



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

＼高齢者・子ども・障害がある方は、特に注意！／

熱中症に備えましょう



令和6年度の夏季期間中、市内で109人が熱中症で救急搬送され、過去最多の102人(令和5年度)を上回りました。そのうち、6割以上が65歳以上の高齢者です。

体が暑さに慣れるまで、数日から2週間程度かかるといわれています。無理のない範囲で暑さに慣れていくことが大切です。

●日頃からの健康管理

- ・栄養バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠
- ・体調が悪いときは無理せず療養
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩

●衣服などを工夫する

- ・通気性・速乾性に優れた生地の衣服

●暑さを避ける

- ・エアコンなどで室内の温度・湿度を調整
- ・暑い時間帯の外出を避ける
- ・外出時は日傘・帽子・冷たいタオルなどを活用
- ・遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用

●こまめな水分・塩分補給

- ・喉が渇いていなくてもこまめに水分補給(目安は食事以外に1日1.2リットル)
- ・大量に汗をかいたときは塩分も補給



熱中症警戒アラートを防災行政無線でお知らせ

◎熱中症警戒アラート

市の暑さ指数(WBGT)が基準に達する場合に発表されます。※観測点は気象台記念公園観測所

◎熱中症特別警戒アラート

広域的に過去に例のない危険な暑さになり、重大な健康被害が生じる恐れがある場合に発表されます。

☎ 予防…健康づくり支援課 ☎04-7185-1126、警戒アラート…手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲環境省HP

鳥の博物館 インフォメーション



鳥のサイエンストーク

鳥の博物館で現地開催

マングース根絶への取り組みが奄美大島の鳥類に与えた効果

日 6月21日(土)13時30分～14時15分

所 鳥の博物館

内 令和6年9月、奄美大島に生息するマングースの根絶が宣言されました。アマミノクロウサギなどの哺乳類やアマミイシカワガエルなどの両生類に大きな影響を与えてきたマングースですが、鳥類にはどのような影響があったのでしょうか。絶滅危惧種のオオトラツグミやアマミヤマシギに着目し、マングース防除事業が鳥類の保全に与えた効果を考えます。

講 水田拓さん(山階鳥類研究所自然誌・保全研究ディレクター)

定 先着50人(申込不要)

費 入館料



▲籠わなで捕獲されたマングース(平成19年撮影)

あびこ自然観察隊「斜面林の生き物観察」

日 6月22日(日)9時～12時※雨天中止

所 鳥の博物館集合・解散

内 斜面林は我孫子の自然を代表する地形です。高野山桃山公園の斜面林を歩きながら、登るごとに変化する生き物の種類や様子を観察します。

定 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費 300円(中学生以下100円)

持 運動靴、双眼鏡(お持ちの方)

申 6月10日(火)8時30分～ちば電子申請サービス



▲斜面林の様子

ちば電子申請サービス▶



入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

6月15日(日)は「県民の日」 施設入館料などが無料

無料

◎白樺文学館、杉村楚人冠記念館、鳥の博物館

時間 9時～16時30分(入館16時まで)

※鳥の博物館は9時30分～

☎ 白樺文学館 ☎04-7185-2192、杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131、鳥の博物館 ☎04-7185-2212

◎水の館プラネタリウム

時間 ①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～⑥16時～(上映約20分)

券 上映の60分～10分前に水の館3階手賀沼課

定 各回先着50人

☎ 水の館 ☎04-7184-0555

◎手賀沼公園ミニ鉄道

時間 9時30分～17時(12時～13時は休止)

※荒天中止

☎ シルバー人材センター ☎04-7188-2204 (月～金)、☎090-4520-3603(土(日))

無料(一部有料)

◎我孫子市スマートサイクル(LUUP)

日 6月12日(休)～18日(休)

所 けやきプラザ、手賀沼公園、手賀沼親水広場、旧村川別荘ポケットパーク、市役所

内 1時間無料(1人1回)※1時間以降は20分100円

持 スマホ、ヘルメット(着用は努力義務)

申 乗車前にLUUPアプリからクーポンコード(LFCUST13)を登録

☎ 商業観光課・内線691

◎手賀沼周遊レンタサイクル

時間 9時～17時※雨天中止

所 ①我孫子市…手賀沼公園 ②柏市…道の駅しょうなん、北柏ふるさと公園

※場所により貸出時間が異なります。※自転車の種類により有料のものがあります。

☎ ①シルバー人材センター ☎04-7188-2204 (月～金)、☎090-4520-3603(土(日))

②柏市商工観光課 ☎04-7128-4780

◎市民体育館

時間 9時～21時(団体利用・ナイターは有料)

☎ 市民体育館 ☎04-7187-1155



▲LUUPアプリ

