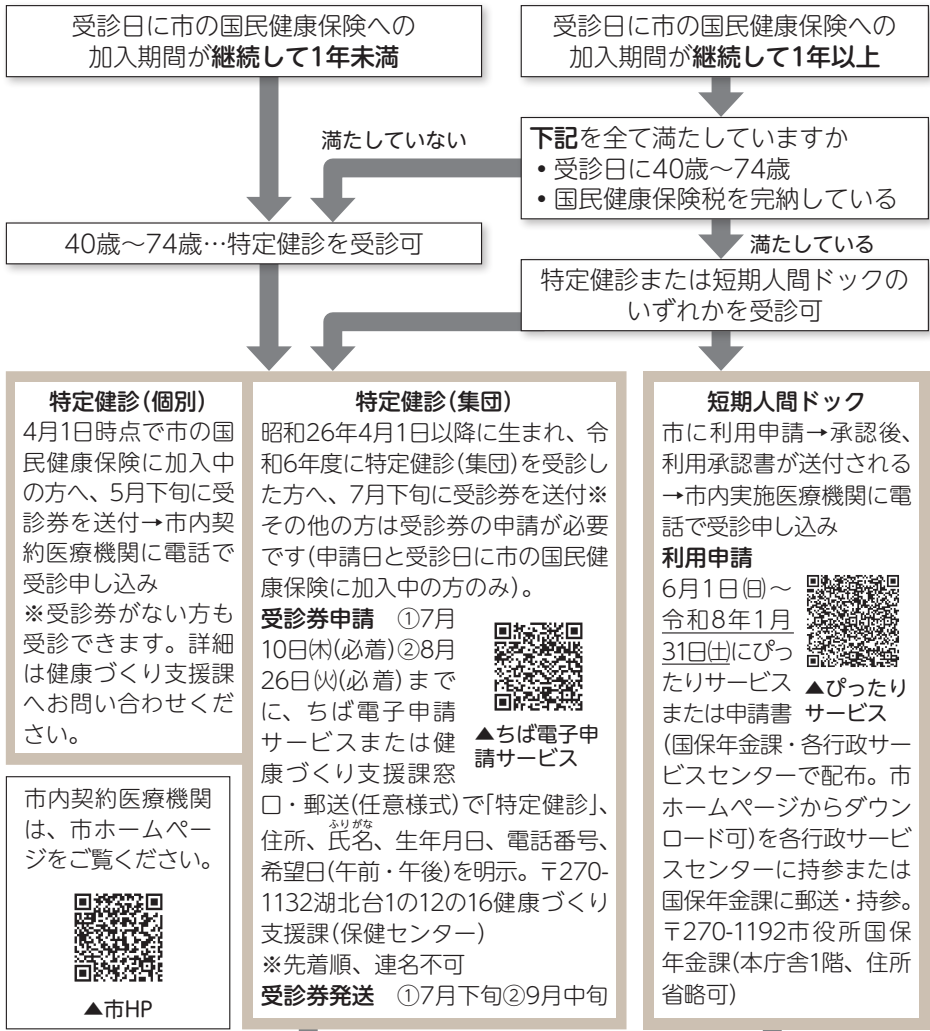


市の国民健康保険に加入中で受診日に40歳～74歳の方へ

特定健診・短期人間ドック

生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。積極的に受診してください。※令和7年度から短期人間ドックの制度を変更します。変更箇所には下線を引いています。

☒ 市の国民健康保険に加入中で受診日に40歳～74歳
※同年度内に、特定健診と短期人間ドック両方の受診はできません。



メタボ解消サポート(特定保健指導) 生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、専門家のサポートを受けながら、食生活・運動習慣を改善しましょう。

	特定健診(個別)		特定健診(集団)	
期間	6月1日(日)～令和8年1月31日(土)		①8月8日(金) ②9月27日(土) ③10月21日(火) ④10月27日(月)	
場所	市内契約医療機関		①②③保健センター ④市民プラザ	
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、尿検査、心電図(個別のみ)			
	【追加項目】 眼底検査※医師の判断で実施 頸動脈超音波検査※令和8年3月31日(火)時点で5の倍数の年齢の方のみ ○希望者のみ 大腸がん検診、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診		【追加項目】 結核肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診※50歳以上の男性のみ 心電図・眼底検査※医師の判断で実施 肝炎ウイルス検診※受診歴がない方のみ ※頸動脈超音波検査は不可	
自己負担額	基本料金	1,100円	基本料金(64歳以下)	1,400円
	○希望者のみ		(65歳以上)	1,000円
	大腸がん検診	500円	前立腺がん検診	500円
	前立腺がん検診	900円	肝炎ウイルス検診	200円
	肝炎ウイルス検診	600円		

	短期人間ドック	
期間	7月1日(火)～令和8年2月28日(土)	
場所	市内実施医療機関(市ホームページ参照)	
検査項目	問診、診察、結果説明、身長、体重、腹囲、BMI、血圧測定、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、血糖値、HbA1c、尿糖、尿蛋白、眼底検査 ※上記の項目が全て含まれていれば、各医療機関のいずれの検査コースでも受診できます。 ※検査コースの一覧表(一例)は市ホームページ・国保年金課・各行政サービスセンターで配布します。その他、検査コースやオプション検査などの詳細は各医療機関にご確認ください。	
	 ▲市HP	
自己負担額	検査費用額(税込み)から7割(上限2万5,000円)を引いた額※検査コースやオプション検査により異なります。	

☒ 特定健診…健康づくり支援課☎04-7185-1126、短期人間ドック…国保年金課・内線482

がん検診(個別・集団)

市に住民登録がある方は、年度内に1回受診できます。

個別がん検診

☒ 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)
☒ 市内契約医療機関(市ホームページ参照)
☒ 胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
※特定健診(集団)を受診する方は、個別の大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の受診不可
▲市HP

※集団(下記参照)の大腸がん検診を受診する方は、個別の大腸がん検診の受診不可

☒ 次のいずれかに該当する方…①令和4年4月1日～7年3月31日に、市の胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺・肺・結核肺がん検診のいずれかを受診した ②令和8年3月31日(火)時点で、年齢が女性20歳～75歳・男性40歳～75歳のうち5の倍数 ③令和6年度に市の特定健診(個別・集団のいずれか)を受診した ④女性20歳以上・男性40歳以上で、令和6年5月1日～7年3月31日に転入した
※受診券を対象者へ5月下旬に送付 ※対象外の方は、市内契約医療機関に電話で受診申し込みの上、必要書類への記入で受診可

集団がん検診

令和4～6年度に市の集団がん検診を受診した方へ受診券を送付済みです(結核肺がん検診は7月下旬に送付)。受診していない方で、集団がん検診を希望する場合は申し込みが必要です。
☒ 保健センター(肺・結核肺がん検診は下表参照) ▲市HP

検診名(検査方法)		日にち	対象	自己負担額
胃がん (胃部エックス線検査)		6月4日(火)・6日(金)・24日(火)・28日(土)・30日(月)、11月19日(火)・20日(木)、12月1日(月)・12日(金) ※各日午前のみ	40歳以上(昭和61年3月31日以前の生まれ)※令和8年3月31日(火)時点で、年齢が50歳以上で偶数の方は、胃がん検診(胃内視鏡検査)とどちらか一方のみ受診可 ※令和6年度に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方は、胃部エックス線検査の受診不可	1,200円
子宮頸がん (視診、子宮頸部細胞診)		6月9日(月)・10日(火)、7月4日(金)・14日(月)、11月18日(火)・27日(木)、12月5日(金)・15日(月) ※各日午前・午後	20歳以上(平成18年3月31日以前の生まれ)の女性 ※生理期間を避けてください。	1,500円
乳がん	(超音波検査)	6月19日(木)、7月9日(火)・18日(金)・28日(月)、11月15日(土)・25日(火)、12月3日(火)・19日(金) ※各日午前・午後	30歳～39歳(昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれ)の女性	1,100円
	(マンモグラフィ検査<2方向>)		40歳～49歳(昭和51年4月1日～61年3月31日生まれ)の女性	2,000円
	(マンモグラフィ検査<1方向>)	6月13日(金)・25日(火)、7月15日(火)・24日(木)、11月8日(土)・10日(月)、12月17日(火)・18日(木) ※各日午前・午後	50歳以上(昭和51年3月31日以前の生まれ)の女性	1,000円
大腸がん (便潜血反応検査)		子宮頸・乳がん検診と同日 ※子宮頸・乳がん検診の受診券送付者には検診キットを送付済み※別日の提出は不可	40歳以上(昭和61年3月31日以前の生まれ)の女性で、子宮頸・乳がん検診を受診する方 ※大腸がん検診のみの受診不可	400円
肺がん (胸部エックス線検査)		保健センター…8月8日(金)、9月27日(土)、10月10日(金)・17日(金)・21日(火)・28日(火)、11月1日(土)、アビスタ…9月29日(月)、天王台北近隣センター…10月1日(火)、鳥の博物館駐車場…10月6日(月)・20日(月)、あびこショッピングプラザ…10月7日(火)・23日(木)・24日(金)・27日(月)、近隣センターふさの風…10月8日(火)、布佐南小学校…10月11日(土) ※各日午前・午後	40歳～64歳(昭和36年4月1日～61年3月31日生まれ)	400円
			65歳以上(昭和36年3月31日以前の生まれ)	無料

☒ LINE申請(市ホームページ参照)または健康づくり支援課窓口・はがき(5月下旬に送付する個別がん検診受診券に添付のはがき可)で、希望検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)※受診券の送付は申し込みから1カ月ほどかかります。

◎自己負担額が減額・免除の方 ①令和8年3月31日(火)時点で70歳以上または後期高齢者医療被保険者 ②生活保護世帯など ③世帯全員が市民税非課税※③は受診する14日前までにお申し込みください。

〈共通〉☒ 健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126

●休日(日祝休)・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。