

あひこ

納付のお知らせ

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	5月27日(火)
後期高齢者医療保険料(随時期) 軽自動車税(種別割) 自動車税(種別割)※県税	6月2日(月)



GO! GO! 手賀沼 はい楽しんで、沼界限!!

Enjoy手賀沼! 2025

市制施行55周年
記念事業

5/11日

9時~15時30分

手賀沼親水広場、水の館、鳥の博物館※雨天一部中止

問 手賀沼課 ☎04-7185-1484(当日は実行委員会 ☎080-4914-5416)

実行委員会HP▶



テガヌマン

テガヌマンクート



イベント

- 体験**▶ アクセスディンギー(小型ヨット)、カヌー、ゴムボート、魚の観察とお絵描き、乗馬、スタンプラリー、太陽黒点の観察、探鳥会(詳細は6面参照)、稚魚の放流、フェイス・ボディペイントなど
- 工作**▶ 牛乳パックでブーメラン作り、コネコネせっけん作り、鳥の工作(詳細は6面参照)、松ぼっくりでフクロウ作り
- 展示**▶ 手賀沼ラボラトリー(手賀沼の歴史や水質など)、ヤシの実で作る畳、企業ブースなど



ステージ

- ダンス**▶ ABIKOそーらんアスカ組
KANON DANCE スタジオ
志~こころざし~
Spark Girls
Mshow dance crew
よさこい柏紅塾
Y.O DANCE STUDIO
- 音楽**▶ 我孫子河童太鼓、我孫子ロマンチカ、なえだたまこさん、るるおねえさん
- ショー**▶ テガヌマンショー



販売

- 食事**▶ いか焼き、おにぎり、ガパオライス、唐揚げ、カレー・ナン、串焼き、ケbabサンド、タンドリーチキン、豚汁、パン、フライドポテト、ホットドッグ、焼きそば、焼き鳥、ロングポテトなど
- 菓子**▶ かき氷、クレープ、たい焼き、チュロス、チョコバナナ、ポップコーン、ロングマシュマロ、わたあめ、わらび餅スイーツなど
- その他**▶ 我孫子市ふるさと産品、手賀沼のうなぎちゃんグッズなど

5月11日(日)は鳥の博物館と水の館プラネタリウムが入館無料

令和6年度 予算の執行状況



3月31日時点の数値のため、決算額とは異なります。令和6年度決算は確定次第、広報あびこや市ホームページでお知らせします。

※端数処理のため積み上げ額と合計額などが一致しない場合があります。



▲市HP

1 一般会計

予算の執行状況

市民1人当たりの市税負担額 **12万1,624円**
※令和7年1月1日時点の人口で算出

市民1人当たりの経費 **33万3,146円**
※令和7年1月1日時点の人口で算出

区分	予算額	令和6年度末		増減率
		収入額	収入額	
市税	172億9,590万円	159億7,132万円	164億2,804万円	-2.8%
国庫支出金	100億1,934万円	84億6,846万円	86億4,281万円	-2.0%
地方交付税	62億4,637万円	62億9,022万円	59億464万円	6.5%
交付金	37億7,300万円	37億5,325万円	34億4,940万円	8.8%
県支出金	36億6,157万円	21億6,486万円	15億8,072万円	37.0%
その他	87億8,231万円	49億367万円	51億7,725万円	-5.3%
合計	497億7,850万円	415億5,178万円	411億8,287万円	0.9%

区分	予算額	令和6年度末		増減率
		支出額	支出額	
民生費	228億1,341万円	211億520万円	204億4,894万円	3.2%
総務費	59億9,458万円	53億1,032万円	51億6,624万円	2.8%
教育費	59億8,307万円	48億143万円	44億5,378万円	7.8%
土木費	41億5,200万円	34億1,032万円	29億8,316万円	14.3%
衛生費	37億6,409万円	33億437万円	38億7,398万円	-14.7%
その他	64億1,986万円	58億1,604万円	57億7,294万円	0.7%
合計	491億2,700万円	437億4,768万円	426億9,904万円	2.5%

市債

事業・財政運営のために、国や金融機関などから借り入れています。市債残高のうち、地方交付税の代替措置として借り入れた臨時財政対策債は177億8,550万円(市債残高の59.6%)です。

区分	令和6年度末 残高
市債全体	298億6,165万円
うち臨時財政対策債	177億8,550万円
〈参考〉令和5年度末 市債残高 ※令和6年3月31日時点の数値	315億8,128万円

基金

年度間の財源調整や特定の目的のために、資金を積み立て運用しています。

区分	令和6年度末 残高	令和5年度末 残高	増減率
財政調整基金	36億6,300万円	39億4,500万円	-7.1%
公共施設整備基金	14億8,240万円	16億8,210万円	-11.9%
減債基金	13億6,478万円	13億810万円	4.3%
文化施設整備基金	6億6,940万円	6億6,900万円	0.1%
一般廃棄物処理施設整備等基金	3億9,320万円	4億50万円	-1.8%
その他	7億6,667万円	7億7,436万円	-1.0%
合計	83億3,945万円	87億7,905万円	-5.0%

2 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と区別して経理しています。

会計	令和6年度末 収入額	令和6年度末 支出額
国民健康保険事業	104億3,599万円	110億243万円
介護保険	115億4,636万円	113億3,398万円
後期高齢者医療	27億1,497万円	22億8,969万円
合計	246億9,731万円	246億2,610万円

問 ①②財政課・内線300 ③下水道課・内線584
④水道局経営課☎04-7184-0114



3 下水道事業会計

事業経営に係る事業収支(税抜き)

事業収益	29億5,768万円
事業費用	25億8,393万円
差し引き	3億7,375万円

下水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

収入	12億6,469万円
支出	17億7,698万円
差し引き	-5億1,229万円

下水道企業債

令和6年度末 残高	108億7,891万円
-----------	-------------

一時借入金

令和6年度末 残高	0円
-----------	----

下水道・水道事業は、公営企業会計として独立採算で運営しています。資本的収支の不足額は、内部留保資金などで補填します。

※消費税関連経理などを反映していないため、決算額とは異なります。

4 水道事業会計

事業経営に係る事業収支(税抜き)

事業収益	25億5,265万円
事業費用	23億7,275万円
差し引き	1億7,990万円

水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

収入	4億5,544万円
支出	8億1,036万円
差し引き	-3億5,492万円

水道企業債

令和6年度末 残高	22億8,744万円
-----------	------------

一時借入金

令和6年度末 残高	0円
-----------	----

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 調…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

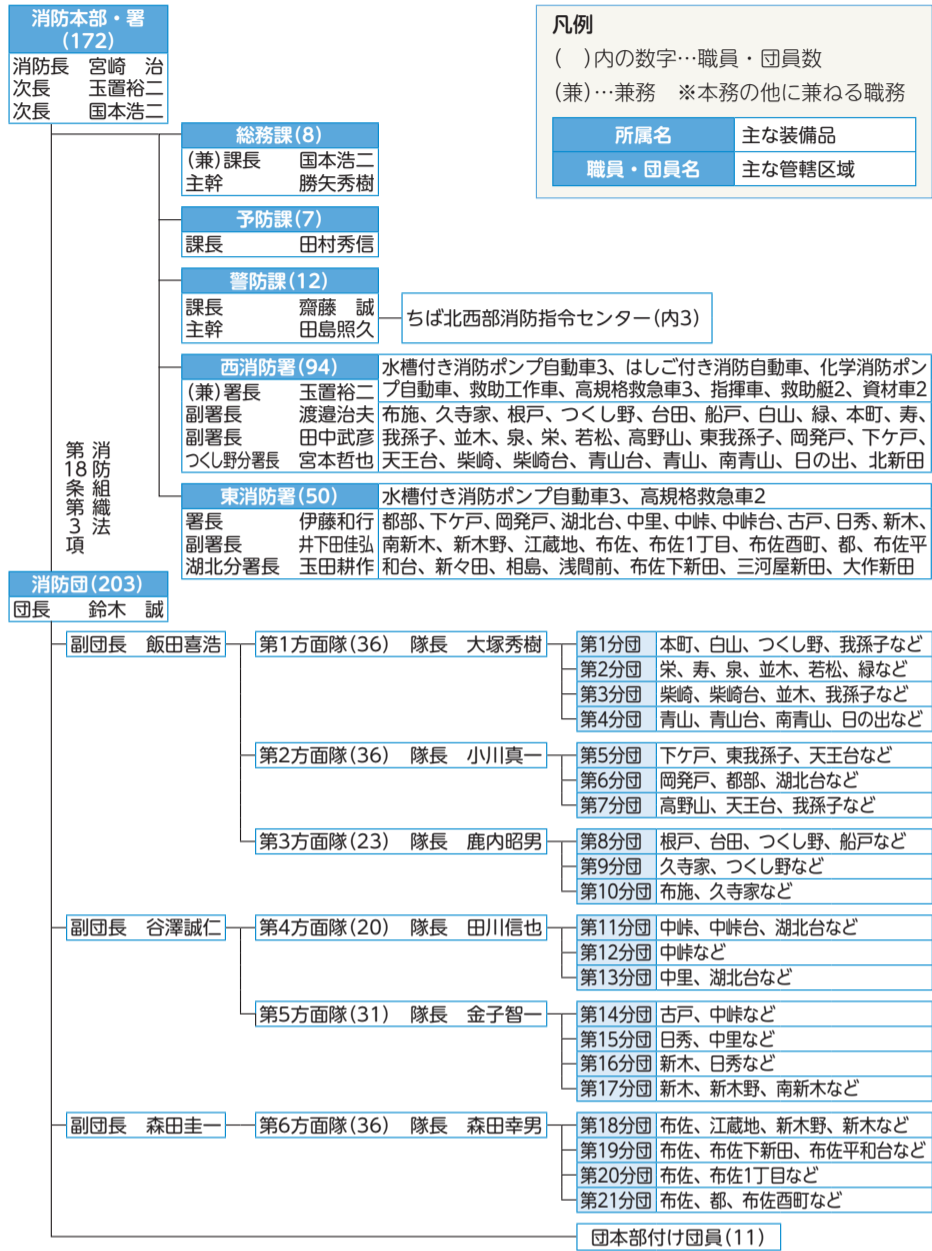


市制施行55周年
記念・協賛事業

令和7年度 市の消防組織・体制

消防体制は、常備消防の消防本部(1本部2署2分署)と非常勤公務員の消防団(1団本部6方面隊21個分団)で組織されています。

消防団員は「自分たちの住む街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分の仕事をしながら、消防職員と共に市民の皆さんの生命・財産を守るために活動しています。火災などの災害に対応する訓練にも取り組んでいます。



消防団員 募集

災害に強いまちづくりを進めるため、地域で活躍する消防団員を募集しています。興味がある方は警防課にご連絡ください。

☑ 市内在住・在学・在勤の18歳以上

☎ 消防本部…消防本部総務課☎04-7181-7700、消防団…消防本部警防課☎04-7181-7701

5月9日(金)～10日(土)

我孫子行政サービスセンター 一部業務を休止

システムメンテナンスのため、休止します。

☑ 5月9日(金)17時～20時、10日(土)9時～17時

休止業務 住民異動・マイナンバーカードに関する業務

※(土)は上記以外にも行っていない業務があります。詳細は事前にお問い合わせください。

☎ 市民課・内線422

マイナンバー手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
5月25日(日)9時～12時	5月7日(火)9時
6月14日(土)9時～12時	5月28日(火)9時

☑ マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など

☑ 3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)または1開庁日前までに市民課☎04-7185-4326

☎ 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲市HP

市民の方と星野市長の意見交換会

市政ふれあい懇談会

市政に反映させるため、意見交換会を行います(申込不要)。どなたでも参加できます。

共通テーマ 令和7年度の主な事業

日時		場所
5月10日(土)	10時～12時	湖北台近隣センター
5月11日(日)	10時～12時	新木近隣センター
	14時～16時	布佐南近隣センター
5月17日(土)	10時～12時	我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階ホール)
	14時～16時	天王台北近隣センター

☎ 秘書広報課☎04-7185-1714

農業振興協議会委員 募集

任期 7月1日～令和9年6月30日※年2回程度開催(月～金)

☑ 農業振興施策の推進、計画策定などの審議

☑ 市内在住・在学・在勤で任期満了時に75歳以下※他の審議会委員との兼任不可

定 1人 報 半日4,500円 選 書類

☑ 5月30日(金)(消印有効)までに、任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を明記し、作文「市の特性を生かした農業振興策について」(800字程度)を添えて郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内農政課☎04-7185-1481

廃棄物基本問題調査会委員 募集

任期 10月1日～令和9年9月30日※年2回程度開催(月～金)

☑ ごみの発生抑制・3R(リデュース、リユース、リサイクル)の推進など

☑ 市内在住・在勤で任期満了時に75歳以下※他の審議会委員との兼任不可

定 3人 報 半日4,500円 選 書類

☑ 8月15日(金)(必着)までに、任意様式に住所、氏名、生年月日、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、作文「ごみの発生抑制について」(800字程度)を添えて郵送・持参。〒270-1121中峠2274クリーンセンター3階資源循環推進課☎04-7187-0015

申請は5月19日(月)まで

低所得世帯重点支援給付金

対象	支給額
令和6年12月13日時点で市に住民登録があり、①非課税世帯	1世帯当たり3万円
②のいずれかに該当する世帯の世帯主	②令和6年度住民税均等割のみ課税世帯 1世帯当たり1万円

※①②ともに平成18年4月2日以降に生まれた子どもがいる世帯は、対象の子ども1人当たり2万円が加算

※①は課税・差し押さえ対象外

◎次のいずれかに該当する場合は対象外 ○令和6年度住民税均等割が課税されている方の扶養を世帯全員が受けている ○同世帯に住民税所得割が課税となる所得があるにもかかわらず住民税未申告の方がいる ○同世帯に租税条約で課税を免除されている方がいる

☑ 5月19日(月)(消印有効)までに、市が課税情報を把握している世帯は確認書(2月に送付済み)・その他の世帯は申請書(社会福祉課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館4階、住所省略可)

※確認書が届いた方はLINE申請可

☎ 給付金コールセンター☎04-7185-1763



▲市HP

Jアラート 全国一斉緊急情報伝達訓練

災害時にJアラート(全国瞬時警報システム)から送られる緊急情報を市民の皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います。

☑ 5月28日(火)11時～※災害発生時などは中止

☎ 市民安全課・内線522

自慢の商品を全国にPR!

ふるさと納税返礼品協力事業者 募集

市外在住の方が市にふるさと納税の寄付をした場合に、市内で生産・製造した商品やサービスなどを返礼品として提供する事業者を募集しています。

ふるさと納税ポータルサイトへの登録などは市の委託業者がサポートし、掲載料・手数料や返礼品の送料などは市が負担します。

☎ 企画政策課・内線566



▲市HP

自転車を安全に利用しましょう

5月は「自転車安全利用推進強化月間」

県は「ちばサイクルール」を活用した交通ルールの順守と交通マナーの向上を促進し、自転車乗車中の交通事故と自転車利用者の危険・迷惑行為の防止を図るため、5月を「自転車安全利用推進強化月間」としています。

自転車による死亡事故の64%が頭部に致命傷を負っています。交通事故の被害を軽減させるため、子どもだけでなく、大人もヘルメットを着用しましょう。

◎ちばサイクルール

乗車前 ①自転車保険に入る ②点検・整備を行う ③反射器材を付ける ④ヘルメットを着用する ⑤飲酒運転をしない

乗車中 ①車道の左側を走る ②歩行者を優先する ③傘差し、スマホ・イヤホン使用などの「ながら運転」をしない ④交差点では安全確認をする ⑤夕方からライトをつける

☎ 我孫子警察署☎04-7182-0110、交通政策課・内線533



清潔で安全・快適な街にしよう

5月は「さわやか環境月間」

◎歩きたばこは禁止

公共の場での歩きたばこは禁止です。市内各駅周辺の禁煙重点地区では、違反者に2万円以下の過料が科せられます。

◎飼い犬のふん尿は適切に処理する

散歩をするときは、ふん尿の処理用具を持ちましょう。ふんを放置すると2万円以下の過料が科せられます。

◎ごみのポイ捨ては禁止

駅前広場・幹線道路・空き地などへのポイ捨てが後を絶ちません。ごみは持ち帰りましょう。

◎空き缶などの回収容器を適切に利用する

ポイ捨て防止のため、自動販売機の横に回収容器を設置しています。家庭ごみなどは投入しないでください。

☎ 生活衛生課☎04-7185-1130



5月～6月は「赤十字運動月間」

日本赤十字社が「災害からいのちを守る赤十字」として取り組んでいる災害救護活動や人道支援活動は、皆さんから頂く資金に支えられています。

活動拡大のため、5月～6月を「赤十字運動月間」とし、活動資金募集の強化に取り組んでいます。皆さんのご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課・内線377

広報あびこ 配布に関するアンケート

市民の皆さんに市の情報を届けるため、広報あびこを月2回(1日・16日)発行し、紙媒体での配布とデジタル媒体での配信を行っています。

今後の参考として、皆さんの入手方法を把握するアンケートを実施します。約3分で回答できますので、ご協力をお願いします。

☎ 5月10日(土)まで

☎ 秘書広報課 広報室☎04-7185-1269



▲アンケートフォーム

明治安田生命保険相互会社が反射シールを寄贈

明治安田生命保険相互会社から、市内小学校の2年生に反射シール約1,000枚の寄贈がありました。シールは、小学生の交通事故防止のために千葉県警察と作成したもので、ランドセルなどに貼ることができます。

明治安田生命保険相互会社は「人に一番やさしい生命保険会社」を目指し、自治体・企業・団体などと連携して地域の活性化や課題解決に取り組む「地元の元気プロジェクト」を実施しています。

☎ 教育委員会学校教育課☎04-7185-1267



市内一斉防犯パトロール

市が委嘱した防犯指導員を中心に、年5回、市内6地区(我孫子南、我孫子北、天王台、湖北、湖北台、布佐)で一斉パトロールを行います。各地区の集合場所は、市ホームページをご覧ください。

※当日参加できなくても、日頃のウォーキングやジョギング、犬の散歩をしながらの「ながらパトロール」にご協力をお願いします。

☎ 5月16日(金)19時～20時※雨天時23日(金)

☎ 市が委嘱した防犯指導員・少年指導員、市内在住の方

☎ 我孫子市防犯協議会☎04-7184-8190



▲市HP

不要なパソコンなどの無料宅配回収

リネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、不要なパソコンなどの無料宅配回収・リサイクルを行っています(壊れたものも可)。データ消去ソフトも無料で利用できます。有料でデータ消去と証明書の発行も依頼可能です。

回収方法 リネットジャパンリサイクル(株)ホームページまたは電話で申し込み→パソコンなどを段ボールに詰める→希望日時に宅配業者が自宅から回収

☎ リネットジャパンリサイクル(株)☎0570-085-800(10時～17時)

☎ 資源循環推進課☎04-7187-0015



▲申し込み(企業HP)

「子育てしやすい街」と大満足

移住者インタビュー動画「住み替えVOICE」

市外から移住した家族へのインタビュー動画「住み替えVOICE」を、あびこの魅力発信室の公式YouTubeで配信中です。最新版では、3年前に東京都足立区から移住した夫婦にインタビューしました。

動画は前・後編の2本で、前編では移住を考えたきっかけや物件探しについて、後編では3年間住んだ感想と市の魅力について伺います。市外に住む家族や友人にぜひご紹介ください。

☎ 秘書広報課 あびこの魅力発信室☎04-7185-2493



▲あびこの魅力発信室YouTube

7月1日号から

広報あびこ 広告の規格を変更

広報あびこに掲載する広告枠のサイズなどを変更します。また、これまで紙媒体にのみ広告を掲載していましたが、**変更後は市ホームページや市LINE公式アカウントなどのデジタル媒体にも掲載できるようになり、より多くの方の目に留まります。**

◎変更後の規格

枠数(1号当たり最大4枠)	サイズ	金額
1枠	縦80mm×横59.5mm	2万円
2枠	縦80mm×横124mm	4万円
3枠	縦80mm×横188.5mm	6万円
4枠	縦80mm×横253mm	8万円

☎ 秘書広報課 広報室☎04-7185-1269



▲市HP

【クリーンセンターへのごみの持ち込み】(月)～(金)8時30分～11時30分、13時～16時(祝休は15時まで)は自由に持ち込みが可能です。

☎ 10kgまで税込み300円※10kgを超える場合は、超える分について10kg当たり税込み300円を追加(10kg未満の端数は四捨五入) 例…14kg300円、15kg600円

☎ 資源循環推進課☎04-7187-0015

市公認スポーツ指導者養成講習会

検定試験合格者は、市の公認スポーツ指導者認定証と(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダーの資格を取得できます。

日 8月2日(出)9時～18時30分、3日(日)9時～13時(全2回)

※事前に各自で自宅学習・知識確認テストを実施

所 教育委員会大会議室

対 全回参加できる市内在住・在学・在勤の18歳以上(令和7年4月1日時点)

定 先着20人

費 2,750円※別途コーチングリーダー登録料1万3,300円

持 リファレンスブック(公財)日本スポーツ協会発行

※紙版4,840円、電子版3,520円

申 5月25日(日)までに申込フォーム(市ホームページ参照)

問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲市HP

日本陸上競技連盟公認大会

手賀沼エコマラソン 出場者・ボランティア募集

◎出場者

日 10月26日(日)10時～※雨天実施
所 北柏ふるさと公園前スタート～
柏ふるさと公園ゴール

内 ①ハーフマラソン※日本陸上競技連盟公認 ②5マイルレース(約8km)

対 ①アマチュアで2時間30分以内に完走できる18歳以上 ②1時間以内に完走できる高校生以上

定 ①市民枠…先着2,500人、一般枠…先着5,000人 ②市民枠…先着200人、一般枠…先着300人

※①②ともに市民枠は我孫子・柏市に在住・在学・在勤の方

費 ①7,000円 ②5,000円(高校生は3,000円)

申 市民枠は5月10日(出)20時～24日(出)、一般枠は6月1日(日)20時～15日(日)にRUNNETホームページ(大会ホームページ参照)

問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604、RUNNET…サポートセンター☎03-3714-2768(月～金9時30分～17時30分※祝休を除く)

◎ボランティア

日 10月26日(日)6時30分～14時30分

※10月5日(日)9時～12時に柏市中央体育館で説明会あり

対 説明会に参加できる15歳以上

申問 6月20日(金)(消印有効)までに、大会ホームページまたははがき・電話・ファクス・Eメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯電話優先)、年齢、性別、エコマラソンボランティア経験の有無、希望部署(給水、誘導、走路員、その他)、当日の集合場所への移動方法を明示。〒277-0004柏市柏下73中央体育館内手賀沼エコマラソン実行委員会☎04-7167-8345(火～休)9時～17時※祝休を除く)☎04-7167-8358✉e.teganuma@iaa.itkeeper.ne.jp



▲大会HP

借金・出会い系サイト・金融商品などでお悩みの方

弁護士による消費者問題無料相談会

日時(1人45分)	場所	申し込み
5月17日(出) 10時～16時	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎04-7163-5853
5月20日(火) 10時～16時	流山市消費生活センター(流山市役所第2庁舎2階)	流山市消費生活センター ☎04-7158-0999
5月21日(水) 10時～16時	京葉ガスF松戸第2ビル4階会議室	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
5月22日(木) 10時～16時	野田市役所2階 中会議室1・2	野田市消費生活センター ☎04-7123-1084
5月23日(金) 10時～16時	鎌ヶ谷市役所1階 相談室1・2	鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047-445-1240
5月26日(月) 10時～16時	我孫子市消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)	我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469

対 東葛6市に在住・在勤の方※2回以上の参加不可 定 各日先着12人

申 各申込先に電話・来所(野田市は5月7日(水)～)※(出)日祝休を除く

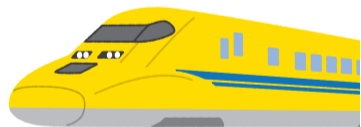
問 我孫子市消費生活センター☎04-7185-1469

5月5日(祝)は「こどもの日」

手賀沼公園ミニ鉄道 無料

日 5月5日(祝)9時30分～17時(12時～13時は運休)※荒天時は運休

問 シルバー人材センター☎04-7188-2204(月～金)、☎090-4520-3603(出)日祝休)



電気代が上がっている今だからこそ!

太陽光パネル・蓄電池 共同購入キャンペーン

県が実施する「みんなのおうちに太陽光」は、多くの人と一緒に太陽光発電設備を共同購入することで、お得になるキャンペーンです(市の補助金と併用可)。太陽光発電の導入により電気代の削減が期待でき、災害時の電気も確保できます。無料オンライン説明会など、詳細は公式ホームページをご覧ください。

申 9月4日(休)までに、公式ホームページからキャンペーンに登録 ※見積もりを基に購入を判断できます。

問 みんなのおうちに太陽光☎0120-758-300(月～金)10時～18時※祝休を除く)



▲公式HP

5月 市民相談・県民相談

弁護士法律相談 申	来所 電話	15日(休)・16日(金)・20日(火)・22日(木)・27日(火)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎04-7185-1714
行政相談 申		28日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 26日(月)まで 秘書広報課☎04-7185-1714
相続・遺言行政書士相談 申	来所 電話	21日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 21日(月)～22日(火)13時～16時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木☎080-1020-5732
市民相談 司法書士法律相談 申	来所	13日(火)10時～15時 22日(金)～23日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談 申		14日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 13日(火)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
税務相談 申		16日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 12日(月)～ 収税課☎04-7185-1349
不動産相談 申		9日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 7日(水)まで 建築住宅課・内線601

住宅相談 申		9日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 7日(水)まで 建築住宅課・内線601
消費生活相談		(月～金)、第2・4(出)10時～17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談	電話	(月～金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110
生活相談		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課☎04-7185-1126
心の相談 申		21日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) 20日(火)まで 障害者支援課・内線475
子ども総合相談		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
ひとり親相談		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談 結婚相談 申		3日(祝)・11日(日)・17日(土)・25日(日)10時～15時…(けやきプラザ11階) 14日(水)・20日(火)・28日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 あびこいハート☎04-7184-8100
市民相談 地域職業相談		(月～金)10時～17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビイクオーレ2階) ☎04-7165-2786
市民相談 介護と介護にかかわるこころの相談 申		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
市民相談 住まいの相談 申		(水)10時～12時(要申込)、(金)10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
市民相談 福祉用具相談 申		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
市民相談 児童相談	来所 申	(月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所☎04-7131-7175
市民相談 児童相談	電話	(月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所☎04-7134-4152
市民相談 交通事故相談	来所 電話	(月～金)9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く 交通事故相談所☎047-368-8000
市民相談 交通事故相談	来所 申	12日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 8日(土)まで 交通政策課☎04-7185-1369

【資源ごみは指定の袋へ】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合は無料で貸し出します。必要な場合はお問い合わせください。 問 生活衛生課☎04-7185-1130

5月11日(日)開催

Enjoy手賀沼! 関連イベント

バードウィーク手賀沼探鳥会

日 5月11日(日)①1時間コース…9時～10時30分②2時間コース…9時～11時30分
 ※①②ともに受付8時30分～
 ※雨天時は10時～11時(受付9時30分～)に鳥の博物館ガイドツアーを実施

所 水の館東側本部テント集合
 内容 手賀沼遊歩道を歩き、水辺や田んぼの鳥を観察します。
 ※我孫子野鳥を守る会の解説あり
 定 先着①40人②60人(申込不要)※小学生以下は保護者同伴
 費 無料

鳥の工作をしよう

日 5月11日(日)①10時～12時②13時～15時※材料がなくなり次第終了
 所 鳥の博物館
 内容 ボタンをかわいい鳥に変身させて自分だけのゴムバンドを作ります。紙を使って鳥の羽根も作れます。
 講 鳥の博物館友の会鳥絵同好会 費 無料(入館無料)
 〈共通〉 鳥の博物館 ☎04-7185-2212




湖北台地区4団体合同事業

湖北台鯉のぼりまつり

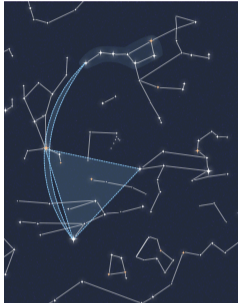
所 湖北台中央公園※駐車場なし
 ◎鯉のぼりの掲揚
 日 5月5日(祝)14時40分まで
 ◎イベント
 日 5月5日(祝)10時～14時40分※雨天中止
 内容 キッチンカー、湖北阿波踊り、縁日、ミニ運動会、ダンス、和太鼓演奏、子ども神輿など
 問 湖北台自治会連合会・田口 ☎090-8505-5615




星空たんけん観望会

夜空に輝く春の大曲線と銀河のきらめき

日 5月17日(土)19時～20時30分
 内容 星空の見方を学ぶ観望会※雨天・曇天時はプラネタリウム鑑賞
 定 先着50人※小学生以下は保護者同伴
 費 100円(中学生以下無料)
 持 懐中電灯(赤色灯推奨)
 所 申 5月2日(金)～16日(金)に水の館 ☎04-7184-0555





手賀沼写真コンクール 作品募集

テーマ 「手賀沼と周辺の自然環境」[手賀沼とのふれあい]

応募規定 令和5年5月1日以降に撮影した横写真(六つ切り～四つ切り)で、他のコンテストに応募していない自作品※1人3点まで

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(受賞者には7月ごろ通知)※別途、全応募作品の中から「2026年版てがぬまカレンダー」の作品を選出

申 5月7日(水)～6月30日(月)(必着)に、作品裏面に応募票(水の館などで配布。市ホームページからダウンロード可)を貼付し、郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館3階手賀沼課(クリーン手賀沼推進協議会) ☎04-7185-1484

あびこカップまつり



ステージ出演者・出店者募集

日 8月30日(土)10時～20時※荒天中止
 所 手賀沼公園

◎出演者
 対 個人・団体※市内団体優先
 費 無料

◎出店者
 定 飲食20店、キッチンカー10台、物品販売10店
 費 有料

※市商工会員優先、応募者多数の場合は実行委員会を選考
 申 5月31日(土)までに、申込フォーム(まつりホームページ参照)または申込書(まつりホームページからダウンロード可)をファクス。実行委員会 ☎080-4914-5416 ☎04-7182-4243

みんなでつくる街 共に生きる街

あびこ福祉まつり

障害者施設、病院、ボランティア団体などと共同で実施しており、子どもから大人まで楽しめます。

日 5月10日(土)10時～15時
 所 アビスタ、手賀沼公園遊歩道
 内容 福祉施設による模擬店、飲食店、防災コーナー、子ども向けイベント、福祉体験、健康コーナー、ホールイベント(パラスポーツ体験、障害がある方によるダンスなど)、スタンプラリー、赤い羽根共同募金
 問 てとりあ ☎04-7185-5233



始めよう! 緑のカーテン

ゴーヤー苗プレゼント

ゴーヤーなどのつるを窓の外に這わせ、植物のカーテン(緑のカーテン)を作りましょう。日差しを和らげ、室内温度の上昇を防ぐ効果が期待できます。

日 5月10日(土)①13時～②15時～
 所 ①アビスタ前広場 ②あびこショッピングプラザ1階ガーデンコート
 配布数 各回先着200本(1人2本まで)
 ※ゴーヤーの育て方、緑のカーテンの作り方、緑のカーテンコンテストの案内あり(コンテストの募集は広報あびこ7月16日号に掲載予定)
 問 エコライフあびこ・深山 ☎04-7181-5036、手賀沼課 ☎04-7185-1484



広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠)
 申 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

いつまでも自分らしく輝くために

健康体力づくり教室

- 日 ①5月13日(火)・27日(火)9時30分～10時30分 ②5月13日(火)14時～15時
- 内 体操を中心とした転ばない体力づくり教室
- 講 健康生活サポートリーダー(①山本喜美子さん、小篠知子さん ②大野和子さん)
- 対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上(申込不要)
- 費 無料 備 室内用運動靴、タオル、飲み物
- 所 ①特別養護老人ホームつくし野荘 ☎04-7199-3365 ②めいとケアステーションこほく ☎04-7197-2890

遊具うんどう教室講習会

公園にあるうんどう遊具を使い、楽しく健康づくりを行います。

- 日 5月20日(火)10時～11時(受付9時50分～)
- 所 湖北台中央公園※雨天時は保健センター
- 講 西城真人さん(公助体力づくり指導協会)
- 対 市内在住の65歳以上(申込不要)
- 費 無料
- 備 帽子、タオル、飲み物※動きやすい服装着用
- 問 高齢者支援課・内線413

遊具の紹介や運動のアドバイスを行うボランティアも募集中!



ポールウォーキングを楽しむ会

- 日 5月31日(土)9時～12時※荒天時6月7日(土)
- 所 湖北駅南口階段下集合・解散
- 内 湖北駅～保健センター～湖北台中学校～手賀沼フィッシングセンター～五本松公園～湖北台中央公園～保健センター～湖北駅
- 対 6km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴



- 定 先着30人 費 無料
- 備 タオル、飲み物、ポール(貸し出し可)

申込 5月23日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがき・電話・ファクスで氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604 ☎04-7185-1760



▲ちば電子申請サービス

鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク **オンラインで開催**

渡り鳥を追ってどこまでも～アラスカ・ユーコンデルタ探訪記～

- 日 5月17日(土)13時30分～14時15分
- 内 時季が来ると日本へ渡ってくる渡り鳥。日本にいない間どのような生活をしているのか、想像したことはありませんか? 令和6年の夏、講師の澤さんは、自身が研究している渡り鳥「コクガン」の一大繁殖地であるアラスカ・ユーコンデルタで調査を行いました。今回は、ユーコンデルタでのコクガンの生活や、出会った鳥を紹介します。
- 講 澤祐介さん(山階鳥類研究所研究員)
- 費 無料
- 視聴方法 山階鳥類研究所公式YouTubeで配信(申込不要)



▲上空から見たユーコンデルタには見渡す限りの湿地帯が広がる



▲YouTube

問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

杉村楚人冠記念館インフォメーション

大正浪漫あふれる記念館で音色を楽しめます 蓄音機を聴こう

- 日 5月3日(祝)①11時～②13時～③15時～ ※各回約30分(出入り自由)
- 内 大正時代の蓄音機で、三浦環さんや原信子さんのオペラなどを流します。 ※解説あり
- 費 入館料(申込不要)



蓄音機(コロムビアNo.116)▶

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
所 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申込 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申込 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申込 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】 ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談課職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。

問 子ども相談課・内線463



▲相談窓口

すこやかちゃん



**ひなの
陽菜乃ちゃん**
(1歳2カ月)
いっぱい笑って、たくさん遊んで、もりもり食べて、元気にすくすく育ててね☆



**よしと
嘉斗ちゃん**
(1歳3カ月)
いつもニコニコの嘉斗。たくさんのお幸せをありがとう！



**あさと
旭翔ちゃん**
(1歳2カ月)
年子次男でちょっぴり泣き虫なあさとくん。それでもお兄ちゃんのが大好き♡



**こはる
小陽ちゃん**
(1歳2カ月)
わが家をいつも明るく照らしてくれる小陽さん♡これからも健康にスクスク育ててね！



**あやめ
彩愛ちゃん**
(1歳2カ月)
食べるのが大好きなあやめちゃん♡たくさん食べて大きくなってね♡



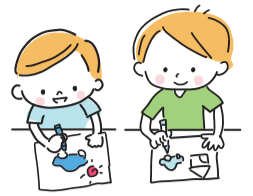
**こうすけ
航佑ちゃん**
(1歳2カ月)
こっこ。生まれてきてくれてありがとう！みんなに愛されて大きくなってね♡

学童保育室 夏休み期間の利用申請

夏休み期間(7月16日(水)~8月31日(日))のみ利用する方は申請が必要です。※通年利用の方は不要

費 有料※詳細は市ホームページに掲載の入室申請案内をご覧ください。

申請 5月15日(木)(消印有効)までに、必要書類(各学童保育室、子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)を入室希望の学童保育室または子ども支援課に郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447



▲市HP

5月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	10日(土)・17日(土)・24日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	9日(金)	にこにこ広場
	21日(水)	保健センター
4カ月児相談	7日(水)・13日(火)	令和6年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	8日(木)・15日(木)	令和5年9月17日~10月22日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	22日(木)	令和4年9月生まれ
3歳児健康診査	8日(木)・15日(木)	令和3年9月17日~10月26日生まれ
5歳児歯科健診	22日(木)	令和2年5月4日~6月6日生まれ
離乳食教室	30日(金)	4~6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	14日(水)	令和6年8月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

55th 我孫子アートな散歩市

アート作品を巡りながら散歩を楽しむ「まちなかミュージアム」をお楽しみください。

日 5月10日(土)~6月8日(日)

所 けやきプラザ、アビスタ、手賀沼公園、水の館、手賀沼親水広場、杉村楚人冠邸園、旧村川別荘など※案内チラシはアビシルベなどで配布

内 インスタレーション、彫刻、絵画、手工芸品などの展示

◎アート散歩

日 5月10日(土)・31日(土)、6月1日(日)9時50分~※約2時間(解説あり)

所 アビシルベ集合 **費** 無料(申込不要)※別途バス運賃

◎音楽散歩

日 ①5月11日(日)②17日(土)・18日(日)9時30分~16時

所 ①天神山緑地 ②アビスタ前広場 **費** 無料(申込不要)

問 企画委員会・関谷 ☎090-4206-6242



5月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**



保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**



▲保育園・幼稚園

体操集会	14日(水)、つくし野保育園	運動会ごっこ	22日(木)、天王台ななほ保育園
	16日(金)、寿保育園	公園で遊ぼう・一緒に遊ぼう	27日(火)、柏鳳保育園
リズム遊び	20日(火)、根戸保育園	園庭遊び	29日(木)、恵愛こども園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

問 保育課・内線459

子育て支援センターの地域子育て支援

子育て支援センター



るんるんパーク(申込不要)	1日(木)10時30分~11時、手賀沼公園多目的広場 20日(水)10時30分~11時、湖北台中央公園 問 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月~金)
にこにこ親子講座(申込不要)	10日(土)11時~11時45分「年齢に合った絵本の選び方」 24日(土)11時~11時45分「リユースの会・リメイク方法を知ろう」 問 にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月~土)
すまいる親子講座(申込不要)	17日(土)11時~11時45分「親子で挑戦!折り紙製作」 31日(土)11時~11時45分「夏に向けての水分補給について」 問 すまいる広場 ☎04-7185-2196(月~土)
ふぁみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組	10日(土)10時~12時「からだを使った遊びを学ぼう」 24日(土)10時~12時「自然体験会 土に触れよう」 問 かわむらんど ☎04-7183-5995(月~金)
食のおはなし会	20日(水)10時30分~11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 問 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(水/火/金)

都会の喧騒から少し離れて、新緑と水辺を楽しむ散策コース

駅からハイキング

参加者は杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入館料が2割引(240円(高校・大学生160円、中学生以下無料))になります。▲JR東日本HPコースなど、詳細はJR東日本ホームページをご覧ください。



日 5月30日(金)~6月3日(火)受付9時30分~11時※雨天実施
※所要時間は約4時間30分(16時30分までにゴールしてください)

所 我孫子駅改札前集合 **費** 無料(申込不要)

◎「駅からハイキング」アプリ コース登録・履歴確認・抽選応募などができます(右記二次元コードからダウンロード可)。

問 企画政策課 ☎04-7185-1426



▲アプリダウンロード

市の国民健康保険に加入中の方へ

糖尿病の重症化を予防しましょう

糖尿病を治療中でHbA1cや血圧などの検査結果が改善せずお悩みの方に、株式会社ベネフィット・ワンの協力の下「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を実施します。約6カ月間、保健師などの医療専門職と共に、自身のペースで運動や食事などの生活習慣改善に取り組みませんか？

☑ 市の国民健康保険に加入中で、次のいずれかに該当する方…①7月までに市から参加勧奨通知を受け取った ②7月までに主治医から参加を勧められ、通知書を受け取った ※①②に該当しない方も参加できる場合があります。ご希望の方はお問い合わせください。

定 先着20人※申込方法は通知書をご覧ください。 費 無料

問 国保年金課・内線646

5月 | 健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要)

教室名	日時
アルコール教室	2日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	19日(月) 14時～16時

所 保健センター
問 障害者支援課・内線475

◎遊具うんどう教室(申込不要)

日にち	場所
14日(水)	布佐南公園
16日(金)	天王台西公園
20日(火)	湖北台中央公園

時間 10時～11時※雨天中止
問 高齢者支援課・内線413

健康メモ No.476

隣の人のいびき、止まっていますか？

「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」をご存じですか？眠っている間に呼吸が止まる病気ですが、本人は寝ているため、なかなか気付けません。症状は、いびき、無呼吸以外に日中の眠気、怠さ、頭痛などがあります。

睡眠は、疲労回復やストレス緩和など生きる上で必要な行為ですが、睡眠時に呼吸が止まると低酸素状態が続き、身体にストレスを与え続けます。放置すると、日中のパフォーマンスの低下だけでなく、高血圧、不整脈、脂質異常症、糖尿病、肥満症、

脳血管障害、うつ病など、さまざまな病気の発症リスクを高めます。

調査ではSAS患者の50%が高血圧を合併し、糖尿病の発症リスクは2倍、脳血管疾患の発症リスクは3倍になるなど非常に重大な報告ばかりです。家族などで心配な方がいる場合は、医療機関を受診し、自宅でできる簡易検査を行ってみてはいかがでしょうか。

湖北台診療所 小林 宏彰
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

湖北小学校教育振興基金への寄付 ありがとうございます

令和6年7月に湖北小学校体育館が火災の被害を受けたことに対し、多くの方から寄付を頂いています。3月31日時点の寄付申込額は約1,500万円です。



▲30万円以上の寄付を頂いた団体に感謝状を贈呈(中央学院高等学校様)

寄付をありがとうございます (1月1日～3月31日)

- ◎個人 新井啓之様、今井滋様、海老原勲様、黒川真喜子様、的山ケイ子様、匿名4件
- ◎団体 我孫子JCOB会有志一同様、我孫子市青少年相談員連絡協議会有志様、我孫子消防友の会様、ABIKOそーらんアスカ組様、我孫子第二小学校6年生様、我孫子東洋蘭友の会様、上村建設工業株式会社様、湖北小体育館支援の会様、湖北台新春歌謡ショー様、祝50歳！新木と湖北の同窓会様、第58回懐メロの集い様、中央学院高等学校様、天王台卓球クラブ様

湖北小学校教育振興基金への寄付

申 ちば電子申請サービス(市ホームページ参照)または申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファクス



▲市HP

〈共通〉

申問 〒270-1166我孫子1684教育委員会総務課 ☎04-7185-1110 FAX 04-7182-5867

60歳未満で退職した方など

国民年金への変更手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金)への加入が義務付けられています。60歳未満で退職した方やその方に扶養されていた配偶者は、国民年金への変更手続きが必要です。国保年金課・各行政サービスセンターで手続きをしてください。

令和7年度の国民年金保険料 月額1万7,510円

※納付が困難な場合、保険料が免除になる制度や退職した方の所得を除外して審査する特例制度があります。

※手続きが遅れると、万が一の際に障害年金などを受け取れない・免除申請ができない場合があります。

問 国保年金課(市役所本庁舎1階)・内線911

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

アビシルベ主催事業

◎うなぎちゃんを塗ってみよう! 5月8日(木)まで9時~16時 手賀沼のうなぎちゃんの塗り絵※持ち帰り可 小学生以下(申込不要)

◎ライブ・オン・アビシルベ 出演者募集 5月~10月の第3日11時~16時 ギター、ダンス、手品など 詳細はアビシルベHP <共通>無料 阿比志ルベ ☎04-7100-0014

市民プラザ主催事業

①リズムカルバランスボール 5月1日(木)・8日(木)・16日(金)・23日(金)・29日(木)10時~11時 各日先着15人 タオル、飲み物、ヨガマット

②レジンアクセサリー作り 5月4日(木)10時~12時、14時~16時 各回先着20人 ピンセット(お持ちの方)

③初めてのそば打ち 5月7日(木)・21日(木)9時30分~12時 二八そば(700g) 各日先着10人 エプロン、布巾3枚、タオル、持ち帰り用容器

④ほんわかエンジョイヨガ 5月7日(木)・14日(木)・21日(木)19時30分~20時30分 各日先着30人(申込不要) ヨガマット、飲み物

⑤「べらぼう」江戸文化を学ぶ 浮世絵、歌舞伎、女性列伝 5月8日(木)・22日(木)18時~19時30分 各日先着36人

⑥アロマヒーリング講座 5月12日(月)19時~20時30分 先着36人

⑦基礎から学ぶ手話講座 5月16日(金)・30日(金)18時~19時30分 各日先着36人

⑧初めての絵手紙入門 5月18日(日)・25日(日)11時~13時 各日先着10人

⑨JAZZコンサート「Pochotto」 5月25日(日)14時~16時 先着200人 <共通>費①~⑧800円(別途材料費③1,200円⑥1,000円)⑨1,200円(前売り1,000円) 阿比志市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

①お話をする会 5月2日(金)・23日(金)・30日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

②ボランティアによるマジックショー 5月9日(金)(申込不要)

③アロマハンドトリートメント体験 5月16日(金) 先着10人 フェイスタオル、ウェットティッシュ <共通>時間10時30分~12時 無料 阿比志開けやきプラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

①あなたの始めたいを聴く場 5月5日(木)・14日(木)・19日(月)・28日(木)10時~12時(1組50分) 市活ステ 活動を始めたい方の相談 20歳~59歳 先着2組 各日前日まで

②おもちゃの広場「花」 5月16日(金)10時~11時30分 天王台北近セ 東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 富沢政美さん 未就園児と保護者 先着8組 5月14日(木)まで

③公募補助金を活用して活動を広げよう 5月24日(土)10時~12時 市活ステ 補助金制度の説明、申請書作成のポイント 橋爪晃平さん 先着10人 5月23日(金)まで

④あびこまち活フェス 参加団体募集 10月4日(土) 開けやきプラザなど さまざまな企画でまちを活気づけるイベント 説明会に参加できる市内活動団体・社会貢献活動実施企業など 20団体 実行委員会で審査 5月6日(木)~31日(土)

説明会 5月6日(木)・7日(木)10時~11時、9日(金)19時~20時 市活ステ 各日前日まで <共通>費①③無料②1組300円 阿比志電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市活ステ ☎04-7165-4370 abiko.station@machikatsu.co.jp

安心・安全なまちづくり

千葉土建の住宅デー

5月11日(日)10時~14時※雨天中止 手賀沼公園 住宅・耐震相談、子ども向け工作教室など(申込不要) 千葉土建一般労働組合とうかつ支部 ☎04-7164-2093

千葉北西連絡道路

パネル展・オープンハウス

◎パネル展 5月12日(月)~16日(金)9時~17時 5月21日(木)~25日(日)10時~17時

◎オープンハウス(対話方式の説明会) 5月16日(金)9時~17時 5月25日(日)10時~17時 <共通>阿比志市役所本庁ロビー②アビィクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店) これまでの検討内容の周知、対象地域の交通課題・道路整備の要望などの把握 無料(申込不要) 都市計画課・内線585

柏交響楽団 定期演奏会

5月18日(日)14時~16時 柏市民文化会館 莫ーツァルト「歌劇『ドン・ジョバンニ』序曲」、ベートーベン「交響曲第8番」、ドボルザーク「交響曲第6番」 松村詩史さん(指揮) 小学生以上 先着1,200人 費980円

(前売り900円) 5月16日(金)までに 楽団HP、ブックマルシェ我孫子店、くまざわ書店柏高島屋店など※当日券は会場で販売 阿比志交響楽団 contact@kashiwa-symphony.com

看護の日イベント

5月17日(土)10時~14時 モラージュ柏 健康相談、体脂肪・血圧・肌年齢測定、キッズ白衣体験など 県内在住の方(申込不要) 無料 千葉県看護協会 ☎043-245-0025

55市民スポーツ柔道大会

5月25日(日)10時~14時 市民体育館 市内在住・在学・在勤の方 費500円(中学生以下300円) 5月17日(土)(必着)までに、はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、段・級位、電話番号を明記。〒270-1128中峠台40の10海老原勤 ☎090-3805-1342

歌劇「オテッロ」全4幕(字幕付き)

5月18日(日)13時~16時30分 開けやきプラザ 金子亮平さん(バリトン)、宮川典子さん(ソプラノ)、加藤康之さん(テノール)ほか 先着550人 費4,000円(中学・高校生1,000円<当日券のみ>)、小学生以下無料) ブックマルシェ我孫子店 オペラを上演する会・金子 ☎04-7111-0957

自然と音楽を感じるイベント

「聞こえて聴いた日」

5月25日(日)11時~17時 手賀沼公園 音楽・ダンス・アートで彩る空間を自由に鑑賞する 演TOHOさん、快眠亭明さんほか 無料(申込不要) 実行委員会・東方 ☎070-4032-3064

混声合唱団フレンドリーシンガーズ

演奏会

6月1日(日)14時~16時 スターツおおたかの森ホール(流山市) 岩河三郎「混声合唱組曲『富山に伝わる三つの民謡』全曲、混声合唱アルバム「九ちゃんが歌ったうた」など 大門康彦さん(指揮) 先着506人 費1,000円 阿比志スターツおおたかの森ホールで購入または電話。中川 ☎090-7813-6178

55モーツァルトの室内楽はいかが?

6月7日(土)14時~15時10分 阿比志ミュージゼ柏 歌劇「羊飼いの王様」より「彼女を愛そう」、「ピアノ四重奏曲第1番」など 伊津野志保さん、眞山美保さん、川井敬子さんほか 5歳以上 先着150人 費2,000円 6月6日(金)までに軽喫茶ぼぼら、アミューゼ柏、柏高島屋友の会など※当日券は要確認 眞山 ☎080-5697-9326

講演・講座・教室

スマホなどの相談

◎パソコン・スマホのマンツーマン相談 9月までの第2(金)①9時20分~②10時40分~(各60分) 開けやきプラザ 初心者向け 各先着3人 費1,200円 相談したい機器 阿比志市民HP 阿比志パソコン楽しみ隊・小西 ☎04-7149-5243

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも

相談会 5月21日(木)①10時~15時 ②13時~16時 近セふさの風 ①ガラケー・スマホ②パソコン 無料(申込不要) 相談したい機器 阿比志布佐地区社協 ☎04-7189-2119

認知症助け合いカフェ「なのはな」

5月20日(木)13時30分~15時 認知症サポーター養成講座 我孫子北地区高齢者なんでも相談室 先着40人 無料 阿比志開けやきプラザ ☎04-7165-2886

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎子連れヨガ 5月22日(木)、6月12日(木)・26日(木)、7月10日(木)13時~14時(全4回) コホミン 心身のメンテナンス、産後の骨盤矯正 全回参加できる方※子ども同伴可 先着10組 費1組500円

◎K-POPダンス教室 6月~11月の第1・3(木)①初級…18時~19時②中級…19時15分~20時15分※12月11日(木)に発表会 コホミン※8月~9月はアビスタ 各級先着20人 費500円

<共通>阿比志5月1日(木)9時~コホミンHP 阿比志湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

55シニアいきいき講座(健康体操編)

5月25日(日)13時30分~15時 近セこもれび ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 山口江美さん 先着40人 無料 室内履き、飲み物 阿比志5月23日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

我孫子の文化を守る会 講演会

「『暗夜行路』に描かれた日本橋界隈」

5月25日(日)14時~15時30分(開場13時30分) 我孫子南近セ 志賀直哉の小説『暗夜行路』から当時の日本橋の様子を読み解く 辻史郎さん 先着80人(申込不要) 費300円 室内履き 阿比志 ☎080-5029-6844

開けやきプラザ県民講座・講習

◎その健康情報 信じていいですか 6月18日(木)13時30分~15時30分 阿比志上原道康さん

◎介護施設・老人ホームの賢い選び方 6月25日(木)13時30分~15時30分 阿比志谷口義則さん

<共通>先着60人 無料 阿比志開けやきプラザ ☎04-7165-2886

募集

AIRA「外国人のための日本語教室」

日本語ボランティア

阿比志令和8年3月までの毎週(土)10時~11時30分(各曜日年35回程度) 阿比志…市民プラザなど、(土)…アビスタなど 日常生活で使う日本語を外国人に指導 阿比志次のいずれかに該当する方…①AIRA・他市主催の日本語ボランティア養成講座を修了した ②民間の専門機関で日本語教師養成講座を修了した ③大学で日本語教授法の単位を取得した ④日本語教育能力検定試験・日本語教員試験に合格した ⑤日本語教師養成通信講座を修了した ⑥日本語教師の職務経験がある 阿比志Eメールで住所、氏名、電話番号、該当する

対象の番号を明記。我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231 ✉info@e-aira.jp

制服バンク 寄付
市内中学校に入学予定の方などへ譲渡するため、卒業などで使用しなくなった制服・ジャージ・体操服をご提供ください ☎☎我孫子市社協 ☎04-7184-1539

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 ①5月4日(祝)②18日(日)13時～15時 ☎①アビスタ前広場②我孫子生活センター(本町3の5の6の4) ☎保護猫の譲渡※①はフリーマーケットあり※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 ☎ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎ねこわんこ ①5月4日(祝)・18日(日)・6月1日(日)・15日(日)13時～15時※雨天中止 ☎市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 ☎ねこわんこ ☎080-8723-9550

◎まんまるおてて ①5月18日(日)14時～16時 ☎ペットストアいんたまや※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 ☎まんまるおてて ☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

①5月15日(木)14時～15時 ☎市民プラザ ☎働く意欲がある市内在住の60歳以上 ☎先着20人 ☎年2,400円 ☎☎5月8日(木)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

①5月11日(日)13時～16時 ☎市活ステ ☎精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 ☎先着6組 ☎無料 ☎☎5月10日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

弁護士による無料法律相談

①5月17日(土)10時～15時(1人30分) ☎先着21人 ☎☎5月8日(木)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

千葉県調理師試験

①10月25日(土) ☎幕張メッセ ☎☎5月19日(月)～23日(金)(消印有効)に、願書(県内保健所などで配布)を簡易書留で郵送。〒271-8562松戸市小根本7千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2138

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびフェスタ フリーマーケット出店者募集 ①6月8日(日)10時～13時 ☎市内在住の方※手作り食品、危険物は不可 ☎12組(抽選) ☎500円 ☎☎5月15日(木)までに、窓口または申込書(近セこもれびで配布。近セこもれびHPからダウンロード可)をファクス・Eメール。近セこもれび ☎04-7165-2011 ☎☎04-7165-2201 ✉komorebi.festa@gmail.com

湖北台地区まちづくり協議会

55さつきフェア ①5月17日(土)・18日(日)10時～16時30分 ☎発表(日本舞踊、大正琴、ハーモニカなど)、展示(木彫り、はがき絵、俳句など)、模擬店(赤飯、大福、野菜など) ☎☎湖北台近セ ☎04-7187-1122

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 ①5月17日(土)13時～16時 ☎☎①1人50分、先着12人②1人20分(申込不要) ☎無料 ☎相談したい機器 ☎☎我孫子南近セ ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

55ふれあい子どもまつり ①5月18日(日)10時～14時※雨天実施 ☎フリーマーケット、模擬店、遊びの広場など(申込不要)

◎料理教室 ①5月25日(日)13時30分～16時 ☎太巻さまつりずし(ガクアジサイ) ☎川合美津子さん ☎先着16人 ☎1,000円 ☎エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き、包丁、持ち帰り用容器、巻きす(大・小)※お持ちの方 ☎5月4日(祝)～20日(火)

◎らくらく健康体操 ①5月28日(火)13時30分～15時 ☎バランスボールで有酸素運動 ☎高橋真弓さん ☎先着20人 ☎無料 ☎室内履き、飲み物 ☎5月4日(祝)～

〈共通〉☎☎新木近セ ☎04-7188-2010

市民伝言板
詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼ストレッチ体操とピラティスを組み合わせた特別イベント ①5月11日(日)9時30分～11時30分。パレット柏。体幹強化で姿勢や柔軟性を改善。先着20人。1,000円。☎☎5月8日(木)までに東葛健康管理士会・森本 ☎090-5308-7315

▼あびこみるみる会「てがぬまかるたとあびこ防災かるた会」 ①5月10日(土)10時～12時。湖北台近セ。先着20人。無料。☎小林 ☎04-7115-1935

▼ベットロス相談会 ①5月16日(金)・19日(月)・22日(木)9時～12時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別・思いを語る場所。人間関係の悩み相談可。2,000円。☎☎渡邊 ☎080-6123-1152

▼クローバーカラオケ発表会 ①5月17日(土)9時35分～18時30分。けやきプラザ。全140曲。先着500人(申込不要)。無料。☎☎渡邊 ☎090-7719-9591

▼中村天風の教えを学ぶ「積極を習慣化して しなやかに生きる」 ①5月18日(日)14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。☎☎勝又 ☎080-1252-0308

▼陳氏太極拳 宗家・伝人特別講習会の事前無料講習会 ①5月24日(土)・31日

(土)10時～12時。我孫子北近セ並木。特別講習会は6月22日(日)午前に柏の葉公園コミュニティ体育館で実施。☎☎5月23日(金)までに高山 ☎080-5519-0981

▼元気の出る歴史人物講座『栗林忠道』硫黄島の玉砕は何を意味するのか ①5月24日(土)16時～18時。パレット柏。先着35人(申込不要)。1,000円。☎日本の心を育む会・若淵 ☎090-4847-0400

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「デザインの知識や経験がない人でも簡単にデザイン作成ができる無料ツールCanvaを体験」 ①5月27日(火)13時30分～15時45分。我孫子南近セ。先着10人。1,000円。☎☎山添 ☎04-7182-9660

▼講演「介護する人受ける人ともに大切にされる介護保険制度に」 ①5月29日(木)14時～15時30分。湖北台近セ。☎藤田まつ子さん(社会保障推進千葉県協議会)。100円(申込不要)。☎田中 ☎04-7179-0121

▼中高年から始めるらくらくピアノ無料体験会 ①5月31日(土)10時～11時。アビスタ。グループで楽しくキーボード体験。楽譜が読めなくても問題なし。先着10人。☎筆記用具。☎☎三好 ☎080-2090-0871

▼柏シルバー写真同好会 写真展示会 ①6月6日(金)～9日(月)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで)。パレット柏。無料。☎澤井 ☎080-1263-2367

▼新柏女声合唱団Concert ①6月7日(土)14時～16時。アミュゼ柏。「Missa」「花のかず」「超訳恋愛詩集」「CAN YOU CELEBRATE?」など。全席自由。800円。☎井村 ☎04-7149-8360

会員・仲間募集

5月 ギャラリー

市民プラザ

◆山田さんしんと仲間たち ①2日(金)～6日(月)9時30分～18時(初日13時30分～、最終日17時まで) ☎山田 ☎04-7184-1230

◆ヴァーモス油絵会・彩軌会 合同展 ①9日(金)～14日(水)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで) ☎畑 ☎04-7169-4770

◆皆川雅身油彩画展 ①16日(金)～21日(水)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) ☎皆川 ☎04-7188-8441

◆写生画友会水彩画展 ①23日(金)～27日(火)10時～17時(初日13時～) ☎鈴木 ☎04-7139-6678

◆暮らしを彩るインテリアの書展 ①31日(土)～6月3日(火)10時～17時(最終日15時まで) ☎折尾 ☎090-5566-7055

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：26日(月) 55めるへん文庫感謝祭 第I期「長縄えい子の世界」 ①15日(木)15時まで ☎図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110 55我孫子アートな散歩市 ①17日(土)～31日(土)(初日10時～、最終日17時まで) ☎関谷 ☎090-4206-6242

▼木鶏の会(囲碁同好会) 毎週(火)9時～12時。我孫子北近セ並木。学習会(着眼大局、着手小局)と対局。☎水野正一さん。級位者～初級程度の方。☎1,000円。☎1,000円。☎土元 ☎080-1460-1425

▼社交ダンス ①月3～4回(火)午後。アビスタ・湖北台近セ。すてきな曲で楽しくダンス!人生を明るく!優しい会員が待っています。初心者歓迎。☎2,000円。☎3,000円。☎ラッキー・フレンズ・渡辺 ☎090-6140-3437

▼オカリナの小径 ①月3回(火)13時～15時30分。近セこもれびなど。知っている曲をオカリナで楽しく合奏。初心者歓迎。☎鈴木道子さん。☎1,000円。☎3,000円。☎宮下 ☎080-3428-3840

▼英会話クラブ 毎月第1・3(火)14時30分～16時30分。アビスタなど。映画、歌、ニュースなど。見学歓迎。☎カナダ人・イギリス人。簡単な日常英会話が可能の方。☎1,000円。☎2,000円。☎山口 ☎090-6702-4213

▼チャオ・マンドリーノ 毎週(金)午後。近セこもれび。マンドリン、マンドラ、マンドセロ、ギター、コントラバスなど。初心者には教室も紹介。☎山本雅三さん(マンドリン連盟参事)。☎3,000円。☎平山 ☎090-7835-9861

▼シニア野球クラブ「我孫子エンジョイス」 ①月1～2回(土)9時～12時。湖北台中央公園など。軟式野球で楽しく健康増進。40歳以上。初心者歓迎。☎1,000円。☎羽嶋 ☎04-7187-1860

▼根戸 歌友の会 ①月2回(日)13時30分～15時30分。根戸近セ。唱歌・叙情歌を日本語で優しい指導の下、楽しく歌う。特に男声。☎3,000円。☎奥井 ☎090-2536-8356

けやきプラザ

休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日) 第1ギャラリー

◆ちぎり絵 アート展 ①28日(火)～6月1日(日)10時～16時(初日13時～、最終日15時まで) ☎斎藤 ☎04-7174-8183

第2ギャラリー

55我孫子アートな散歩市 ①27日(火)～6月1日(日)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) ☎関谷 ☎090-4206-6242

第1・2ギャラリー

◆暮らしの中のぬくもり展 ししゅうとキルト ①16日(金)～18日(日)10時～17時(最終日16時まで) ☎清水 ☎080-3022-2040

55我孫子アートな散歩市 ①20日(火)～25日(日)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) ☎関谷 ☎090-4206-6242

アビシルベ

開館時間：9時～18時 ☎☎04-7100-0014 55我孫子アートな散歩市 ①10日(土)～6月8日(日)(初日9時45分～、最終日17時まで)



▲市HP



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あひこが閲覧できます。

めるへん文庫の表紙・挿絵の原画を展示

めるへん文庫感謝祭



めるへん文庫第4集表紙原画(長縄えい子/画)

めるへん文庫は、市内に居住していた児童文学作家の故・古登正子さんの寄付により、平成14年度に創設しました。古登さんが幼い頃に抱いた「いつか自分で童話賞を作ろう」という夢がかなない、毎年全国の小・中学生と高校生から、夢あふれるオリジナルの童話・小説を募集しています。作品募集は6月1日(日)に開始予定です。

今回は、めるへん文庫にちなんだイベントを開催します。めるへん文庫を知り、物語を創作してみませんか？ぜひご来場ください。

第Ⅰ期 「長縄えい子の世界」

5月15日(木)まで9時～21時(最終日15時まで)
アビスタ1階中央通路

第Ⅱ期 「長縄えい子から黒澤颯子へ」

5月17日(土)～6月6日(金)9時～21時(最終日15時まで)
アビスタ2階第3・4学習室前、ミニホール前

第Ⅲ期 「めるへん文庫の想いは引き継がれる」

7月11日(金)～16日(水)9時30分～17時30分(最終日13時まで)
市民プラザギャラリー



▲めるへん文庫第21・22集(黒澤颯子/画)

表紙・挿絵作家

令和3年度まで 故・長縄えい子さん
令和4年度 表紙…故・長縄えい子さん
挿絵…黒澤颯子さん
令和5年度から 黒澤颯子さん

問 第Ⅰ・Ⅱ期…図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110、第Ⅲ期…教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

エッセイの朗読会

長縄えい子さんのエッセイ『老婆は一日にして成らず』を朗読します。

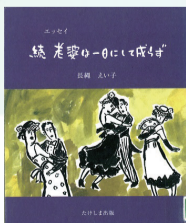
日 5月9日(金)①14時～14時30分②15時～15時30分

所 アビスタ1階工芸工作室

対 中学生以上

定 各回先着20人(申込不要) 費 無料

問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



ワークショップ「めるへん学校」

「いつ」「どこで」「誰が」を考え、物語作りのヒントやアイデアを発見しましょう。

日 6月8日(日)13時～15時 所 アビスタ1階ホール

講 みおちづるさん(児童文学作家)

対 市内在住・在学の小学3～6年生

定 先着36人 費 無料 備 筆記用具

申 5月3日(祝)9時～25日(日)にLINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



▲LINE申請

