

日3月27日(水)9時30分～15時30分
所市役所本庁舎1階ロビー(献血バスは、議会棟前駐車場)
献血条件◎体重男性45kg以上・女性40kg以上◎年齢16歳～69歳(65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験がある方)
持献血カード、本人が確認できる書類(免許証、健康保険証など)
☎社会福祉課・内線377

◆年金無料相談会

日4月7日(日)10時30分～16時
所我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階録音室)
内社会保険労務士による年金無料相談
定先着10人(電話予約優先)
☎電話で千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(平日10時～16時)

◆工業系事業者の方へ 市ホームページで事業活動を紹介します

Table with 2 columns: Category (e.g., 2月の発生件数) and Value (e.g., 17件). Includes statistics for accidents, deaths, and injuries.

Table with 2 columns: Item (e.g., 上下水道料金) and Due Date (e.g., 3月25日(月)). Includes utility and insurance payment deadlines.

市内工業系事業者の皆さんの事業活動を広く知っていただくために、紹介ホームページを作成しています。写真などを含む事業情報を掲載できますのでご利用ください。
申込方法掲載様式(市ホームページでダウンロード)に記入しEメールで送付。
☎kougyou-homepage@city.abiko.chiba.jp
※掲載例などは市ホームページを参照
☎商工観光課 ☎7185-1475

◆受動喫煙防止対策助成金制度の紹介
旅館業、料理店や飲食店を営む中小企業事業主の方のための喫煙室設置や喫煙エリアの換気改善のための費用(上限200万円)を助成対象とする制度です。詳しくはお問い合わせください。
☎千葉労働局健康安全課 ☎043-221-4312

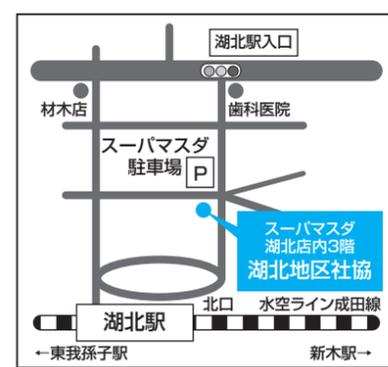
図書館アビスタ本館 閉館時刻変更のお知らせ
図書館アビスタ本館では、平成24年度に木曜日の閉館時刻を午後6時として試行してきましたが、4月から元の午後8時に戻します。
☎アビスタ本館 ☎7184-1110

不用品情報
譲ります
◆無料で
ウォシュレット付ポータブルトイレ(取りに来てくれる方、TOTO、2～3年前購入、10回程度使用)
市村 ☎7188-8472
☎ふれあい工房 ☎7186-5500(月曜を除く、9時～17時)

国民健康保険高齢受給者証「一部負担金割合」が1割の方へ
医療費の負担増加を緩和するため、一部負担金の割合を1割に据え置く期間を、平成26年3月31日まで延長します。対象となる方の「高齢受給者証」は3月下旬に送付します。有効期限は平成25年7月31日までですが、これは一部負担金の割合を、8月1日～翌年7月31日までの1年間で判定するためです。有効期限が8月以降の高齢受給者証は7月中に発送いたします。
☎国保年金課・内線392

西部福祉センター・老人福祉センターつつじ荘の送迎バスのルート・時刻表が変更になります
4月1日から、各施設の送迎バスルート・時刻表が変更になります。詳しくは、市のホームページまたは各施設へお問い合わせください。
◎追加となる主な経路
送迎バス: 西部福祉センター
追加されるルート: 西部福祉センター⇄天王台駅⇄NEC前⇄つつじ荘
老人福祉センターつつじ荘: つつじ荘→布佐駅→新木駅→平和台病院→つつじ荘
☎西部福祉センター ☎7185-5818、老人福祉センターつつじ荘 ☎7188-0123(午前8時30分～午後5時(月曜日、隔週火曜日、祝日は休館))

湖北地区社会福祉協議会の事務所が移転しました
移転先 スーパーマスタ湖北店3階フロア内(湖北駅北口より徒歩1分)
開設日時 平日午前9時30分～午後4時30分(祝日、年末年始を除く)
☎湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551 ☎kohoku@abiko-shakyo.com(移転に伴う電話番号やメールアドレスの変更はありません)



10時～12時。湖北台近せ。日常英会話初級(上)。外人講師。月3000円。
☎河出 ☎7188-3848、小川 ☎7182-0990
▼あびこ楽しく歌う 毎月第1・3(月)18時～19時30分。アビスタほか。呼吸と発声から、イタリアや日本の歌を歌いましょう。初心者歓迎。入1000円。月3000円。☎高木 ☎080-5683-1080
▼有酸素運動、筋トレを取り入れたオリジナル体操をリズムにのせて 月3回(火)19時～20時30分。湖北台近せ。講師…須藤順子さん(健康ウォーキング指導士)男女年齢経験不問。月2000円。☎田口 ☎7187-0209(19時～20時)
▼新学期から始める健康マージャン教室 毎週(火)・(木)・(金)午前&午後。東京事務器向かい(湖北駅徒歩1分)。6000円(12回分)。☎NPO法人 人生いきいき・佐々木 ☎7183-0700
▼太極拳を楽しむ会 毎週(水)午前中心。アビスタ、けやきプラザほか。太極拳をやさしく習得。初心者。月2000円。身体を動かしやすい服装と運動靴で。☎井田 ☎7182-6828
▼透明水彩画サークル みづゑの会

毎月第1・3(水)午後。けやきプラザほか。野外写生、静物、人物、風景などのんびり水彩画を楽しむ初心者の集まり。入・年・月各2000円。見学歓迎。☎坂口 ☎7183-3170
▼19男塾金曜会 原則毎月第2(金)。アビスタ調理室。平成19年市民カレッジから継続の男性料理教室。若干名(キッチンデビューの方大歓迎)。☎磯崎 ☎7181-7930
▼手賀宝生会「仕舞の会」 毎月第2・第4(土)9時～12時。根戸近せ。宝生流の舞を初歩から。小・中高生の親子大歓迎。月1000円。☎小林 ☎7185-2230
▼手あみ 4月から毎月第2・4(土)12時30分～14時30分。アビスタほか。趣味として始めたい方から、資格取得を目指す方まで、個人のレベルにあわせて指導。入2000円。月3000円。☎高野 ☎7103-3204
▼新剣士募集 毎週(土)15時～16時(基本組)、16時～18時(防具組)。我孫子警察署4階道場。小学1年生以上。月1500円(別途スポーツ保険料)。☎柴崎少年剣友会・木村 ☎080-3028-8243

文芸だより

俳句 一山の動く音する四方の春
【評】山々に春が兆しはじめることを山笑うなどとも言う。この句の、山の動く音とは何だろう。雪解けの水音か。何かそんな春の胎動を捉えた句。
松村 君代
短歌 あちらにて父が待つゆゑ明るめのルージユをさしぬ椀の母に
【評】お母様は何年ぶりに、先だたれたお父様に逢われるのでしょうか。娘はそのための紅を差すという。彼岸と此岸を結ぶ優しい挽歌。
新藤 道子
白雪の残りに凍る道路なれど自転車に行き二度を転びぬ
小林 秋葉
寒干しのさんま椎茸そり返りひと手間かけるに味の深まる
小林 光江
丘に立ちカメラの先に春を見る鷺羽ばたき野火たつ枯田
(新かな)
秋葉 清
道標に天明の文字春の霜
北村 徹夫
食む前に絵手紙に描き露のたう
小林 光江
暁闇の街茫として春時雨
青山 陽子