
【我孫子北近隣センターつくし野館】
日8月20日(土)10時~12時 内◎作って遊ぼう!!たのしい工作会…うちわ・ゴム鉄砲・折り紙など(小学生・先着30人程度) ◎こどもおたのしみ会…映画・人形劇・紙芝居など(13時~15時) 費無料 園我孫子北近隣センターつくし野館☎7157-4085

**新木地区まちづくり協議会
新木ふれあい夏まつり**
日8月7日(日)13時~20時20分 所新木近隣センター、新木小学校校庭 内ビデオ上映、ねぶた体験、子ども遊びの広場、盆踊り、抽選会ほか 園新木近隣センター☎7188-2010

**我孫子吹奏楽団
真夏のコンサート2011**
日8月7日(日)14時開演 所けやきプラザ・ふれあいホール 内行進曲

「威風堂々」第1番(E.エルガー)、AKB48メドレーほか 出演我孫子吹奏楽団、指揮者…近藤裕明さん 費400円(中・高生200円、小学生以下無料) <全席自由> 園中村☎080-3472-8420

**ふさの風まちづくり協議会
大震災チャリティー「サマーコンサート」**
日8月7日(日)15時開演 所近隣センターふさの風 内我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団有志&布佐中学校吹奏楽部のジョイント演奏 定先着110人 費無料 園ふさの風まちづくり協議会☎7181-6211

**第5回ちびっ子展
いずみお絵かき教室生の水彩画展示**
日8月16日(火)~29日(月)9時~21時 所近隣センターこもれび 内園児・小学生が描いた水彩画100点を展示。※5周年記念展をけやきプラザで9月13日(火)~19日(祝)に開催。 費無料 園山口☎7182-4320

**第13回あびこ陶友会
障害者福祉センター合同陶展**
日8月20日(土)・21日(日)10時~17時(21日は15時まで) 所湖北地区公民館(両日とも体験教室あり) 費無料 園関☎7188-0029

**根戸地区まちづくり協議会
ふるさと祭り**
日8月20日(土)14時~19時30分・21日(日)13時30分~19時30分(雨天実施) 所根戸近隣センター内こどもみこし(21日(日)のみ)、模擬店、盆踊り 園根戸近隣センター☎7183-5363

**環境レンジャーネイチャーイン
「マイ巣箱調査と取り外し」2011**
日8月21日(日)9時 所五本松公園駐車場集合(雨天中止) 内巣立ちして空き家になった巣箱を取り外し、シジュウカラの繁殖状況を調査し、今後の野鳥保護などの参考にします。巣箱の清掃と補修も行います。対市内在住の方、先着30人(小学生以下は保護者同伴) 持筆記用具、手袋、飲み物 ※動きやすい服装と帽子 ☎・園電話で手賀沼課・内線569

**布佐南地区まちづくり協議会
サマー・フェスティバル2011**
日8月21日(日)10時~16時 所布佐南近隣センター 内模擬店、午前…昔の遊び・ゲームなど、午後…銭太鼓・手話ダンスなど 費無料(模擬店は有料) 園布佐南近隣センター☎7189-3740

**バガニー二重奏団
首都圏デビュー演奏会**
日9月5日(月)15時開演 所湖北地区公民館 内「ラ・カンパネラ(鐘)」「バガニーニ」、「ハンガリー舞曲」第1番(ブラームス)、「セレナーデ」(ドボルザーク)ほか 出演山岡耕祐さん(指揮者の日本弦楽指導者協会会長)ほか12人 費1000円 チケット販売場所福祉ショップ&軽喫茶ぼぼら、東京事務器、写真のおちあい 園足助☎7183-3603

ピリーバンバン in 東漸寺
日9月10日(土)13時30分~、15時30分~ 所東漸寺(松戸市) 内小金のまちづくりコンサート第13弾 出演ピリーバンバン 定各250人 費4500円 園NPO法人ミュージックネット☎047-349-5323

**懐かしき昭和を歌う~二代目松原操
リサイタル~(故霧島昇・松原操三女)**
日9月10日(土)14時開演 所湖北地区公民館 曲目誰か故郷を想わざる、旅の夜風ほか 出演二代目松原操さん(歌)、長谷川幹人さん(エレキトーン) 費2000円(全席自由) チケット販売・園浦☎7184-4572

**カップリングバスツアー
ぶどう狩り&イタリアンランチ**
日9月10日(土)8時45分 所我孫子駅北口集合(解散は17時) 内ぶどう狩り(茨城県かすみがうら市古宇田農園)、キリンビアパーク取手ほか 対40歳までの独身の方、男女各20人※応募者多数時は抽選 費男性…5000円、女性…3500円 申込方法電話かメールで申込み後、所定の申込書と身分証明書を提出 締切日8月15日(月)必着 ☎・園我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539☎wedding@abiko-shakyo.com

講演・講座・教室

**市民プラザCAD導入講座
(製図ソフトの体験)**
日9月5日(月)・7日(水)・9日(金)19時~21時(全3回) 所あびこ市民プラザ 内PCを使った製図(CAD)の体験講座。AutoCAD互換ソフトを使用 ※導入講座終了後、ステップアップ講座(初級~上級&作図演習1~2)の募集をします。 対パソコンの基本操作ができ、CAD技術を身に付け就業に役立てたい方 定先着10人 費8000円(テキスト代含む) ☎・園あびこ市民プラザ☎7183-2111(第3木曜日除く)

募集

あらかき園臨時看護師
任用期間9月1日(水)~6カ月(更新あり) 勤務日週3日9時30分~16時30分 勤務場所あらかき園 業務内容利用者(障がいを持つ方)の看護業務 定1人 賃金時給1340円(通勤手当別途支給) 選考方法書類審査・面接 申込方法郵送。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記 締切日8月10日(水)必着 ☎・園〒270-1112新木1637我孫子市あらかき園☎7185-2459

鳥の博物館嘱託職員
任用期間10月1日(土)~平成24年3月31日(土)(年度単位で更新可) 勤務日月16日、8時30分~17時(土・日・祝日の勤務あり) 勤務場所鳥の博物館 業務内容展示案内、体験学習室の利用案内、イベントの企画と実施、市民スタッフとの連絡調整ほか 対学芸員資格を有し、鳥類に関心があり、館内案内や野外・館内イベントなどを企画・実施することができる方 定1人 報酬時給1420円(昇給制度有、通勤手当別途支給) 選考方法書類選考、面接(8月30日(火)) 申込方法郵送・持参。履歴書(写真を貼付)、応募した動機および活躍できると思われることについての作文(1000字程度)、

市民伝言板

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

市民伝言板は、次の通り略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・☎=申し込み・園=問い合わせ

たのしもう

講演・催し

▼第18回柏水彩会 8月2日(火)~10日(水)(8日(月)休館)9時~17時(2日は12時より、10日は15時まで) さわやかちば県民プラザ(柏市柏の葉) 園事務局・大熊☎03-3609-3120
▼第1回福島県「食と農応援ツアー」 市民団体が企画した白河の桃狩りと農産物直売所での買物ほか。8月10日(火)8時我孫子駅北口、先着30人。4000円(桃狩り含む) ☎・園食農

倶楽部・友利☎7183-8383
▼女性のためのDV「こころのサプリメント講座」 8月13日(土)14時~16時。けやき社会センター。トラウマに対応するツール。女性のみ。1000円。 ☎・園グループ・ラバン☎090-1534-8905
▼朗読&魅惑のタンゴ 8月14日(日)14時50分開演。市民プラザホール。出演 朗読…山田典子さん、森本克己さん、タンゴボーカル…北島ひとみさん。2000円。園テトラ事務局・坂口☎FAX7183-1395

▼長唄三味線体験教室 8月16日(火)14時~17時。我孫子南近セ・録音室。どなたでもお気軽にご参加ください。園和季の会・杵屋和季☎7185-9862☎090-9132-1392
▼第19回千葉県書作家連盟展 8月17日(水)~21日(日)10時~17時(21日は15時まで) さわかちば県民プラザ。(柏市柏の葉) 無料。園津田☎7182-2857
▼天王台地区市民まつり 8月27日(土)14時~18時(荒天時28日(日)) 天王台西公園。ビンゴ、第二小・我孫子中吹奏楽部、和太鼓御響、NECグリーンロケッツ。園実行委員会・秋田☎7182-9364
▼天王台地区盆踊り大会 8月27日(土)18時~20時(荒天時28日(日)) 天王台西公園。天王台地区市民まつりに引き続き開催。園実行委員会・塙☎7182-1128

▼原子力と放射能についての勉強会~那須の親たちの取り組み~ 8月30日(火)13時30分~15時。講師…藤村靖之さん。アビスタ。70人。500円。☎・園海津☎7184-9828

やってみよう

会員・仲間募集

▼漢詩・和歌・俳句を吟じましょう 初めての方、腹式呼吸で健康増進。月3回(休)昼の部14時~16時、夜の部19時~21時。1000円。我孫子北近セ。園我孫子北近詩吟会・石倉☎7184-7755
▼プリムラコーラス 毎週水曜9時30分~12時。アビスタほか。ひとりひとり発声もご指導いただき、和やかにコーラスを楽しんでいます。初心者見学歓迎。月5000円。園宮本☎7184-1491

鳥の博物館へ行ってみよう!



鳥の博物館
☎7185-2212

とりはくティーパーティー

楽「伝統的七夕を楽しむ」

日時 8月6日(土)午後1時30分～3時
場所 鳥の博物館2階 友の会・市民スタッフルーム
内容 8月6日は旧暦の7月7日で「七夕」です。七夕まつわるあれこれ、夏の星座の紹介、上弦の月の話などをします。
費用 無料(ただし入館料がかかります) <予約不要>

テーマトーク

楽「ヤンバルクイナはなぜ飛ばないか」

山階鳥類研究所所員による他では聞けないお話を聞くことができます。テーマトーク終了後、質疑応答などフリートークの時間もあります。



日時 8月13日(土)午後1時15分～1時45分(午後1時開場)

場所 鳥の博物館
話し手 尾崎清明さん(山階鳥類研究所副所長)
定員 先着50人(整理券が必要)
※整理券配布場所は1階窓口、当日午前11時から配布。
費用 無料(ただし入館料がかかります)

ぶらりあびこ散策 ④

みなさん、こんにちは。まさに炎暑という今年の夏ですが、今回はまちなかのオアシスともいえる緑のスポットをご紹介しますと思います。

前回ご案内の生糸工場跡から南へ向かいましょう。国道356号から少し南側の住宅地を入ったところに、香取神社があります。香取神社と名の付く神社は、我孫子市内にも複数あるように関東地方を中心として全国に分布しており、香取市にある香取神宮の分社として創建されました。江戸中頃の享保の時代にできたとされており、その後、我孫子村の鎮守となったものです。



香取神社
鎮守

この香取神社は、当時、現在の緑2丁目に住んでいた志賀直哉の『流行感冒』(季節外れですが…)という短編小説に登場します。神社の近くで芝居興行があった日のこと、「帰ってくる途、鎮守神の前で5、6人の芝居見に行く婆さん連中に会った。」と書いています。鎮守神というのが、香取神社のことですね。

そして、オアシスと言えば青々と繁る大樹。ここ、香取神社の樺や椿などは、市の保存樹木に指定されており、特に樺の大木は大正期に植えられたと言われています。暑い夏の日、もし通りかかるといざ正面の階段から入ってみてください。そして、涼しい木陰で一休みし、この樹木が苗木だったころ、志賀直哉もここを歩いたのだなあなどと想像してみたいはいかがでしょうか。

アビシルベ夏休み企画

第11回「日本万華鏡大賞」グランプリ受賞者、村越通浩さんによる万華鏡作品展と万華鏡製作教室を開催!

○万華鏡作品展

期間 8月4日(木)～17日(水)
場所 アビシルベ

○特別企画

日時 8月7日(日)午前10時～午後3時
場所 アビシルベ
内容 新作「航海の想いで」(「世界の人形館」所蔵)の展示と、村越さんによる万華鏡の解説



▲「航海の想いで」

○万華鏡製作教室

本格的な表面反射鏡を使った、自分のアイデアで形・タイプを変えられる万華鏡を作ります。夏休みの思い出に、自分だけの万華鏡を作ってみよう! また、会場内に村越さんの万華鏡を展示します。

日時 8月21日(日)1回目…午前10時30分～午後0時30分、2回目…午後2時～4時
場所 アビクオーレ1階エントランス
対象 市内在住の小学4年生～6年生、各回20人(合計40人)
費用 2000円(材料費として)

申込方法 電話または直接アビシルベへ。8月1日(月)午前9時から先着順で受付
☎・☎ 我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」(午前9時～午後6時)
☎7100-0014

万華鏡作品展と製作教室

第14回我孫子国際野外美術展 市民オーナー、サポーター、一般作品制作者を募集

1. 市民オーナー…野外美術展を資金的に支えてくださる方、一口2000円。
2. サポーター…運営・広報・会場案内・作品づくりや食事づくりのお手伝い・外国人アーティストのお世話など。
3. 一般作品制作者…自然のなかで作品を制作。

☎・☎ 江上 ☎090-9858-4625 ✉ aioe@live.jp

◎招待作家・一般作品制作希望者による公開プレゼンテーション

日時 8月28日(日) 午後2時～4時
場所 近隣センターふさの風

◎アートプロジェクト期間

10月15日(土)～11月13日(日)※前半の2週間は宿泊をしながらの制作期間
作品展示 10月29日(土)～11月13日(日)
場所 布佐市民の森・相島芸術文化村と相島の森・宮ノ森公園・布佐のまち周辺



8月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
和紙アート花音 和紙絵画展 木村 ☎7182-4750	5日(金)～10日(水) 10時～17時 (初日13時～最終日14時まで)
第29回フォトサークル「和」写真展 心ときめくフォト 海老原 ☎090-5788-2181	12日(金)～16日(火) 10時～18時 (初日13時～)
第7回 デッサン・ドヌーヴ会展 伊藤 ☎7184-3166	19日(金)～24日(水) 10時～17時 (初日14時～最終日16時まで)
岡発戸・都部の谷津展 手賀沼課・内線465	27日(土)～30日(火) 10時～17時

催し名・問い合わせ	日時	場所・作品・作者	展示期間
「原爆に関する写真」 「平和祈念の折り鶴」 社会福祉課 ☎7185-1113	2日(火)～15日(月) (最終日15時まで)	湖北台分館 折り紙「盛夏」 高垣多与子・中村美佐	2日(火)～31日(水)
宇野隆の 名犬・愛犬のアート展 宇野 ☎7188-9591	16日(火)～30日(火) (初日10時～ 最終日17時まで)	布佐分館 障害者福祉センター絵画展 障害者福祉センター	
場所・催し名・問い合わせ	展示期間		
第1ギャラリー 私たちの我孫子 「むかし・昔展」パネル展示 ふれあいホール ☎7165-2883	23日(火)～28日(日) (初日は13時～最終日は17時まで)		
講座名・講師	日時・定員		
楽しみながら体力づくり ～菜いらずのヨガ入門：2回目～ 講師：児玉貴子さん インド古典舞踊踊り手・ヨガインストラクター	9月6日(火)・13日(火)・21日(水)・27日(火) 9時30分～11時30分(全4回) 7階介護実習室 定員20人(8月の第1回目講座を受けてない方優先となります) 締切8月15日(月)		

場所 けやきプラザ内千葉県福祉ふれあいプラザ(本町3の1の2) 受講料 無料 ☎・☎ 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日火曜日)
開館時間 9時～21時 休館日 29日(月)
※けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、8月8日(月)9時～17時まで利用できません。

楽は「あびこ楽校」の事業です。