

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を活かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



市の鳥「オオバン」

## 布佐東部地区の本格復興に向けて

### 復興計画を策定

東北地方太平洋沖地震からまもなく1年が経過します。我孫子市では、幸い人的被害はなかったものの、激しい揺れや地盤の液状化により、家屋や公共施設などに大きな被害がありました。特に被害の集中した布佐東部地区を中心に、震災からの再建や災害に対応できる地域づくりに向け、復興計画を策定しています。

東日本大震災により市内の被害住家数は、全壊134戸(布佐地区113)、大規模半壊・半壊99戸(布佐地区43)、一部損壊2714戸(布佐地区474)の被害がありました。市では、震災直後から復旧・復興対策を行って来ましたが、未だに住宅再建が完了していない方も多く、また、震災からの月日の経過とともに生活再建や税金の取り扱い、健康被害など、被災された方々からの相談内容も多種多様となっています。

このような相談などへの対応策として、我孫子市復興計画を策定しています。

現在、「我孫子市復興計画」は、パブリックコメントを行っており、市民の皆さんからいただいた意見を反映させて4月中旬に策定します。

布佐東部地区復興対策室 ☎7185-12462



震災直後の都交差点



現在の都交差点



震災直後の千葉電ヶ崎線交差点



現在の千葉電ヶ崎線交差点

### 我孫子市復興計画を策定

#### より一層の被災者支援を

我孫子市長 星野 順一郎



未曾有の大震災から間もなく1年が経過しようとしています。震災によって被害にあわれた方々に対し、改めて心からお見舞い申し上げます。

市では、震災直後から被災された方の生活再建のため、ライフラインの復旧や生活基盤の整備といった復興対策を優先的に行ってまいりました。しかしながら、未だに生活再建の目途がたっていない方や、健康被害で苦しんでいる方が多くいることも事実です。また、今回の震災を教訓として、今後また起こりうる可能性のある震災に対して、防災強化を早急に行う必要もあります。

このような様々な課題への対応も含め、市では1日も早い復旧・復興に向けて、全体的な取り組み方針や課題ごとの取り組み方針を整理した「我孫子市復興計画」の策定を行い、より一層の被災者支援の充実を行ってまいりますので、引き続き復旧・復興事業などへのご理解、ご支援をお願いします。

## 地震に備えて

### ◆まずは自助(自分の命は自分で守る)から

- ◎建物と家の中を確認しましょう…住んでいる建物の耐震性を確認しておきましょう。木造住宅の場合は、白アリ被害などで腐っている場合もあります。家の中では、家具が転倒しないよう、耐震金具の設置や、重い物を下にするなど工夫をしましょう。
- ◎家族で話し合しましょう…非常時の連絡方法や避難場所、役割分担を決めておきましょう。避難場所は、2~3か所をあびこ防災マップで確認し、家族やご近所同士で、避難経路を実際に歩いてみましょう。家族の安否確認には、電話やインターネットの伝言版サービスが役に立ちます。○あびこ防災マップ配布場所…市役所市民安全課、各行政サービスセンター、各公民館 ○災害用伝言ダイヤル「171」…毎月1日、毎月15日に体験利用可 ○各携帯電話会社も、災害時、安否確認を登録・確認できる「災害用伝言版サービス」を提供しています。
- ◎非常持出品・非常備蓄品の用意を…緊急時に持ち出せる「非常持出品」と、被災後の生活に必要な

- 「非常備蓄品」を分け、家族構成に合わせて必要なものを用意しておきましょう。飲料水や食料などの賞味期限切れに注意し、定期的に点検しておくことが必要です。非常持出品…飲料水、食料(乾パン、缶詰)、救急セット、携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、下着、貴重品など。非常備蓄品…3日分の食料や飲料水、携帯トイレ、トイレ用ペーパー、サランラップ、ガスコンロ、工具類など。
- ◆自助から共助(自分たちのまちは自分たちで守る)へ
- ◎地域みんなで助けあいましょう…日ごろから、地域に住む人たちとのお付き合いを大切にしておきましょう。また、災害時に被害を受けやすい高齢者や障がい者などを守るために、地域で協力し合いながら支援していきましょう。
- ◎防災訓練に参加しましょう…防災訓練や防災講習会などには、隣近所の人たちを誘いあつて参加しましょう。

☎ 市民安全課・内線217

## 市議会定例会が開会中

- 日程(予定)
- 3月7日(水)~9日(金)本会議(一般質問)(午前10時開会)
  - 3月13日(火)~15日(木)常任委員会(午前10時開会)
  - 3月16日(金)~21日(土)日曜、祝日を除く)予算審査特別委員会(午後1時開会)
  - 3月22日(木)放射能対策特別委員会(午後1時開会)
- 3月23日(金)本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)
- ※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
- ※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
- ☎ 議会事務局・内線24

# 平成24年度 予算編成状況について

平成23年11月1日の広報あびこでお知らせした、平成24年度予算編成のその後の状況についてお知らせします。

平成24年度予算は、市の歳入の根幹である市税収入が減少し、少子高齢化の進展などによる社会保障費の増加が見込まれるなど、厳しい財政状況の中、予算編成方針策定時の経常的経費の収支見通しでは、約1億4千万円の財源不足となっていました。また、国の補正予算による「学校施設環境改善交付金」を活用して、政策的経費の24年度採択事業のうち小学校4校の体育館耐震補強と我孫子第二小学校校舎の増築事業を前倒して実施することとし、23年度3月補正予算(案)に計上しました。

## 平成24年度予算(案)に CS2

平成24年度一般会計の予算総額は、対前年度比1.8%増の34.9億6千万円、5つの特別会計を合わせた予算総額は、61.1億2千万円となり、対前年度比4.9%の増となる見込みです。

厳しい財政状況にもかかわらず、一般会計予算が前年度よりも6億3千万円増額となったのは、制度改正により「子ども手当」が約6億5千万円減額となったものの、東日本震災にかかるとる復旧・復興や放射能対策経費を約8億6千万円計上したことや、長引く景気低迷の影響から生活保護費の増加、給付費の増加に伴う国民健康保険、介護保険特別会計などへの繰出金が増加したことによるものです。政策事業(新規事業)の採択

は、東日本震災からの本格復旧・復興事業や放射能対策を最優先とし、24年度から3か年の第6期実施計画に位置付ける事業については、第二次基本計画・後期計画の5つの重点プロジェクトを中心に事業を採択しました。

また、国の補正予算による「学校施設環境改善交付金」を活用して、政策的経費の24年度採択事業のうち小学校4校の体育館耐震補強と我孫子第二小学校校舎の増築事業を前倒して実施することとし、23年度3月補正予算(案)に計上しました。

なお、市の貯金である財政調整基金は、東日本震災に係る復旧・復興や放射能対策事業などに充てるため、平成23年度に約15億円を取り崩しましたが、繰越金などを積み立てることにし、23年度末の残高は約24億8千万円となる見込みです。

今後も、経常的経費のより一層の削減を図るとともに、市税収入など歳入の確保に努め、健全な財政運営を行ってまいります。

24年度予算(案)の概要および24年度予算の編成状況(新規事業分)の公開については、ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

今後、予算編成内容などの詳細は、3月定例市議会後の広報あびこ4月1日号と市ホームページでお知らせします。

財政課・内線220

### ▼経常経費の予算編成状況

#### (1) 経常的歳入

(単位：千円)

項目	予算編成方針策定時概算収支見通し	23年12月12日現在	23年12月26日現在	24年1月13日現在	24年1月27日現在
市税	16,759,131	16,755,131	16,755,131	16,808,153	16,808,153
各種交付金など	1,802,000	1,782,000	1,782,000	1,654,000	1,654,000
地方交付税	3,030,000	3,030,000	3,030,000	3,030,000	3,030,000
国・県支出金	5,353,901	6,101,041	6,091,055	5,988,101	5,988,101
その他	2,299,320	2,437,183	2,437,183	2,512,490	2,510,790
臨時財政対策債	2,150,000	2,150,000	2,150,000	2,150,000	2,150,000
合計	31,394,352	32,255,355	32,245,369	32,142,744	32,141,044

#### (2) 経常的歳出

(単位：千円)

項目	予算編成方針策定時概算収支見通し	23年12月12日現在	23年12月26日現在	24年1月13日現在	24年1月27日現在
人件費	8,833,641	8,759,602	8,746,257	8,668,574	8,668,574
扶助費	7,020,552	7,457,889	7,444,889	7,444,889	7,444,889
公債費	2,864,079	2,853,571	2,853,571	2,853,571	2,853,571
物件費	6,476,402	6,307,892	6,320,082	6,305,919	6,291,490
災害復旧事業費	70,000	80,000	80,000	20,000	20,000
その他	6,267,067	6,505,508	6,493,723	6,448,954	6,431,448
合計	31,531,741	31,964,462	31,938,522	31,741,907	31,709,972

#### (3) 経常収支および政策的経費充当可能一般財源

(単位：千円)

区分	予算編成方針策定時概算収支見通し	23年12月12日現在	23年12月26日現在	24年1月13日現在	24年1月27日現在
経常歳入①	31,394,352	32,255,355	32,245,369	32,142,744	32,141,044
経常歳出②	31,531,741	31,964,462	31,938,522	31,741,907	31,709,972
政策的経費充当可能一般財源①-②	△137,389	290,893	306,847	400,837	431,072

### 増減の主な理由

**(歳入)**  
 ・市税は、平成23年度の決算見込み等を参考に再算定し増額。  
 ・各種交付金などは、千葉県からの最新情報をもとに減額。  
 ・国・県支出金は、生活保護費負担金や障害者自立支援負担金等の増額。

**(歳出)**  
 ・人件費は、常勤職員や議員報酬の削減等により減額。  
 ・扶助費は、生活保護費や障害者自立支援給付費等の増額。  
 ・物件費は、事業費の精査による委託料等の減額。  
 ・災害復旧事業費は、23年度3月補正予算(案)として計上したため減額。  
 ・その他は、国民健康保険・介護保険特別会計等への繰出金の増額。

## 学校などで受ける年間放射線量の推計値

市内の全保育園・幼稚園・小学校・中学校で、職員が積算線量計を装着して、毎日24時間の積算放射線量を測定し、子どもが実際に受ける年間の放射線量を推計しています。測定結果は次のとおり、年間推計で文部科学省の目標値である1ミリシーベルトを超えませんでした。

○測定期間 平成23年9月1日の朝～平成24年2月20日の朝(172日間) 園 保育園・幼稚園…保育課☎7185-1490、小学校・中学校…教育委員会学校教育課☎7185-1268

※年間推計の値は小数点第四位で四捨五入

地区	測定場所	積算日数(日)	積算累計(ミリシーベルト)	年間推計(ミリシーベルト)	地区	測定場所	積算日数(日)	積算累計(ミリシーベルト)	年間推計(ミリシーベルト)	場所	測定場所	積算日数(日)	積算累計(ミリシーベルト)	年間推計(ミリシーベルト)
我孫子地区	根戸保育園	170	0.356	0.764	湖北地区	柏鳳保育園	172	0.237	0.503	小学校	我孫子第一小学校	170	0.338	0.726
	つくし野保育園	172	0.364	0.772		つばめ保育園	171	0.433	0.924		我孫子第二小学校	167	0.332	0.726
	つくしの幼稚園	172	0.374	0.794		湖北保育園	165	0.382	0.845		我孫子第三小学校	170	0.316	0.678
	二階堂幼稚園	151	0.374	0.904		恵愛保育園	172	0.345	0.732		我孫子第四小学校	172	0.364	0.772
	アンジェリカ保育園	172	0.257	0.545		湖北台幼稚園	168	0.342	0.743		湖北小学校	161	0.354	0.803
	めばえ幼稚園	168	0.362	0.786		湖北台幼稚園	168	0.278	0.604		布佐小学校	168	0.314	0.682
	緑保育園	155	0.341	0.803		湖北白ばら幼稚園	172	0.334	0.709		湖北台西小学校	158	0.280	0.647
	ひかり幼稚園	172	0.310	0.658		湖北台保育園	172	0.270	0.587		高野山小学校	170	0.335	0.719
	寿保育園	172	0.308	0.654		慈紘保育園	168	0.315	0.672		根戸小学校	170	0.311	0.668
	並木保育園	172	0.376	0.798		若草幼稚園	171	0.417	0.895		湖北台東小学校	168	0.313	0.680
天王台地区	エーデル幼稚園	172	0.329	0.698	新木・布佐地区	双葉保育園	170	0.313	0.668	中学校	新木小学校	172	0.332	0.705
	天王台双葉保育園	171	0.240	0.512		布佐台幼稚園	171	0.296	0.628		並木小学校	168	0.310	0.674
	東あびこ保育園	172	0.301	0.639		禮和保育園	172	0.321	0.681		布佐南小学校	172	0.314	0.666
	川村学園女子大学附属保育園	168	0.344	0.747		わだ幼稚園	172	0.321	0.681		我孫子中学校	165	0.298	0.659
					布佐宝保育園	167	0.356	0.778	湖北中学校		172	0.303	0.643	
									布佐中学校		170	0.291	0.625	
									湖北台中学校		170	0.315	0.676	
									久寺家中学校		170	0.259	0.643	
									白山中学校		147			

※積算日数の違いは、積算線量計の不具合などにより、測定できなかった日数を除いているためです。  
 ※積算線量測定機器：電子式個人線量計DOSEi(富士電機社製) ※年間推計の計算式：(積算累計÷積算日数)×365(日)

市が開設する申告会場(市県民税)

日程	3月1日(木)~2日(金)、3月5日(月)~9日(金)、 3月12日(月)~15日(木)
場所 受付時間	市役所庁舎分館2階 午前9時~11時30分、午後1時~3時30分 (混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります)
内容	◎市県民税の申告受付 ◎作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署に回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導 ※次の申告をされる方は、市が開設する会場では作成指導できません。柏税務署に直接ご相談ください。 ・収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、外交員、作家など) ・土地、建物、株式、ゴルフ会員権などの譲渡所得の申告をする方 ・青色申告、訂正申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 ・初年度住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除、雑損控除、政党寄附金、外国税額控除を受ける方 ・外国人の方の申告、亡くなった方の申告 ・上場株式等の配当所得と上場株式等の譲渡損失との間での損益通算の申告をする方 ・FX(先物取引)の申告をする方 消費税、相続税等の市税以外についての相談

※市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除を受ける方は、市への申告は不要となります。(一部、市への申告が必要な場合があります)お問い合わせください。

所得税と贈与税の申告はお済みですか  
 ◎平成23年分の所得税・贈与税の申告と納税の期限は3月15日(木)です。申告期限間近の税務署は大変混雑します。申告書の提出はお早めに。  
 ◎国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」で所得税と消費税の確定申告書の作成ができます。さらに、土地・建物などの譲渡所得および贈与税についても作成できます。(特例の内容等により、ご利用できない場合があります)  
 ◎作成した確定申告書は郵送などでも提出できます。申告書の控えの返送をご希望の方は、切手を貼った返信用の封筒を同封してください。郵送

所得税と贈与税の申告はお済みですか

所得税の申告

柏税務署個人課税部門  
 ☎714612321(代表)

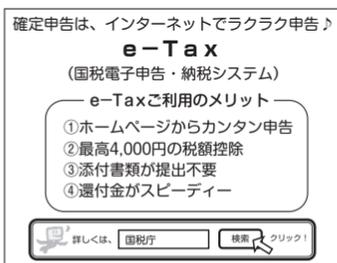
税の申告はお済みですか  
 申告期限は3月15日(木)です

個人事業者の消費税の申告と納税  
 個人事業者の方の平成23年の消費税の申告と納税の期限は4月2日(月)です。平成23年分の消費税の申告が必要の方は、①平成21年中(基準期間)の課税売上高が1千万円を超えている方  
 ②右記以外の方で「消費税課税事業者選択届出書」を提出した方。

市県民税の申告

市が開設する申告会場は、左表のとおりです。

課税課市民税担当  
 内線402、365



柏税務署からのお願い  
 税務署の駐車場は4月中旬まで使用できません。車での来署はご遠慮ください。平成23年分の納税証明書が必要な方は、確定申告書を提出する際にお申し出ください。なお、請求日に発行できない場合がありますのでご了承ください。

平成24年度

布佐駅東口駐輪場定期利用の申し込みを開始

申し込みを開始

平成24年度の布佐駅東口駐輪場の申し込みを開始します。現在、駐輪場を使用の方も3月31日で使用期限が切れますので、継続利用を希望する方は必ず申請してください。利用期間 4月1日~平成25年3月31日  
 利用対象 自転車・原動機付自転車(125cc以下のバイク)  
 受付日時 3月15日(木)~31日(土) 午前6時30分~午後6時30分(休業日なし)、4月1日以降:午前6時30分~午前9時30分(12月29日~1月3日、日曜・祝日を除く)  
 手続き方法 ①申請:申請書を受付時間内に駐輪場管理人へ提出してください。②納付:受付後、払込取扱票をお渡します。お近くの郵便局で

お支払いください。③利用決定:領収書を駐輪場管理人へご提示ください。駐車証と駐車シールを交付します。  
 使用料金 自転車:年間3720円、原動機付自転車(125cc以下のバイク):年間7320円  
 募集台数 自転車先着600台、原動機付自転車(125cc以下のバイク)先着50台  
 ◎一時使用ができます。券売機で駐車券をご購入ください。一時使用料自転車:1000円/日、原動機付自転車(125cc以下のバイク):2000円/日

締切迫る! 被災した家屋などを解体した方へ

被災した家屋などの解体に伴い発生したごみの運搬処分費を市が助成します。

対象 東日本大震災により被災した家屋などを8月31日までに解体した方  
 申請期限 平成24年3月30日(金)  
 必要書類 ①被災証明書またはり災届出証明書、解体工事契約書の写し、産業廃棄物管理票(マニフェスト)の写し、本人確認ができる書類  
 解体工事一式

☎ クリーンセンター ☎7187-0015  
 解体 解体ごみの運搬 解体ごみの処分  
 本人負担 市が負担します

3月は自殺対策強化月間です

「どうしたの」あなたの気付きがいのちを救う  
 (我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

絶望してもいいからあなたの命を守って。一般に絶望することは否定されることが多いもの。でも否定すればするほど強く、大きくなることもあります。自分の絶望感を隠したり否定したりするのはやめましょう。その上で誰かに相談しましょう。あなたを失うと周りの人たちがどんなに苦しい思いをするか。そのことにもぜひ、想像を広げて。(簗下成子さん(我孫子市自殺対策協議会会長))

☎ 社会福祉課・内線476

3月

※子は予約制です。

法律相談	8日(木)、13日(火)、15日(木)、22日(木)、27日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(木)8時30分~)
人権相談 (☎優先)	22日(木)10時~15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
税務相談	16日(金)10時~15時 収税課 ☎7185-1349(予約は12日(月)8時30分~)
行政相談	28日(水)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士 相談	14日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律 相談	16日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時~16時)
不動産相談	9日(金)市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線529 (先着8組。7日(水)までに電話で予約)
住宅相談	9日(金)市役所B会議室 建築住宅課・内線529 (先着4組。7日(水)までに電話で予約)
消費生活相談	月~金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時~17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者 なんでも相談	2日(金)10時~11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 9日(金)10時~11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818
健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

子ども総合相談 (青少年相談含む)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談	12日(月)10時~15時 市民安全課・内線486
結婚相談 (☎優先)	4日(日)、18日(日)9時~14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談 (ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 子ども支援課・内線850
DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 社会福祉課・内線394
心の相談	26日(月)午後 西別館2階障害福祉支援課・内線385
もの忘れ相談	13日(火)13時30分~16時30分 西別館相談室高齢者 支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 (12時~13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
介護と こころの相談	水曜日、土曜日10時~16時、火曜日13時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談	木・金曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎7131-7175 電話 ☎7134-4152

## 全国一斉春の火災予防運動 3月1日(木)~7日(水)

『消したはず 決めつけしないで もう一度』

市では昨年39件の火災が発生し、そのうち建物火災は18件でした。尊い生命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために、火の用心を心がけましょう。

◆火災予防運動の重点目標【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】  
○3つの習慣…寝たばこは、絶対やめる・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す○4つの対策…住宅用火災警報器を設置する・防災製品を使用する・住宅用消火器等を設置する・隣近所の協力体制をつくる。

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702

## 市内一斉防犯パトロール

市内各地(下表)でパトロールを実施します。

日時 3月9日(金)午後7時~8時(雨天時は16日(金))

対象 どなたでも(参加無料) ☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190

### ▼集合場所一覧

地区	集合場所	地区	集合場所	
我孫子南地区	我孫子駅前交番前	湖北地区	湖北駅北口階段下 新木駅前交番前 上新木青年館 根古屋団地集会所	
我孫子北地区	我孫子駅北口階段下 つくし野交番前 根戸近隣センター		湖北台地区	湖北台交番前
天王台地区	天王台駅北口階段下 天王台西公園 我孫子郵便局横		布佐地区	布佐駅前交番前

## シルバー人材センター講座 4月からの受講生を募集

期間 4月~平成25年3月(8月は休み)

対象 市内在住の方(年齢・性別不問) 受講料 2000円

申込方法 往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を明記

講座名	内容	受講日時	場所	定員
墨絵教室	水墨・墨彩画の基本から作品の裏打ちまで	原則第1・3月曜日 (日時の変更有) 13時30分~15時30分	近隣センター こもれび	先着5人
		第2・4土曜日 13時30分~15時30分		先着10人
書道教室	書道の初歩から	第1・3金曜日 13時~15時	我孫子第一小学校 地域交流教室 ※駐車場無し	先着15人
水彩画教室	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達。	第1・3木曜日 ①10時~12時 ②13時~15時 (申し込み時に希望時間を明記)		各時間とも 先着5人、 計10人
		第1・3月曜日 10時~12時		先着10人
手編教室	小物からベスト、セーターまで。	第2・4火曜日 13時30分~15時30分	当センター 事務局内会議室	先着5人

☎・☎ 〒270-1121中峠2607(社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200



## 逆流性食道炎ってどんな病気?

食道は口から入れた食物を胃に送るための管で、通常一方通行です。食道と胃の間は下部食道括約筋によって閉じられていますが、食物を飲み込んだ際に開いて、食物を胃に送り込みます。しかし何らかの原因で胃酸が食道に逆流すると、食道粘膜は強い酸である胃酸にさらされて炎症を起こします。逆流が繰り返されると、食道の粘膜にただれや潰瘍が生じ、胸やけなどの不快な症状が起こります。これが逆流性食道炎という病気です。

一般的な症状として、胸やけがする、ゲップが出る、苦い水が上がる、お腹が張るなどがあり、慢性的な咳の原因となることもあります。

逆流性食道炎の診断は主に、問診、胃カメラなどの消化管検査によって行われます。また逆流性食道炎は様々な症状が出現しますので、問診の際ははっきりと先生に伝えてください。

逆流性食道炎の治療は、薬物療法と日常生活の注意点を守ることが大切です。薬物療法としては、「胃酸分泌抑制剤」、「消化管運動機能改善剤」、「粘膜保護剤」などが使われます。日常生活では次のことに注意してください。前屈みの姿勢、ベルトでお腹を締め付ける、重い物を持つなどの腹圧を上げることを避けてください。食事では甘いものや高脂肪食、コーヒー・紅茶、香辛料、アルコール類、タバコなどは胃酸の分泌を高めたり、胃内での食物の停滞時間が長くなることで逆流しやすくなります。そしてなにより、食べ過ぎない、食後すぐ横にならないこととかなり症状を和らげることが出来ます。

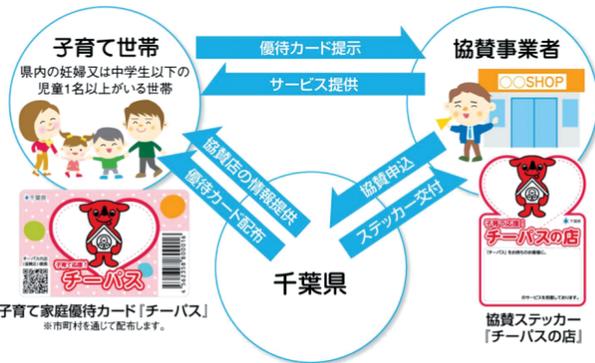
☎ 我孫子市医師会 ☎7188-5525 佐藤内科医院 佐藤昭宏

# 子育て応援！チーパスの店」大募集!!

事業者必見

子育て家庭が買物などの際に各種割引などのサービスを受けられる「子育て応援！チーパス事業」が、千葉県全体で7月から始まります。それに先立ち、協賛事業者を募集しています。市内の子育て世帯を応援できる事業所の皆さん、ぜひご協賛ください！※チーパス(優待カード)は、6月頃から子育て世帯に配布します。

協賛内容 商品や飲食代などの割引、ポイントサービス、景品の提供、預金やローン金利の優遇、授乳やおむつ交換の提供など、事業者が任意に設定したサービスの提供  
費用 無料  
特典 千葉県ホームページに協賛事業所、協賛内容、事業所のPR、写真(メールで送付した場合)を掲載。また、11日(土)までに申し込んだ場合、県内の子育て世帯約50万世帯に配布されるリーフレットにも掲載されます。  
☎ 千葉県児童家庭課 043-223-17、市役所 保育課・内線 322



## 社会福祉協議会による教室 参加者を募集!

脳健康教室「脳カクラブ」

日時	4月5日~9月27日の毎(木)、①10時45分~②11時30分~
内容	簡単な計算や読み書きをして、もの忘れ予防の脳トレーニングを行う
対象	市内概ね65歳以上の方 各コース数名程度(応募者多数の場合は抽選)
費用	1か月1400円と教材費2100円 計3500円

高齢者の転ばない為の運動教室「ストレッチクラブ」

日時	4月6日~9月28日の毎週(火・金)、(体力テスト2回含む)10時~12時
内容	セラバンドや自体重を利用した主に転倒予防運動
対象	おおむね65歳以上の方数名程度(応募者多数の場合は抽選)
費用	1か月3300円
持参	シューズ、飲み物、タオルなど

中高年の為の健康づくり運動教室「筋トレクラブ」

日時	4月6日~9月28日の毎週(金)、(体力テスト2回含む) ①13時~14時30分②14時30分~16時
内容	脳トレやセラバンドを利用した筋肉トレーニング
対象	おおむね40歳以上の方各数名程度(応募者多数の場合は抽選)
費用	1か月2200円
持参	シューズ、飲み物、タオルなど

場所 西部福祉センター

締切日 3月15日(木)

☎・☎ 電話で、我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

国民健康保険高齢受給者証「一部負担金の割合」が1割の方へ

## 緩和措置が引き続き一年延長

国民健康保険被保険者の方が70歳になると、誕生月の翌月(誕生日が1日の方はその月)から「高齢受給者証」が交付されます。平成20年4月1日の医療制度改革で、「一部負担金の割合」が1割の方は2割に引き上げられましたが、医療費の負担増加を緩和するため、平成24年3月31日まで1割に据え置かれました。この緩和措置が平成25年3月31日までさらに一年延長されます。対象となる方への平成24年4月1日以降の「高齢受給者証」は3月下旬に送付します。有効期限は平成24年7月31日となります。これは前年の所得による一部負担金の割合を、8月1日を基準日として翌年7月31日までの1年間で判定するためです。  
☎ 国民年金課・内線 325

# すこやかちゃん



**青木 大芽ちゃん**  
(下ヶ戸 1歳4か月)  
お風呂とミニカー遊びが大好きです！お姉ちゃんと仲良く、健康、元気で、大きくな～れ。



**若林 蓮香ちゃん**  
(我孫子 1歳3か月)  
蓮香の笑顔にいつも癒されています。ありがとう。優花お姉ちゃんといつまでも仲良くね。

## 子育て Q&A 37 子どもの食事

**Q** 1歳3か月の子です。野菜を食べないので、野菜の代わりに野菜ジュースを飲ませてもいいですか。

**A** 野菜ジュースは、加工の段階で栄養成分が少なくなることもあるので、野菜そのものの代わりにはなりません。また、糖分が添加されているものもあります。野菜はできるだけ食事からとる方が望ましいでしょう。

子どもが野菜を食べないのは、味が嫌い、食べにくいなどいくつか原因が考えられます。また、大人と違って食経験が少ないため、食べ慣れていないものに対して警戒し、受け入れにくい場合もあります。はじめは、小さく刻んで子どもの好きなメニューに混ぜたり、好きな味付けにして、慣らしていくのもよいでしょう。また、上手にモグモグができないときは、子どもの食べやすい大きさや柔らかさにします。

食卓では、保護者の方も一緒に食べて見せながら「一口でも食べてみようか」と促し、食べる気持ちにさせてあげましょう。離乳期を終え、食事を通じていろいろな味や食感に慣れていく大事な時期です。食べる経験を積み重ねることで、子どもは食べられるものが少しずつ増えていきます。

今まで食べなかったものを少しでも食べたら「よく食べたね」とほめてあげましょう。食卓での楽しい経験が、子どもの食べる意欲につながります。また、おいしく食べるためには、食事の前に外遊びなどで体を動かしてお腹がすいていることも大事です。

☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126



健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185-1126

## 3月 各種健診と健康教室

項目	期日	対象
● あわせママパパ学級	3日 10日 17日	(土) 妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方 *電話予約
4か月児相談	6日 13日	(火) 平成23年10月生まれ(対象児に通知)
育児相談	◎14日 28日	(水) 乳幼児の育児について相談のある方(先着15人)場所:子育て支援センター「にこにこ広場」◎は保健師、栄養士、歯科衛生士による育児相談。その他は保健師による相談
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	6日 13日	(火) 生後3か月～90か月未満児
1歳6か月児健康診査	8日 15日	(木) 平成22年7月21日～8月31日生まれ(対象児に通知)
2歳8か月児歯科健診 *希望者にフッ化物塗布	22日	(水) 平成21年7月生まれ(対象児に通知)
3歳児健康診査	1日	(木) 平成20年8月11日～8月31日生まれ(対象児に通知)
5歳児健康診査	22日	(水) 平成19年3月1日～4月1日生まれ(対象児に通知)
● 離乳食教室(4～6か月児向け)	28日	(水) 乳児の保護者 簡単にできる離乳食の作り方、試食 *先着30人 *電話予約
● 後期離乳食教室(8～9か月児向け)	9日	(金) 平成23年6月生まれ 試食、歯みがき実習 *先着20人 *電話予約
栄養相談	随時	食生活アドバイス、相談のある方 *電話予約
● 健康づくりうんどう教室	16日	(金) 場所:天王台西公園 *雨天中止
	13日	(火) 場所:湖北台中央公園 *雨天時保健センター
	14日	(水) 場所:布佐南公園 *雨天時中止
アルコール教室	2日	(金) 保健センター ☎ 障害福祉支援課・内線421
心の健康クラブ	19日	(月) 保健センター ☎ 障害福祉支援課・内線421

## 中学校卒業までのお子さんを持つ方へ

### 「子ども手当」の申請はお済みですか？

申請期限は  
3月31日(土)まで

平成23年10月分からの子ども手当を受け取るためには、10月以前に受け取っていた方も含め、対象のお子さんを持つ全ての方が申請する必要があります(公務員の方は勤務先へ申請)。3月31日までに申請をすれば、10月分からの手当をさかのぼって受給できます。

期限までに申請を行わなかった場合は、10月分からの手当を受け取ることができなくなります！

※10月以降に我孫子市へ転入した方、10月以降にお子さんが生まれた方は、申請した月の翌月分からの支給となります。(期限までに申請しても遡って受け取れません)※申請が遅れると、遅れた分の手当を受け取ることができなくなる場合がありますので、速やかに(15日以内)申請をしてください。

☎ 子ども支援課・内線850

**◆ にこにこ広場**  
すくすく広場(天王台駅南口)  
パパとあそぼう  
日時 3月18日(日)午前10時30分～11時30分  
場所 にこにこ広場(アビイクオーレ2階)  
内容 牛乳パックで手作りおもちゃ(パペット)を作ろう  
対象 市内在住の未就学児とパパ(要予約・定員なし)  
費用 無料  
☎・☎ にこにこ広場 ☎ 7185-1193  
8時～19時30分、火曜日を除く午前10時～午後5時  
◇ すくすく広場  
すくすく家族と遊ぼう  
日時 3月24日(土)午前10時30分～11時30分

**場所** すくすく広場(天王台駅南口)  
**内容** 親子で、お店屋さんごっこをしよう  
**対象** 市内在住の未就学児と家族(要予約・定員20組)  
**費用** 無料  
**持ち物** お買い物袋(紙袋など・名前を記入)  
☎・☎ すくすく広場 ☎ 7185-1193  
8時～19時30分、日曜を除く午前9時～午後4時  
**麻しん風しん混合(MR)の無料接種期間は、3月31日(土)までです。**  
麻しん風しん混合(MR) 2期・3期(中学1年生)・4期(高校3年生)でまだ接種していない方は、早めにお受けください。  
※接種期限を過ぎて接種する場合は、法定外接種(有料)となります。約1万円となりますので、ご注意ください。

**すこやかちゃん募集!**  
4月1日号～平成25年3月16日号までの広報あびこ「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。  
**対象** 市内在住で平成23年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟のいるご家族は除く)、男女各27人(54人)(応募者多数の場合は抽選)  
**申込方法** ハガキ(1人1枚に限る)。住所、保護者の氏名、電話番号、お子さんの名前、生年月日・性別を明記  
**締切日** 3月9日(金)消印有効  
☎・☎ 〒270-1119 2市役所秘書広報課(住所省略) ☎ 7185-1126

## 3月の 子育て応援情報

**公立保育園子育て支援クラブ けやキッズ** ☎・☎ 保育課 ☎ 7185-1111 内線 322 (土・日曜、祝日を除く 8時30分～17時)

★ホール活動「音あそび」  
日時 3月14日(水)10時30分～11時30分 場所 アビスタ 定員 先着50組・要予約  
※初めて申し込まれる方は3月1日、2回目以降の方は3月2日から。  
★広場活動(予約不要)親子ふれあいあそびなど  
時間 10時30分～11時

5日月	にこにこ広場(アビイクオーレ2階)	8日(水)	すくすく広場(天王台駅南口)
12日月	すこやか広場(布佐南小学校内)	13日(木)	わくわく広場(湖北台保育園隣)

● **すまいるキッズ** (予約不要) ☎ にこにこ広場 ☎ 7185-8882 (火曜日を除く 10時～17時)  
日時 3月7日(水)10時30分～11時45分 場所 市民体育館武道場

● **るんるんパーク** (予約不要) ☎ にこにこ広場  
時間 10時30分～11時30分※雨天中止

2日(金)	我孫子駅南口東公園	6日(火)	柴崎台中央公園
15日(水)	湖北台中央公園	19日(月)	布佐南小学校校庭

● **ほかほかランド** ☎・☎ ほかほかランド(私立恵愛保育園内) ☎ 7187-5571 HP http://keiai.hoikuen.ac

対象	開催日	場所	時間	定員
0・1歳児	9日(金) 冒険しよう!	市民プラザ	10時30分～12時	各日先着40組
1歳児～就学前未就園児	5日(月) 冒険しよう!	アビスタ	10時～11時30分	(要予約)

※子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくは保育園子育て情報担当 ☎ 7185-1915へ。

佐東部地区液状化の現状と対策」についての講演と現地見学 講師…布佐東部地区復興対策室 定20人  
**田・園**手賀沼学会事務局(中央学院大学社会システム研究所内)☎7183-6522

**卓球講習会**

日3月17日(出)9時受付・ジュニアは13時受付 所市民体育館 内9時30分～12時30分…硬式一般(高校生以上)およびラージボール、13時30分～16時30分…硬式ジュニア(中学生以下)およびラージボール 費2000円(連盟会員と高校生500円、中学生以下200円) **田・園**ハガキに一般・ジュニア・ラージボールかの種別と住所、氏名、電話番号を明記し、3月9日(金)必着で〒270-1154白山2の8の28中村 ☎7182-2701

**パン作り体験～ピザを作ろう～**

日3月18日(日)10時～13時30分 所湖北地区公民館 内ピザ、講師…パン工房男塾 定先着20人 費100円(材料費) 持エプロン、三角巾、ふきん **田・園**湖北地区公民館窓口かファクス。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記。湖北地区公民館 ☎7188-7720 ☎7188-4433

**ピヨピヨ親子ショートテニス教室はるやすみスペシャル**

日3月20日(祝)10時30分～12時(10時受付)、14時～15時30分(13時30分受付) 所吉田記念テニス研修センター(柏市花野井) 対・定テニスをしたことのない幼稚園児・小学生とその父母(祖父母も可)、午前・午後各80組(計160人)〈定員になり次第締切〉 費親子1組500円 **田・園**3月2日(金)9時から電話で(財)吉田記念テニス研修センターピヨピヨ親子ショートテニス教室 ☎7134-3030

**第8回高齢者の在宅生活講座&ヘルスリズムス**

日3月18日(日)13時30分～15時45分 所近隣センターこもれび(参加無料) 内前半…講演「楽しい日々を過ごすには…認知症を予防しよう!」、健

康自己チェックと簡単な健康体操、認知症自己チェックと認知症予防後半…ヘルスリズムス体験「中南米の太鼓、打楽器を叩いて、心身の活性を楽しく感じていただく体験!」講師…山口江美さん(介護福祉士、音楽療法士) 定先着50人 **田・園**電話、ファクス、窓口で住所、氏名、電話番号を明示。こもれびまちづくり協議会 ☎7165-2011(10時～17時)☎7165-2201

**ラグビー教室 安全で誰にでも簡単にできるラグビー**

日3月24日(出)10時～12時(受付9時40分まで) 所湖北台東小学校運動場(雨天時体育館)※車でのお来場はご遠慮ください 内NECグリーンロケッツ(プレーオフトーナメント進出)の皆さんとラグビーに挑戦 定先着50人 費100円(傷害保険料・当日徴収) 持雨天時の屋内用運動靴(素足、靴下での参加不可) **田・園**電話で教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

**ぬまとみずとりの話(第2話・冬鳥編)**

鳥博士・市田先生と一緒に、手賀沼の鳥を観察しよう 日3月31日(出)13時～16時15分 所千葉県手賀沼親水広場水の館(参加無料) 内講演と自然観察会 講師…市田則孝さん(バードライフ・アジア特別顧問) 対30人 **田・園**メールでNPO法人大きなみずうみの会・榎本 ☎npookina@yahoo.co.jp(要事前申し込み)

**硬式テニス講習会**

日4月8日(日)から毎週日曜9時30分～11時45分(全5回) 所体育館テニスコートおよび湖北台テニスコート 対市内在住、在勤、在学の高校生以上のテニスに興味のある方30人(希望者が3人以下の場合は開催されないことあり、応募者多数時抽選) 費2500円(5回分) **田・園**ハガキ、メールで住所、氏名、性別、テニス歴、電話番号を明記し、3月25日(日)までに〒270-1144東我孫子2の33の11岩元 ☎080-5039-8623☎info@abkta.main.jp

料※ポールレンタル代500円。 **田**佐藤 ☎090-5514-7574

**▼書道教室(漢字・かな同時進行)**

毎月4回(出)午後、湖北台市セ。手紙は直筆で。18歳以上。月4000円。入なし。 **田**(財)日本書道教育学会・鈴木 ☎7187-3998

**▼あびこシルクロードサークル 歴史の自主学習会**

毎月1・3(出)13時30分～16時30分、アビスタほか。4月から「地中海世界の歴史」を学習。半年3000円。見学歓迎。 **田**五十嵐 ☎7184-0517、大比賀 ☎7149-0388

**▼リトルリーガー 毎週(土)・祝練習。**

専用グラウンド3面あり。幼稚園児～小学6年生(硬式野球・ティールボール選手)。月5000円ほか。 **田**レッドスパロウズ・宇田 ☎080-6690-5539

**▼パソコン楽しみ隊会員**

学校、障害者施設、地域に随時活動。ワードかエクセルの操作ができる方、一緒に楽しく。年1200円。説明会…3月8日(木)・9日(金)13時～けやきプラザ。 **田**関谷 ☎7183-0047

**バナー広告を募集**

4月からの市ホームページのバナー広告主を募集します。  
**掲載期間** 1か月単位で、最長12か月連続(4月1日～平成25年3月31日)  
**費用** 1枠月額2万円  
**バナー規格** 縦50×横130ピクセル、4KB以内、アニメーション不可

**申込方法** 直接持参・郵送。「ホームページ広告掲載申込書」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記 ※ファクス不可  
**締切日** 3月16日(金)消印有効  
 ※詳しくは「我孫子市ホームページ広告掲載取扱要綱」をお読みください。 **田・園**〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ☎7185-1269

**募集**

**消費生活モニター**

任期4月～平成26年3月 内消費生活講座や講演会への参加。消費生活に関する情報の啓発など 対20歳以上で日常の活動ができる市内在住の方、20人 **田・園**郵送・持参。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月15日(木)必着で〒270-1151本町3の2の28、我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

**「赤毛のアン」出演者**

稽古日2回日曜13時～19時 所湖北台西小地域交流教室 ※3か月間、プロの演出家が演技指導の上、合否判定 ※8月と10月に上演 対(A)小学生女児、(B)アン、ダイアナ、ギルバード役(高校・大学生男女)、(C)マシューや牧師夫人など(30～40代男女)合計20人程度 費3000円、小学生以下1500円 **田・園**ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し〒270-1132湖北台10の2の25あびこ舞台・飯牟礼 ☎7188-1160

**お知らせ**

**市民観桜会中止のお知らせ**

今春の第10回市民観桜会は、我孫子ゴルフ倶楽部のコース改修工事で、年間を通して閉鎖されるため中止します。なお、平成25年度は実施する予定です。 **田**我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149

**犬猫譲渡会**

日3月4日・11日・25日、4月1日・8日・22日(日)11時～14時(雨天実施)。所我孫子市役所駐車場 **田**3月4日、4月1日・8日…瓜田 ☎080-5195-0400。3月11日・25日、4月22日…水島 ☎090-8313-0158

**2月1日号1面「林由郎さんのお別れ会を開催」記事の訂正**

広報あびこ2月1日号1面の「林由郎さんのお別れ会を開催」の記事中、略歴の「日秀生まれ」は「岡発戸生まれ」の誤りです。お詫びして訂正します。 **田**秘書広報課・内線210

**3月のふれあい工房**

☎7186-5500 青山450番地

●手作りお雛さま展のお知らせ…つるし雛・布のお雛さま・木製にペイントしたお雛さまなど、手作りしたお雛さまを多数展示します。  
**日時**3月1日(木)～3日(土)10時～16時 **場所**ふれあい工房内・和室

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参する物・備考
糸のこで作る木製お雛さま ①午前 ②午後	1日(木)・3日(土) ①10時～12時 ②13時～15時	各6人	200円	なし
紙クラブ教室 (牛乳パックでミニニス作り)	8日(木) 10時～15時	3人	300円	キルティング50cm×50cm、布ガムテープ1個、ミシン糸、強い木綿糸、裁縫道具、昼食
布バッグ作り教室	9日(金) 10時～15時	5人	300円	裂き織り、その他の布も可、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室 (長めの作務衣・ズボン無し) 2回共参加できる方	13日(火)・27日(火) 9時30分～15時	5人	1回 300円	ほどこないウールの着物1枚、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室 (傘布でエコバック作り)	14日(水) 10時～15時	3人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
ペイント教室 (卓上ロールボックス作り)	16日(金) 9時30分～12時	5人	300円	トールペイント用筆・丸筆(ある方は)、雑巾、エプロン、材料費100円
包丁研ぎ教室	17日(土) 10時～12時	5人	300円	包丁は一人2本まで
おしゃれ教室(児) ①午前 ②午後	21日(水) ①9時30分～12時 ②13時～15時	各5人	300円	材料費400円、裁縫道具
紙クラブ教室 (チラシでバスケット作り)	21日(水) 9時30分～12時	5人	300円	折込チラシ大20枚位
おしゃれ教室 (鍋つかみ作り)	23日(金) 10時～15時	3人	300円	端ギレ20cm×20cm 4～5種類、裏布、キルト綿 各20cm×20cm、裁縫道具、昼食
木工教室 (ミニマガジンラック作り)	24日(土) 10時～12時	5人	300円	なし
裂き織り教室 ①午前 ②午後	27日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時～15時	各5人	500円	古布1㎡位、ハサミ

※申込み方法：申し込みは必ず本人に限る(各教室1家族1個、詳細は工房に問い合わせ)月曜日(休館日)を除く毎日【電話受付のみ】9:00～17:00(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください。尚キャンセル待ちの方は、参加希望教室の前日に電話で問い合わせ下さい。

**リサイクルアドバイザー来館日** **田**ふれあい工房 ☎7186-5500

- 木工アドバイザー 休館日を除く毎日10時～17時
- 「裂き織り相談日」 第1火曜日10時～15時
- 「リフォーム・リペア相談日」 毎週土曜日13時～16時
- 「紙クラブ相談日」バスケット 第1水曜日10時～15時
- 「おしゃれ相談日」 第1・4水曜日・第2・4木曜日10時～15時
- 「おもちゃの病院」 第1～3日曜日13時～16時、第4日曜日15時～16時
- 「ペイントクラブ相談日」 第1金曜日10時～15時
- 「紙クラブ相談日」イス 第4木曜日10時～15時

# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、用…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

## イベント

**あびこ農産物直売所あびこひなまつりイベント**  
 日3月3日(土)10時～14時 所あびこ農産物直売所あびこ(荒天中止)  
 内ポン菓子機でひなあられづくり、ひなあられの無料配布、甘酒の販売、セルフいそべ焼、果物・農家の手作り加工品の販売 ※天候などにより内容を変更・中止する場合あり。  
 問あびこ農産物直売所あびこ ☎7108-3171

**我孫子北まちづくり協議会 我孫子北近隣センターつくし野館ひなまつり**  
 日3月3日(土)13時～15時30分 所我孫子北近隣センターつくし野館(入場無料) 内雛壇飾り、映画、紙芝居、人形劇(劇団・かくれんぼ)、おりがみ(すみれ会)、ポップコーンほか 定30人 問我孫子北近隣センター・つくし野館 ☎7157-4085

**布佐地区社協まつり**  
 日3月4日(日)10時～14時30分 所近隣センターふさの風(入場無料) 内琴、アンサンブルカノン、津軽三味線、マジック、踊り(布佐商興会婦人部)、健康コーナー(血管年齢測定、保健師による健康相談など)、餅つき、障害児者福祉施設などの物品販売、青少年相談員のコーナー ※車での来場はご遠慮ください。JR布佐駅・布佐駅周辺から送迎バスを運行します。 問布佐地区社会福祉協議会 ☎ ☎7189-2119(月、

水、金曜日(第2・4水曜日は休館のため月・火・金曜日)の9～12時・13～16時)

**第27回 春蘭展**  
 日3月10日(土)・11日(日)9時～16時30分 所JA市川田中支店(旧田中農協)(入場無料) 内日本春蘭、中国蘭、韓国蘭などの展示(出展…我孫子市東洋蘭友の会会員) 問秋坂 ☎7188-2339

**東葛まちづくり交流会 第14回大会**  
 日3月10日(土)13時30分 所我孫子南近隣センター9階ホール(入場無料) 内第1部…まちづくりプレゼンテーション発表団体：手賀沼・手賀川活用推進協議会、かっぱ祭り実行委員会(我孫子)、榊野田自然共生ファーム(野田)、ハスマつり実行委員会(柏)、江戸川カッパ市、カヌー協会(いずれも松戸)、NPOほたる野(流山)。第2部…パネルディスカッション・テーマ「水と緑を楽しむには」。第3部…交流パーティ(パーティのみ参加費500円) 定先着100人 問実行委員会・児玉 ☎7166-3180

**3.11連帯とエコの竹宵+鎮魂コンサート**  
 日・内3月11日(日) ①エコろうそく作り…11時～12時・13時～14時・15時～16時、②鎮魂コンサート…14時30分～15時15分・18時～18時45分、③竹宵…18時～20時 所あびこショッピングプラザ…①1階フードコート脇、②③ガーデンコート 定①のみ各回先着25人※当日のボランティアを募集中。 問・問電話で渡辺 ☎090-6532-5024

**我孫子まちなかカレッジ JAZZ LIVE**  
 日3月17日(土)16時30分～18時30分(16時開場) 所介護老人保健施設クレオ内レストラン「アクロス」 内Modern Jazz 演奏と小峯武彦さんのトーク 費2500円(前売り2000円・ACOBAで販売) 定40人 問・問電話でNPO法人ACOBA交流事業部 ☎7181-9701(月～金曜日)

**見て！聞いて！体験して！春のFesta in こほく**  
 日3月18日(日)9時30分～16時30分 所湖北地区公民館※臨時駐車場あり(100台)、数に限りがありますので、乗り合いまたは公共交通機関のご利用を。内◎ホール…湖北地区公民館利用団体の発表◎学習室…展示・体験※体験コーナーは有料(各100円)◎屋外イベント…あびこ農産物販売、我孫子市ふるさと産品販売、地元農家さんによる手作り加工品販売、福祉作業所販売や昔の遊びコーナー、消防車、パトカー、白バイの展示コーナー、バルーンアートプレゼントコーナー、無料出張ミニSL。 ※会場には「チーバくん」も遊びに来てくれます。会場内5か所をめぐるスタンプラリーの景品として、我孫子市ふるさと産品やチーバくんグッズの当たるプレゼント抽選会を行います。 問湖北地区公民館 ☎7188-4433

**我孫子市茶道連盟 茶会**  
 日3月18日(日)10時～15時 所アビスタ・和室 内席主…滝日宗明さん(表千家)、早野宗津さん(裏千家) 費二席1000円※申込不要、当日会場へ 問小野 ☎7182-6161

**布佐南地区まちづくり協議会 うたごえ喫茶inFUSA**  
 日3月18日(日)13時30分～16時 所布佐南近隣センター 定先着70人 費500円(お菓子、飲み物付き) 問・問参加費を添えて布佐南近隣センター窓口へ ☎7189-3740

**柏ジュニアストリングオーケストラ 第29回定期演奏会**  
 日3月18日(日)13時30分開演(13時開場) 所柏市沼南公民館(入場無料・全席自由) 内ヴィヴァルディ作曲「四季」より『秋』、モンティ作曲「チャルダッシュ」、A.メンケン作曲「リトル・マーメイド」メドレー、レハール作曲「ワルツ「金と銀」、R.シャーマン「イツアスモールワールド」ほか 出演…(指揮)石田常文さん、(バイオリン独奏)家村有紀さん、(チェロ独奏)寺前天翔さん 問石田 ☎7139-6069

**アンサンブル・フローラ 20周年記念コンサート**  
 日3月20日(祝)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザ(入場無料) 内早春賦、花、荒城の月、翼をくださいほか合唱でつづるアンサンブル・フローラ20年の歩み 友情出演コール・てが、女声アンサンブル・うらら、長寿大学コーラスクラブ(指揮)浦富美さん、(伴奏)法木玲子さん、山口奈津子さん、ゲスト島筒英夫さん(ピアノ演奏)メンデルスゾーン・春の歌ほか 問齊藤 ☎7188-5254

**第4回手賀沼親子釣り大会 「遊ぼうおもいきり手賀沼で！」**  
 日3月24日(土)8時集合、12時終了予定(雨天中止) 所湖上園釣堀(手賀沼公園西隣り)※駐車場は津川興業駐車場 内手賀沼に生息する魚類(コイ・フナなど)の釣り 対・定市内在住の小学生以上(親子ペア2人1組)、先着20組40人 費500円(使用料、保険料) ※釣り道具は貸し出しします(持参不可) 問・問電話で参加者親子の氏名、年齢、住所、電話番号を明示。クリーン手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内)・内線467

## 講演・講座・教室

**「地域活動インターンシップ」体験希望者向けの説明会**  
 地域で行われている活動に関心のある方を対象に、市内約60の団体・施設で体験できる「地域活動インターンシップ」の説明会を開催します。 ※体験希望者は随時受け付けています。日3月6日(火)10時30分～11時30分 所あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階) 内体験方法、受入団体の紹介など 定先着10人 費無料 問電話、ファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、市民活動支援課 ☎7185-1467 ☎7185-5777

**「手賀沼学会」野外学習会**  
 日3月10日(土)13時30分～15時 所近隣センターふさの風※車での来館はご遠慮ください。内「我孫子市布

# 市民伝言板

市民伝言板は、次の通り略しています  
 近セ＝近隣センター・市セ＝市民センター・布佐ステ＝布佐ステーションホール・入＝入会金・月＝月会費・年＝年会費・問＝申し込み・問＝問い合わせ  
 ◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

## たのしもう 講演・催し

▼放射線と食と除染について そのほか一般の話 3月3日(土)15時～18時、アビスタ・第2学習室。講師…松木順之さん。無料。 問滝野 ☎7188-9430、☎090-5311-9662  
 ▼復活の笛コカリナと歌でつむぐチャリティコンサート 3月4日(日)14時30分～、東漸寺。コカリナ…黒坂黒太郎、歌とオートハープ…矢口周美。280人。2000円。 問・問あびこコカリナそよかせ・平山 ☎7184-2673  
 ▼ダンスパーティー 3月7日(木)13時40分～16時20分、けやきプラザ

ふれあいホール。アルコンダンス、アルゼンチンタンゴのデモほか(ミキシングあり)。500円(飲み物付き)。 問岡部 ☎7149-7797  
 ▼手賀沼ウォーキング教室 3月10日(土)、4月7日(土)9時20分～13時15分、アビスタ横東屋受付。実践5km。300円(テキスト・保険代)。 問千葉県ウォーキング協会・須藤 ☎7184-6204  
 ▼ハワイアンフラ「カナナカ」無料体験会 3月7日(木)18時30分～20時、我孫子南近セ。3月14日(木)13時～14時30分、アビスタ。フラダンスの楽しさを一緒に体験しませんか？初心者歓迎。 問・問荻野 ☎080-3216-2752  
 ▼尾身伝吉木版画の世界「雪国の四

季 故郷の絆展」 3月8日(木)～17日(土)10時～17時、ギャラリー芙蓉。情感あふれる新潟十日町、信濃川、八海山の自然風景木版画。無料。 問ギャラリー芙蓉 ☎7106-1369  
 ▼名曲で綴る「ドイツの3大B」の魅力 3月12日(月)10時～、アビスタ。講師…大澤絵美さん(ピアニスト)。先着100人。700円。主催・問・問ふれあい塾あびこ・足助 ☎☎7183-3603  
 ▼守谷子どもミュージカル第6回公演「桃太郎！」 3月17日(土)13時～、17時～。取手市民会館。前売券1200円、当日券1500円。 問・問樋口 ☎0297-46-0031  
 ▼大正琴無料体験会 3月19日(月)10時～、近セふさの風。大正琴に触れてみませんか。 問琴伝流こすもす・大久保 ☎090-3234-7252  
 ▼宝生流謡曲発表会 3月25日(日)13時～17時、湖北地区公民館。「田村」「鶉飼」「玉蔓」など6曲。市民文化講座「宝生流謡曲」講座生出演。無料。 問手賀宝生会・津田 ☎7183

-6180  
 ▼千葉県立我孫子高等学校吹奏楽部 第20回定期演奏会 3月25日(日)13時30分開演(13時開場)、けやきプラザ。三つのジャポニスム、エル・カミーノ・リアルほか。400人。無料。 問我孫子高校・小笠原 ☎7182-5181  
 ▼魅惑の大ダンスパーティー 麗しの長岡哲也・智津子組 3月25日(日)17時45分～20時30分、けやきプラザ。飲み物あり。当日1500円(前売り1000円)主催フレンドリィ。 問・問長岡 ☎7183-2233

## やってみよう 会員・仲間募集

▼青空共同保育「どんぐり」 毎週(火)9時30分～14時30分、あけぼの山公園周辺。青空の下、親子で一緒に活動しましょう。1歳6か月～。月2500円～。見学500円。 問嶋谷 ☎7134-1547  
 ▼健康麻雀始めてみませんか？(女性専科・中級者) 毎月第2・4(木)12

鳥の博物館へ行ってみよう!



鳥の博物館 ☎7185-2212

ホオジロの個体変異と亜種について

**日時・場所** 3月10日(出)午後1時15分～1時45分(午後1時開場)、鳥の博物館2階(無料、ただし入館料がかかります)  
**内容** 千葉県の鳥にもなっているホオジロを取り上げ、個体変異と亜種の分類の現状を紹介していただきます。質疑応答などフリートークの時間あり。お話し…茂田良光さん(財山階鳥類研究所保全研究室研究員)  
**定員** 先着50人 鳥の博物館

我孫子野鳥を守る会

**日時** 3月18日(日)午後1時30分～午後3時(午後1時受付)  
**場所** 千葉県手賀沼親水広場水の館(入場無料)  
**内容** テーマ「アホウドリ 絶滅の危機から回復へ」～衛星追跡から判った行動圏～、講師…尾崎清明さん(財山階鳥類研究所副所長)  
**定員** 先着150人  
 ※3月13日(火)～18日(日)まで、けやきプラザギャラリーで「我孫子野鳥を守る会40周年記念写真展」を開催。下段「ギャラリー」参照  
 鳥の博物館 我孫子野鳥を守る会事務局・染谷 ☎7182-3972

春の谷津田観察会

**日時・集合場所** 3月20日(祝)午前9時JR成田線東我孫子駅南口集合、12時同駅解散予定(雨天中止)  
**内容** 春分の日、岡発戸・都部の谷津田で、野鳥を中心に早春の生き物を観察します。  
**定員** 40人(小学4年生以下は保護者同伴)  
**費用** 100円(資料・保険代・小中学生は無料)  
**申込** 電話で、鳥の博物館



平成24年度 鳥の博物館市民スタッフ(展示交流員)を募集

**活動日** 土・日曜、祝日を中心に、毎月2日～3日程度  
**業務内容** 職員と連携し、来館者と博物館との交流を深めるための館内活動(展示解説や施設利用案内など)  
**募集人数** 5人程度  
**対象** 鳥の博物館が好きな方、鳥類に関心があり知識を深めたい意欲のある方、博物館活動に誇りをもって来館者を迎えることのできる方、科学的に正しい情報提供に意義を感じる方  
**報償** 半日500円  
**応募方法** 持参か郵送。申請用紙(ホームページからダウンロードするか、鳥の博物館で配布)に必要事項を記入し写真を貼付のうえ、3月15日(休)午後5時までに鳥の博物館へ持参。(郵送の場合は、15日(休)消印有効)、〒270-1145高野山234の3  
**選考方法** 書類選考後、面接により決定し、その後連絡します。選考の結果、市民スタッフとして委嘱された方は、4月から5月までの4回の研修後、活動に参加していただきます。  
 鳥の博物館

～サイコロを振ってあびこを旅する～ あびこスゴロクをつくります

マス目にはいるクイズ・豆知識を募集!

市では、子どもたちからの提案を受け、我孫子にまつわるクイズや豆知識がマス目になったスゴロクを作ります。完成したスゴロクは、市内小中学校やイベントなどで配布します。マス目に入れるクイズ・豆知識を募集します。



**内容** 我孫子の自然、歴史・文化、特産物などを「クイズ」や「豆知識」にしてください(応募は1人1点)。※応募されたクイズ・豆知識は、デザインの統一を図るため加筆・修正する場合があります。また、採用結果は連絡しません。

**対象** 市内在住の中学生以下の方  
**応募方法** ファクス、持参、郵送。指定の用紙(市ホームページまたはあびこ子ネットホームページからダウンロードするか、市役所子ども支援課、各行政サービスセンター、図書館で配布)に記入し、3月30日(金)必着。

〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)「あびこスゴロク制作準備会」係。☎7183-3437 ☒machitan@city.abiko.chiba.jp

子ども支援課・内線832

図書館資料

延滞による貸出停止・予約停止について

図書館の資料は、一冊一冊が市民の皆さんの貴重な財産です。限られた資料を多くの皆さんに有効活用していただくために、返却期限を過ぎた資料をお持ちの方には電話・はがきによる督促を行っています。それでもご返却いただけない場合は、他の利用者に多大な迷惑をかける行為であることから、貸出・予約を停止させていただきます。

督促はがき発行日(はがき表面に記載)から14日を経過しても、なお返却されない場合

停止するサービス	貸出停止…貸出は一切しません。「ご用意できました」とお伝えした予約資料についても、貸出しません。予約中の状態に戻させていただきます。 予約停止…新たな予約の受付はしません。すでに受付している予約資料についても停止期間中はご用意しません。
停止期間	延滞資料がすべて返却されるまで(返却いただいた時点で解除します)

※24年度中に、3回以上督促はがきを発送した延滞者に対しても、25年度から貸出・予約停止期間を設けさせていただきますので、ご注意ください。

市民図書館アピスタ本館 ☎7184-1110

工業系事業者の方へ 市ホームページで事業活動を紹介します

平成23年10月1日に商工業の基盤の強化および持続的な発展に寄与することを目的とする「我孫子市商工業振興基本条例」が施行され、市内商工業のさらなる飛躍が期待されます。

今回、市内工業系事業者の活動を広く市民に知っていただくため、市ホームページで紹介します。写真などを含む事業情報を掲載できますのでご利用ください。

**申込方法** 掲載様式(市ホームページでダウンロード)に記入しメールで送付。☒kougyou-homepage@city.abiko.chiba.jp ※掲載例などは市ホームページを参照。☎ 商工観光課 ☎7185-1475

3月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第32回我孫子華道連盟展 柴田 ☎7188-7092	3日(土)・4日(日) 10時30分～17時 (最終日16時30分まで)
第8回デッサン・ドヌーブ会展 伊藤 ☎7184-3166	9日(金)～14日(休) 10時～17時 (初日14時～、最終日16時まで)
桐の会展(油彩) 清水 ☎7182-6375	23日(金)～28日(休) 10時～18時 (初日14時～、最終日17時まで)
山田きんしんと仲間たち展 山田 ☎7184-1230	30日(金)～4月4日(休) 10時～19時 (初日14時30分～、最終日17時30分まで)

催し名・問い合わせ	日時
「我孫子の学校花壇」パネル展示会 都市計画課 ☎7185-1529	～9日(金) (最終日21時まで)
「河野秀雄書画展」 河野 ☎7184-7289	10日(土)～23日(金) (初日12時～、最終日18時まで)
「白樺派のカレー絵巻」 古澤 ☎7184-2856	24日(土)～31日(休) (初日10時～、最終日17時まで)

場所・作品・作者	展示期間
湖北分館 パッチワークキルト「花のキルト」 窪田光土里	1日(休)～31日(出)
布佐分館 版画 坂田留美子	
場所・作品・作者	展示期間
第2ギャラリー 我孫子野鳥を守る会 「40周年記念写真展」 染谷 ☎7182-3972	13日(火)～18日(日) 9時30分～16時30分 (初日13時～)
「きらっと光る三人展 ～個性的な三人の若者の作品を展示します～」 田熊 ☎7165-2515	27日(火)～31日(出) 10時～17時 (初日12時～、最終日16時まで)

けやきプラザ県民講座・講習

☎・☒ 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2) 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日火曜日)

※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため3月12日(月)9時～17時(予定)まで利用できません。

講座名・講師	日時・定員
ノルディックウオーク入門(第2回目) 講師:宮地秀行さん(日本ノルディックウオーキング協会認定インストラクター)	8日(休) 13時30分～15時30分 7階介護実習室集合 定員:30人 ※用具500円(レンタル利用時)
負担の少ない介護方法「男性による家庭介護教室」 講師:高橋芳恵さん(千葉県ホームヘルパー協議会副会長)	22日(休) 13時30分～15時30分 7階介護実習室
「いきいき脳の健康教室」 東北大学の川島隆太教授の研究成果を応用した教室です。簡単な読み書き計算で脳をいきいきさせましょう。	30日(金)説明会、4月6日(金)～毎週金曜日(6か月間)①13時30分～②14時10分～③14時50分～、各30分 1階体験コーナー 対象:30日(金)の説明会に出席できる65歳以上のおひとり通える方、20人 受講料:月1500円