

# すこやかちゃん



田村 蒼真ちゃん  
(湖北台・1歳2カ月)

いつもにこにこそうちゃん♡だいすきだよ!!これからゆのと一緒に健康ですくすく成長してね!

濱田 百花ちゃん  
(久寺家・1歳2カ月)

にこにこよく笑い楽しそうにお話する百花♡思いやりのある優しい女の子になってね♡



## 夏休みの環境学習

◆手賀沼を観察しよう!～プランクトンネット作り&観察と船上バードウォッチング～

日時 ①7月25日(火)②8月2日(水)午前9時30分～午後3時30分  
場所 水の館3階研修室 対象・定員 小学生(3年生以下保護者同伴)、各日先着20人 費用 50円(保険料)

持ち物 筆記用具、持ち帰り用袋(ビニール袋)、帽子、タオル、水筒、昼食

◆船から見る手賀沼のふしぎ(船上学習)

日時 7月26日(水)午前9時30分～11時30分  
場所 手賀沼公園 対象・定員 小学生(3年生以下保護者同伴)、先着20人  
費用 無料 持ち物 筆記用具、水筒

◆紙粘土で花瓶を作ろう!～廃物利用で鳥型の花瓶など～

日時 7月27日(木)・8月3日(水)午前10時～正午(全2回)  
場所 アビスタ工芸工作室

対象・定員 小学生(3年生以下保護者同伴)、先着20人 費用 無料  
持ち物 エプロン、タオル、へら(お持ちの方)、2回目に持ち帰り用箱(段ボールなど)

◆カヌー体験学習会 in 手賀沼(1人乗り・2人乗り)

日時 7月30日(日)①午前10時～②11時～③午後1時～④2時～⑤3時～  
場所 手賀沼親水広場

対象・定員 小学4～6年生、各回先着10人 費用 100円(保険料)  
持ち物 水着、タオル、着替え、飲み物※参加者は水着での体験となります。

〈共通〉  
☎・☎ 電話で要申込。7月14日(金)午後5時までに手賀沼課☎7185-1484

※複数の講座を希望される場合は、優先順位をつけてお申し込みください。優先順位2番目以降は、定員に満たない講座に限り、18日(火)以降にご案内します。

## 第35回 青少年キャンプ参加者大募集!!

### 勇者のレシピ パンだ!カレーだ!ファイヤーだ!

青少年相談員のお兄さん・お姉さんと一緒に、夏は我孫子のキャンプにトライ!協力する大切さや自主性を育てよう!

日時 7月29日(土)午前10時集合、30日(日)午前11時ごろ解散(1泊2日)※荒天中止 場所 ふれあいキャンプ場※集合は五本松公園

内容 野外炊飯、キャンプファイア、パン作り、ゲームなど(予定)

事前説明会 7月17日(水)午前9時30分～午後2時に高野山小学校体育館  
※キャンプに参加する方は必ず出席してください。

対象・定員 市内在住の小学4～6年生、50人(応募者多数の場合は抽選) 費用 1000円(保険料込み)

☎・☎ 6月27日(火)必着で、はがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に、郵便番号・住所・氏名・性別・学校名・学年・年齢(7月29日時点)・電話番号を明記。〒270-1192市役所子ども支援課「青少年キャンプ」係(住所省略可)・内線844

※詳しくは「我孫子市青少年相談員facebook」で検索。



## 第11回 小学生手工芸体験教室

### 「手作りパワー」たのしもう!

日時	部門・作品	持ち物	材料費	定員	講師	申し込み先
7月8日(土)	午前 「パンフラワー」ハートのリースに果物をかざろう!!	はさみ、ボンド、タオル	600円	10人	阿部 乃里子	〒270-1153 緑1の11の9 ☎FAX7182-8556
	「ポタリーアート(陶器の絵付け)ハートいっぱいハート皿	タオル	700円	10人	神蔵 よし子	〒270-1114 新木野3の31の34 ☎FAX7187-3292
午後	「粘土工芸」お花のマグネット2個	持ち帰り用小箱	500円	12人	関 眞由美	〒270-1158 船戸2の20の12 ☎FAX7182-4403
7月9日(日)	午前 「手編みサロン」おしゃれこもの”の定番キーホルダー	白いタオル	650円	10人	鈴木 迪子	〒270-1165 並木8の2の8 ☎FAX7182-7669
	「七宝焼」キーホルダー、ブローチなど	なし	700円	15人	荻野 紀子	〒270-1114 新木野3の2の10 ☎FAX7188-0968
	午後 「刺しゅう」刺しゅうポケットのポーチ	はさみ、ボンド、タオル	600円	10人	山根 登美子	〒270-1151 本町3の11の5の304 ☎FAX7115-1228
午後 「パッチワークキルト」ペンケース(20cm×8cm)	はさみ(糸切り)	600円	10人	小枝 ひろ子	〒270-1108 布佐平和台4の4の17 ☎FAX7189-0138	

〈共通〉  
時間 午前の部…午前9時30分～11時30分、午後の部…午後0時30分～2時30分  
場所 アビスタ 費用 材料費(上表参照)  
☎ 6月30日(金)までにはがき・ファクス・電話(夜間のみ)で住所・氏名・学校名・学年・電話番号を明示し各講師へ  
☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1601



## アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

### ROBOLAB プログラミング教室

～車型ロボットをコントロールして動かそう～

日時 7月8日(土)午後1時～4時30分  
場所 アビスタホール  
内容 複雑な構造で、おもしろい動きをする車型ロボット製作に取り組みます。センサーが機能するプログラミングにもチャレンジ!  
講師 日本アイ・ビー・エム(株)



対象・定員 小学6～中学3年生、22人 費用 無料  
☎・☎ 6月26日(月)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに講座名・住所・氏名・性別・学校名・学年・日中連絡のつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」FAX7165-6088☎7182-0622※連名不可。市内在住・在学の方優先。応募者多数の場合は抽選。※応募者少数の場合、実施しないことがあります。

## 子育てQ&A 100

### よく噛むことの効果

Q 3歳の子どものがいます。良く噛んで食べると良いと耳にすることがありますが、どのような良い効果があるのでしょうか。

A 良く噛んで食べると、「顎の骨や口の周りの筋肉が発達する」「消化を促進する」「唾液の分泌が増え、口の中の清潔を保ち、歯の質を強化する」「味覚が発達する」などさまざまな良い効果が得られます。良く噛んで食べることは自然に身に付くものではなく、いろいろな固さの食べ物を噛む経験をとおして覚えていきます。奥歯が生えそろそろ3歳頃になったら、野菜を大きめに切って出したり、噛みごたえのある食べ物を食事に取り入れたり、ご家族の方が良く噛んでいる様子を見せてあげると良いでしょう。良く噛む習慣を身に付けることは、しっかり噛める機能の発達を促るとともに、お口だけでなく、身体の健康を保つための土台になります。また、大人の方も良く噛むことで同様の良い効果を得ることができます。家族全員で良く噛んで食事をして、お口から全身の健康を保ちましょう!

☎ 健康づくり支援課☎7185-1126

