

あびこ

～今号の題字は、広報あびこ昭和45年6月29日臨時号を再現しました～

市の人口		
	5月1日時点	前月比
人口	131,432人	+178人
うち外国人	3,851人	+151人
男	64,259人	+67人
女	67,173人	+111人
世帯	63,625世帯	+278世帯

市制施行55周年記念特集

広報紙に刻む、我孫子市の軌跡

昭和45(1970)年7月1日



55年前の7月1日に、県で22番目の市として我孫子市が誕生しました。

我孫子市制施行

さかのぼること71年前の昭和29年、富勢村の久寺家・根戸・根戸新田・呼塚新田・布施の一部が我孫子町へ合併しました。翌年には湖北村、布佐町と合併し、その後、日本住宅公団により湖北台団地が建設され、昭和45年4月に入居が始まりました。

これにより人口が急増した我孫子町は、同年7月1日に市制を施行し、我孫子市となりました。

今号では広報紙で我孫子市55年の軌跡をたどります。

昭和48(1973)年10月1日



成田線の電化により都心への利便性が高まりました。

成田線電化(我孫子)成田

昭和48年9月25日臨時号 1面

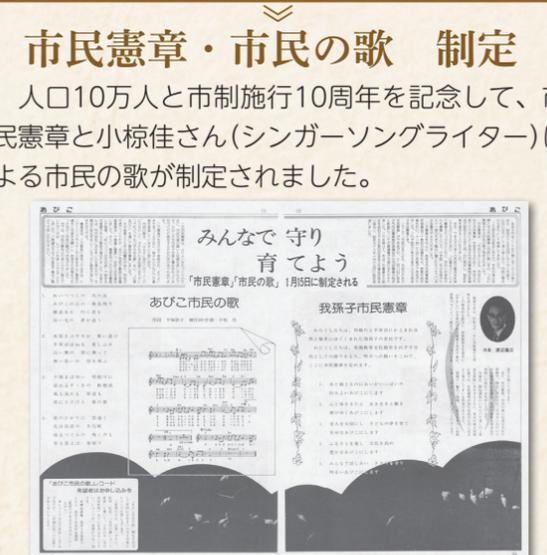
昭和53(1978)年8月12日



我孫子高校が強豪・銚子商業高校を破り、念願の甲子園初出場を果たしました。

我孫子高校 甲子園初出場

昭和56(1981)年1月15日



人口10万人と市制施行10周年を記念して、市民憲章と小椋佳さん(シンガーソングライター)による市民の歌が制定されました。

昭和56年1月16日号 2・3面

平成2(1990)年5月22日



「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、日本唯一の鳥専門の博物館が開館しました。

鳥の博物館 開館

平成2年5月16日号 1面

平成30(2018)年5月30日



我孫子市出身のナイト・埴宣之さんが我孫子市ふるさと大使に就任しました。

ナイト・埴宣之さんがふるさと大使に就任

令和2(2020)年3月23日



市制施行50周年を記念して、青木功さん(プロゴルファー)・上橋菜穂子さん(作家)を名誉市民に決定しました。

令和2年4月16日号 8面

令和5(2023)年4月1日



ごみ焼却時の廃熱エネルギーによる発電で施設内の電力を賄い、余剰電力を売電することにより循環型・低炭素社会に貢献する施設として、新クリーンセンターが本格稼働しました。

新クリーンセンター本格稼働

令和5年3月16日号 1面

手賀沼のうなぎちさんと広報紙でたどる 我孫子市55年の軌跡

貴重な瞬間を収めた広報あびこバックナンバーは市ホームページで>>>



▲市HP

昭和編 (1970~1988年)

スタート

昭和45年7月1日に
我孫子市制施行
昭和45年6月29日臨時号

昭和46年4月20日に
千代田線開通
昭和46年
5月1日号



昭和48年3月26日に
クリーンセンターが
操業開始
昭和48年4月16日号



昭和48年10月1日に
成田線電化(我孫子~成田)
昭和48年9月25日臨時号



昭和53年8月12日に
我孫子高校が夏の甲子園
初出場
昭和53年8月5日臨時号



昭和54年
3月31日に
布佐青山線・
船橋我孫子線
開通
昭和54年4月1日号

昭和57年11月15日に
常磐線(我孫子~取手)
複々線開始
昭和57年11月1日号



昭和56年1月15日に
市民憲章・市民の歌制定
昭和56年1月16日号

昭和55年6月2日に
水運用管理センター(水道局)
竣工
昭和55年6月1日号

昭和55年4月8日に
人口10万人突破
昭和55年5月1日号

昭和58年
4月15日に
保健センター
開設
昭和58年4月1日号



昭和59年2月1日に
我孫子警察署開署
昭和59年1月16日号



昭和61年10月1日に
市民体育館開館
昭和61年10月1日号



昭和63年2月28日に
志賀直哉の書斎復元を祝い
記念式典開催
昭和63年
2月16日号

平成2年5月22日に
鳥の博物館開館
平成2年5月16日号

平成3年6月15日に
手賀沼親水広場
「水の館」オープン
平成3年6月1日号



平成編 (1989~2018年)

平成11年7月1日号で
広報あびこ1000号を
達成したうな



平成4年
5月1日に
湖北地区
公民館開館
平成4年4月1日号

平成18年8月1日に
けやきプラザ
オープン
平成18年6月16日号

平成14年4月1日に
アビスタオープン
平成14年3月16日号

平成13年1月11日に
白樺文学館開館
平成13年3月16日号

平成12年7月1日に
市公式ホームページ開設
平成12年7月1日号

平成6年11月1日に
市民プラザ開館
平成6年10月16日号

平成22年
9月19日に
インフォメ
ーションセンター
「アビシルベ」
オープン
平成22年9月16日号



平成27年7月1日に
観光PRキャラクターから
市のマスコットキャラクターに
昇格したうな

平成29年9月22日に
青木功さんが
ふるさと大使第1号に
就任したうな



平成23年3月11日に
東日本大震災による被害が発生
平成23年3月20日臨時号

平成23年11月1日に
杉村楚人冠記念館
開館
平成23年10月16日号

平成25年2月24日に
「手賀沼のうなぎちさん」
アビシルベまつりで初登場
平成25年2月16日号

平成29年6月3日に
手賀沼親水広場「水の館」
リニューアルオープン
平成29年6月1日号

平成30年5月30日に
ナイツ・埴宣之さんが
ふるさと大使に就任
平成30年6月16日号

令和編 (2019年~現在)

広報 あびこ



令和6年3月に
中央学院高校が
春の甲子園
ベスト4!
令和6年4月16日号



令和5年4月1日に
新クリーンセンターが
本格稼働
令和5年3月16日号

令和4年9月26日に
市LINE公式アカウントが
リリース
令和4年10月1日号



令和4年4月25日に
手賀沼公園・久寺家線
全線開通
令和4年4月16日号



令和2年11月21日から
市制施行50周年を記念して
「山下清展」開催
令和2年11月1日号



令和2年
3月23日に
青木功さん・
上橋菜穂子さん
を名誉市民に
決定
令和2年
4月16日号

令和2年
5月26日に
新型コロナ
ウイルスに
関する
臨時号
発行
令和2年5月26日臨時号



パブリックコメント

地域公共交通計画(案)

公表期間 6月15日(日)まで
閲覧場所 交通政策課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ
「持続可能な運送サービスの提供の確保に資する取組を推進するための地域公共交通の活性化及び再生に関する法律等の一部を改正する法律」に基づき計画を策定するため、意見を募集するもの
意見の提出方法 公表期間中に、ちば電子申請サービスまたは意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①交通政策課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口提出または備え付けの投函箱に投函
提出先 〒270-1192市役所交通政策課(東別館2階、住所省略可)・内線330☎04-7185-8013

危険物取扱者保安講習

日 7月4日(金)①9時40分～12時40分
②13時30分～16時30分
所 野田ガスホール(野田市文化会館)
趣 危険物取扱作業従事者(3年に1回)、新たに取扱作業に従事する方(従事した日から1年以内または免状交付・講習を受けた日から2年以内)※①は給油取扱所従事者、②はその他の従事者
定 各回先着300人
費 千葉県収入証紙5,300円分
申 5月26日(月)～30日(金)に申請書と受講票(予防課・各消防署分署で配布。千葉県危険物安全協会連合会ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、申請書に危険物取扱者免状の写しを貼付の上、持参。消防本部予防課☎04-7181-7702



▲連合会HP

第75回芸術選奨(音楽部門)

岡村慎太郎さんが芸術選奨文部科学大臣賞を受賞

第75回芸術選奨(音楽部門)で市内在住の岡村慎太郎さん(地歌箏曲演奏家)が、令和7年3月に「芸術選奨文部科学大臣賞」を受賞しました。

岡村さんは星野市長を訪れ「我孫子のために日本伝統文化を広める力になりたいです」と話し、星野市長は「受賞おめでとうございます。心に染みる演奏を聴いて、安らぎを感じました。今後も、市民の皆さんに日本伝統文化を広めていただきたいと思います」と話しました。



☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1601

行政改革推進委員 募集

任期 7月26日～令和9年7月25日
※年3回程度開催

趣 行政改革推進プランの進行管理など
趣 市内在住・在学・在勤の18歳以上で任期満了時に75歳以下※他の審議会委員との兼任不可

定 2人程度

報 半日4,500円

選 行政改革についての設問回答内容により審査

申 6月14日(土)までにLINE申請または申込フォーム(市ホームページ参照)

※上記の方法で申し込みができない方は6月13日(金)までにお問い合わせください。

☎ 企画政策課・内線566



▲LINE申請



▲市HP

令和6年10月1日～7年3月31日分

善意(寄付)をありがとうございます

皆さんから温かい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。※湖北小学校体育館再建への寄付・震災関係の義援金・ふるさと納税以外の寄付を頂いた方を掲載しています。

◎個人 石井健康様、梅澤弘美様、友政知子様、廣瀬和市郎様、安武慎作様、吉原ふみ様、匿名18件

◎団体 我孫子市書道連盟様、我孫子市認定農業者協議会様、あびこ市民活動ステーション様、我孫子南まちづくり協議会様、我孫子ライオンズクラブ様、一般財団法人慈悲の会様、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会様、株式会社エナジー宇宙様、株式会社中央住宅様、株式会社ハウスプロ様、株式会社ベルクフォルテ我孫子店お客様一同様、総合型地域スポーツクラブ四小元気会様、誕生日ありがとうの会様、日本空手拳法連盟NPO法人実武道会館様、ボーイスカウト我孫子第1団様、ボーイスカウト我孫子第2団様、香江木蘭太極様、明治大学校友会我孫子地域支部様、明治安田生命保険相互会社様、幼稚園型認定こども園柏ひがし幼稚園保護者の会様、匿名2件

民生委員による世帯訪問

地域の実情を把握するため、5月～11月に高齢者宅を訪問しています。訪問時は身分証を携帯しています。※民生委員をかたる不審な電話が多発しているため、ご注意ください。



◎民生委員

厚生労働大臣が委嘱するボランティアです。地域住民の困り事などを聞き、市や専門機関につなぎます。お住まいの地区を担当する民生委員を知りたい方は、お問い合わせください。

☎ 社会福祉課・内線377

特定創業支援等事業 創業スクール

受講すると、法人設立時の登録免許税軽減や創業関連保証の前倒し利用、市の創業支援補助金の補助対象資格など、さまざまな特典を受けられます。特典の利用には受講後の個別相談が必要です(日程は別途相談)。

日 7月12日～8月2日の毎週(土)10時～16時(全4回)

所 幕張テクノガーデン

内 専門家の講義、先輩社長の講演、創業計画作りなど

趣 県内で創業を考えている・創業間もない方

定 40人(抽選)

費 無料

申 5月30日(金)9時～6月13日(金)12時まで協会ホームページ

☎ 千葉県信用保証協会☎043-239-3281



▲協会HP

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱するボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

市では人権相談を行います。秘密は厳守しますので、虐待や差別など人権に関する問題でお困りの方は気軽にご相談ください。

◎無料人権相談

日 6月5日(木)10時～15時

所 市役所西別館2階相談室

☎ 社会福祉課・内線432

※電話人権相談…みんなの人権110番☎0570-003-110(月～金)8時30分～17時15分)

手賀沼公園ミニ鉄道 臨時運休

施設修繕のため、5月中旬～6月中旬に臨時運休する日があります。日程の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 商業観光課・内線691



▲市HP



【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 趣…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ



市制施行55周年 記念・協賛事業

すこやかちゃん



えいのすけ 瑛ノ介ちゃん
(1歳2カ月)

食べるのが大好き！周りのみんなを笑わせてくれる瑛くん♡スクスク成長していこうね☆



おと 桜采ちゃん
(1歳1カ月)

おてんばで怖いもの知らずの怪獣おとちゃん♡くしゃくしゃ笑顔でみんなを癒やしてね◎



つむぎ 紬ちゃん
(1歳1カ月)

ニコニコ笑顔がかわいいつむちゃん♡これからも楽しいことをたくさんしようね♡

あびバス布施ルート 6月1日(日)からルート・時刻表を変更

土谷津地区の道路拡幅工事完了に伴い、ルート・時刻表を変更します。変更後のルート・時刻表は、市ホームページ・各施設に掲示する案内をご覧ください。

案内掲示場所 我孫子北近隣センター並木本館・つくし野館、つくし野行政サービスセンター、市民プラザ、あびこショッピングプラザ

新設するバス停 土谷津入口、布施入口、久寺家2丁目、あきこれ並木通り、アビコ外科、あびこショッピングプラザ、我孫子駅前郵便局

廃止するバス停 布施回転広場前

☎ 交通政策課・内線330



▲市HP

企画・準備から参加しませんか

げんきフェスタ ジュニアスタッフ募集

☎ ①6月8日(日)・15日(日)13時～15時 ②22日(日)9時～16時

所 湖北地区公民館

内 ①イベントの企画 ②当日の準備・運営

対 小・中学生※高校生以上はサポート役

申 6月5日(木)までに深津☎090-5315-6580



3x3プロバスケットボールクラブ「SS」 ホームラウンド開幕戦

市とSSは、バスケットボールを通して地域振興・地域貢献に取り組み、健康増進と豊かな社会生活を実現するため、協定を締結しています。我孫子市を本拠地とするSSは、世界大会出場に向け「3XS」リーグに参戦します。初のホームラウンド「晃南土地株式会社 PRESENTS 3XS 2025-26 SEASON DIVISION2 URBAN CONFERENCE Round1」を皆さんで応援しましょう！

☎ 6月1日(日)10時40分～16時30分

所 あびこショッピングプラザ1階センターコート

試合形式 8チームがグループリーグ方式で予選を行い、上位4チームで準決勝・決勝を行う

観戦エリア入場料 2,000円(申込不要)

☎ SS☎info@team-ss.co.jp



▲SSホームページ

手賀沼チームラン・キッズラン

うなぎちカップ 協賛・出店企業募集

申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 11月29日(出)※雨天実施、荒天中止

所 手賀沼親水広場特設コース

参加者数 約1,000人(観覧者含む)



▲市HP

◎協賛企業

☎ 協賛金(10万円)、物品提供(飲み物・ノベルティなど)

特典 ゼッケンなどに企業ロゴを記載、ステージPR、協賛ブース、チームラン参加枠提供など

※口数により異なります。

☎ 9月30日(火)まで

※チラシ・ポスターに企業名などを記載する場合は6月10日(火)まで

◎出店企業

☎ 飲食・物販など ☎ 先着15店 費 2,000円

申 市内枠(市内に店舗がある飲食店など)…6月15日(日)まで、一般枠…6月16日(月)～7月31日(休)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



広告

我孫子市 LINE公式アカウント 友だち募集中

市からのお知らせ、防災無線、子育て、健康、イベントなど17の 카테고리から欲しい情報を選んで受け取れます。ごみの収集日の通知設定や分別検索もできます。

☎友だち追加 スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす→表示される画面で「追加」を選択

☎メール配信サービスの解除 LINEと情報が重複するため、メール配信サービスの解除を希望する場合は「abiko-del@kmei.jp」に空メールを送信(二次元コードから送信可)し、折り返し送られるメールの案内に沿って解除してください。返信が来ない・操作方法が分からない場合はご連絡ください。

☎ 秘書広報課 広報室☎04-7185-1269



▲友だち追加



▲メール配信サービス解除

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎ 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎ 秘書広報課広報室☎04-7185-1269



▲市HP

子育てQ&A 第194回

熱中症

Q 生後4カ月の子どもがいます。気温が上がり、熱中症が心配です。どのようなことに気を付けたらよいでしょうか。

A 乳児は、体温調節機能が未熟で熱中症になりやすく、症状を訴えられないため注意が必要です。頬が赤く体に触れると熱い・尿量が減る・機嫌が悪いなどの症状がある場合は、熱中症の可能性がります。

熱中症にならないよう、室温は26～28度を心掛け、空調の風が直接体に当たらないようにし、外出時は帽子をかぶせて直射日光を避けましょう。ベビーカーは、地面から照り返す熱を受けやすいため、ベビーカー用の保冷シートを使うのもよいでしょう。

また、水分補給も大切です。離乳食開始前でも麦茶や白湯は飲めますが、栄養源である母乳・ミルクの摂取量が減る可能性があるため、母乳は欲しがるだけ飲ませ、ミルクは1日の目安量を多少超えてもよいので、脱水を予防しましょう。離乳食開始後は、麦茶や白湯を授乳直前以外で徐々に取り入れましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

長寿健診

☎ 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

☎ 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図※医師が必要と判断した場合は眼底検査・令和8年3月31日(火)時点で5の倍数の年齢の方は頸動脈超音波検査を追加可

☎ 4月1日時点で次のいずれかに該当する方…①後期高齢者医療被保険者 ②市の国民健康保険に加入中で令和7年度に75歳になる

※受診券は5月下旬に送付 ※受診券がない方は、医療機関にマイナ保険証などを持参の上、必要書類への記入で受診可

☎ 無料

☎ 市内契約医療機関(市ホームページ参照)に電話

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

千葉県指定難病受給者証 更新手続き

申請期間・方法など、詳細は5月下旬に対象者へ送付される案内をご覧ください。

※申請に必要な臨床調査個人票の有効期間は、医師の記入日から6カ月です。医療機関によっては作成に時間がかかるため、ご注意ください。

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2138

千葉県小児慢性特定疾病受給者証 更新手続き

申請期間 ○有効期間が9月30日(火)までの方…6月2日(月)～7月15日(火)

○国民健康保険組合に加入中・住民税が非課税・保険証に変更があった方…6月2日(月)～6月16日(月)

※対象者へ案内を送付済み

※申請に必要な医療意見書の有効期間は、医師の記入日から3カ月です。医療機関によっては作成に時間がかかるため、ご注意ください。

☎ 必要書類を郵送。〒271-8562松戸市小根本7千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2138

歯科口腔健康診査

☎ 6月1日(日)～12月28日(日)

☎ 口腔診査、口腔衛生指導※市の6024歯科健診との併用受診不可

☎ 昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの後期高齢者医療被保険者

☎ 無料

☎ マイナ保険証・資格確認書・被保険者証のいずれか、受診票(5月下旬に送付)

☎ 対象医療機関(受診票に同封)に電話

☎ 健診…千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043-216-5013、受診票…国保年金課・内線928

6024運動普及標語 募集

市では、国が掲げた8020運動より一歩進み、60歳で自分の歯を24本以上保つ「6024運動」に取り組んでいます。歯の健康法や虫歯・歯周病にならない大切さを啓発するための標語を募集します。入賞作品は市ホームページ・市歯科医師会ホームページなどに掲載し、最優秀作品は県が実施する審査会に推薦します。

☎ 市内在住・在学・在勤の方

☎ 5月28日(火)(必着)までにLINE申請または健康づくり支援課窓口・はがき・封書で標語1点、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲LINE申請

5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙推進のための日です。厚生労働省では、世界禁煙デーから1週間を禁煙週間と定めています。

令和7年のテーマは「受動喫煙のない社会を目指して～私たちができることをみんなで考えよう～」です。

◎たばこの害

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、肺が破壊されて呼吸がしにくくなる「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」をはじめ、がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病など、さまざまな病気になりやすくなります。

喫煙は不妊症の原因にもなり、妊娠中の場合、流産や低出生体重児(2,500g未満の子ども)が産まれる可能性が高まります。

20歳未満の方が喫煙や受動喫煙をすると、成長ホルモンの分泌が阻害され、脳が酸欠状態になり思考力・集中力が低下します。

たばこには強力な依存性があります。やめられない方は、医療機関で禁煙治療が受けられます(要件あり)。要件や禁煙外来一覧など、詳細は県ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲県HP

骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)助成金

白血病など、血液疾患がある患者は毎年約1万人増えています。ドナーを探している方のうち、移植を受けられるのは6割です。ドナー登録者を増やし、全ての患者が移植を受けられるようにするため、助成金を交付しています。

助成額 提供のための通院・入院1日当たり2万円(上限7日間)

☎ 次の全てに該当する方…①提供日に市の住民基本台帳に登録がある ②日本骨髄バンクの実施事業で骨髄などの提供を完了しているまたは提供の最終同意後に中止された ③市民税・固定資産税・都市計画税を滞納していない ④他の地方公共団体から同様の助成金・補助金などの交付を受けていない

☎ 社会福祉課・内線377

6月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	12日(木)・16日(月)14時～16時	
酒害相談	19日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査	12日(木)受付13時30分～14時 26日(木)受付①13時30分～14時②17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
DV相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

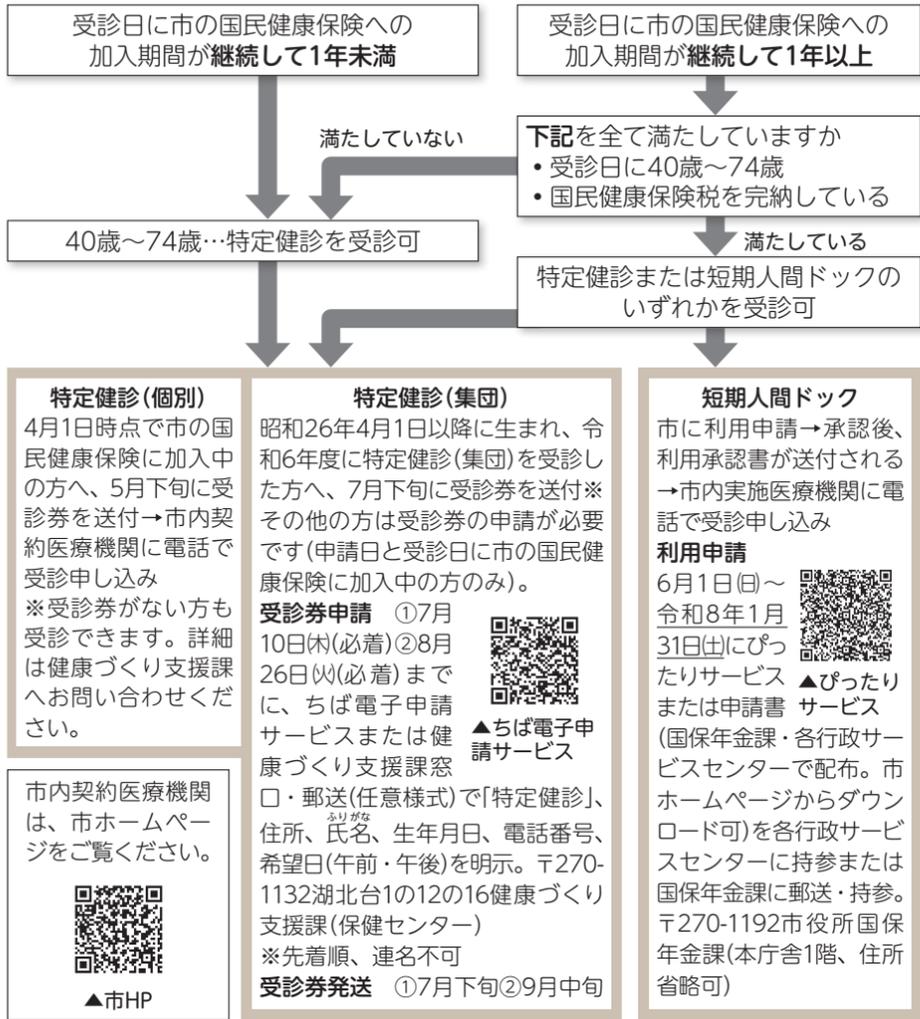
◎我孫子連絡所(保健センター3階) ※一部の申請書類の配布・預かりのみ
☎ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分
☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

市の国民健康保険に加入中で受診日に40歳～74歳の方へ

特定健診・短期人間ドック

生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。積極的に受診してください。※令和7年度から短期人間ドックの制度を変更します。変更箇所には下線を引いています。

市国民健康保険に加入中で受診日に40歳～74歳 ※同年度内に、特定健診と短期人間ドック両方の受診はできません。



メタボ解消サポート(特定保健指導) 生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、専門家のサポートを受けながら、食生活・運動習慣を改善しましょう。

Table with 2 columns: 特定健診(個別) and 特定健診(集団). Rows include 期間 (6/1 to 1/31), 場所 (市内契約医療機関), 検査項目 (問診, 身体計測, etc.), and 自己負担額 (Basic fee, etc.).

Table for 短期人間ドック. Rows include 期間 (7/1 to 2/28), 場所 (市内実施医療機関), 検査項目 (問診, 診察, etc.), and 自己負担額 (検査費用額から7割).

特定健診…健康づくり支援課 ☎04-7185-1126、短期人間ドック…国保年金課・内線482

がん検診(個別・集団)

市に住民登録がある方は、年度内に1回受診できます。

個別がん検診

6月1日(日)～令和8年1月31日(出) 市内契約医療機関(市ホームページ参照) 胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診 ※特定健診(集団)を受診する方は、個別の大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の受診不可



▲市HP

集団がん検診

令和4～6年度に市の集団がん検診を受診した方へ受診券を送付済みです(結核肺がん検診は7月下旬に送付)。受診していない方で、集団がん検診を希望する場合は申し込みが必要です。 保健センター(肺・結核肺がん検診は下表参照)



▲市HP

Table for group cancer screening. Columns: 検診名(検査方法), 日にち, 対象, 自己負担額. Rows include 胃がん, 子宮頸がん, 乳がん, 大腸がん, 肺がん, 結核肺がん.

LINE申請(市ホームページ参照)または健康づくり支援課窓口へはがき(5月下旬に送付する個別がん検診受診券に添付のはがき可)で、希望検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ※受診券の送付は申し込みから1カ月ほどかかります。 ◎自己負担額が減額・免除の方 ①令和8年3月31日(日)時点で70歳以上または後期高齢者医療被保険者 ②生活保護世帯など ③世帯全員が市民税非課税 ※③は受診する14日前までにお申し込みください。

(共通) 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら: 消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

55手賀沼太鼓サミット

日①5月24日(出)16時～20時②25日(日)10時～15時30分※荒天中止 所北星照ラス(根戸1343) 内①前夜祭②太鼓の競演、和太鼓演奏、キッチンカーの出店など 関①中嶋初穂さん・吉田明弘さん(和太鼓)、若月仙之助さん(日本舞踊)②手賀沼周辺の太鼓団体 関実行委員会・小齋☎090-3907-3437

自然をまるごと観察しよう

日6月1日(日)9時30分～12時30分 所谷津ミュージアム 内植物・野鳥・昆虫などを専門家と一緒に観察 関先着30人 費1,500円 申日5月25日(日)(必着)までに申込書(大学HPからダウンロード可)を郵送・Eメール。〒272-0034市川市市川3の27の20の811自然観察大学・大野透☎090-5758-9059 ✉jimu@sizenkansatu.jp

55市民ゴルフ大会

日7月7日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 内18ホール(新ペリア方式) 関市内在住の方 関120人(抽選) 費1,000円(別途プレー費約1万8,000円※キャディー費含む、別途食事代) 申日5月28日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163久寺家357鈴木正巳☎090-8891-1281

第1回 我孫子・手賀沼スケッチ会

日5月30日(金)9時30分～※自由解散※雨天中止 所手賀沼親水広場 内自由にスケッチ※初心者には描き方のアドバイスあり※希望者には講師による合評あり 費無料 関スケッチ用具、椅子、帽子など 申チラシ(アビスタ、湖北地区公民館で配布)に氏名、電話番号を明記し、当日持参(1枚で複数人申込可) 関市美術家協会・山田さん☎04-7184-1230

市活ステ主催事業

◎あなたの始めたいを聴く場 日6月2日(月)10時～12時(1組50分) 内活動を始めたい方の相談 関20歳～59歳 関先着2組 費無料 所申日6月1日(日)までに電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市活ステ☎04-7165-4370 ✉abiko.station@machikatsu.co.jp

講演・講座・教室

ばそすまサロンあびこ

日5月22日(木)10時～16時 所けやきプラザ 内サロン形式のPC・スマホ相談※最大同時5人まで 費無料(申込不要) 関相談したい機器 関我孫子市

社協☎04-7184-1539

アクティブヨガ

日毎週(木)15時～16時 内体に無理なく柔軟性・体幹・筋力アップ 関各日先着25人 費500円 所申日市民体育館☎04-7187-1155

お元気まんてん教室「もしバナゲーム」

日5月28日(水)14時～16時 所天王台北近セ 関先着20人 費無料 申日天王台地区高齢者なんでも相談室☎04-7182-4100

春キャベツを使った西洋料理教室

日6月7日(出)10時～13時 所新木近セ 関川上恵子さん 関先着16人 費700円 関エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、巻きす 申日5月29日(木)までに、電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号、参加人数を明示。あびこ型「地産地消」推進協議会☎04-7128-7770(月)(火)(木)9時～17時) ☎04-7128-7771 ✉abikochisanchisyokyo@sky.plala.or.jp

なぎなた教室

日6月6日(金)9時30分～11時、8日(日)9時15分～10時45分※1日のみでも可 所市民体育館 内基本動作と技 関7歳～70歳 費300円 関タオル、飲み物 申日6月2日(月)までに電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。中村☎090-1253-2996 ✉kn.antar@gmail.com

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎手話café 日6月7日(出)13時30分～15時30分 内手話を使ったゲーム・ダンス 関先着20人 費無料 申日5月16日(金)9時～コホミンHP

◎みんなの教室 日①6月12日(木)②26日(木)10時～11時 内①ストレッチヨガ②リズムに乗って健康体操 関各日先着20人 費各日500円 関②室内履き、飲み物 申日5月16日(金)9時～電話・窓口

〈共通〉所申日湖北地区公民館☎04-7188-4433

市民後見人養成講座

日①6月21日(出)②7月13日(日)③21日(祝)④8月3日(日)9時30分～16時30分(全4回)※①のみ9時集合 所①貸し会議室kouwa(柏市)②③④けやきプラザ 内成年後見制度の基礎 関東葛6市に在住・在勤の20歳以上 関先着30人 費7,000円 申日6月18日(木)までに電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。東葛市民後見人の会・西沢☎090-3534-0223 ✉y_west1764@yahoo.co.jp

お知らせ

定例教育委員会

日5月28日(水)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 関議案は5月23日(金)～教育委員会総務課☎04-7185-1110

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎初夏の日本酒を楽しむ 日6月1日(日)14時～16時 関各地の銘醸蔵の季節限定酒の中から初夏にふさわしい生酒を中心に紹介※試飲する方は車での来場不可 関中村靖さん(アビコの春日や代表取締役) 費1,000円

◎ピラティスでカラダを整えよう 日6月7日(出)10時～11時 内インナーマッスルを鍛えて体と脳を活性化 関ACOさん(PMA認定マットピラティスインストラクター) 費無料 関タオル、飲み物

〈共通〉関先着20人 所申日我孫子南近セ☎04-7181-1011

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼混声コーラス 5月23日(金)10時～11時30分(開場9時50分)。アビスタ。ピアノ伴奏と一緒に歌いましょう。1,500円(申込不要)。関村井☎080-3126-4960

▼歌声クラブ 5月23日(金)、6月16日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並

木。楽しく歌いましょう。800円(申込不要)。関稲吉☎090-4027-6903

▼障害者雇用セミナー 5月24日(出)13時～15時。障害者雇用のメリットなど。関佐野敏夫さん。障害がある方と家族。先着20人。無料。所申日イクハート我孫子・根本☎04-7196-7035

▼春のダンスパーティー♪ 5月27日(火)13時15分～15時30分。湖北台近セ。楽しくダンス。仲間と一緒に元気になります。500円(申込不要)。関ラッキー・フレンズ・渡辺☎04-7184-4897

▼昭和歌謡・懐メロの集い 5月27日(火)14時～16時(開場13時30分)。アビスタ。ピアノ伴奏と一緒に歌いましょう。1,000円(申込不要)。関村井☎080-3126-4960

▼尺八&琵琶 音夢の会発表会 5月31日(出)12時～17時30分。けやきプラザ。関坂田梁山さん・美子さん(市内在住)の門下生。無料(申込不要)。関坂田☎090-3109-7322

会員・仲間募集

▼あびこHFの会 ホストファミリー受け入れ期間は7月30日(火)～8月5日(火)。5月31日(土)の説明会(13時30分～アビスタ)に参加必須。関3,500円。関出沼☎04-7183-3637

▼根戸少年剣友会 毎週①(木)19時～20時②(日)9時～11時。根戸小。昇段審査にチャレンジしよう!見学・体験可。4歳～。初心者・経験者歓迎。関1,000円。関水野☎090-9346-1581

▼我孫子吹矢クラブ 毎週(金)9時～12時。新木近セなど。初めての人も気軽にできます(親睦会あり)。関1,000円。関外山☎090-1695-3716

文芸だより

俳句

心の荷とけて眩しき春の水

【評】作者は悩みから解放され、春の手賀沼畔にたずねているのでしょうか。水かさが増しエネルギーに満ちた沼はまぶしく、作者に優しくほほ笑んでいるようです。

相川 健選 (投稿数17句)

梅澤 光子

老いてこそなほ懐かしき雛祭

三上 佐智子

気紛れな風があやつる花筏

矢部 重夫

戦場に泳げ祈りの鯉幟

小塩 義子

短歌

本棚はことばの寝床背表紙に人さし指をかけ揺りおこす

豊島 秀範選 (投稿数20首)

【評】「本棚はことばの寝床」との発想が良い。それを受ける「人さし指をかけ揺りおこす」という表現には、書物への信頼・願いなどのさまざまな思いが籠もる。

水原に航跡のこす船のごと鳥は水脈ひき花筏をゆく

(新かな) 矢部 重夫

ふるさとの山に雪形あらわれて農事始めの時候となりぬ

(新かな) 新井美枝子

水溜りに浮かぶ小さな花筏わずかに動き風を知らせる

(新かな) 佐藤 文江

投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。





我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

55th ファミリースポーツテスト× NECグリーンロケッツ東葛ラグビー体験会

日 6月14日(土)9時～12時30分(受付12時まで)
所 市民体育館

ファミリースポーツテスト

内 ○共通…握力、上体起こし、長座体前屈 ○6歳～64歳…反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び ○65歳以上…開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
※申込不要

親子向けラグビー体験会

市内に練習拠点がある「ジャパンラグビーリーグワン」所属チーム「NECグリーンロケッツ東葛」の選手による体験会です。



内 小学生と保護者 定 先着30組
申 6月8日(日)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)
(共通)



▲市HP

費 無料 持 室内用運動靴、飲み物
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604(当日は市民体育館 ☎04-7187-1155)

電力中央研究所 公開

電力中央研究所では、電気事業に関わる自然・環境科学研究の拠点として幅広い分野の研究を進めています。不思議いっばいの科学の世界をのぞいてみませんか？



日 6月7日(土)10時～16時(受付15時30分まで)
内 クイズ大会、工作教室、科学体験、研究設備の体験など
※先着順の企画や、混雑時に整理券を配布する企画があります。
費 無料(申込不要)

所問 電力中央研究所 ☎04-7182-1181
※車でのお来場不可(我孫子駅北口から無料送迎バスあり)

全日本鳥フォトコンテスト in JBF2025 作品募集

日本最大級の鳥のイベント「ジャパンバードフェスティバル(JBF)」の野鳥写真コンテストです。写真を通して、鳥や自然への興味・関心を深めましょう。
テーマ ①生態・行動部門…飛翔、さえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、さまざまな生態や行動を捉えた写真 ②環境部門…四季折々の風景の中にある姿、生息環境の異変・変化の中で生きる姿を写した問題提起の意味も込めた写真

前回のグランプリ作品



生態・行動部門「文部科学大臣賞」
「水鏡」 福田哲彦さん



環境部門「環境大臣賞」
「旅の途中」 今堀魁人さん

応募規定 未発表の鳥の写真(自身のホームページや展覧会などで営利目的とせずに発表したものは可)※各部門1人3点まで(優先順位を明記)

表彰 グランプリ…各1点(賞金4万円、賞状、副賞)、準グランプリ…各1点(賞金2万円、副賞)、入賞…数点(副賞)

費 1部門1,000円

申問 8月18日(月)(必着)までに郵送・持参。〒270-1146
高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎04-7185-1484※申込方法など、詳細はJBFホームページをご覧ください。



▲JBF HP

手賀沼公園三二鉄道 夏休み期間の運行日変更

令和7年度の夏休み期間の運行は、(土)(日)祝のみになります。

日 7月21日(祝)～8月31日(日)の(土)(日)祝

問 シルバー人材センター ☎04-7188-2204(月～金)、☎090-4520-3620(土)(日)祝



▲市HP



図書館員が選ぶこの一冊 No.85

『奇貨居くべし』 中央公論新社
宮城谷 昌光/著

時代は中国の紀元前、自身の将来に希望がないと悩む15歳の呂不韋。ある日、父の言い付けで従者・鮮乙と共に山を見に行くことになり、この旅立ちが彼の人生を大きく変えていく。天下の名宝「和氏の璧」との出会い、趙と秦の争いへの関わりなど、次々訪れる苦難や英傑たちからの教えを受け、次第に自分が果たすべき役割を見だしていく。



混沌とした戦国時代、「事を成す」べく、容易でない人生を役人でも武人でもなく賈人として奔走する。群雄割拠から秦が中国統一を成し遂げる直前の時代を生き、始皇帝の父とも称される呂不韋の生涯を描く(全5巻)。



消費生活センターだより 150回

タスク詐欺に気を付けて！

事例 スマホで在宅ワークの求人広告にアクセスした。映像を見るだけで口座を登録したアプリに数百円が入金され、引き出すこともできた。しかしその後、操作ミス・時間切れなどと言われ、15万円、30万円を払わされてしまった。



簡単な「タスク(作業)」で稼げるという詐欺があります。広告を見てタスク完了画面を送信するとお金が稼げるというもので、最初は報酬がありますが、その後、理由を付けて高額な支払いを要求されます。相手が誰か分からない場合が多く、借金が残ることもあります。

身元不明の相手とお金や個人情報のやりとりはしないでください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-0999(月～金、第2・4(土)10時～17時30分)

まち活ライターの

「あびこ」みつけ 第12回

問 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

はじまりのマルシェ

若松の住宅街にたたずむ空き家を再生し、毎月第3(土)に開催される「はじまりのマルシェ」。雑貨屋やカフェ、無農薬野菜の直売所など、月替わりで出店しています。



空き家を活用したクリエイティブスペース「NHUMA」を運営するのは、地域のブランディングパートナーとして活動する大坪祐三子さん。何かを始めてみたい・何かに興味がある方は誰でも気軽に挑戦でき、我孫子への移住を検討している方にとっては、地域住民と直接交流しながらリアルな暮らしをイメージできる場でもあります。

それぞれの起点が交わる「はじまりのマルシェ」。あなたも、暮らしの中に新しい一歩を見つけてみませんか？
まち活ライター 寺田さおり