

あびこ

市の人口		
	4月1日時点	前月比
人口	131,254人	+132人
うち外国人	3,700人	+52人
男	64,192人	+111人
女	67,062人	+21人
世帯	63,347世帯	+224世帯

ゴールデンウイーク

GWはあびこを巡ろう

新緑の爽やかな風を感じながら、ゆったり我孫子を満喫しませんか？1周約20kmの手賀沼周辺をサイクリングしたり、気になるあのお店へ行ってみましょう！見どころなど、詳細は地域観光ポータルサイトをご覧ください。



☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

▲ポータルサイト

一度食べたら忘れられない
リピーター続出のアップルパイ

ABISON SUGAR GARDEN

アップルパイの店やオムライス専門店など、飲食店の複合施設です。5月に料理教室も開業します。

☎ ABISON SUGAR GARDEN ☎04-7161-3230

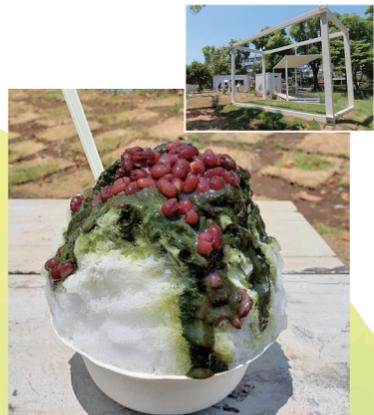


天然氷のかき氷と
自家焙煎コーヒー

TEGA POND cafe stand

手賀沼公園内のオープンカフェでは、遊ぶ子どもたちを眺めながらほっと一息つけます。

☎ 吉岡茶房 ☎04-7107-0800



平将門伝承 首曲がり地蔵 愛称は「ぷいちゃん」

曹洞宗 観音寺

地元で日秀観音として親しまれている寺の境内には、成田山新勝寺にそっぽを向く地蔵が立っています。

広い公園で心と体を癒やす

宮ノ森公園

公園内には新しい遊具のほか、ツツジなどさまざまな木が植えられ、森の空気に癒やされます。



我孫子産米のおむすびや 大人気の野菜スイーツ

あびこ農産物直売所「あびこん」

我孫子産野菜を使った総菜や野菜スイーツのほか、施設内のレストランで食事を楽しめます。

☎ あびこん ☎04-7168-0821



4月中旬は八重桜が見頃

手賀沼遊歩道

開花が遅い八重桜や黄緑色のギョイコウ(御衣黄)が、手賀沼親水広場沿いの遊歩道で見られます。



①ふれあいキャンプ場



市内2カ所の キャンプ場

手賀沼の高台と利根川河川敷のキャンプ場です。週末は混み合うほど人気です。

☎ ①教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604 ②公園緑地課・内線363



手賀沼干拓の歴史を伝える 「ちば文化資産」

旧井上家住宅

不定期でコスプレやぬいぐるみの撮影会、お茶会、お昼宴会、ボランティアガイドによる邸内の案内など、さまざまなイベントがあります。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



手賀沼周遊や散策にサイクリングはいかがですか？ ☎ 商業観光課・内線691

LUUP



◎電動アシスト自転車のシェアサービス

LUUPアプリで施設・解錠・支払いができます。

☐ 年中無休

☒ けやきプラザ、手賀沼公園、手賀沼親水広場、旧村川別荘ポケットパーク、市役所

💰 20分100円

🔑 スマホ、ヘルメット(着用は努力義務)



▲設置場所・乗り方(ポータルサイト)

レンタル



◎手賀沼周遊レンタサイクル

大人用・子ども用など数種の自転車があります。

☐ (土)日祝休 ※年末年始を除く

☒ 手賀沼公園

💰 500円(小学生以下300円)

🔑 本人確認書類(ヘルメット貸し出し可)



▲貸出日時など(市HP)

令和7年度 市の組織と主な業務

職員数 904人(4月1日時点)

行政管理局・内線229

市長 星野順一郎

副市長 渡辺 健成

部名	課名	役職	職員名	主な業務
企画総務部(69) 部長 高見澤隆 次長 並内秀樹 参事 森田康宏	企画政策課 (10) (成田線沿線活性化推進室)	課長 (兼)室長	吉岡朋久 吉岡朋久	総合計画、広域行政、行政評価、庁議、行政改革、ふるさと納税、平和事業 成田線の利便性向上、鉄道の輸送力強化、沿線活性化
	デジタル戦略課 (10)	(兼)課長 主幹	並内秀樹 増田栄寿	デジタル化の推進、情報セキュリティ、ICTインフラの運営整備、情報システムの管理運営
	秘書広報課 (17) (広報室) (あひこの魅力発信室)	課長 副参事 副参事 主幹 (兼)室長 (兼)室長	安武真弓 海老原出 深田和彦 藤代健一 藤代健一 深田和彦	市長・副市長の秘書、市政への手紙、陳情の受け付け、法律相談、総合教育会議 広報、ホームページ、SNSの運用、記者会見、報道機関対応 市の魅力の情報発信、フィルムコミッション(撮影支援)
	人事課 (12)	課長 主幹	海津里史 鈴木由美	職員の人事・給与・研修
	行政管理局 (10)	(兼)課長 (併)主幹	森田康宏 鳴島 道	統計、例規・議案の調製、訟務、情報公開、リスクマネジメント、市の組織、工事検査
	企画総務部付け (7)			東葛中部地区総合開発事務組合、後期高齢者医療広域連合、内閣府、千葉県、デジタル庁へ派遣
	財政部(66) 部長 中光啓子 次長 神戸 明	財政課 (9)	課長	加藤靖男
課税課 (25)		課長	飯塚直則	市県民税・森林環境税の賦課、税証明、土地や家屋の調査・評価
収税課 (14) (債権回収室)		課長 (兼)室長	三宅智之 三宅智之	市県民税・森林環境税の収納・滞納整理、納税の相談・啓発 公債権の債権管理
資産管理課 (16)		(兼)課長 主幹	神戸 明 荒井 勇	公有財産の管理、市有建築物の営繕、公共施設などの総合調整、入札、契約
市民生活部(39) 部長 海老原都夫 次長 荒井康哲	市民協働推進課 (8) (男女共同参画室)	課長 室長	小池博幸 三浦史生	市民との協働によるまちづくりの推進、市民活動・自治会活動の推進、近隣センターの管理運営、認可地縁団体の手続き 男女共同参画プランの推進
	市民課 (21)	(兼)課長 主幹	荒井康哲 石崎宣生	戸籍、住民票、印鑑証明、住居表示、マイナンバーカードの交付、自動車の臨時運行許可、パスポートの発給
	市民安全課 (8)	課長	寺田秀樹	地域防災計画、防災訓練、防犯、空き家などの適正管理、犯罪被害者などへの支援
健康福祉部(150) 部長 飯田秀勝 次長 根本久美子 参事 長島公子	社会福祉課 (29)	課長 主幹	小池 斉 落合知視	福祉相談、DV相談、生活保護、民生委員、福祉バス、日本赤十字社、更生保護、健康福祉総合計画、人権擁護、自殺対策
	健康づくり支援課 (31)	(兼)課長	根本久美子	母子・成人保健、予防接種、休日診療所、健康増進計画
	障害者支援課 (38) (障害者就労支援センター) あらか園 障害者福祉センター	課長 副参事 (兼)園長 (兼)所長	竹井智人 野村勝彦 野村勝彦 野村勝彦	障害者福祉、障害福祉計画、障害者の総合相談、障害者の権利擁護 障害者の就労支援・相談 障害者の生活・社会参加支援 障害者の自立・社会参加促進支援
	高齢者支援課 (26) (介護保険室)	(兼)課長 主幹 室長	長島公子 三井美穂 茅野 強	高齢者福祉、高齢者保健福祉計画、高齢者の総合相談、介護予防 介護保険、介護保険事業計画
	国保年金課 (23)	課長	野口秀郎	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療
子ども部(128) 部長 星 範之 次長 阿部政人	子ども支援課 (15)	(兼)課長 主幹	阿部政人 高橋 晃	放課後児童対策、児童手当、子ども医療、ひとり親支援、青少年育成、子ども総合計画
	保育課 (80) 寿保育園 湖北台保育園 つくし野保育園	課長 園長 園長 園長	石山達也 松本美代子 小島佐知子 平井菜子	保育園、幼稚園、子育て支援拠点
	子ども相談課 (31) (子ども虐待防止対策室) 子ども発達センター	課長 主幹 (兼)室長 (兼)所長	鈴木将人 三澤由紀子 鈴木将人 三澤由紀子	子どもと家庭の相談 子ども虐待防止対策 子どもの発達支援
	環境経済部(49) 部長 大井一郎 次長 岡田一男	手賀沼課 (11)	課長	嶋田 繁
資源循環推進課 (クリーンセンター) (9)		課長	川村憲司	クリーンセンター、リサイクル推進、浄化槽補助金、し尿処理
生活衛生課 (6)		(兼)課長	岡田一男	ごみの分け方・出し方、野焼き、野生生物、公害対策、放射能対策、専用水道などの管理指導、空き地の雑草の適正管理
商業観光課 (7)		課長	秋田芳博	商業観光の振興、消費生活相談
企業立地推進課 (4)		課長	鈴木邦治	工業振興、中小企業への融資、雇用対策、起業・創業支援
農政課 (10)	課長	斎藤寿義	農業振興、農業施設の災害対策、市民農園、畜産、漁業、林業、地産地消・環境保全型農業の推進	

凡例
職員名は原則、課長級以上を掲載しています。
()内の数字…職員数
()内の室・センター名…課内室 ※特定の行政課題に対応するための課内組織
(兼)…兼務 ※本務の他に兼ねる職務
(併)…併任 ※本務の他に兼ねる職務で、任命権者が異なるもの

部名	課名	役職	職員名	主な業務
建設部(57) 部長 海老原正 次長 井戸 俊 参事 佐藤元樹	道路課 (24)	(兼)課長 主幹	井戸 俊 中村貴政	道路の整備、街路灯・街路樹の維持管理、道路境界査定
	交通政策課 (5)	課長	高倍宗一郎	駐輪場、市民バス、駅施設整備、交通安全、交通災害共済
	下水道課 (14)	課長	西澤 卓	下水道事業計画、経営管理、公共下水道の整備・維持管理、水洗化の普及
	治水課 (11)	(兼)課長 主幹	佐藤元樹 佐藤雄司	治水対策、排水路の整備、雨水流出抑制の指導
	都市計画課 (8) (景観推進室)	(兼)課長 主幹 (兼)室長	林 宏規 沼崎 智 沼崎 智	都市計画、土地利用計画、土地区画整理 景観形成
	建築住宅課 (16)	課長	伊藤悦郎	住宅政策、市営住宅、建築物の許認可
	公園緑地課 (9)	課長	山下 透	公園の整備・維持管理、緑地・樹木の保全、墓地
市街地整備課 (7)	(兼)課長	古泉信明	開発行為の事前協議、開発許可	
会計(6) 副課長 関口浩紀	会計課 (5)	(兼)課長	関口浩紀	金銭の出納
	水道局(20) 局長 古谷 靖 次長 土屋弥世	経営課 (5)	(兼)課長	土屋弥世
給水課 (5)		課長	住安 巖	水道料金の徴収、量水器の検針・交換、給水装置工事の受け付け
工務課 (9)		課長	山下大吾	浄水場の管理運営、水道管路の更新・維持管理
消防本部(173) 消防長 宮崎 治 次長 玉置裕二 次長 国本浩二	総務課 (8)	(兼)課長 主幹	国本浩二 勝矢秀樹	施設・装備の維持管理、職員の人事・研修
	予防課 (6)	課長	田村秀信	火災予防、消防用設備などの設置指導、危険物規制
	警防課 (10) ちば北西部消防指令センター	課長 主幹	齋藤 誠 田島照久	災害対応計画、消防団、救命講習 通信指令
	西消防署 (92)	(兼)署長 副署長(兼)主幹 副署長(兼)主幹 つくし野分署長(兼)主幹	玉置裕二 渡邊治夫 田中武彦 宮本哲也	消火、災害救助、救急活動
東消防署 (54)	署長 副署長(兼)主幹 副署長(兼)主幹 湖北分署長(兼)主幹	伊藤和行 井下田佳弘 玉田耕作	消火、災害救助、救急活動	
議会事務局(7) 事務局長 佐野哲也	事務局次長	工藤 文	議会の運営、議事録の調製、請願・陳情の受け付け	
	事務局次長	加藤恭子	出納・事務事業の監査、市民の請求による監査	
監査委員事務局(4) 事務局長 津川雄飛	事務局次長	森田康宏 鳴島 道	選挙人名簿の調製・閲覧、投票区の設定、選挙の執行	
選挙管理委員会事務局(3) (併)事務局長 高見澤隆	(併)事務局次長 事務局次長補佐	鈴木光一	農地の権利移転調整・転用	
農業委員会事務局(3) (併)事務局長 大井一郎	事務局次長	鈴木光一	農地の権利移転調整・転用	
教育委員会 教育長 丸 智彦	総務課 (6)	課長	高橋 純	教育長の秘書、教育委員会会議、学校施設の整備・維持管理
教育総務部(48) 部長 佐藤和文 次長 山崎美弥子	学校教育課 (25)	(兼)課長 主幹 主幹	山崎美弥子 齊藤 優 蛸原弘治	通学区域の設定、就学・転学、学校保健、学校給食、学校安全
	指導課 (8) 少年センター (小中一貫教育推進室)	課長 (兼)室長	鈴木美枝 鈴木美枝	学習・生徒指導、教職員の研修 街頭指導、少年相談 小中一貫教育
	教育相談センター (7)	所長	遠藤美香	教育相談、特別支援教育、長期欠席児童生徒対策
生涯学習部(39) 部長 菊地 統 次長 辻 史郎	生涯学習課 (7)	課長 主幹	斉藤幸弘 段林恭子	生涯学習施策の企画・調整、学習情報の収集・紹介、学習相談、講座、展示会
	生涯学習センター 我孫子地区公民館	(兼)センター長 (兼)館長	斉藤幸弘 斉藤幸弘	生涯学習センターの管理・企画・運営 我孫子地区公民館の管理・企画・運営
	文化・スポーツ課 (12) 白樺文学館 杉村楚人冠記念館	(兼)課長 (兼)館長 (兼)館長	辻 史郎 辻 史郎 辻 史郎	芸術文化振興、文化財保護・活用、スポーツ振興 白樺文学館の管理・企画・運営 杉村楚人冠記念館の管理・企画・運営
鳥の博物館 (6)	館長	大山絢子	鳥の博物館の管理・企画・運営、資料の収集・保管・展示、調査研究、普及活動	
図書館 (12)	館長	中山千草	図書館の管理・企画・運営、資料の収集・保存・管理・提供	

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 出…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

55th 市制施行55周年
記念・協賛事業

水道事業管理者に古谷靖氏 再任

4月1日付けで、水道事業管理者に古谷靖氏が再任されました。

古谷氏は昭和60年4月に入庁し、施設管理課長、総務部参事、建設部長などを歴任。令和3年4月から現職。昭和35年生まれ 64歳

☎ 秘書広報課・内線272

我孫子ライオンズクラブがランドセルカバーと生理用品を寄贈

我孫子ライオンズクラブから、市内小学校の1年生にランドセルカバー900枚、市内小・中学校に生理用品2,680個の寄贈がありました。

ランドセルカバーには反射材が付いているほか、手賀沼のうなぎちゃん、あびかちゃん、ふさだだしおがデザインされており「市に愛着を持ち、郷土愛を育ててほしい」という思いが込められています。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎04-7185-1267



明るい選挙啓発ポスターコンクール 土信田恋咲さんが文部科学大臣・総務大臣賞を受賞

令和6年度は約10万作品の応募があり、小学4年生の部で土信田恋咲さん(我孫子第一小学校)が最高賞である文部科学大臣・総務大臣賞を受賞しました。

土信田さんは星野市長を訪れ「ポスターは、さまざまな色の魚が集まって1匹のクジラになっている様子を描きました。思いや願いは人それぞれ異なるけれど、その小さな願いの集まりが大きな力になるということを表現しました」と話しました。

☎ 選挙管理委員会事務局・内線345



企業版ふるさと納税

株式会社IDOMが寄付車両を贈呈

(株)IDOMから「循環型社会応援プロジェクト」の一環として、企業版ふるさと納税による寄付車両の贈呈がありました。

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付した場合に、法人関係税から税額控除される制度です。

☎ 企画政策課・内線212



広報あびこ 配布に関するアンケート

市民の皆さんに市の情報を届けるため、広報あびこを月2回(1日・16日)発行し、紙媒体での配布とデジタルでの配信を行っています。

今後の参考として、皆さんの入手方法を把握するアンケートを実施します。約3分で回答できますので、ご協力をお願いします。

☎ 5月10日(土)まで

☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲アンケートフォーム

6月13日(金)に納税通知書を発送

国民健康保険税制度を改正

国民健康保険は、加入者の高齢化や医療の高度化による1人当たりの医療費増加などにより、厳しい財政状況が続いています。健全な財政運営を図るため、税率の一部を改正するほか、地方税法施行令の改正に伴い、軽減判定所得の基準と賦課限度額を改正します。



▲市HP

◎税率の一部を改正

区分	負担者	税率	改正前(年間)	改正後(年間)
医療保険分 (病気やけがをした場合の医療給付)	加入者全員	所得割	7.25%	7.46%
		均等割	2万1,200円	2万4,000円
	1世帯当たり	平等割	2万2,300円	2万5,000円
後期高齢者支援金分 (後期高齢者医療制度への支援金)	加入者全員	所得割	3.85%	変更なし
		均等割	1万500円	1万2,000円
介護保険分 (介護保険制度の財源)	40歳~64歳の加入者	所得割	1.75%	2.04%
		均等割	1万5,200円	1万8,100円

※○所得割…前年の総所得金額等から43万円を差し引き、所得割率を乗じる税額 ○均等割…加入者1人当たりの税額 ○平等割…加入世帯1世帯当たりの税額

◎軽減判定所得の基準(低所得者)を改正

軽減判定所得の基準(前年中の総所得金額等の合計)		軽減率
改正前	改正後	
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	変更なし	7割
43万円+29万5,000円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+ 30万5,000円 ×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+54万5,000円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+ 56万円 ×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割

※判定対象は、国民健康保険加入者、国民健康保険加入世帯の世帯主、特定同一世帯所属者です。

※軽減されるのは、均等割額と平等割額です。

※所得の申告がないと軽減判定ができないため、所得がない方も必ず申告してください。

※○特定同一世帯所属者…国民健康保険加入者が後期高齢者医療保険に移行した後も引き続き同一世帯に属する方 ○被保険者数…特定同一世帯所属者を含む ○給与所得者等…一定給与所得者(給与収入が55万円を超える方)と公的年金などの受給者(65歳未満は60万円を超える方、65歳以上は125万円を超える方)

◎保険税賦課限度額が改正(保険税負担の公平性の観点による)

区分	改正前	改正後
医療保険分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介護保険分	17万円	変更なし
合計	106万円	109万円

☎ 国保年金課・内線930

我孫子行政サービスセンター 一部業務を休止

システムメンテナンスのため、休止します。

☎ 5月9日(金)17時~10日(土)17時

休止業務 住民異動・マイナンバーカードに関する業務

※(土)は上記以外にも行っていない業務があります。詳細は事前にお問い合わせください。

☎ 市民課・内線422

鳥の博物館 インフォメーション

飛べ！鳥の紙ひこうき

日 5月6日(休)13時30分～15時30分
 内 飛行力学に基づき、ゴムの力で長時間飛ぶ紙飛行機を作ります。
 定 先着20人※小学3年生以下は保護者同伴
 費 入館料
 申 4月19日(出)～



入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
 所申問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

文化財ボランティア養成講座

施設ガイド・資料調査ボランティアを養成します。市の文化財に興味はあるけれど、ボランティアに参加できない方も受講できます。

日 4月28日(月)①9時30分～12時②13時30分～16時
 所 水道局4階会議室
 内 ①施設ガイド ②資料調査
 定 各回先着20人 費 無料 備 筆記用具
 申問 4月25日(金)までに教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



▲市HP

運動会で速く走れる！

未来のオリンピック 走り方教室

日 5月10日(出)10時～12時※雨天中止
 所 手賀沼公園多目的広場
 内 武井壮さんを陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた元日本陸上代表コーチが、正しいフォームや速く走る方法を教えます。
 講 小林敬和さん(中央学院大学教授)
 対 小学4～6年生
 定 50人(抽選)※市内在住・在学の方優先 費 100円
 申 4月29日(祝)までにちば電子申請サービス
 問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622




ちば電子申請サービス▶

4月23日は「子ども読書の日」

読書マラソン大会「読書スタート大会」

本を15冊借りて、記念品をもらいましょう！

日 4月16日(休)～5月31日(出)
 対 市内在住・在学・在勤の方

参加方法 ①図書館利用カードを作成 ②図書館ホームページからマイページにログイン※要パスワード登録 ③図書館で本を借りる ④6月29日(日)までに各図書館窓口で「読書マラソン大会」ページを提示(印刷したものでも可)



▲図書館HP



みんなで育てよう！「図書館の木」

図書館にある本の中から、好きな本・お薦めの本を選び、用紙に書いて「図書館の木」に貼ってください。皆さんでたくさんの実を付けましょう！

日 4月23日(休)～5月23日(金)
 対 小学生以下



〈共通〉
 所 各図書館、移動図書館そよかぜ号
 ※「図書館の木」は湖北台分館にはありません。

蔵書点検のため臨時休館

布佐分館…6月3日(火)～6日(金)
 アビスタ本館…6月17日(火)～20日(金)

問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

鉄道と自転車の新しい旅

ビービーベース B.B.BASE手賀沼

自転車と旅ができるサイクルトレイン「B.B.BASE」が両国駅～布佐駅間を運行します。布佐駅で、成田線沿線特産品などをプレゼントします。希望者はJR東日本ホームページから「B.B.BASE」を選択し、お申し込みください。



日 5月17日(出)・18日(日)
 時間 行き…両国駅7時48分発・布佐駅9時29分着、帰り…布佐駅15時43分発・両国駅17時27分着
 問 企画政策課(成田線活性化推進協議会事務局) ☎04-7185-1426



▲JR東日本HP

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠)
 申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠)
 申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠)
 申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



▲市HP

子育てのあれこれを話しに来ませんか

地域子育て相談

4月から「地域子育て相談」が始まりました。身近な場所で保育士・栄養士・看護師・広場のスタッフに相談できます。

施設名	日時	問い合わせ
子育て支援センター にこにこ広場	(月)~(土)10時~16時※(祝)休・年末年始を除く	☎04-7185-8882
寿保育園		☎04-7182-9552
湖北台保育園	(月)~(金)9時30分~11時30分、13時~15時※(祝)休・年末年始を除く	☎04-7188-2405
つくし野保育園		☎04-7184-8822

☑ 妊娠・出産に伴う体の変化や赤ちゃんとの生活、乳幼児期の子どもの健康や発育に関することなど

☑ 妊娠中の方と家族、乳幼児の保護者

💰 無料(申込不要)

📍 子育て支援センター☎04-7185-1915



すこやかちゃん



**りつき
律希ちゃん**
(1歳3カ月)

食べるの大好きで甘えん坊のりつくん！元気にすくすく大きくなってね◎大好きだよ♡



**なぎ
椋ちゃん**
(1歳3カ月)

食べることが大好き！笑顔の可愛いなぎちゃんに家族みんなメロメロだよ♡大きく育て～



**そうき
奏樹ちゃん**
(1歳2カ月)

いつも周りのみんなを笑顔にしてくれる奏樹◎これからも元気にいっぱい遊ぼうね☆

手賀沼流域フォーラム イベント情報

ふゆみず 冬水田んぼで田植えをしよう

📅 5月10日(出)8時30分~12時※雨天時11日(日)

📍 根戸城址(根戸1349)※当日案内板あり

👉 田植え、どろんこ相撲など※収穫後、新米をプレゼント

👤 先着30人※小学生以下は保護者同伴 💰 無料

📞 5月9日(金)までに、電話・Eメールで参加者全員の氏名・年齢・電話番号を明示。手賀沼トラスト・富沢☎090-2234-5610✉info@teganuma-trust.org



春の生きもの探し

📅 5月18日(日)9時30分~12時※雨天時25日(日)

📍 谷津ミュージアム作業小屋集合※阪東バス「中央学院高校」下車徒歩5分

👤 柄澤保彦さん

👤 先着25人※小学生以下は保護者同伴

💰 無料

📞 5月16日(金)までに、電話・ファクスで氏名、年齢、学年、電話番号を明示。岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島☎04-7188-8778



子育てQ&A 第193回 日焼け止め

👉 生後4カ月の子どもに、日焼け止めを使用しても大丈夫でしょうか。

👤 日焼け止めは、一般的に生後4カ月から使用できるといわれていますが、刺激が強いと肌に負担がかかる場合があります。商品の対象月齢を確認し、乳児用の物などを選びましょう。数値の目安は「SPF15~20、PA++」です。塗布する量が少ないと十分な効果が得られないため、使用量を守り、汗をかいた後や水遊びの後は塗り直しましょう。使用後は、きちんと洗い落とすことも大切です。ほとんどの日焼け止めは固形せっけんやボディークリームで落ちますが、念のため、商品説明で洗い方も確かめておきましょう。

紫外線から肌を守るためには、日焼け止めの他に、紫外線が強い時間帯(10時~14時)を避ける、日陰を利用する、帽子をかぶるなどの対策も効果的です。水分を取りながら、外遊びを楽しみましょう。

📞 健康づくり支援課☎04-7185-1126

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

📞 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

📞 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

📞 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

令和9年3月31日(水)まで無料接種期間を延長

国施策

子どもの麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)

MRワクチンの出荷減少・停止に伴い、法定接種期間に接種が完了しないことが想定されるため、対象者が無料で接種できる期間を延長します。なお、広報あひこ3月16日号9面掲載の「MRワクチン 無料接種期間延長(市独自)」については、国の施策を優先し対象者などを変更します。市独自の施策については市ホームページをご覧ください。

所 契約医療機関(市ホームページ参照)

対 MR1期…令和4年4月2日～5年4月1日生まれ、MR2期…平成30年4月2日～31年4月1日生まれ

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634



▲市HP

令和9年3月31日(水)まで無料接種期間を延長

成人男性の風しん(5期)ワクチン

風しん抗体保有率の低い成人男性が無料で接種できる期間を延長します。妊婦や赤ちゃんへの風しん感染を予防するため、積極的に接種しましょう。

対 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに実施した検査で、風しんの抗体が不十分と診断された方

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634



▲市HP

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

4月は進学・就職などで生活環境が変わり、性暴力被害に遭うリスクが高まります。同意がない性的行為は性暴力です。一人で悩まず相談してください。

相談窓口 ○性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府) ☎#8891



○性犯罪被害相談電話(警察庁) ☎#8103 ○配偶者暴力相談支援センター ☎04-7185-1113

問 市民協働推進課 男女共同参画室 ☎04-7185-1752



5月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談 電話 来所	(月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	8日(木)、19日(月)14時～16時	
酒害相談	15日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査	8日(木)受付13時30分～14時 22日(木)受付①13時30分～14時②17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
DV相談 電話 来所	(月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ
対 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く
問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金にご協力を

岩手県大船渡市で発生した山林火災で、甚大な被害が発生しました。日本赤十字社では、被災者支援のため義援金を受け付けています。振込口座など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

対 6月30日(月)まで

義援金の受け付け 日本赤十字社岩手県支部、日本赤十字社本社
問 社会福祉課・内線377

健康づくり推進員及び食生活改善推進員による栄養教室

おからともち麦で腸活

おから・もち麦・オートミールなど、食物繊維が豊富な食材を使用した調理実習です。

対 ①5月23日(金)②6月20日(金)10時～13時

※①②とも同じ内容

対 市内在住の方

定 各日先着20人 費 500円

持 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

所 申 ①5月20日(火)②6月17日(火)までに健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲こんにゃくとおからパウダー入りハンバーグ、キノコのもち麦リゾットなど

特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者

手当額 改定

手当名		改定前(月額)	改定後(月額)
特別児童扶養手当	1級	5万5,350円	5万6,800円
	2級	3万6,860円	3万7,830円
障害児福祉手当		1万5,690円	1万6,100円
特別障害者手当		2万8,840円	2万9,590円

※受給には認定が必要です(所得制限など要件あり)。

◎特別児童扶養手当

対 身体・知的・精神に中～重度の障害がある20歳未満の児童を監護・養育している方

障害の目安 身体障害者手帳1～3級、療育手帳Aの1～Bの1程度

◎障害児福祉手当

対 身体・知的・精神に重度の障害があり、常時介護が必要な20歳未満の方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部、療育手帳A程度

◎特別障害者手当

対 身体・知的・精神に著しく重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする寝たきり状態などで20歳以上の方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1程度

問 障害者支援課・内線384

文芸だより

◇俳句

うららかや今朝も目覚めてありがとう

【評】明日も元気な朝を迎えますようにと、祈りつつ寝る。翌朝元気に目覚めた自分にはほっとし、そして感謝する。生きることの喜びを素直に詠んで心打たれます。

おび
巨き夜を越え病室は春を待つ
波がしらの崩るごとく枝垂梅
妻病みて見様見真似の蜷汁

相川 健選 (投稿数18句)
小山英次郎

◇短歌

手品師がゆるりと手の内あかすこと白木蓮の花ひらきゆく(新かな)

【評】白木蓮の気品ある大きな花。その花が開いてゆく姿を「手品師がゆるりと手の内あかすこと」との巧みな比喻によって捉えた、景色の見えるみこと一首。

豊島 秀範選 (投稿数15首)
佐藤 文江

歩行器がなければ椅子をすべらせて何とかがしてきたこの人もまた(新かな)

老いふかむ木肌なれども金色の小花をまといサンシュユが立つ(新かな)

食細き四歳の姪ファミレスで初めてのアイスに笑みがこぼれる(新かな)

堀越 美歩
笠 浩子
今川 篤子

柏谷 達夫
矢部 重夫
森 徹

投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
 【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
 社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

55 春季市民ソフトボール大会

5月11日(日)受付8時30分～※4月26日(日)18時～市民体育館で代表者会議
 所利根川ゆうゆう公園少年野球場 内男性の部 定先着8チーム 費1チーム6,000円 申4月23日(火)までに古内☎090-1531-9116

ぱそすまサロンあびこ

4月24日(木)10時～16時 所けやきプラザ 内サロン形式のパソコン・スマホ相談 定最大同時5人(申込不要) 費無料 問我孫子市社協☎04-7184-1539

ボールであそぼう！ちびっこフェスタ

4月27日(日)9時～12時(受付8時30分～)※雨天時29日(祝) 所少年野球場(手賀沼フィッシングセンター隣) 内ボールを使用したゲーム 内市内在住・在学中で小学3年生以下の子どもと保護者(申込不要) 費無料 内飲み物、帽子 問市スポーツ少年団・稲葉☎090-9264-0178

ペタンク大会

5月11日(日)受付8時30分～※小雨実施 所五本松運動広場 内3人1チームのリーグ戦 費1チーム1,500円 内メジャー、サークル 申4月30日(必着)までに、はがき・ファクス・Eメールに大会名、チーム名、参加者全員の氏名、ボールの有無、代表者の電話番号を明記。〒270-1165並木6の1の41の207佐藤孝平☎080-1329-8383 04-7100-8083 namiki6141@yahoo.co.jp

55 ヴィヴァ・マンドリーノ定期演奏会

5月4日(祝)14時～16時(開場13時30分) 所けやきプラザ 内「古戦場の秋」「アヴェ・マリア」「帰れソレントへ」など 内後藤忠之さん(指揮)、吉田真澄さん(ソプラノ) 定先着550人 費無料 券軽喫茶ばばら 問山中☎080-2045-0927

55 硬式テニス市民大会

6月1日(日)②7日出8時～※予備日7月6日(日) 所市民体育館 内①シングルス②ダブルス※一般(男女別)、年齢別(男女各45歳以上・55歳以上・65歳以上・75歳以上)※両日参加可(詳細は市テニス連盟HP) 内市内在住・在学・在勤の中学生以上、市内小・中学校卒業生 定先着①70人②50組 費①1,000円②1組1,500円※①②は高校生以下半額 申5月5日(祝)までに、Eメールに種目、住所、氏名(②は2人分)、年齢、性別、電話番号を明記。市テニス連盟・北村☎090-2524-5214

city_entry@abkta.main.jp

県知事杯争奪囲碁大会

5月10日(日)10時45分～14時30分(受付10時～10時30分) 所市民プラザ 内段・級別別6クラスによる対戦 内市内在住・在学・在勤の小学生以上 定先着60人(申込不要) 費1,500円(小・中学生500円)※昼食代含む 問市囲碁連盟・川村☎090-2648-7519

モノオペラ「焼き場に立つ少年」

5月11日(日)14時～16時 所取手ウェルネスプラザ 演岡本静子さん(ソプラノ) 定先着300人 費2,500円(前売り2,000円) 券5月10日(出までに軽喫茶ばばらなど 問岡本☎090-2235-4766

バレエ音楽とロシア～音楽で描く情景～

5月25日(日)14時～16時(開場13時30分) 所アミュゼ柏 内組曲「白鳥の湖」、組曲「ロメオとジュリエット」など 内大部良介さん・染谷美結さん(ピアノ)、真柴ゆりあさん(バイオリン) 内5歳以上 定先着400人 費2,000円(高校生以下1,000円) 券5月24日(出までにアミュゼ柏、軽喫茶ばばら 問柏市音楽家協会☎080-3399-6002

講演・講座・教室

夜筋膜リリース教室

毎週(金)19時30分～20時15分 内慢性的な肩凝り・腰痛などに効果的 定各日先着25人 費500円 所申問市民体育館☎04-7187-1155

初心者のための弓道教室

5月18日(日)～原則毎週(日)9時30分～12時30分(全10回) 所布佐下多目的広場弓道場 内市内在住・在勤の18歳～65歳で弓道を始めたい方 定先着10人 費7,000円(全回分)※道具の無料貸し出しあり 申4月25日(必着)までに、はがき・Eメールに「弓道教室参加希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記。〒270-1108布佐平和台2の20の3高本祝彦☎abikokyuren@gmail.com

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みんなの教室 5月8日(木)②29日(日)10時～11時 内①スクエアステップ②転倒予防筋トレ 定各日先着20人 費500円

◎フラワーアレンジ 5月11日(日)10時～11時 内母の日の花束を作る 定先着10人 費1,500円

◎おはなし会 5月15日(木)10時～10時30分 内パネルシアター、手遊び、親子体操など 内おはなしさんぽみち 内未就園児と保護者 定先着15組

費無料

〈共通〉所申問4月16日(水)9時～湖北地区公民館☎04-7188-4433

心臓ペースメーカー講演会

5月18日(日)11時15分～13時30分 所アミュゼ柏 内日常生活での注意点 内渡邊寛さん(取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長) 内心臓ペースメーカー装着者・装着予定者 定先着70人 費1,000円(付添人無料) 申5月1日(休)～10日(出)に電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。長澤☎04-7183-0525(9時～12時)

上級救命講習(e-ラーニング適応)

5月11日(日)9時30分～15時30分 所アピスタ 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了証を交付 内市内在住・在学・在勤の小学5年生以上 定先着20人 費無料 申4月24日(休)9時～消防本部警防課☎04-7181-7701

介護予防講習

「ピンピンカラリ初歩麻雀」

6月4日(水)～令和8年3月18日(水)の毎週(水)15時～16時30分 内麻雀経験がない65歳以上の方 定先着24人 費1回300円 所申問5月1日(休)9時30分～けやきプラザ☎04-7165-2885

募集

子ども会育成連絡協議会

協議会に加盟すると子ども会安全共済(賠償責任保険含む)が適用されます(1人年額300円)※詳細は全国子ども会連合会HP

◎総会・共済説明会 4月27日(日)14時～16時 所湖北地区公民館(申込不要) 問梅谷☎080-5515-0261

お知らせ

定例教育委員会

4月23日(水)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 内議案は4月17日(休)～教育委員会総務課☎04-7185-1110

国民生活基礎調査

対象地区に調査員が伺い、保健、医療、福祉、年金、所得などを調査します。結果は、高齢者対策・少子化対策・健康づくり事業などの資料として活用します 内湖北台の一部 問千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2139

まち協情報

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶in新木 5月10日(出)13時30分～15時 内鳥谷部由美子さん 定先着40人 費500円 所申問4月19日(出)～新木近セ☎04-7188-2010

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼ハーモニカ無料体験会 4月19日(出)13時30分～15時。湖北台近セ。初心者歓迎(申込不要)。問ハーモニカ・メイツあびこ・岡田☎090-8574-2893

▼ふだん着親睦コンサート⑧ 4月20日(日)10時～16時20分。湖北地区公民館。津軽三味線、津軽・全国民謡。先着250人(申込不要)。無料。問津軽三味線「孝人会」・中野☎090-9953-7008

▼うたごえ喫茶 4月21日(月)13時30分～16時。布佐行政サービスセンター。先着30人(申込不要)。500円。問横山☎04-7188-3654

▼野崎信一 コーヒーアート展 4月24日(休)～30日(水)9時～18時(初日12時～、最終日16時まで)。アビシルベ。市内の文化財・名所・風景などを描いた絵を展示。問芙蓉工房☎04-7106-1369

▼我孫子落語会 4月26日(出)14時30分～16時30分。市民プラザ。内古今亭志ん橋・雷門小助六(真打ち)、金原亭馬久(二ツ目)。2,200円(前売り2,000円)。申問深山☎090-5563-4781

▼東葛スケッチの会員展 4月27日(日)～30日(水)9時～18時(初日13時～、最終日16時まで)。パレット柏。日本百名城の全スケッチ画。問鈴木☎090-3593-6646

▼手賀沼でお散歩しぜん観察会 5月10日(出)9時30分～12時。北柏駅南口ロータリー集合。先着30人。300円(中学生以下200円、未就学児無料)。申5月9日(出)17時30分までに廣川☎070-4489-7003

▼初心者のための春の合気道教室 5月11日(日)15時～16時。白山中武道場。合気道で良い汗をかきましょう。小学生以上。無料(申込不要)。問我孫子合気会・鈴木☎04-7185-0695

▼チャペルコンサート 5月17日(出)14時～15時30分。我孫子福音キリスト教会。「無伴奏チェロ組曲」など。内黄原亮司さん(チェロ)、水野由美さん(ピアノ)。先着120人(申込不要)※親子席あり。無料。問浜田☎04-7182-9468

会員・仲間募集

▼ベラ・コンサルテ(混声四部合唱) 月4回(月)13時30分～15時30分。湖北台近セ。講師指導あり。さまざまな曲を合唱。演奏会にも参加。見学歓迎。問3,000円。問阿部☎04-7187-2089

▼居合道「我孫子有信会」 毎週(出)19時～21時、白山中。毎週(日)17時～19時、我孫子第一小。ゆったりした動作で模擬刀を操作する日本武道。女性や年配の方の健康維持にも。問500円。問飯島☎090-2545-9287

▼我孫子校友会(生涯大学校OB会) 講演会、懇親会、日帰りバス旅行、近隣散策、落語鑑賞会、ハイキング、健康マージャン、観劇などで親睦を深める。問2,000円。問外崎☎04-7188-7430





我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

旬の食材を食べて地産地消を推進！

あびこん たけのこフェア

日 4月18日(金)～20日(日)①9時30分～18時②10時～14時③11時～17時※ラストオーダー…食事14時、飲み物16時30分

所 ①あびこ農産物直売所あびこん ②手賀沼親水広場多目的広場 ③レストラン「旬菜厨房 米舞亭」

内 ①新鮮たけのこ、たけのこの総菜・ピザなどの販売 ②竹とんぼ作り、竹ぼっくり・竹馬体験 ③たけのこ御膳(たけのこご飯・天ぷら、汁物など)

問 あびこ農産物直売所あびこん ☎04-7168-0821



杉村楚人冠記念館インフォメーション

55th 資料虫干し作業風景公開

日 4月27日(日)9時～15時

所 杉村楚人冠記念館

内 楚人冠が読んでいた物語書籍など、約50点の虫干し作業を公開(申込不要)

費 入館料※晴天時は入館せず屋外からの見学も可



▲市HP



55th 楚人冠講座「楚人冠と芸術」

日 5月11日(日)10時～11時

所 アビスタ

内 開催中の春季企画展「楚人冠とアート」から、楚人冠と芸術の関わりについて学芸員が朗読・解説します。

定 先着30人

費 無料

問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

◎春季企画展ガイド

講座後に徒歩で移動し、学芸員による春季企画展ガイドを1時間程度行います。

所 杉村楚人冠記念館

内 講座受講者(申込不要)

費 入館料



河村靖山 置物「鳩」

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

我孫子の景観を育てる会のガイドと楽しく散策

55th 我孫子のいろいろ八景歩き

将門伝説の地と中里市民の森を
行くコース(約4.8km)

日 5月10日(土)9時30分～12時

所 湖北駅改札前集合・北口解散

内 湖北台中央公園沿いのケヤキ並木、中里市民の森、将門神社、日秀観音、中里通りなど



▲将門神社

高野山台地の八景と古墳を
巡るコース(約4km)

日 5月24日(土)9時30分～12時

所 天王台駅南口階段下集合・解散

内 日立アカデミー我孫子キャンパス周辺、日立坂、水神山古墳、前原古墳、高野山桃山公園など



▲高野山桃山公園

〈共通〉※小雨実施、荒天中止

定 20人(抽選) 費 無料

問 4月30日(水)までにちば電子申請サービスまたは都市計画課 景観推進室 ☎04-7185-1529

ちば電子申請サービス



図書館員が選ぶこの一冊 No.84

『老後の資金がありません』 中央公論新社 垣谷 美雨/著

娘の結婚、舅の葬式、姑への仕送りで、こつこつ貯めた老後の資金が消えていく。さらに、夫婦そろってリストラされ、大ピンチの後藤家。篤子は、節約のために姑との同居を決断する。不安ばかりの毎日、友人のサツキと家計の話をしては、今までの支出が本当に必要だったのか思い悩む。ある日、サツキから「姑を貸してほしい」と依頼される。戸惑う篤子をよそに、姑は引き受けてしまい……。



家族に振り回されながら奮闘する篤子の姿は、状況に応じて生活を変えていくことの大切さを教えてくれる。これからの自分に合った暮らしを考えたい一冊。



消費生活センターだより 149回

「〇〇ペイで返します」と言われたら注意！

事例 インターネット通販で大幅に値下げされた財布を注文し、個人名義の口座に1万円を振り込んだ。その後、業者から「在庫が欠品している。〇〇ペイで返金するので無料通話アプリに登録するように」と言われ、指示されるまま数字などの入力を繰り返した。気付いた時には10万円送金させられていた。



インターネット通販で「欠品のため〇〇ペイで返金する」と言われても安易に応じないでください。購入時に使用していない決済アプリを、返金に使用するという案内は極めて不自然です。相手の指示に従ってスマホなどを操作せず、消費生活センターに相談してください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-0999(月～金、第2・4(土)10時～17時30分)

まち活ライターの

「あびこ」みつけ 第11回

問 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

高野山桃山公園

JR天王台駅から徒歩約15分の高野山桃山公園は、お気に入りの公園の一つです。公園に入ると、一面の芝生が目飛び込み、奥へ進むと手賀沼が一望できます。朝は太陽の光でさらさら光り、夕暮れ時は赤く染まる手賀沼は、ずっと見ても飽きません。



春はたくさんの小鳥の音が聞こえ、夏は湧き水を使ったピオトープでザリガニを釣る子どもを見かけます。秋はドングリがポトッと落ちる音に驚かされるなど、自然豊かで、いつ訪れても四季の移ろいを楽しむことができる公園です。

まち活ライター 外園若菜