

# 自然とふれあおう！

## ● 谷津の自然観察会「春をつげる草花」

自然豊かな岡発戸・都部の谷津で春を満喫しませんか。

**日時** 4月27日(土)午前9時30分集合(東我孫子駅南口広場)、正午現地解散予定(荒天中止)

**場所** 岡発戸・都部の谷津

**案内人** 染谷由夫さん(自然観察指導員)

**定員** 先着25人(費用無料)※動きやすい服装で。ルーペ(虫眼鏡)があれば持参してください。

**申・問** 谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課)・内線465



## ● 緑の講習会 庭師入門編 刈り込みや消毒方法を身につけよう

**日時** 5月9日(木)午前10時～正午  
**場所** 気象台記念公園(JR新木駅下車徒歩約8分)

**内容** 庭木を自分で手入れするために、生垣の刈り込み方法、病気の見つけ方、消毒の方法などを実演を交えて学ぶ。講師・坂入宏明さん、伊藤忍さん

**定員** 先着20人  
**費用** 500円(当日徴収)  
**持参** 刈り込み鋏、軍手

**申・問** 電話(平日・土曜)午前10時～午後5時)、メール、ファクス。希望日時、住所、氏名、電話番号を明示し、NPOテラス21(主催・公園緑地課) ☎7160-3711、☎7160-3722、✉terrace21@terrace21.com



## 「東葛まち歩きツアー2013」

県民の日を記念し、6月2日(日)、15日(土)に4つのコースに分かれ、東葛各市のまち歩きツアーを行います。

**6月2日(日)**

◆「手賀沼なぞ解きウォーク(柏～我孫子)」…手賀沼の豊かな自然と景色を堪能する約10kmのハイキングコース  
**受付** 午前9時～10時アビシルベ(当日参加可・費用無料)

◆「観光ボランティアガイドツアー(流山～野田)」…地元ガイドの案内で野田と流山、2つの醸造のまちを歩く  
**定員** 100人(申込多数時抽選)  
**費用** 無料(交通費・入館料別)

**申** 5月18日(土)まで

◆「親子体験バスツアー(松戸～鎌ヶ谷)」…東葛飾地域のご当地職人に1日弟子入りし「スーパー紙とんぼ」と

「甲冑ストラップ」の作成体験  
**定員** 40人(小学生親子・申込多数時抽選)

**費用** 1500円(作成体験料)

**申** 5月18日(土)まで

◆「流鉄」沿線めぐり(松戸～流山)…都心から一番近いローカル線「流鉄」が1日フリーきっぷを発売開始。初日は限定デザインきっぷの販売とスタンプラリーを実施。

**定員** なし(当日流鉄流山線各駅でフリーきっぷを販売)

**費用** 無料(交通費別)チーバくんグッズプレゼント(限定品)あり

**申** 電話、ファクス、インターネット(ちば電子申請システム)

**問** 千葉県東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-2111、☎047-367-4348

## 「ぐるっと手賀沼ウォーキングマップ」を配布します

手賀沼周辺には、素晴らしい自然環境、歴史・文化遺産などたくさん見どころがあります。千葉県では、この手賀沼の魅力を描いたマップを作成しました。

マップを片手にウォーキングに出かけてみませんか。

**配布場所** 市役所企画課、商業観光課、アビシルベほか

**問** 千葉県柏土木事務所 ☎7167-1373



**プロが伝授！せつけん クリーニング講習会**

**日時** 5月9日(木)午前10時～正午

**場所** 我孫子南近隣センター！多目的ホール

**内容** ドライクリーンで落ちる汚れ・落ちない汚れ、取り扱い表示の見方、洗い方

**講師** 茂木孝夫さん(小金井市白栄舎クリーニング店)

**定員** 先着80人

**受付** 4月16日(火)午後4時～5時

**主催** 我孫子市石けん利用推進協議会

**申込** 電話 ☎7178-128

**費用** 500円

子宮がん、乳がん、前立腺がん、大腸がんの個別検診が6月から始まります。検診には受診券が必要です。次の①・②の対象者の方は、4月上旬に受診券を送りました。

受診を希望する方で受診券が届いていない場合は、5月1日以降に健康づくり支援課へ、お問い合わせください。

**対象者** ①平成20年4月1日～25年1月31日以内に市の受診券を使い、子宮がん、

……………

**平成25年度 各種がん検診を 6月から開始 (個別検診)**

……………

乳がん、前立腺がん、大腸がんのいずれかの検診を一つでも受診したことがある方

② 4月1日～平成26年3月31日に、男性40歳～70歳、女性20歳～70歳までの5歳刻みの年齢に達する方(ただし、市・県民税特別徴収の方は除く)

**実施期間** 6月～平成26年1月末

**問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

**脳ドッグ検診が10月から始まります**

**対象** 4月1日～平成26年3月31日の間に40歳以上の5歳刻みの年齢に達する方

※詳しくは9月16日号の広報あびこでお知らせします。

## お試しください 頭の元気度測定

約7分間に順次表示される検査画面をタッチするだけで、今日の頭の元気度が測定できます。「ちょっと、もの忘れが気になる」という方や興味のある方はぜひお試しください。

**費用** 無料(予約不要、先着順受付)  
**問** 高齢者支援課 ☎7185-1112

場所	受付時間	4月	5月	6月	7月
老人福祉センターつつじ荘	10時～11時	—	10日(金)	7日(金)	5日(金)
西部福祉センター		—	17日(金)	14日(金)	12日(金)
湖北台近隣センター	11時30分～12時45分	—	20日(月)	17日(月)	8日(月)
我孫子北近隣センター 並木本館		18日(木)	16日(木)	20日(木)	18日(木)
近隣センターふさの風		25日(木)	23日(木)	27日(木)	25日(木)
天王台北近隣センター		26日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)

※8月からは会場が変わります。

## 新緑あびこんフリーマーケット

**日時** 4月27日(土)午前10時～午後3時(雨天翌日順延)

**場所** あびこ農産物直売所あびこん

**内容** 地元農家の作った苗(なす、トマト、きゅうり、ピーマン、スイカ、イタリアンパセリ、草花など)・果物・加工品の販売、あびこエコ農業推進PRコーナー、子ども用品・手作りのフリーマーケット、栽培相談コーナー「農家さんが教える家庭菜園のコツ」、できたてポップコーン無料配布(なくなり次第終了)、移動販売(カレー、カフェ、たこやき、焼き鳥、魚、花)

**問** あびこ型「地産地消」推進協議会事務局 ☎7128-7770(月・火・木曜日午前9時～午後5時)

**5月 松戸健康福祉センター 各種無料相談**

松戸保健所

相談名(原則予約制)	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	16日(木) 9時～14時30分
	来所(予)	14日(火) 13時30分～15時
思春期相談(予)	22日(水) 14時～17時	047-361-2138
精神保健福祉相談(予)	14日(火)・20日(月) 14時～16時	
酒害相談(予)	16日(木) 14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査(予)	7日・21日(火) 13時30分～14時30分
	夜間検査(予)	21日(火) 17時30分～19時
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可		047-361-2139
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時
	来所(予)	
047-361-6651		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 (予)は予約制です

食品専門職員出張日(予)8・22日(水) 環境専門職員出張日(予)21日(火) 時間はいずれも9時～17時

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始