

**市民防災研修会**  
 日時 11月21日(火)午後2時～4時  
 場所 電力中央研究所 ※車での来場はできません(自転車は可)。我孫子駅北口から送迎バスあり。  
 内容 ①講演「ゲリラ豪雨の発生メカニズムと最新の研究について」講師：豊田康嗣さん(地球工学研究所 流体科学領域上席研究員) ②施設見学  
 定員 先着60人(要申込)  
 費用 無料  
 申込 11月15日(水)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・交通手段(バス・徒歩・自転車)を明示。市民安全課・内線217 7185 15777 7bousaiken@city.abiko.chiba.jp



**緑の講習会 新春まで楽しめる ウィンターリース**  
 日時 11月25日(土)午前10時～正午  
 場所 アビスタ工芸工作室  
 内容 種類豊富な葉ボタンを中心に、正月や新春を彩る植物で制作します。花の少ないこの時期に、玄関回りを華やかに飾るリースをお楽しみください。  
 講師 伊藤忍さん(フラワーコーディネーター)  
 定員 先着20人  
 費用 3000円  
 持ち物 筆記用具、ミニス

**就労支援のための親セミナー**  
 「仕事が長続きしない」「なかなか内定が得られない」など、就職に悩んでいる若者の親を対象としたセミナーを開催します。昨今の就職事情や親としての就労支援のノウハウなどをキャリアコンサルタントが提供します。  
 日時 11月22日(水)午後1時～2時(セミナー)、2時～4時(個別相談)  
 場所 市役所分館2階小会議室

**失語のある人向け 意思疎通支援者養成講座(入門編)**  
 日時 12月5日(火)・12日(火)午後1時～5時  
 場所 障害者福祉センター会議室  
 内容 失語のある人の社会参加やコミュニケーションの支援を行うための講習と実習  
 定員 12人  
 費用 無料  
 申込 11月30日(木)までに電話・ファクスで住所・氏名・電話番号を明示。障害者福祉センター 7185108810

**家庭教育学級 公開講演会**  
 日時 12月7日(木)午前9時50分～11時45分  
 場所 アビスタホール  
 内容 講演「メディアにむしばまれる子どもたち」小児科医からのメッセージ  
 講師 田澤雄作さん(国立病院機構仙台医療センター 小児科医)  
 定員 先着100人(要申込) ◎託児あり(2歳以上就学前の幼児、先着10人、電話で要申込)  
 申込 11月30日(木)までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・性別・電話番号・Eメールアドレスを明示。〒270-0114 我孫子地区公民館 71651620 88718210622

**楽 ポールウォーキングを楽しむ会**

専用ポールを使って、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます。自然の中、景色を楽しみながら歩いてみませんか。



日時 11月25日(土)午前9時10分～正午 ※荒天時12月2日(土)  
 場所 我孫子駅北口階段下集合  
 内容 我孫子ふれあい広場→宝蔵院→鷲神社→久寺家近隣センター→利根川第2堤防→我孫子ふれあい広場(約5km)  
 対象 5km以上歩ける方、先着30人(要申込) ※小学生以下は保護者同伴  
 費用 200円(保険料)  
 持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、敷物、ポール(お持ちの方) ※ポールの貸出可  
 申込 11月16日(木)必着で、はがき・ファクスに住所・氏名・年齢・電話番号・ポールの有無を明記し、〒270-1166 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 7185-1760 7185-1604

**65歳以上の3人に1人が認知症と予備軍の時代到来!**  
**楽 認知症予防講演会「効果的な脳の鍛え方」**

日時 11月29日(火)午後1時30分～3時30分(受付1時～)  
 場所 けやきプラザホール  
 内容 近年の研究に基づき、認知症の予防方法、運動の効用、効果的ですぐにできる認知機能の鍛え方について、分かりやすく講演していただきます。  
 講師 牧迫飛雄馬さん(鹿児島大学医学部保健学科教授)  
 定員 先着450人(申込不要) 費用 無料



◎同時開催 教室「正しい姿勢・ウォーキングを学ぼう」  
 日時 11月29日(火)午前10時～11時(受付9時45分～)  
 場所 けやきプラザホール  
 対象・定員 市内在住のおおむね65歳以上の方、先着30人(要申込)  
 費用 無料 持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル  
 申込 高齢者支援課・内線382

**いんざい 産業まつり**

印西市内で生産された農産物や畜産物、商工業製品などを広く紹介します。顔の見える販売を通して、生産者と消費者の交流も!生産者自慢の味や技を確かめに、会場へ遊びに来てみませんか。



▲印西市マスコットキャラクター「いんざい君」

日時 11月4日(土)午前10時～午後3時  
 場所 BIGHOPガーデンモール印西 B-1駐車場(印西市原1の2)  
 内容 新鮮野菜・市内産品・飲食物の販売、スタンプラリー、ふわふわドーム(無料)  
 申込 印西市農政課 0476-33-4488

★この記事は、「我孫子市・印西市まちづくり連絡協議会」による取り組みの一環として、掲載しています。 申込 企画課・内線273

～みんな集まれ・福祉カーニバル～  
**第12回千葉県福祉機器展2017**

◎11月10日(金)正午～午後5時  
 ●午後0時30分～1時30分 講演「認知症になっても安心・安全に暮らせるまちをめざして」(要申込)  
 講師…永田久美子さん(認知症介護研究・研修東京センター研究部長)  
 ●午後2時～4時 介護ロボット導入についてのセミナー・体験・デモ  
 ◎11月11日(土)午前10時～午後4時  
 ●午前10時～11時10分 ①オペラ歌手・佐藤康子さんによるオープニング ②講演「日本の福祉の母 光明皇后と聖武天皇」(要申込)  
 講師…大橋一章さん(早稲田大学名誉教授)  
 ●午後1時～2時 現役福祉職員と福祉専門学生による生討論会～現役福祉職員のホンネに迫る～  
 ●午後2時～3時 市内デイサービスでの各種取り組み紹介  
 <共通>場所 けやきプラザ 費用 無料  
 申込 千葉県福祉ふれあいプラザ 7165-2886

**まちゼミ 第3回 我孫子まちゼミin天王台&我孫子エリア**  
 ～お店の人から教えてもらおう!得する街のゼミナール～

全国300地域で実施されている、地域活性化の取り組み「まちゼミ」。商店主が講師になって「ミニ講座」を行います。ぜひご参加ください!  
 期間 11月1日(水)～30日(木) ※各商店によって実施日時が異なります。参加商店や事業所の店頭などで配布する案内チラシをご覧ください。  
 場所 我孫子駅・天王台駅周辺の商店  
 内容 新綿を収穫、「春巻」を作ろう、ペンキの塗り方教えます、今さら聞けないラグビーのルール講座など、30種78講座。  
 費用 無料(ただし一部講座は要材料費)  
 申込 講座の申し込み・問い合わせは各店舗へ  
 申込 我孫子まちゼミの会・秋田 7182-9364、我孫子市商工会 7182-3131