すこやかちゃん

青木　皓志郎ちゃん
（柴崎台・1歳3か月）
甘えん坊でやんちゃなこうちゃん、パパとママとしおたんはそんなこうちゃんが大好き♡

瀧川　凜ちゃん
（柴崎台・1歳2か月）
かわいい笑顔を見ていっぱい元気をもらってるよ☺その笑顔でみんなを幸せにしてね♡

湖北台東小あびっ子クラブが6月1日オープン！

市内で5校目となる湖北台東小あびっ子クラブが6月1日にオープンしました。

市では、市内全小学校に「あびっ子クラブ」の設置を目指しており、第一小、根戸小、第三小、湖北台西小の4校に次いで設置しました。根戸小あびっ子クラブは24年度に「優れた地域による学校支援活動」として文部科学大臣表彰を受けています。

平成26年度には6校目となる「あびっ子クラブ」を並木小学校に開設するため、準備を進めています。

「あびっ子クラブ」は、“地域で子どもを育てる”、“子どもたちが安全・安心に遊べる”を基本に、放課後に子どもたちが安心して自由に過ごせる場です。毎日、子どもたちが自分たちで遊びを考えながら作り上げ、のびのび過ごしています。

お習字、お箏、ショートテニス、グラウンドゴルフ、お絵かき、消しゴムハンコなど、それぞれのあびっ子クラブでサポーター（地域のボランティアさん）が実施してくれるチャレンジタイムは、子どもたちに大人気です。

問　子ども支援課・内線449

楽☆すこやか広場 ふたごちゃん・みつごちゃんの会☆を始めました!!

〝ふたごちゃん・みつごちゃんの会〟に参加してみませんか？

いつも頑張っているママが、ほっと一息つけてリフレッシュできる時間を大切にしています。すこやか広場のスタッフや民生委員・児童委員と一緒に遊んだり、ママ同士の交流を楽しみましょう！

日時　6月10日、7月8日、8月19日、9月9日、10月21日、12月9日、1月20日、2月10日、3月10日　いずれも月曜日、午前10時30分～11時30分※11月を除く毎月1回

場所　子育て支援施設すこやか広場（布佐南小学校内）

対象　市内在住のふたご以上のお子さん（未就学児）とその保護者

費用　無料（予約不要）

問　すこやか広場☎7185-2247

楽 あびこでパパを楽しもう！ 荒巻シャケさんと歌ってあそぼう!! 好評につき!!～Part2～

保育シンガーソングライターの荒巻シャケさんを講師にお迎えして「パパとお子さんの親子あそび講座」を開催します！シャケさんの歌に合わせ、体をいっぱい動かして遊びましょう♪

日時　7月20日㈯午前10時～11時

場所　アビスタ・ホール

内容　パパと子どもの親子あそび

対象　市内在住・在園・在勤の乳幼児とパパ

定員　先着30組（要予約）

費用　無料

持ち物　新聞紙2～3枚、レジ袋（お子さん1人に1枚）、クレヨン（家族で1箱）

申・問　電話で保育課・内線322（6月17日㈪～7月19日㈮）〈土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時〉

楽 げんきフェスタ2013
～つなぐ、つなげる世代を超えて！みんなが主役！～

子どもと大人がともに作り上げる子どものおまつり「げんきフェスタ」は、今年で18回目。市内の子どもに関係する多くの市民団体のほか、自治会や学校、福祉団体、お店などさまざまな方々が協力して開催します。ジュニアスタッフクラブの子どもたちが自ら企画したお化け屋敷や子どもによるお店屋さんのほか、特別ゲストも招いて盛りだくさん！ぜひ、親子で遊びにきてください。

日時　6月23日㈰午前10時～午後3時15分（オープニング午前9時45分開始）

場所　湖北地区公民館、湖北小体育館

内容　子どもハローワーク、子ども企画のお化け屋敷、子ども商店会、スーパーボールすくい、キャンディーパーク、昔遊び、人形劇、影絵、パネルシアター、川村学園女子大ブラスバンド、バンド演奏、かっぱ太鼓、ソーラン、歌、赤ちゃん人形だっこ体験、絵本の読み聞かせ、プチサスケ、エコ工作、手作りおもちゃ制作、オレンジリボン作り、模擬店（やきそば・パン、手作り雑貨の販売ほか）など

参加費　子どもから大人まで1人100円（3歳以下無料）

※雨天の場合はプログラムに変更あり。公共交通機関でお越しください。

詳しくはホームページで！HP http://www.geocities.jp/genkifesuta/

問　七戸☎090－8558－9916、子ども支援課・内線844（6月21日㈮まで）

げんきフェスタ2013実行委員会☎090－9202－5162（前日・当日のみ）

療育セミナー

日時　7月20日㈯午前10時～午後4時

場所　我孫子南近隣センター（けやきプラザ9階）

※公共交通機関をご利用ください。

内容　『集団の中で支援を必要とするお子さんへのサポートの手立て』

講師…日戸由刈さん（横浜市総合リハビリテーションセンター発達支援事業所ぴーす新横浜所長）

対象・定員　保育園、幼稚園、学校などの職員、先着90人（定員になり次第締め切り）

費用　無料

申・問　電話で7月5日㈮までに、こども発達センター☎7188－0472

子育てQ&A 52　熱射病

Q　部屋の中でも熱射病になると聞きました。子どもの日常生活で、どのようなことに気をつけたら良いですか。

A　熱射病は、蒸し暑い所に長時間いることが原因で起こり、室内や夜間でもなります。暑い環境に慣れていない、急に暑くなった日や梅雨明けの蒸し暑い日は注意が必要です。

熱射病予防のポイントは次の通りです。①室内ではエアコンを使い温度調節をしましょう。設定温度は27～28℃が適温です。扇風機を併せて使うと、体感温度が下がり、涼しく感じられます。ぬるめのシャワーを浴びて、体を冷やすのも有効です。②起床時、就寝前、外出の前後、入浴の前後など汗をかく前と後に白湯や麦茶を与え、水分補給をしましょう。大量の汗をかいたあとはイオン飲料も良いでしょう。③風通しがよく、汗の乾きやすい麻や綿などの素材の服を選びましょう。④日ごろから規則正しい生活、栄養バランスのとれた食事や遊びを通して暑さに負けない体づくりを実践しましょう！

熱射病の症状は、めまいや立ちくらみ、大量の汗をかくなどです。吐き気がある、意識がない、けいれんが起きるなどの症状の場合は救急車を呼びましょう。

問　健康づくり支援課☎7185－1126

●こども急病電話相談:☎＃8000または☎043-242-9939（毎日19時～22時まで看護師や小児科医が電話で相談に応じます。）●休日に病気・歯痛になったら:○診療科目／歯科（午前）、内科、小児科○受付時間／9時～11時30分、13時～16時30分○問／休日診療所☎7187-7020（診療時間内）○住所／湖北台1の12の17※休日は、日曜、祝日、年末年始