



市制施行55周年記念事業

# 白樺芸術祭

## 過去と未来の交差



メインビジュアル制作：時任海斗さん(画家)

### 志賀直哉が我孫子に移住して110年 白樺派の志を未来につなぐ

志賀直哉の孫・山田裕さんにご協力いただき、白樺派の文人・芸術家の歴史をたどりながら、若手アーティストに未来をつなぐさまざまなイベントを開催します。我孫子の歴史や素晴らしい芸術作品に触れていただき、存分に楽しんでいただければと思います。

白樺芸術祭のメインビジュアルとなる絵画は、以前市内に滞在していた時任海斗さんに制作していただきました。手賀沼に着想を得て描いたというノスタルジックな絵にも注目です。

我孫子市長 星野順一郎

### 本城直季写真展「あびこ small planet」

写真家・本城直季さん(市内在住)は、実際の風景や人物などをジオラマのように見せる手法を取り入れて作品を制作しています。

#### 本城直季さんの写真に写ろう会(申込不要)

日 12月7日(日)10時～11時※雨天中止 所 手賀沼親水広場  
費 無料



#### 本城直季さんによる展示解説(要申込)

日 12月7日(日)14時～15時 所 旧井上家住宅  
定 先着50人  
費 無料  
申 LINE申請



▲LINE申請

市の人口		
11月1日時点		前月比
人口	132,025人	+391人
うち外国人	4,652人	+418人
男	64,428人	+138人
女	67,597人	+253人
世帯	64,572世帯	+439世帯

11.15(土)～12.28(日)

# ABIKO

我孫子は白樺派の文人や芸術家が多く滞在し、創作活動を行った地として知られています。白樺派の軌跡と若手アーティストたちのコラボレーションにより、我孫子に新たな物語を生み出します。

問 実行委員会 shirakaba.art.fes@gmail.com、商業観光課・内線691



▲公式HP

### 呼応

#### ミューラルアート(壁画) by HOLHY PAINT WORKS

日 12月28日(日)まで 所 我孫子駅南口階段壁面

#### ゲーム「文豪とアルケミスト」 キャラクター 等身大パネル展示

日 12月28日(日)まで9時～18時 所 アビシルベ

#### 中央学院大学 実用書道講座作品展

日 12月12日(金)～28日(日)9時～18時 所 アビシルベ

### 交差

#### 1DAY EVENT

日 11月30日(日)10時～19時30分  
所 けやきプラザ、アビシルベ、アビイクオーレ1階(イトヨーカドー我孫子南口店)など  
内 公開講座、ワークショップ、トークイベント、アートパフォーマンス、インスタレーション、飲食物・グッズ販売、アフターパーティーなど

### 継承

#### 本城直季写真展「あびこ small planet」

日 12月1日(月)～28日(日)①9時～21時※22日(月)は休館  
②9時～16時(入館15時30分まで)※(月)休館  
所 ①アビスタ ②旧井上家住宅 ※詳細は下記参照

#### 映画「暗夜行路」特別上映会&ミニトーク

日 12月10日(水)①13時15分～16時②16時45分～19時30分  
所 けやきプラザ※詳細は下記参照



### 映画「暗夜行路」特別上映会&ミニトーク

昭和34年製作、豊田四郎監督、池部良・淡島千景・山本富士子ほか出演の白黒映画です。希少な35mmフィルムを大スクリーンで上映します。

※各回上映後ミニトークあり

演 山田裕さん(志賀直哉の孫)、野中真規子さん(フリーライター)

定 各回先着500人(要申込)

費 1,000円

券 12月9日(火)までにアビシルベ、チケットぴあ、セブンイレブンのマルチコピー機



▲チケットぴあ

©TOHO CO.,LTD.

2面に1DAY EVENTの詳細を掲載 ►►

## 白樺芸術祭 A B I K O

## 11.30(日) 1DAY EVENT

問 實行委員会×shirakaba.art.fes@gmail.com、商業観光課・内線691

## 公開講座

## ■系図で見る江戸・明治の文学 - 蔦重から白樺派まで -

時間 10時30分～12時  
 所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階)  
 講 安田吉人さん(中央学院大学講師)  
 定 先着63人(要申込) 費 無料 持 室内履き 申 LINE申請

## ■「白樺派」というアイデンティティ - 地域・個性・調和 -

時間 13時～14時30分  
 所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階)  
 講 高橋茂美さん(中央学院大学准教授)  
 定 先着63人(要申込) 費 無料  
 持 室内履き 申 LINE申請



▲LINE申請

## ワークショップ

## ■お絵かき缶バッジ作り

時間 ①10時～12時 ②13時～16時  
 所 手賀沼のうなきちさん家(けやきプラザ11階)  
 講 mogumiさん(デザイナー、市内在住)  
 定 先着200人(申込不要) 費 1個200円



▲缶バッジ作りの様子

## ■段ボールでおうち作り

時間 13時～16時  
 所 手賀沼のうなきちさん家(けやきプラザ11階)  
 講 堀隼人さん(壁画アーティスト、市内在住)  
 定 先着20人(申込不要) 費 無料

## アートパフォーマンス

## ■書道パフォーマンス

時間 10時20分～10時40分※雨天中止  
 所 けやきプラザ前広場  
 演 中央学院高校書道部



## ■チアリーディングパフォーマンス

時間 13時～13時30分※雨天中止  
 所 けやきプラザ前広場  
 演 中央学院大学チアリーディング部

## ■ライブペイントパフォーマンス

白樺芸術祭のメインビジュアルを制作した時任さんによるパフォーマンスです。

時間 10時～15時  
 所 アビイクオーレ1階(イトヨーカドー我孫子南口店)  
 演 時任海斗さん(画家)

## 白樺芸術祭フォトアワード 作品募集中

芸術祭会場や作品、市内の風景などを撮影し、Instagramに投稿しましょう！入賞者には賞品があります。

※結果は12月中旬に発表

テーマ 「私の好きな我孫子の風景」

申 11月30日(日)までに公式アカウントをフォローの上、Instagramで「#白樺芸術祭 #フォトアワード #我孫子の風景」を付けて投稿



▲Instagram公式アカウント

## インスタレーション

## ■AI志賀直哉プロジェクト - 志賀直哉と会話してみよう -

山田裕さんの協力の下、中村祥一さん(アーティスト、市内在住)が作成したAI対話型音声です。志賀直哉と疑似会話ができます。

時間 10時～16時  
 所 アビシルベ  
 費 無料(申込不要)



## 白樺芸術祭の開催にあたり

かつて我孫子では、志賀直哉、武者小路実篤、柳宗悦、バーナード・リーチといった白樺派の文人・芸術家が交流を重ねました。現在も市民による展覧会や音楽会などが盛んに開かれ、白樺派の志が我孫子の文化の根として息づいていると感じます。私たちはその思いを受け継ぎ、未来へつなぐ新たな文化の追い風を起こしたいと考えました。

白樺芸術祭は「過去」「現在」「未来」の3つの視点に着目して企画しています。「過去」は、白樺派の文人・芸術家に関する展示や上映などを通して、彼らの表現が持つ現在性や普遍性にスポット

を当てます。「現在」は、今を生きる若手アーティストたちが我孫子で得たインスピレーションを作品として発表します。公開講座など、来場者が表現のプロセスにふれる機会も用意しています。そして「未来」は「私たちの表現は未来にどう残るのか？」をテーマに、AIプロジェクトやワークショップなどを通じて、次世代につながる体験を提供します。

ぜひ市民の皆様にご参加いただき、白樺派の志を感じていただければ幸いです。

実行委員長  
山田 裕  
(志賀直哉の孫)

## 白樺ストリート - 飲食・グッズ販売 -

木材とひもで組み立てるテントを設置し、飲食物・グッズ販売を行う「白樺ストリート」を実施します。16時からはテントをライトアップし、お酒を楽しめるアフターパーティーも開催します！

時間 10時～19時30分(ラストオーダー19時) 所 けやきプラザ前広場～我孫子駅南口



▲テントのイメージ

# 市職員の人事・給与を公表

市の人事行政の運営状況をお知らせします。他市との比較など、詳細は11月28日(金)に市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で公表します。  
問 人事課・内線209



## 人口・職員数(令和7年4月1日時点)

人口	131,254人	職員数	903人
----	----------	-----	------

## 職員の給与など

### (1) 人件費(令和6年度普通会計決算) (単位:千円)

人件費	8,777,400(令和5年度から436,877増額)
-----	-----------------------------

※普通会計とは、水道・下水道事業会計や国民健康保険・介護保険などの特別会計以外の会計です。

※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤・非常勤一般職の報酬、給料、諸手当、共済組合負担金、社会保険料負担金などが含まれます。

### (2) 職員給与費(令和6年度普通会計決算) (単位:千円)

職員数	給与費			1人当たりの給与費 (合計÷職員数)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
814人	3,041,978	877,433	1,381,883	5,301,294
				6,513

※給与費とは、給料、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当など諸手当の合計です。

※職員数は令和6年4月1日時点の普通会計の人数です。

### (3) ラスパイレス指数(令和6年4月1日時点)

令和6年度	100(地域手当補正後94.4)
-------	------------------

※ラスパイレス指数とは、給料月額を基に、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。地域手当補正後の指数は、給料月額と地域手当の合計額を基に、同様に算定しています。

### (4) 職員の年齢・給料月額・給与月額の平均(令和7年4月1日時点) (単位:円)

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.0歳	325,348	415,365
技能労務職	56.5歳	353,690	420,571
消防職	36.6歳	308,483	399,623

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当など諸手当の合計の平均です。

### (5) 職員の初任給(令和7年4月1日時点) (単位:円)

一般行政職	大学卒	225,600
	高校卒	194,500

## (6) 地域手当

(単位:千円)

1人当たりの平均支給年額	令和6年度決算	令和7年度予算
	375	385
支給率	9.5%(各年度4月1日時点)	

※地域手当とは、民間の賃金、物価、生活費が高い地域で支給する手当です。  
支給額=(給料+扶養手当+管理職手当)の月額×支給率

## (7) 期末・勤勉手当(令和6年度決算)

(単位:円)

1人当たりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
1,704,655	2.5力月分	2.1力月分	6~20%

## (8) 時間外勤務手当(令和6年度決算)

(単位:千円)

支給実績	235,144
1人当たりの平均支給年額	355

## (9) その他の手当(令和6年度決算)

(単位:千円)

	扶養手当	住居手当	通勤手当	管理職手当
支給実績	81,864	52,249	69,826	90,005
1人当たりの平均支給年額	227	284	98	581

## (10) 特別職の報酬など(令和7年4月1日時点)

(単位:円)

	給料月額	期末手当	地域手当	退職手当(任期ごとに支給)
市長	882,000	4.55力月分	なし	14,817,600
副市長	754,000			9,048,000
教育長	688,000			4,953,600
	報酬月額	期末手当	4.15力月分	
議長	540,000			
副議長	480,000			
議員	450,000			

## 会計年度任用職員数(令和7年4月1日時点)

職種	職員数	職種	職員数
事務補助職員	187人	放課後児童支援員	58人
保育士	58人	その他	605人

※保育士のうちフルタイム勤務は24人です。

## 我孫子第四小学校 避難所運営訓練

小学校区ごとに実施しています。  
地域の特色・要望に合わせた内容や、夜間を想定した照明・仕切りの設置なども行います。



災害発生時は、体育館などの避難所運営に皆さんの協力が必要です。ぜひご参加ください。

日 11月29日(土)9時30分~11時30分

所 我孫子第四小学校体育館

対 我孫子第四小学校区在住の方(申込不要)

問 市民安全課・内線522

一人一人の力でもっときれいな手賀沼に

## 手賀沼ふれあい清掃

日 12月7日(日)9時~11時※雨天時14日(日)  
所 手賀沼公園多目的広場集合  
内 手賀沼公園周辺道路・遊歩道の清掃  
費 無料(要申込)  
持 軍手※ごみ袋、火ばさみは配布  
申 12月3日(水)までに手賀沼課 04-7185-1484



## ちば東葛農業協同組合が米粉を寄贈

市内小・中学校の児童・生徒の食育に寄与するため、ちば東葛農業協同組合から我孫子産米の米粉150kgの寄贈がありました。

頂いた米粉は、各校の給食(米粉のケーキ、シチューのルーなど)に使用します。

問 教育委員会学校教育課 04-7185-1267



## 住宅リフォーム補助金

補助額 対象工事費の5~20%

※上限10万~40万円(子育て・単身者<49歳以下>世帯は上限を10万円増額)  
※所有する住宅のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者で行い、定住する方※施工前に要申請※工事完了後30日以内または令和8年2月27日(金)のいずれか早い方までに要実績報告※住宅金融支援機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり(要件あり)

問 令和8年2月10日(火)までに必要書類(建築住宅課で配布。市ホームページからダウンロード可)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601



▲市HP

【各項目は次のように省略しています】

□…日時　□…場所　□…内容　□…講師　□…出演者　□…対象　□…定員　□…報酬・報償  
選…選考方法　費…費用　券…入場券販売所　持…持ち物　申…申し込み・申請　問…問い合わせ　HP…ホームページ



…市制施行55周年  
記念・協賛事業

令和8年4月から任用(予定)

## 会計年度任用職員の登録

我孫子市(教育委員会などを含む)の会計年度任用職員の登録を受け付けます。職種や勤務条件など、詳細は市ホームページをご覧ください。

※全ての登録者が任用されるものではありません。

※業務内容については、募集職種一覧に記載の担当課へお問い合わせください。

**任用方法** 名簿登録期間(12月～令和11年3月)の登録者から必要に応じて選考後、原則1会計年度(4月～翌3月)以内で任用※再任あり

**選** 面接など

**申** 12月12日(金)(消印有効)までに、ちば電子申請サービスまたは申込書(人事課、教育委員会総務課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を登録案内に記載の提出先に郵送・持参

**問** 人事課・内線232

市HP▶ 

ちば電子申請サービス▶ 

## 布佐ルート実証運行バス 停留所「布佐郵便局前」 令和8年1月9日(金)から利用不可

雨水幹線整備工事によるルート変更に伴い、停留所「布佐郵便局前」が令和9年1月下旬まで利用できなくなります。利用再開日は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※その他の停留所の運行時間や運賃は変更なし

**問** 交通政策課・内線330

▲市HP 

## 中央学院大学出場決定 箱根駅伝 日帰り応援バスツアー

10月に開催された箱根駅伝予選会で、中央学院大学が出場校42校のうち1位となり、3年連続25回目の本戦出場を決めました！往路のスタート・ゴール地点付近で選手を応援しましょう！

**日** 令和8年1月2日(金)6時25分～19時30分※雨天実施

**所** 我孫子駅北口ふれあい広場前集合・解散

**定** 先着120人(要申込)

**費** 1万2,000円(応援団会員は1万1,000円※年会費含む)※昼食・芦ノ湖乗船券代含む

**申** 12月2日(火)までに申込フォーム

**問** 我孫子市商工会(我孫子市スポーツ振興応援団)04-7182-3131

▲申込フォーム 



## 東葛駅伝 市内中学校4校入賞

10月に開催された「東葛駅伝競走大会(東葛駅伝)」で、市内出場校6校のうち4校が10位以内となり、入賞を果たしました。

当日は選手の皆さんつなぎ、松戸市民劇場～野田市総合公園陸上競技場のコース(10区間31.9km)を走り抜けました。

**◎順位** 湖北台中学校…5位、我孫子中学校…6位、久寺家中学校…7位、白山中学校…8位、湖北中学校…14位、布佐中学校…70位

**問** 秘書広報課 広報室04-7185-1269

## 創業スクール

受講すると、法人設立時の登録免許税軽減や創業関連保証の前倒し利用、市の創業支援補助金の申請資格などの特典が受けられます。※受講後に要個別相談(日程は別途相談) ※補助金の特典を希望する場合は市へ要事前連絡

**日** 令和8年1月17日～2月7日の毎週(土)10時～16時(全4回)

**所** 幕張テクノガーデン

**内** 専門家の講義、先輩社長の講演、創業計画作りなど

**対** 県内で創業を考えている・創業間もない方

**定** 40人(抽選)※要申込 **費** 無料

**申** 11月28日(金)～12月12日(金)12時に協会ホームページ

**問** 創業スクールについて…千葉県信用保証協会043-239-3281、補助金について…企業立地推進課・内線607

▲協会HP 

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部(市ホームページにも掲載) **掲載料** 1枚:2万円 **問** 秘書広報課 広報室04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。

## 市内で撮影された映画「ナイトフラワー」 11月28日(金)全国公開

市と手賀沼フィルムコミッションが協力し、市役所本庁舎や湖北台中央公園、我孫子聖仁会病院などで撮影した映画「ナイトフラワー」が、TOHOシネマズ柏(セブンパーク)アリオ柏(セブンパーク)などで全国公開されます。



▲市役所本庁舎での撮影の様子



©2025「ナイトフラワー」製作委員会  
(配給: 松竹)

▲公式HP 

▲手賀沼フィルム  
コミッションHP 

運命的に出会った女性2人がシスターFFDで結ばれ、欲望と危険に満ちた夜の世界を疾走するスリリングなヒューマンサスペンスです。

**原案・脚本・監督** 内田英治(映画「ミッドナイトスワン」監督)

**出演** 北川景子、森田望智、佐久間大介(Snow Man)ほか

**◎手賀沼フィルムコミッション**

映画・ドラマ・CM・MV(ミュージックビデオ)などのロケを市内に誘致することでもちににぎわいをもたらし、さらに市の魅力を市外へPRするために活動しています。

**問** 秘書広報課 あびこの魅力発信室04-7185-2493

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」

### パープルリボンキャンペーン

運動のシンボルであるパープルリボンにちなんだキャンペーンです。あびこショッピングプラザによるワークショップのほか、紫のリボンによる白いツリーの飾り付けなども実施します。※市とあびこショッピングプラザは包括連携協定を締結しています。

**日** 11月22日(土)10時～14時

**所** あびこショッピングプラザ1階あびプラキッチンイベントスペース

**内** ①キャンディレイ作り ②サシェ(香り袋)作り ③啓発グッズの配布

**定** 先着①30人②20人③50人(①～③申込不要) **費** 無料

**問** 市民協働推進課 男女共同参画室04-7185-1752



▲市HP 

## 文化財ボランティア養成講座

市の文化財に関する施設ガイド、古文書・民具などの資料調査に携わるボランティアを養成します。

※ボランティアに参加できない方も受講可

**日** 12月19日(金)①9時30分～12時②13時30分～16時

**所** 水道局4階会議室

**内** ①施設ガイド ②資料調査

**定** 各回先着20人(要申込) **費** 無料 **持** 筆記用具

**問** 12月18日(木)までに教育委員会文化・スポーツ課04-7185-1583

▲市HP 

広告

お子様を想う気持ちは、どの時代も変わらぬ  
地元の仲人があなたのお子さまの「結婚」を応援します

**我孫子で育った子が、  
我孫子で幸せを見つける**

**親御様からのご相談急増中！**

我孫子・柏エリア限定で、  
ご自宅無料出張相談を承っております

都内在住のお子様のご相談も可  
地域密着型の結婚相談所  
CoCo Agent～婚活サロン～

080-4591-8089  
LINE・電話相談可

代表：亀田沙織  
【TMS AWARD2024年度W受賞】  
【有名女性誌CLASSY 2023年1月号で紹介】千葉県我孫子市中里

### あびバス栄・泉・並木ルート

### 停留所「我孫子東邦病院」

### 利用延期

10月に設置を予定していた停留所「我孫子東邦病院」は、病院敷地内のバス通行に支障が生じたため、利用を延期しています。当面の間、停留所「我孫子市教育委員会」をご利用ください。利用開始日は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※その他の停留所の運行時間や運賃は変更なし

**問** 交通政策課・内線330

▲市HP 

▲市HP 

## 「自分らしく」を応援するまち あびこ

## 誰もがお互いに支え合う「共生社会」を目指して



障害者福祉への関心と理解を深め、障害がある方があらゆる活動に積極的に参加できるようにするために  
国は12月3日～9日を「障害者週間」としています。

市では「『自分らしく』を応援するまち あびこ」という基本理念を掲げ  
障害がある方もない方も自分らしく生きられる「共生社会」の実現を目指しています。

実現に向けて、地域の中で生きづらさを感じている方がいることを知り、理解しようとする心を育みましょう。

問 障害者支援課・内線381



## 障害者の理解促進・権利擁護啓発ポスター

市内在住・在学・在勤の障害がある方や、市内障害福祉サービス事業所を利用する方を対象に作品を募集しました。応募作品は市ホームページで公開しているほか、12月開催の記念イベント(下記参照)で展示します。※受賞作品は一般投票で決定しました。



▲市HP

募集テーマ 「合理的配慮とは?」 副題「共に生きるために」「私がしてほしいこと」「自分らしく生きる」

優秀賞

市長賞

優秀賞



作品名「頼ることだって大切な力だよ」

作者 就労継続支援B型事業所「みんなの広場『風』」の仲間たち

◎作品への思い つい一人で頑張ってしまいがちなので、頼るスキルをつけたい。

市長賞



作品名「花ひらく」

作者 生活介護事業所「あらき園」利用者有志

◎作品への思い 自分らしく生きるとは「一人一人が花として日を受けて咲くこと」だと思いました。手賀沼が陽光を受けて輝くように。

優秀賞



作品名「挑戦したい だから力を貸して」

作者 就労継続支援B型事業所「みんなの広場『風』」の仲間たち

◎作品への思い 一歩前へ進む勇気を応援してください。

## 合理的配慮とは

障害がある方から、日常生活や社会生活で生じる障害を取り除くための対応を求められた場合に、負担とならない範囲で対応することです。

現在、法律により行政機関・地方公共団体・民間事業者による合理的配慮の提供が義務化されています。

## 合理的配慮の例

- 車いすの方が利用しやすいようにスペースを確保しておく(物理的環境への配慮)
- 聴覚障害がある方に筆談で対応する(意思疎通への配慮)
- 文字の読み書きが困難な方に、講演会などの途中で板書を撮影することを認める(ルール・慣行の柔軟な変更)



▲内閣府HP

## 障害者週間記念イベント「ABIKO2025」

日 12月7日(日)①11時～12時15分②11時～15時③12時30分～15時30分④9時～21時

所 アビスター

内 ①講演会「障害者のサポートの上手な仕方、され方」  
②ほっとマルシェ(福祉施設で作ったお菓子や雑貨などの販売) ③障害者スポーツ体験 ④ポスター展示

講 ①吉田充さん(わごころ理事長)

定 ①先着35人(①12月3日㈬までに要申込②～④申込不要)

費 無料

申問 障害者支援課・内線350

日本  
初開催



# 11月15日(土)~26日(水) 東京2025デフリンピック

国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催するデファスリートの国際スポーツ大会です。昭和13(1924)年にパリで初めて開催され、夏季・冬季それぞれ4年に1度開催されています。

今大会は100周年記念大会です。無料で観戦できますので、ぜひ現地で応援しましょう！開催場所など、詳細は公式ホームページをご覧ください。

デフ(Deaf)+オリンピック  
※Deafは英語で「耳が聞こえない」という意味です。



▲公式HP



## サインエールで選手を応援しよう！

行け！



①両手を顔の横に上げ、手首をひらひらさせる(「拍手」の手話※世界共通)



②勢いよく手を前に出す

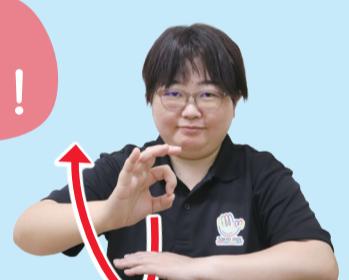
日本



両手の親指と人差し指で、横に日本列島の形を作るよう指をつまむ



メダルをつかみ取れ！



①左手は水平にして右手でメダルのような丸を作り、右手を左手の下からぐらせる



②くぐらせた右手を上に上げ、ぎゅっと手を握る

大丈夫 勝つ！



①右手の指先を左胸から右胸へ順番に当てた後(「大丈夫」の手話)、こぶしを握る(「勝つ」の手話)

みんなで選手を応援するうな～！



②左手で①と同じ動作をする



③両手でガッツポーズ

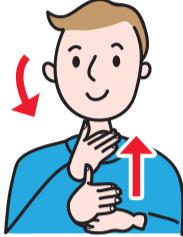
# 手話とは？

手の指や体の動き、表情などで、言葉の意味や感情を表現する言語です。手話を覚えて、耳が聞こえない・聞こえにくい方と手話で話してみませんか？

問 障害者支援課・内線381

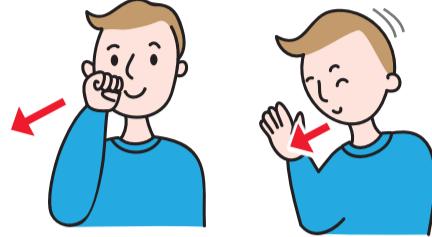
## 手話をやってみよう

### ありがとう



- ①左手の甲の上に右手を垂直に乗せる
- ②右手を上げ、軽く頭を下げる

### よろしくお願いします



- ①右手のこぶしを鼻に当て、軽く前に出す
- ②こぶしを開き、指をそろえて前に出しながら軽く頭を下げる

### お疲れさま



こぶしで片方の腕を2回軽くたたく

## 市内でも手話を学べます

### 手話サークル「つくし野」

見学もできます。気軽にやってみましょう！

日 每週月13時30分～15時30分※祝  
休・年末年始を除く ※日程により14  
時30分までの場合あり

所 アビスタ、我孫子南近隣センター、  
天王台北近隣センターなど

年 3,600円※年度途中に入会する場  
合は月割り

問 てとりあ 04-7185-5233 FAX 04-7185-5243 avc@abiko-shakyo.  
com



### Q&A

#### Q1. 手話は世界共通ですか？

A1. 国や地域により異なります。さまざまな地域の方と手話で会話し、その地域ならではの手話を教えてもらいましょう！

#### Q2. 手話を学ぶとどんな良いことがありますか？

A2. 筆談を使わないと、耳が聞こえない・聞こえにくい方とスムーズに会話できます。また、騒がしい場所や少し離れた場所にいる相手とも会話できます。

#### Q3. 手話に敬語がありますか？

A3. 手話にも敬語があります。手話の速さや表情、体の動きなどにより敬意を表現できます。

### 手話奉仕員養成講座

日常会話程度の基礎的な手話技術を2年間で学びます。手話通訳者を目指す方も目指さない方も、楽しく学んでみませんか？募集については、2年に1回、5月～6月に広報あびこ・市ホームページなどでお知らせしています。※次回は令和8年度に募集予定

問 障害者支援課・内線381

### 聞こえない・聞こえにくい方のための手話講習会

中途失聴者・難聴者向けの手話講習会を、毎年8月～10月に実施しています。募集については、毎年6月に広報あびこ・市ホームページなどでお知らせしています。

問 障害者福祉センター 04-7185-1124

### Q4. 聴覚障害者は全員手話を使用していますか？

A4. 聴覚障害者で手話を使用している方は全体の25%です。聴覚障害者は、手話、筆談、口話、補聴機器などさまざまな方法でコミュニケーションを取っています。

### Q5. 手話を触って読み取る人がいるというのは本当ですか？

A5. 本当です。視覚・聴覚の両方に障害がある方の中には、手話を触って読み取る人がいます。これを触手話といいます。



### 広告

**省エネ設計**

健康は住まいから

日建ホーム

我孫子市南新木2-17-20 04-7188-5222

QRコード

個別指導 小学生 中学生 高校生 卒業生

オーダーメイド 冬期講習 お申し込み受付中

90分×4回授業 合教室 定員制

3,300円 税込

この広告をご覧の方は特典あり！その旨教室へお申しください。

個別指導スクールIEJ

スクールIE 湖北校 ①04-7197-7540

我孫子校 ②04-7185-8100

我孫子市本町2丁目  
4-17 岩井ビル2階  
受付時間  
14:30～21:30 (日・祝除く)

我孫子市本町2丁目  
7番17号  
カメリア・7ビル201  
受付時間  
14:00～21:00 (日・祝除く)

QRコード

宮田大チエロリサイタル

チエロとピアノで織るクラシック名曲選

西尾真実

2026年 1/25(日)14:00開演

取手市民会館

全席指定 5000円 ※未就学児入場不可

♦(公財)取手市文化事業団 0297-73-3251

♦取手市民会館LINE電子チケット

♦チケットぴあ (Pコード:309-830)

♦イープラス

主催・問合せ (公財)取手市文化事業団 0297-73-3251

QRコード

## 旧村川別荘 秋のおはなし会

紅葉に彩られた旧村川別荘で、読書の秋を楽しみませんか？

日 11月29日(土)10時～10時35分

所 旧村川別荘母屋

対 4歳～小学生※未就学児は保護者同伴  
定 先着15人(要申込)

費 無料

申 11月18日(火)9時～27日(木)にLINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎ 04-7185-1583



LINE  
申請▶



市HP▶



## 55th 岡田正二絵画展

日 12月2日(火)～11日(木)9時～21時(最終日12時まで)

所 アビスタ

内 市内で活動し、数々の大作を手掛けた画家の故・岡田正二さんの作品を展示

費 無料(申込不要)

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎ 04-7185-1601



## 55th 絵本原画展・講演会「モンゴルから日本 日本からモンゴル 渡り鳥のように」

### 絵本原画展(申込不要)

日 12月10日(水)～22日(月)10時～16時30分

内 バーサンスレン・ボロルマーさんとイチンノロブ・ガンバートルさん(モンゴル出身)の絵本『イヌワシつかいのエルジャン』『モンゴル大草原800年』などの原画や小物を展示

### 講演会(要申込)

日 12月13日(土)10時～11時30分

内 絵本の読み聞かせやモンゴルすごろくなどを通してモンゴルについて学ぶ

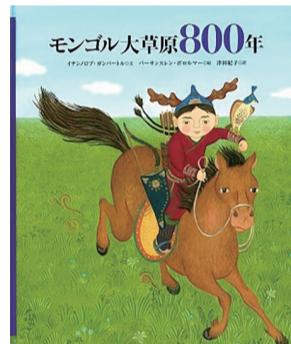
講 バーサンスレン・ボロルマーさん、イチンノロブ・ガンバートルさん

対 市内在住の小学生 定 先着50人

申 図書館アビスタ本館に電話またはアビスタ本館・布佐分館窓口

〈共通〉 所 市民プラザ 費 無料

申間 図書館アビスタ本館 ☎ 04-7184-1110



▲絵本『モンゴル大草原800年』  
(福音館書店、津田紀子さん訳)



### 図書館員が選ぶこの一冊 №.91

『イヌワシつかいのエルジャン』 あかつき教育図書  
イチンノロブ・ガンバートル／文  
バーサンスレン・ボロルマー／絵 津田 紀子／訳

高い山が連なるモンゴルの西部に住むカザフの人々は、イヌワシを使った狩りをして暮らしている。ある夏の日、エルジャンは父とイヌワシのひなを捕まえてサルコスと名付け、さまざまな狩りの技を教えていく。そしてついに、サルコスと馬に乗って高い山に登るという、イヌワシ使いになるための最後の訓練に臨む。



この絵本は、著者の2人が我孫子市に住んでいた時に制作された。手賀沼に鳥がたくさん生息しているのを見て、鳥の話を描いたとのこと。世界無形文化遺産にも登録されているイヌワシを使った狩猟法を、次世代に伝えたいという思いが込められている。



## イベント

### 鳥の博物館 インフォメーション



#### 館内ワークショップ「VRでとりホネ体験」

日 11月22日(土)・24日(木)①13時30分～②14時～③14時30分～(各30分)

内 鳥の博物館に新しく導入されたVR装置で、さまざまな角度から鳥の骨を観察してみましょう。

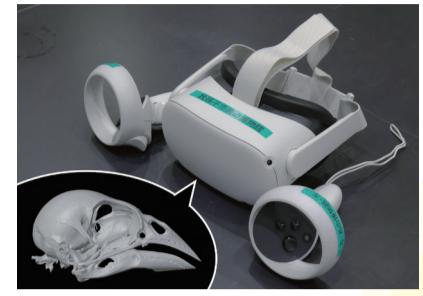
対 小学4年生以上

定 各先着2組(要申込)

費 入館料

申 11月18日(火)8時30分

～21日(金)にちば電子申請 ▲ちば電子申請サービス



▲VR装置と見える骨のイメージ

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)  
所問 鳥の博物館 ☎ 04-7185-2212

## 55th 日立アカデミー 庭園公開

株式会社日立アカデミーのご厚意で、通常は非公開の庭園を公開します。

日 12月6日(土)10時～15時30分(入場15時まで)※雨天時7日(日)

所 日立アカデミー我孫子キャンパス※駐車場なし ※ペット同伴・飲食物の持ち込み不可(清涼飲料水を除く)

内 紅葉の観賞、コカリナ演奏の鑑賞、白樺派のカレーの販売(800円、先着200食)

費 100円(小学生以下無料)※申込不要

問 我孫子の景観を育てる会・中塚 ☎ 090-6034-9149(9時～17時)



## ファミリーコンサート とびだせ！ド・レ・ミ♪

日 12月6日(土)11時～11時45分

所 アビイホール(イトヨーカドー我孫子南口店)

演 我孫子吹奏楽団

対 市内在住の未就学児と家族

定 先着50組(要申込)

費 無料

申 11月17日(月)～12月5日(金)17時にちば電子申請サービス

問 子育て支援センター ☎ 04-7185-1915(月)～(金)10時～17時  
※休を除く)



▲ちば電子申請サービス

### 消費生活センターだより 156回

#### 害虫駆除サービス利用時の注意！

事例 家にゴキブリが出て驚き、インターネットで探した業者に駆除を依頼した。サイトには「4,000円～」と書いてあったため高額な費用はかかると思っていたが、作業が終わると8万円を請求され、支払ってしまった。そこまで高額ならば依頼しなかった。少しでも返金してほしい。

駆除作業の内容は住宅の構造や害虫・害獣の発生状況により異なり、必ずしもサイト上の表示金額で依頼できるとは限りません。サイトに「業界最安値」となどと記載されている、高額な請求をされるというトラブルが相次いでいます。必ず見積もりを取り、作業内容や価格を比較しましょう。場合によっては、ワーリングオフ制度が適用できます。不安に思ったら、早めにご相談ください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階(イトヨーカドー我孫子南口店)) ☎ 04-7185-0999(月)～(金)10時～17時30分

### まち活ライターの

#### 「あびこ」みつけ 第18回

問 市民活動ステーション ☎ 04-7165-4370

#### つくし野で歩く脳トレ「スクエアステップ」

スクエアステップ講座を、我孫子北近隣センターつくし野館で月2回開催しています。参加者は約10人で、65歳以上のシニア。科学的根拠に基づく介護予防の新しいエクササイズで、升目マットの踏む場所と順番を覚え、そのパターン通りに進み、脳を活性化させる運動です。転倒予防や認知機能・体力向上に効果的といわれています。

講師の佐藤絵美さんは、シニアにとって転倒が大きなリスクになると実感し、予防の重要性を地域に伝えるため活動しています。講座を見学した際は、参加者同士で自然と教え合う姿が印象的でした。皆さんも健康維持を始めてみませんか。

まち活ライター ひがしうらさとこ 東浦聰子

## 55th 郷土芸能祭

市内に古くから伝わる民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛と太鼓による囃子の祭典です。

日 12月7日(日)10時～13時(開場9時45分)

所 湖北地区公民館

演 我孫子市三曲協会、我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、あびこふるさと会、湖北小学校郷土芸能部、ひょっこり睦、布佐小学校郷土芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、古戸はやし連中、日本舞踊体験会・郷土芸能体験教室参加者

定 先着250人(車いす席は4席)※申込不要

費 無料

問 教育委員会文化・スポーツ課 04-7185-1601



お気に入りのぬいぐるみを撮影しよう

## 55th まるっと！ぬいどり

市内の歴史的建造物や鳥の剥製と一緒にぬいぐるみを撮影しませんか？

日 12月13日(土)受付10時～15時

※杉村楚人冠記念館・白樺文学館・鳥の博物館のいずれかで受付

所 杉村楚人冠記念館・白樺文学館・志賀直哉邸跡、旧村川別荘、鳥の博物館

定 先着80人(要申込)

費 500円

持 ぬいぐるみ、人形、小道具など

申 11月20日(木)9時～12月11日(木)にLINE申請

問 杉村楚人冠記念館 04-7187-1131



▲LINE申請

▲市HP

## 白樺文学館インフォメーション

### 55th 講演会「新資料『暗夜行路』 草稿をめぐって 志賀直哉と我孫子」

日 12月14日(日)13時30分～15時15分

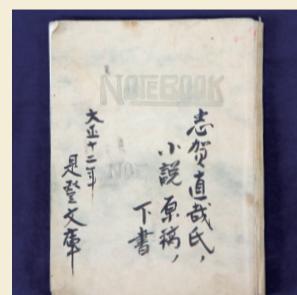
所 アビスタ

内 白樺文学館で開催中の企画展「『暗夜行路』の軌跡」の内容をより深めるため、令和6年に市内で発見された志賀直哉の草稿(下書き)について解説します。

講 生井知子さん(同志社女子大学教授)

定 先着100人(要申込) 費 無料

申 11月20日(木)9時～



▲市内で発見された志賀直哉『暗夜行路』の草稿(下書き)

### 55th 稲村雑談

日 令和8年2月25日までの毎週(水)13時～15時(12月10日・31日を除く)

所 白樺文学館

内 学芸員による企画展「『暗夜行路』の軌跡」の展示解説と市民スタッフによるピアノ演奏・朗読を行います。

演 稲村隆さん(文化・スポーツ課学芸員)ほか

費 入館料(申込不要)



▲市HP

### 55th 企画展「『暗夜行路』の軌跡」

日 令和8年3月1日(日)まで9時～16時30分(入館16時まで)

※(月)休館(祝休)の場合は翌平日)

所 白樺文学館

内 市内で発見された志賀直哉『暗夜行路』の草稿(下書き)を初公開し、志賀直哉と我孫子の関係を紹介します。

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問 白樺文学館 04-7185-2192



## 令和8年度学童保育室 入室申請開始

自動更新ではないため、令和7年度の利用者でも、入室を希望する場合は申請が必要です。※入室の可否は選考の上決定

対 保護者が就労・疾病・介護などで、放課後などに家庭での保育が困難な市内小学校の児童※要件あり

開室日時 ○月～金…放課後～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は19時30分まで※要申請) ○土…8時～19時で予約した時間 ○学校休業日(土)を除く…7時45分～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は7時30分～19時30分※要申請)

※(日)祝休・年末年始は休室

費 月額8,000円(8月は1万2,000円)

※減免制度あり ※別途おやつ代、父母会費



▲市HP

学童保育室	定員	電話番号	学童保育室	定員	電話番号	
一小	75人	04-7184-1710	高野山 小	第一	50人	04-7184-5779
二小	60人	04-7182-8030		第二	50人	04-7184-5812
三小	120人	04-7184-9831	湖北台西小	70人	04-7188-1672	
四小	第一	70人		40人	04-7188-0195	
	第二	70人	湖北台東小	40人	04-7187-2474	
根戸小	第一	50人		100人	04-7188-7544	
	第二	40人	新木小	40人	04-7189-3364	
	第三	40人		40人	04-7189-5450	
並木小	80人	04-7183-2491	布佐南小	40人		

申問 11月17日(月)～12月15日(月)(消印有効)に、申請書(各学童保育室、子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、就労証明書または家庭で保育できないことを証する書類を各学童保育室・子ども支援課に郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447

## 令和8年4月に小・中学校入学予定のご家庭へ

## 入学準備金・指定校以外への就学願の申請

### 入学準備金 申請方法(公立小学校へ入学する希望者のみ)

12月19日(金)(必着)までに申請書(就学時健康診断時に配布済み。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参してください。



▲市HP  
(入学準備金)

### 指定校以外への就学願 申請方法(私立学校入学者を除く)

市内在住の方は学区外就学願(市ホームページからダウンロード可)、市外在住の方は区域外就学願(学校教育課で配布)と住民票を郵送・持参してください。※受領後に審査の上決定



▲市HP  
(就学願)

私立学校入学者 入学を証する書類(合格証・入学許可書など)の写しを郵送・持参してください。※就学願は提出不要

〈共通〉 申問 〒270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) 04-7185-1268

## ヒューマンフェスタ2025あびこ

人権について楽しみながら考えましょう！

日 11月29日(土)10時～15時30分

所 アビスタ

内 悩みを抱える子どもたちや成年後見に関する講演会、缶マグネット・プラバンの作成、人権クイズ、北朝鮮拉致問題啓発コーナー、着ぐるみの写真撮影、人権相談

費 無料(申込不要)

問 社会福祉課・内線432



▲市HP

## 12月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※祝(休)を除く 047-361-2138
精神保健福祉相談申	11日(木)・15日(月)14時～16時	
酒害相談申	18日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査申	11日(木)受付13時30分～14時 25日(木)受付①13時30分～14時②17時40分～18時	047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝(休)の場合は翌平日)
DV相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※祝(休)を除く 原則(金)9時～17時 047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

日 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※祝(休)を除く

問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) 047-361-2121



Q 小学生の子どもが、睡眠中に大きないびきをかきます。医療機関を受診した方が良いですか？

A 睡眠中に大きないびきをかく、寝苦しそう・呼吸が苦しそうなどの様子が見られる場合は、耳鼻咽喉科を受診しましょう。いびきの原因は、風邪やアレルギー性鼻炎による鼻詰まりのほか、アデノイド(咽頭扁桃)肥大や扁桃肥大などがあります。

アデノイドや扁桃が大きいと空気の通り道が狭くなり、いびきや睡眠時の無呼吸につながります。放置すると、睡眠不足や睡眠の質の低下により日中の過度な眠気、集中力の低下、いら立ち、落ち着きがなくなるなどの症状が起こります。

成長期は、睡眠中に成長ホルモンが多く分泌されます。睡眠不足が続くとホルモンの分泌が阻害され、成長障害に陥る可能性があります。

問 健康づくり支援課 04-7185-1126

「本人ミーティング・あびこ」も同時開催

## 認知症の人の家族のつどい「あびこ」

日 12月10日(水)13時30分～14時30分 所 けやきプラザ

対 家族のつどい…認知症の方を介護している方、介護経験者  
本人ミーティング…認知症の方、物忘れが気になる方

費 無料(申込不要)

問 高齢者支援課・内線397



▲Junichi Kuriharaによる書籍「認知症世界の歩き方」

## 認知症世界の歩き方 特別講演会

日 令和8年1月25日(日)13時30分～15時

所 けやきプラザ

講 篠裕介さん(イシュープラスデザイン代表)

定 先着500人(要申込)

費 無料

申問 1月16日(金)までに申込フォームまたは高齢者支援課・内線397



▲申込フォーム

**短歌**

ナスカなる砂漠の中の地上絵は天に向かひて捧ぐる祈り

【評】ペルーのナスカ砂漠の巨大な地上絵群の用途は不明だが、雨乞いなどの儀式用ともいわれる。それを「天に向かひて捧ぐる祈り」と捉えたところに工夫がある。

ふるさとの秋の祭りの神楽舞祖父の笛の音ほこらしかりき  
顔のしわつまんでのばし百面相鏡に向かいにらめっこする  
(新かな) 高橋寿美子  
校庭に友と遊んだ秋の日は金木犀の香につつまれぬ  
山崎 貴民

雁渡し遠山藍を深うせり  
み渡り、山々は色づき遠山は藍を深める。詩情豊かな句です。

新涼や草履に残る母の癖  
くれなるの尽るる色や吾亦紅  
金風の在処をみせて雲流る

豊島 秀範選  
(投稿数13首)

梅澤 光子

森 徹

石田 清

松本 隆

相川 健選  
(投稿数17句)

**投稿方法** 每月20日(必着)まで(令和8年1月16日号は12月12日(金)まで)に、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え！

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。

後援 一般財団法人 塗装品質機構

## 屋根&amp;外壁塗り替え勉強会



勉強会内容のポイントはこれら！

- あまり知られていない！塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい！塗装業者選定時のポイント
- ここが大事！塗装工事の品質
- こう考えよう！塗装工事の費用の目安



主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。プロタイムズ我孫子店 株式会社 石井建設

〒270-1143 我孫子市天王台2丁目4-2

●勉強会事前申し込み  
(塗り替え勉強会受付センター)開催情報  
11/20木・22土・23日・27木  
[20日・22日・23日] 10:00～11:30 ※受付開始 9:45～  
[27日] 14:00～15:30 ※受付開始 13:45～  
あびこ市民プラザ/会議室2  
千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階  
お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。24時間受付中//  
WEBからの  
申し込みはこち

※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。

●休日(日祝休・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

## \\情報ひろば\\

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
 【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業  
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション  
 社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

## ★イベント

## 市民プラザ主催事業

◎コアエクササイズピラティス 11月18日(火)・28日(金)18時30分～19時30分 定各日先着30人(申込不要) 費800円 飲み物、タオル、ヨガマット  
 ◎初めてのそば打ち 11月26日(水)①9時～10時30分②10時30分～12時 内700g打ち 定各回先着5人(要申込) 費2,000円 持エプロン、タオル、布巾3枚、持ち帰り用容器

〈共通〉所申間市民プラザ 04-7183-2111

## 市活ステ主催事業

◎おもちゃの広場「花」 11月21日(金)10時～11時30分 内天王台北近セ 内東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 対富沢政美さん(おもちゃの広場「花」主宰) 内未就学児と保護者定先着8組(要申込) 費1組300円 申11月19日(水)までに電話・Eメールで氏名・電話番号を明示  
 ◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 11月21日(金)13時～16時 所市活ステ 内活動を始めたい方の相談講青井眞吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 内60歳以上 定先着10人(申込不要) 費無料

〈共通〉申間市活ステ 04-7165-4370  
 xabiko.station@machikatsu.co.jp

## 55太鼓秋まつり

11月24日(木)①10時～15時②12時30分～12時45分 所手賀沼親水広場 内①和太鼓演奏(13団体)②和太鼓体験定②先着20人(①②申込不要) 費無料  
 間日本太鼓協会 048-543-1677

55JOY!JOY!クリスマス会～ハンディのある子もない子もみんな集まれ!～ 12月6日(土)①10時～11時30分②14時～15時30分 所我孫子南近セ 内バンド演奏、ゲーム、ダンスなど※プレゼントあり※日程により内容が異なります(詳細は申込フォーム) 内小学3年生以下※未就学児は保護者同伴 定各回先着40人(要申込) 費無料 持室内履き 申11月17日(月)9時～12月4日(木)に申込フォーム https://x.gd/iYi9Y  
 間てとりあ 04-7185-5233

55バロックでクリスマスはいかが? 12月20日(土)14時～15時15分 所アミュゼ柏 内ソプラノ、フルート、オーボエ、弦楽四重奏などのクラシックコンサート 内5歳以上 定先着150人(要申込) 費2,000円 券12月19日(金)までに軽喫茶ぽぽら、アミュゼ柏、チケットぴあ 間真山 080-5697-9326

## オールソウルズゴスペルクワイア 25周年アニバーサリーコンサート

12月20日(土)15時30分～18時 所けやきプラザ 内クリスマスゴスペルメドレー、ラニー・ラッカー「Anthem」、カート・カーラー「In the Sanctuary」など 演KUZUHAさん(ボーカル)、ラニー・ラッカーさん(ボーカル)、オールソウルズゴスペルクワイアほか 定先着300人(要申込) 費1,200円(前売り1,000円、未就学児無料) 券12月19日(金)までに申込フォーム https://x.gd/giL0Z または軽喫茶ぽぽら※当日券は会場で販売 間中井 090-1199-3954

## 講演・講座・教室

## スペインコンディショニング

毎週火13時10分～14時 内ヨガポールを使用し姿勢改善 定各日先着15人(要申込) 費500円 所申間市民体育館 04-7187-1155

## ばそすまサロンあびこ

11月27日(木)①10時～16時②11時～11時50分、14時～14時50分 所けやきプラザ 内①サロン形式のPC・スマホ相談②講座「自分のスマホを知ろう(スマホの基礎)」 定②各回先着6人(①②申込不要) 費無料 持相談したい機器 間我孫子市社協 04-7184-1539

## けやきプラザ県民講座・講習

◎脳の使い方が変われば人生が変わる 12月3日(木) 対平木元基さん(アクトイブブレイン講師記憶マイスター)

◎免疫力を高めるコツ 12月17日(木) 対椿豊子さん(千葉県ヤクルト販売㈱食生活アドバイザー)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所申間けやきプラザ 04-7165-2886

## 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みんなの教室 12月4日(木)②18日(木)10時～12時 内①クリスマスリー・ス・スワップ作り②畳縁でしめ縄リース作り 定各日先着16人(要申込) 費2,000円

◎人生100年 相続・AIのモヤモヤすつきり相談会 12月8日(月)10時～12時 内生前相続対策、生成AI(Google Gemini)との会話体験会 定先着30人(要申込) 費500円

◎クリスマスコンサート 12月14日(木)14時～16時 間我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 定先着200人(要申込) 費500円(中学生以下無料)  
 〈共通〉所申間11月16日(木)9時～湖北地区公民館 04-7188-4433

## 中央学院大学 社会システム研究所 プロジェクト研究報告会

12月17日(木)①9時30分～12時30分②14時～16時 内①グローカルデザイン②危機の中の境界地域 講①中川淳

司さん(中央学院大現代教養学部教授)ほか②川久保文紀さん(中央学院大法学部教授)ほか 定各回先着200人(要申込) 費無料 所申間12月10日(木)までに申込フォーム(詳細は大学HP https://www.cgu.ac.jp/) または中央学院大学 04-7183-6522

## 高齢者のためのなないろいきいき教室

12月18日(木)14時～15時30分 所市民プラザ 内特殊詐欺の防犯対策 講我孫子警察署職員 内市内在住の方 定先着30人(要申込)※我孫子北地区在住の方優先 費無料 持筆記用具 申間我孫子北地区高齢者なんでも相談室 04-7179-7360

## 募集

住民参加型助け合いの会  
あい・あびこコーディネーター

勤務日時(月)～(金)8時30分～17時(週4～5日) 内家事サポートのコーディネーター(利用者と協力会員の調整)など 内自動車の運転・パソコンの操作ができる方 定1人 報時給1,109円 選書類、面接 勤務場所 所申間12月1日(月)(必着)までに履歴書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 04-7184-1539

## i お知らせ

## 定例教育委員会

11月20日(木)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 教育委員会総務課 04-7185-1110

## 制服バンク 譲渡会

11月26日(木)～28日(金)9時～16時30分(なくなり次第終了)※期間外をご希望の方は要相談 内市民から提供された湖北中・湖北台中の制服・体操服・ジャージなどの譲渡 対令和8年4月に湖北中・湖北台中に入学予定で、令和7年度に初めて制服バンクを利用する方(申込不要) 持ち帰り用袋 所申間我孫子市社協 04-7184-1539

介護保険ボランティア  
新規登録説明会・交流会

12月2日(木)10時～11時30分 所久寺家近セ 内ボランティアの実績に応じて交付金を受け取れる介護保険ボランティア制度の説明や交流会など 内市内在住の65歳以上 定先着15人(要申込) 費無料 申間てとりあ 04-7185-5233

## 事業承継個別相談会

12月22日(月)①10時～②13時～③14時30分～ 所市役所分館会議室 内事業承継の専門家に相談 内市内事業者 費無料(要申込) 申間12月15日(木)までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター 043-305-5272

## まち協情報

## 我孫子南まちづくり協議会

◎スカイサロン「チェロ&ハープで癒やしのコンサート」 12月7日(木)14時～15時30分 演山崎明子さん(チェロ)、高山聖子さん(ハープ) 定先着100人(要申込) 費無料 持室内履き 所申間

間11月16日(木)～整理券配布。我孫子南近セ 04-7181-1011

## 市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

## 講演・催し

## ▼頭痛・不眠改善無料施術体験 11月30日(日)まで。TANAKA天王台整体院。

申間高橋 04-7169-4274

## ▼あびショップ 11月28日(金)10時～18時、29日(土)10時～17時。アビイクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)。手作りの雑貨・アクセサリー・バッグ・焼き菓子・人形・木工品など。間関 080-5452-6190

## ▼めばえの里マルシェ 11月29日(土)10時～15時※雨天時30日(日)。乗馬体験、乗馬ショー、馬・ヤギ・羊との触れ合い、キッチンカーなど。300円(2歳以下無料)。所申間ラ・ルース(岡発戸1502の4) 070-3132-6503

## ▼チャペルセミナー「認知症－共生社会の実現に向けて」 11月30日(日)13時30分～15時。湖北パークサイドチャペル(6台まで駐車可)。対荒木信夫さん(埼玉医大名誉教授)。先着50人。無料。

申間黒川 04-7149-1952

## ▼河童音頭を楽しむ会 12月3日(木)10時～12時、11日(木)13時30分～15時30分。我孫子南近セ。無料。申間佐藤 090-7829-8241

## ▼成年後見無料相談会 12月3日(木)、令和8年1月7日(木)14時～16時。県内在住の方(申込不要)。所申間東葛市民後見人の会 04-7137-9393

## ▼大人のはじめてピアノ体験会 12月4日(木)12時～13時②13時～14時。アビスタ。各回先着2人。500円。申間富士乃サークル・今津 090-2643-6245

## ▼成年後見制度って何!! 12月7日(日)13時～15時。けやきプラザ。法定後見、任意後見について※個別相談可。無料。申間高橋 090-1705-8694

## ▼あびこ医療と健康友の会医療懇談会 12月10日(木)13時30分～15時30分。近セこもれび。もしバナゲームでもしもの時のことを考える。対大野令子さん。無料(申込不要)。持室内履き。間田中 04-7179-0121

「市民伝言板」「文芸だより」  
広報あびこ令和8年1月16日号  
掲載分の締切日は通常と異なります

◎市民伝言板 12月9日(木)までに掲載依頼書を提出してください(市HPから申込可)。※1月1日号は市民伝言板の掲載がありません。

◎文芸だより(俳句、短歌) 12月12日(木)までにはがき・LINEで作品を投稿してください。

間 秘書広報課 広報室 04-7185-1269



▲市HP

漫才コンビ・ナイツたちが再び我孫子でお笑いライブ！

# マセキ芸人コレクション in 我孫子

令和8年

3月20日(祝)

1st Stage 15時～16時40分

2nd Stage 18時～19時40分

けやきプラザホール

## 出演者(予定)

ナイツ／三四郎／ジグザグジギー／モグライダー  
きしたかの／ハンジロウ／かが屋／寺田寛明  
ガクヅケ／カナメストーン



定員 各回500人

※全席指定

料金

4,000円

※2歳以下膝上無料

## 申込方法

※1人4枚まで

※空きがあれば当日参加可(4,500円)

## ■マセキライブサークル会員先行(抽選)

11月24日(休)10時～12月11日(木)10時

## ■チケットぴあ プレリザーブ先行(抽選)

第1次…12月13日(土)10時～23日(火)10時

第2次…12月24日(水)10時～令和8年1月6日(火)10時

## ■チケットぴあ 一般販売(先着)

令和8年1月11日(日)10時～

問 マセキ芸能社 03-5442-8255(月)～(金)12時～18時

▲マセキライブ  
サークル

▲チケットぴあ

ふるさと大使・ナイツ堀宣之さんが  
市のふるさと産品を食レポ！



堀さんが、自身のYouTube  
チャンネル「ナイツ堀会長の  
自由時間」で市のふるさと産  
品を紹介してくれました！

「白樺派のひとさじキーマ  
カレー」や「笠原流食べすぎ  
ちゃうラー油」など、紹介さ  
れた産品の一部はふるさと納  
税の返礼品です。市外  
在住の家族・親戚・友  
人にぜひお勧めしてく  
ださい！



我孫子ふるさと納税

▲白樺派のひとさじ  
キーマカレー▲笠原流食べすぎ  
ちゃうラー油

12.20(土)  
11時～19時  
※荒天中止

## 市制施行55周年フィナーレイベント

## 手賀沼ランタン～Xmasフェスティバル～

会場：手賀沼親水広場

手賀沼の夜空を無数のランタンが彩る幻想的なひとときを、家族や友人、大切な人と過ごしませんか？

キッチンカーやステージイベントなど、詳細は広報あひこ12月16日号でお知らせします。

問 秘書広報課・内線276

ナイツ・堀さん  
はなわさん  
兄弟で登場！



▲市HP

## スカイランタン 販売

願いを込めたランタンを空に浮かべましょう！1基につき4人までメッセージを記入できます。※雨天・強風時はランタンのリリースを中止

## 事前販売

定 先着400基

費 1基3,000円(PayPay・クレジットカード決済のみ)

※中止の場合は後日返金

申 11月16日(日)9時～12月10日(水)にLINE申請

## 当日販売

定 先着100基※事前販売の状況により変更の場合あり

費 1基4,000円(現金のみ)

申 12月20日(土)12時～会場販売所



▲LINE申請