

# 3.11東日本大震災から10年 ～あの日の記録48時間～

平成23年3月11日、今まで経験したことがない地震が発生。

災害対策本部の立ち上げ、被害状況の把握、防災行政無線の放送、避難所開設、帰宅困難者の対応など地震発生から48時間の記録。

3月11日 金曜日

午後2時46分 地震発生

三陸沖の宮城県牡鹿半島の東南東130km付近で深さ約24kmを震源とするマグニチュード9.0の地震が発生。

午後2時48分 地震発生、我孫子市で震度5弱を計測。市議会本会議が開催中。

午後3時2分 防災行政無線(地震情報)

午後3時15分 地震発生

震度4を計測 布佐都地区で液状化が発生

午後3時25分 防災行政無線(地震情報)

午後3時58分・4時15分 防災行政無線  
(水道水の節水呼び掛け)

午後3時30分  
配備検討会議

職員の3分の1が災害対応に当たる第1配備とすることを決定。

午後3時55分

第1回災害対策本部会議

本部長(星野市長)は、布佐地区の状況を含めて被害状況を把握するよう指示。各部署では被害状況を確認。



午後5時 第2回災害対策本部会議

報道などの情報確認、被害状況の報告、学童などの預かり、避難所設置など。



ライフライン、帰宅困難への備え

- ☑ 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認。
  - ☑ スニーカー、懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水や食料などを用意。
  - ☑ 携帯ラジオや地図を持ち歩く。
- ※多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や落下物などにより負傷する恐れや救助・救急活動の妨げになります。身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまることも大切です。



地震発生時の情報収集 「さまざまなデマに惑わされない」

市、消防署、警察署などの広報やテレビ、ラジオなどで正確な情報を確認。

3/11

11日の会議では本部員から次々に被害状況が報告された。青山、青山台、中峠、中里、布佐など停電約2800戸、断水約1700戸、常磐線・成田線の一時的運転見合わせ、携帯電話不通、道路損傷・崩壊や公共施設の被害など多数。我孫子駅は、運転見合わせにより帰宅困難者であふれた。我孫子駅南口にあるけやきプラザと我孫子南近隣センターを帰宅困難者のために開放した。

3月12日 土曜日

午前6時59分 防災行政無線(節電のお願い)

午前8時 第4回災害対策本部会議

一夜明け、布佐都地区の液状化の被害状況や大きさが明らかに。布佐地区に現地対策本部を設置、配備体制を拡大。配備体制は第2配備へ移行し、職員の3分の2が災害対応に当たることになった。



被災地視察(布佐地区など)

午後1時 第5回災害対策本部会議

被害状況の報告、布佐地域対策支部の対応や体制、仮設トイレの設置など。

午後1時48分 防災行政無線(布佐地区仮設トイレ設置案内)

被災地視察(若松、青山台、柴崎台地区など)

午後6時 第6回災害対策本部会議

被害状況の報告、計画停電への対応、学童の引き渡しなど。

午後10時16分 防災行政無線(緊急地震速報※自動放送)

3/12

12日は会議を行いながら現地視察など状況の把握を行った。この日以降、ガソリン不足への対応や市内の被災者支援、被災地の復旧、市外避難者の受け入れ、放射能への対応、東北被災地への支援など、本格的な支援・復旧が始まった。



地震の発生を防ぐことはできません

東日本大震災からの教訓 大切な「自助」と「共助」

自助

日頃からの備え 備蓄の目安は3日以上

「自助」とは、自分の命は自分で守るということです。災害発生時は、まずは自分の身は自分で守ることが一番重要です。地震発生から市や県などの本格的な復旧が始まる3日目までは自分でしのぐことが大切です。

共助

地域のコミュニケーション

「共助」とは、住民同士や自主防災組織を結成するなどして、地域で協力して災害からの対応を行うことです。自分たちの地域は自分たちで守るということです。





## 市議会定例会 開会中

日程(予定)

3月3日(水)～5日(金) 本会議(一般質問)〈午前10時開会〉

3月8日(月) 総務企画常任委員会〈午前10時開会〉

3月9日(火) 教育福祉常任委員会〈午前10時開会〉

3月10日(水) 環境都市常任委員会〈午前10時開会〉

3月12日(金)・15日(月)・16日(火) 予算審査特別委員会〈12日・15日午前10時、16日午後1時開会〉

3月17日(水) 基本構想審査特別委員会〈午後1時開会〉

3月18日(木) 議会改革特別委員会〈午後1時開会〉

3月19日(金) 新型コロナウイルス感染症対策特別委員会〈午後1時開会〉

3月22日(月) 本会議(採決など、閉会)〈午後2時開会〉

※日程・開会時間は変更になる場合があります。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴は極力ご遠慮いただき議会で継ぎをご利用ください。

☎ 議会事務局・内線242



## 我孫子駅発車メロディー「あびこ市民の歌・河童音頭」令和4年2月末まで期間延長

市制施行50周年記念事業として、令和2年7月1日から令和3年2月末まで、我孫子駅の発車メロディーが1番線は「河童音頭」、5番線は「あびこ市民の歌」に変更されていましたが、多くの方からの好評により令和4年2月末まで延長されました。今後も市ゆかりの発車メロディーをお楽しみください。

☎ 企画課・内線211



## 第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結

第一生命保険(株)と相互連携と協働による活動を推進し、地域の諸課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および市民サービスのより一層の向上を図ることを目的に、協定を締結しました。

これまで、がん検診の案内にご協力いただいていたが、今後は市政情報の発信など、幅広い分野での連携を行っていきます。

☎ 企画課・内線211



## リネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結 パソコンの処分が便利に！

市では、3月1日に「小型家電リサイクル法」の認定事業者である、リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結します。リネットジャパンリサイクル(株)は、家庭で不要になったパソコンを宅配便で無料回収します。

利用方法



●データはご自身で消去してください。※無料消去ソフト提供などのサービスあり

●他の小型家電、プリンターなどの周辺機器も一緒に回収可能です。

●パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料です。

※インターネットが使用できない方は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。

詳しくはリネットジャパンリサイクル(株)ホームページ☎<http://www.renet.jp> (「リネットジャパン」で検索)をご覧ください。お問い合わせ専用窓口☎0570-085-800(午前10時～午後5時)にお問い合わせください。

☎ クリーンセンター☎7187-0015



## 市民満足度アンケートにご協力ください

子育て世代を対象に市民満足度を測るアンケートを実施しています。今後のまちづくりに生かすため、ご協力をお願いします。

回答方法 QRコードを読み取りアンケートページへアクセス

期間 3月31日(水)まで 対象・定員 18歳～49歳、先着500人

☎ 企画課・内線273



▲アンケートページ



## 申請は3月31日(水)まで 宿泊施設などの利用によるテレワーク促進補助金

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、宿泊施設などのテレワークプランを利用した方を支援しています。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

補助額 宿泊施設などの利用料の2分の1(1回の利用につき上限2000円)

利用期間 3月31日(水)まで

申請方法 3月31日(水)必着で必要書類を郵送※オンライン申請可

☎・☎ 〒270-1192市役所企業立地推進課(住所省略可) ☎7185-2214



## 住まいに関する制度をご利用ください ～詳しくは市ホームページをご覧ください～

### 若い世代の住宅取得補助金

40歳未満(既婚者の場合は夫婦どちらかで可)の方が市内に住宅を取得し、下表の補助要件①②のいずれかまたは両方に該当する方が対象です。

| 補助要件      |                      | 補助金額 |
|-----------|----------------------|------|
| ①         | 市内東側での住宅取得           | 10万円 |
| ②         | 取得者またはその配偶者が市外からの転入者 | 5万円  |
| 最大15万円の補助 |                      |      |

申請期限 5月31日(月)または住宅取得日から1年以内の早い方

※6月1日(火)以降も引き続き実施する予定です。決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

### 空き家バンク、マイホーム借上げ制度

◎空き家バンク…市内の空き家などの有効活用を目的に、空き家などを貸したい・売りたい所有者の物件を登録し、空き家を利用したい方へ広く情報を伝え双方を結びつける制度です。

◎マイホーム借上げ制度…空き家などの住宅をお持ちの50歳以上の方を対象とした(一社)移住・住みかえ支援機構「JTI」が実施する、空室時も家賃保証のある制度です。住宅をJTIが借り上げて希望者に転貸することで有効活用できます。

☎ 建築住宅課・内線601、マイホーム借上げ制度…JTI☎03-5211-0757



## 我孫子都市計画の変更に伴う図書の縦覧

都市計画生産緑地地区の変更を2月26日に行いました。関係図書は、市役所開庁日にご覧いただけます。

縦覧場所・☎ 都市計画課(市役所東別館1階)・内線552



## 下水道法第9条の規定に基づく公共下水道の供用開始の縦覧

期間 3月17日(水)～31日(水) 供用開始区域 中峠・中里・布佐の一部

縦覧場所・☎ 下水道課(市役所東別館2階)・内線538



## 雑草などの除去事業者登録

あき地などの雑草の刈り取りを希望する土地所有者などへ紹介します。

対象 市の競争入札参加資格者名簿に登録している事業者

☎・☎ 3月15日(月)までに申請書(消防本部で配布、市ホームページからダウンロード可)を持参。消防本部予防課☎7181-7702



## 市ホームページのバナー広告を募集

掲載期間 1カ月単位で4月1日から令和4年3月31日まで※更新可

サイズ 縦50ピクセル×横130ピクセル※アニメーション不可

費用 月額2万円

申込方法 申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。バナー広告は随時受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎・☎ 〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☎7185-1269





# 3月21日(日) 千葉県知事選挙

投票時間 午前7時～午後8時

## 『すてないで あなたの一票 その手から』

任期満了に伴う千葉県知事選挙は、3月4日(休)に告示、3月21日(日)に投票が行われます。皆さん、棄権せず、必ず投票しましょう。

### 期日前投票もご利用ください (日時・場所は右図参照)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から混雑緩和のため、期日前投票もご利用ください。なお、投票日前日は混雑する傾向がありますので、3月19日(金)までのご利用をお勧めします。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により期日前投票を行う場合は、入場整理券裏面の宣誓書の「6天災等」に〇をしてください。

### 投票できる方 ～次の要件を備え「我孫子市選挙人名簿」に登録されている日本国籍の方～

①平成15年3月22日以前に生まれた方②令和2年12月3日までに我孫子市に転入届を提出した方で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方※他県に転出した方は投票できません。※長期出張などで他の市町村で不在者投票をする方は、早めにご連絡ください。

### 投票所における新型コロナウイルス感染症対策

「手指消毒」「マスク着用」「周囲との間隔を空ける」などご協力をお願いします。投票用紙記入用の備え付けの鉛筆は定期的に消毒を行いますが、持参した鉛筆・シャープペンシルも使用できます。※ボールペン(特に水性)はインクがにじむ可能性があるためご遠慮ください。  
※市民体育館で行う開票の参観を希望する方は、スリッパなどを持参してください。

### 期日前投票はお早めに ～期日前投票を行う場合は、宣誓書の記載が必要です～

入場整理券裏面の宣誓書をあらかじめ記入していただくとスムーズに入場できます。入場整理券が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、期日前投票所の受付にお申し出ください。

### 入場整理券を郵送 ～投票日までに各家庭に郵送します～

当日までに届かなかった、または紛失した場合でも投票できます。その場合は本人確認書類(運転免許証・保険証など)をお持ちください。※入場整理券は圧着式封書に6人分まで連記しています。各自切り離して本人がお持ちください。

県内で引っ越しをした方の投票方法や代理投票、不在者投票、郵便投票は市ホームページをご覧ください。

### 選挙公報

立候補者の政見・経歴などを掲載した選挙公報は、3月11日(休)の新聞に折り込む予定です。広報あびこの宅配を利用している方にも同日に宅配する予定です。また、市役所・各行政サービスセンター・図書館などで配布し、市ホームページにも掲載します。

### 投票・開票状況

投票状況は3月21日(日)午前9時から2時間おき、開票状況は午後10時から30分おきに、市ホームページとメール配信(登録している方)でお知らせします。

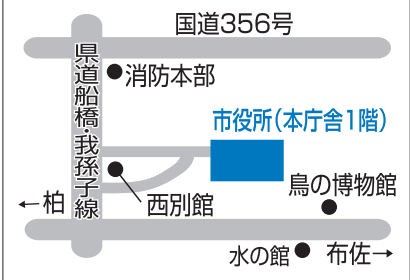
### 市民体育館は休館

3月21日(日)は開票会場となるため休館します。テニスコート・野球場・武道場は午後5時まで使用できます。

選挙管理委員会・内線345

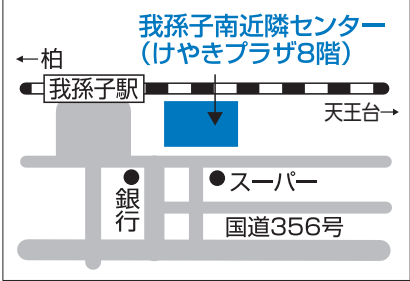
# 期日前投票所

投票期間 3月5日(金)～20日(祝)  
我孫子市役所本庁(1階)・市役所本庁(1階)



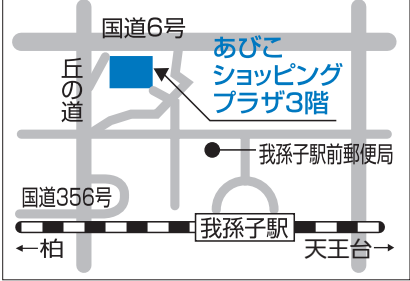
投票時間 午前8時30分～午後8時

投票期間 3月5日(金)～20日(祝)  
我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階)



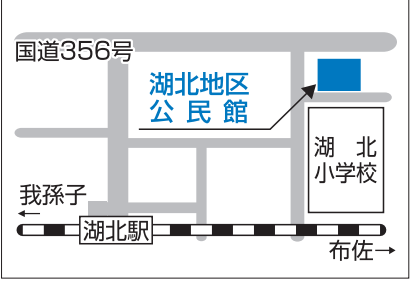
投票時間 午前8時30分～午後8時

投票期間 3月19日(金)～20日(祝)  
あびこ市民プラザ



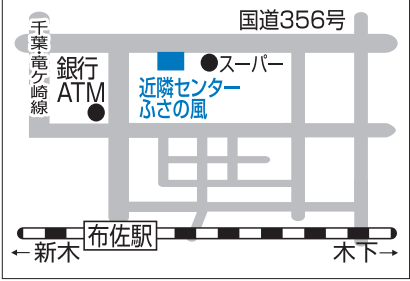
投票時間 午前10時～午後8時

投票期間 3月14日(日)～20日(祝)  
湖北地区公民館



投票時間 午前9時～午後7時

投票期間 3月14日(日)～20日(祝)  
近隣センターふさの風



投票時間 午前9時～午後7時

# 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

# 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

# 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269





白樺文学館 常設テーマ

## 白樺派と我孫子2021(前期)

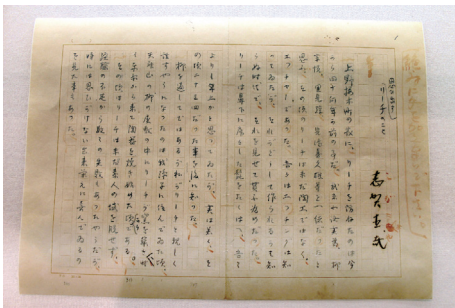
今年は志賀直哉没後50年、白樺文学館開館20年です。この節目にふさわしい企画として、前期ではまだ民営だった旧白樺文学館(平成13年～平成20年)のコレクションを中心に紹介します。

期間 3月3日(水)～6月27日(日)午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・図 白樺文学館 ☎7185-2192

※3月2日(火)は展示替えのため臨時休館します。



▲志賀直哉「思ひ出すリーチのこと」原稿



## 水の館 プラネタリウム 星空コンサート

◎今宵の月のように ～1990年代特集～

日時 3月20日(祝)午後1時～、3時～※上映1時間前から発券開始

場所 水の館3階手賀沼課事務室前(10分前までに集合)

星空解説 駒井仁南子さん

定員 各回先着25人 費用 300円

申・図 水の館 ☎7184-0555

※当日、定時上映は行いません。



千葉テレビ放送3チャンネル

## シャキット! あびこナビで市の魅力を発信中!

千葉テレビ朝の情報番組シャキット!の「あびこナビ」コーナーで市の魅力を発信しています。過去の放送分はYouTube公式チャンネル(QRコード参照)でご覧いただけます。

放送日時 3月12日(金)午前7時ごろ～

図 あびこの魅力発信室・内線235



団体向け 今すぐ!

## 地域で取り組む認知症予防運動研修会

日時 4月23日(金)、5月14日(金)、6月11日(金)14時15分～15時30分(全3回)

場所 市民プラザホール

対象 市内在住で自治会や市内で活動しているサークルなどのリーダー

定員 先着30人(要申込)※1団体3人まで

費用 無料(すぐに実践できる冊子あり)

持ち物 動きやすい服装、マスク、飲み物、筆記用具

申・図 高齢者支援課 ☎7185-1112



テーマトーク

オンラインで開催

ミュージアムインフォメーション

## 古い標本が語るもの

～明治に米国スミソニアン博物館から送られた鳥類標本～

日時 3月20日(祝)午後1時30分～2時15分

内容 山階鳥類研究所には古い標本がたくさん収蔵されています。古い標本と当時の資料を合わせると、現在では忘れ去られた当時の貴重な情報を引き出すことができます。今回は、明治時代にスミソニアン米国立博物館から日本へ送られた鳥類標本の中から見いだされた、歴史的な事象に関係した標本や著名な人物が収集した標本を紹介します。

講師 小林さやかさん(山階鳥類研究所自然誌研究室専門員)

費用 無料

参加方法 鳥の博物館・山階鳥類研究所ホームページ(QRコード参照)から



▲スミソニアン自然史博物館のエントランス



▲鳥の博物館



▲山階鳥類研究所



## 3月1日～7日まで 春季全国火災予防運動

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

昨年、市内で発生した火災は21件でした。火災は、暖房器具やこんろの取り扱い、たばこの不始末、放火をされない対策など、一人一人が暮らしの中で注意をすれば防げるものです。

大切な命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために『火の用心』を心掛けましょう。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

## 【3つの習慣】

☑寝たばこは絶対しない。

☑ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。

☑ガスこんろに火をつけたままでキッチンから離れない。

## 【4つの対策】

☑逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。

☑寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する。

☑火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する。

☑お年寄りや体の不自由な人を守るために隣近所との協力体制をつくる。

図 消防本部予防課 ☎7181-7702



広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・図 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・図 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・図 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



📢 狂犬病予防注射(集合注射)を実施

我孫子市で登録済みの方に、「令和3年度狂犬病予防注射のご案内」を3月下旬に送付します。集合注射を受ける際は、同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」をお持ちください。申請書がないと集合注射が受けられません。

日時・場所 下表参照

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため会場は2カ所です。

※雨天中止(途中から雨天となった場合、その後晴れても中止)

費用 3500円※新たに犬を飼った場合(新規)は別途登録手数料3000円

※感染予防のため、つり銭のないようお願いします。

◎次の場合は必ず事前にご連絡ください

①4月5日(月)になっても申請書が届かない②我孫子市に犬の登録手続きをしておらず、集合注射をする③他の市区町村で登録し、我孫子市に転入してから犬の転入手続きが済んでいない④申請書を紛失した

| 日時           |              | 場所                        |
|--------------|--------------|---------------------------|
| 4月24日(土)     | 9時30分～11時30分 | 保健センター駐車場<br>(湖北台1の12の16) |
| ※雨天時5月8日(土)  |              |                           |
| 5月1日(土)      | 13時～15時      | 市役所議会棟脇<br>(我孫子1858)      |
| ※雨天時5月15日(土) |              |                           |

※最新情報や集合注射の詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

👤 文化事業市民スタッフ募集

内容 文化イベントでの受付・会場整理・司会など

対象 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方 報酬 半日500円、1日1000円

委嘱式・説明会 4月下旬予定(水道局4階大会議室)

☎・📧 3月31日(火)必着で申込書(教育委員会で配布、市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

📢 市民のチカラまつり2021説明会

市民のチカラまつり2021は9月25日(土)・26日(日)にけやきプラザで開催します。前回と変更があるため参加希望団体はお申し込みの上、どちらかにご出席ください。

日時・場所 ①3月19日(金)午後1時30分～2時30分、我孫子南近隣センターホール②3月27日(土)午前10時～11時、市民活動ステーション

☎・📧 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎FAX7165-4370 ☎abikosks@themis.ocn.ne.jp

👤 第24回さわやかな環境づくり賞表彰候補者 募集

対象 ポイ捨てごみの回収や清掃、資源のリサイクルなど5年以上積極的に活動している方※選考の上5月に表彰

☎・📧 3月22日(月)消印有効ではがきに推薦する個人(団体)名、活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠2264クリーンセンター ☎7187-0015

3月

子育て

応援

情報

無料



〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者



あびこで子育て



保育園・幼稚園などの地域子育て支援

園庭開放 保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止 申込不要

☎ 保育課・内線459(平日午前8時30分～午後5時)



出前保育

るんるんパーク 広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。※荒天中止 申込不要

時間 午前10時30分～11時

|        |         |
|--------|---------|
| 5日(金)  | 天王台西公園  |
| 17日(火) | 柴崎台中央公園 |

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(平日午前10時～午後5時)

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ

すこやかちゃん



こはら つむぎ  
小原 紬ちゃん  
(東我孫子・1歳2カ月)

元気に育ってくれてありがとう。  
これからも兄妹仲良く楽しく過ごそうね。にこにこ～☺



やなぎさわ ゆうせい  
柳澤 侑世ちゃん  
(根戸・1歳3カ月)

色々なものに興味があるね。  
これからもたくさんのものに触れて大きくなってね。

👤 広報あびこ4月1日号～令和4年3月16日号まですこやかちゃん募集！

「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。

対象 市内在住で令和2年中に生まれたお子さん

定員 男女各24人(抽選)※過去に兄姉が登場していない方優先

※掲載号が確定後、赤ちゃんのみが写った写真データをEメールで送っていただきます。

☎・📧 3月5日(金)必着で、はがき・Eメール(1家族1通)に郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、お子さんの名前・生年月日・性別を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☎7185-1269 ☎photo@city.abiko.chiba.jp

📢 4月から ちばの子育て家庭優待カード「チーパス」が変わります！

現在利用している「チーパス」の使用期限は3月末です。4月からは新しい「チーパス」をご利用ください。

対象 妊娠中の方または18歳未満のお子さんがいる世帯※対象年齢が引き上げられ、18歳になって初めて迎える3月31日までになりました。

受取方法 3月中に保育園、幼稚園、小・中学校を通じて配布します。それ以外の方は3月22日(月)から保育課・にこにこ広場・各行政サービスセンターで配布します。お子さんの健康保険証または母子手帳(妊娠中の方)をお持ちください。※使用期限切れのチーパスは破棄してください。

サービス内容 最新情報は「子育て応援！チーパスねっと」(QRコード参照)または市ホームページをご覧ください。

※4月からは「チーパス・スマイル」に移行します。また、電子版チーパスでの配信を開始します。利用には「チーパス・スマイル」での利用登録が必要です。

☎ 保育課・内線322、千葉県子育て支援課 ☎043-223-2589



健康MEMO

新型コロナウイルス感染症について

この病気はSARS-CoV2という新しく発見されたウイルスによって起こる病気で、COVID-19という名前です。潜伏期間は1～17日、平均5・6日です。感染経路は主に飛沫によります。症状は発熱や咳、痰、喉の痛み、鼻水、だるさ、関節・筋肉の痛み、下痢、味覚・嗅覚障害などです。8割の人は感染しても無症状かごく軽い症状で済みますが、2割の人には強い症状が出ます。このうち4分の1程は重症化して生命が危険になります。重症化は発症後7～10日に起こりますが、普通この時期にはウイルスはいなくなります。重症化はウイルスによるものではなく、免疫の暴走によるようです。昨年12月16日現在、日本の致死率は、全体では1.2%程ですが、70歳代では4.8%、80歳代では12.0%に達します。また若い人で症状が軽い人でも後遺症を残すことがあるようです。後遺症防止のためにも、高齢者を守るためにも、国民全体で感染予防を行うことが重要です。マスク着用により飛沫を飛ばさないようにしましょう。なお今年前半にはこの病気の予防接種が始まる予定です。 我孫子聖仁会病院 加藤一良

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

No. 430



忘れずに  
受けましょう



## 令和3年度集団検診のご案内

胃がん〈胃部エックス線検査〉、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、結核・肺がん

### 申し込みには「ID」と「パスワード」が必要です 前年度受診者への自動発送はありません

#### 検診日時予約手順

##### ①集団検診の予約に必要な「ID」と「パスワード」を取得

申込方法 ①健康づくり支援課窓口で申請書を記入・提出 ②ちば電子申請サービス（QRコード参照） ③はがき（希望検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記※連名不可）

申込期限 ◎前期がん集団検診…3月31日(水)（必着）まで ◎結核・肺がん検診…7月19日(月)（必着）まで ◎後期がん集団検診…8月12日(木)（必着）まで

##### ②受診券到着後、web検診予約システムで検診日を予約

受診券に記載されたIDとパスワードを使い、同封の案内記載のweb検診予約システムから検診日（下表参照）を予約

※web検診予約システムを利用できない方は健康づくり支援課（保健センター）で代行します。詳しくは案内に記載しています。



#### 集団検診の日時・内容・自己負担金

ID・パスワード取得後、下表を参照の上お申し込みください。  
※検診の予約・変更は検診日の前日まで可能です。  
※子宮頸がん・乳がん集団検診はお子さん連れの場合、検診バスでの検査中はスタッフがお子さんを預かります。  
※後期の集団検診などの申し込みはがきを同封した、令和3年度がん個別検診受診券（ピンクの封筒）を5月下旬に発送予定です。  
前期の締め切りには間に合いませんのでご注意ください。  
※市の各種健（検）診の詳細は、広報あびこ4月1日号折り込みの「保健センターのご案内」をご覧ください。

#### 【集団検診の自己負担金が免除される方】

①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方②生活保護世帯などの方③世帯全員が市民税非課税の方  
※③の方は受診する10日前までにご連絡ください。

申・問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課（保健センター） ☎7185-1126

| 検診                 | ①対象年齢②検査方法③自己負担金④日程                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん<br>(胃部エックス線検査) | ①40歳以上の方(昭和57年3月31日以前に生まれた方)②問診、胃部エックス線検査③1200円※50歳以上で偶数年齢の方は胃内視鏡検査のどちらか一方しか受診できません。※昨年度、胃内視鏡検査を受診した方は今年度胃部エックス線検査の受診不可④〈前期〉6月4日(金)・9日(水)・14日(月)・26日(土)午前のみ〈後期〉11月8日(月)・9日(水)・19日(金)・24日(水)・29日(月)、12月4日(土)・7日(水)・15日(水)午前のみ |                                                                                                                                                                                                                                   |
| 子宮頸がん              | ①20歳以上の女性(平成14年3月31日以前に生まれた方)②問診、視診、子宮頸部細胞診※生理日をさけて受診してください。③1500円④〈前期〉6月2日(水)・11日(金)・16日(水)・21日(月)、7月10日(土)午前・午後〈後期〉11月1日(月)・16日(水)・25日(木)、12月1日(水)・6日(月)、令和4年1月29日(土)午前・午後                                                 |                                                                                                                                                                                                                                   |
| 乳がん                | ①30～39歳の女性(昭和57年4月1日～平成4年3月31日に生まれた方)②問診、超音波検査(集団検診のみ)③1100円④〈前期〉6月1日(水)・7日(月)・18日(金)、7月3日(土)・14日(水)午前・午後〈後期〉11月12日(金)、12月11日(土)・13日(月)・14日(水)・17日(金)・22日(水)午前・午後                                                            |                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | ①40～49歳の女性(昭和47年4月1日～昭和57年3月31日に生まれた方)②問診、マンモグラフィー検査(2方向)③2000円④〈前期〉5月31日(月)、6月1日(水)・7日(月)・18日(金)、7月3日(土)・14日(水)午前・午後〈後期〉11月12日(金)、12月11日(土)・13日(月)・22日(水)午前・午後                                                              |                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | ①50歳以上の女性(昭和47年3月31日以前に生まれた方)②問診、マンモグラフィー検査(1方向)③1000円④〈前期〉6月8日(水)・23日(水)・30日(水)、7月2日(金)・29日(木)・31日(土)午前・午後〈後期〉11月15日(月)、12月14日(水)・17日(金)・18日(土)午前・午後                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |
| 大腸がん               | ①40歳以上の女性(昭和57年3月31日以前に生まれた方)子宮頸がん・乳がん検診の集団を受診する方(大腸がん検診単独申し込み不可)②問診、便潜血反応検査③400円④〈前期・後期〉子宮頸がん・乳がんの受診日※申し込み者に検診キットを送付                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |
| 検診                 | ①対象年齢②検査方法③自己負担金                                                                                                                                                                                                             | 日程                                                                                                                                                                                                                                |
| 肺がん検診              | ①40～64歳の方(昭和32年4月1日～昭和57年3月31日に生まれた方)②問診、胸部エックス線検査③400円                                                                                                                                                                      | 9月27日(月)保健センター、10月1日(金)あびこショッピングプラザ・4日(月)鳥の博物館駐車場・6日(水)あびこショッピングプラザ・12日(水)布佐南小学校・13日(水)あびこショッピングプラザ・18日(月)鳥の博物館駐車場・20日(水)根戸近隣センター・22日(金)保健センター・25日(月)アビスタ・27日(水)近隣センターふさの風・30日(土)保健センター、11月5日(金)湖北地区公民館※令和3年度は天王台北近隣センターでは実施しません。 |
| 結核<br>肺がん検診        | ①65歳以上の方(昭和32年3月31日以前に生まれた方)②問診、胸部エックス線検査③無料                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                   |

※胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がんの集団検診は保健センターで実施

## 3月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
問 健康づくり支援課（保健センター） ☎7185-1126

| 項目                     | 日程              | 対象・内容など                  |
|------------------------|-----------------|--------------------------|
| しあわせ<br>ママパパ学級☎        | 6・13・<br>27日(土) | 妊娠20週以降の妊婦<br>とその夫、ご家族の方 |
| 4カ月児相談                 | 16・23日(水)       | 令和2年10月生まれ               |
| 1歳6カ月児健康診査             | 11日(木)          | 令和元年7月23日～<br>8月31日生まれ   |
| 2歳8カ月児歯科健診             | 18日(木)          | 平成30年6月19日～<br>7月31日生まれ  |
| 3歳児健康診査                | 4日(木)           | 平成29年8月10日～<br>8月31日生まれ  |
| 5歳児歯科健診                | 18日(木)          | 平成28年2月23日～<br>4月1日生まれ   |
| 離乳食教室<br>(4～6カ月児向け)☎   | 19日(金)          | 乳児の保護者、<br>先着30人         |
| 後期離乳食教室<br>(8～9カ月児向け)☎ | 10日(水)          | 令和2年6月生まれ、<br>先着20人      |
| 食事・栄養相談☎               | 随時              | 全年齢対象・電話相談可              |

問い合わせ先をご確認ください。

#### ◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階  
問 障害福祉支援課・内線421

| 教室名     | 日時                  |
|---------|---------------------|
| アルコール教室 | 5日(金)<br>14時30分～16時 |
| 心の健康クラブ | 15日(月)<br>14時～16時   |

#### ◎デイケアクラブ

時間 午後1時～2時30分  
問 障害福祉支援課・内線381

| 開催日    | 場所        |
|--------|-----------|
| 19日(金) | 障害者福祉センター |

#### ◎遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時  
問 高齢者支援課 ☎7185-1112

| 開催日    | 場所           |
|--------|--------------|
| 10日(水) | 布佐南公園※雨天中止   |
| 16日(水) | 湖北台中央公園※雨天中止 |
| 19日(金) | 天王台西公園※雨天中止  |

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または内容を一部変更する場合があります。  
詳しくは市ホームページをご確認ください。



## 3月は自決対策強化月間

### 話してね あなたの悩み 心の中を

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて相談事業を実施しています。

相談窓口 ◎よりそいホットライン（24時間対応） ☎0120-279-338 ◎生きづらびっと（LINEによる相談〈QRコード参照〉）@yorisoi-chat

市の相談窓口 ◎福祉相談全般…社会福祉課・内線394 ◎心の相談…障害福祉支援課・内線421 ◎健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126 ◎消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999 問 社会福祉課・内線432



## 3月1日～8日は女性の健康週間

女性の健康週間とは、生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援する、女性の健康づくりのための国民運動です。健康で充実した日々を送るためには、正しい知識を得ることや日ごろの健康管理が必要です。

#### ◎乳がんのセルフチェック（自己触診）は行っていますか？

乳がんは、女性のがんの中で罹患数が1位です。乳がんは自分で異変を発見することができます。自分の乳房を「見て」「触って」月に1回はセルフチェック（QRコード参照）を行いましょう。

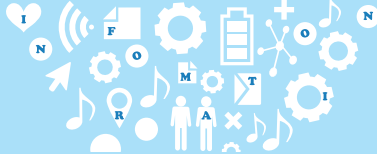
問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



●休日・夜間に病気になったら：○消防署（☎7184-0119）に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

情報ひろばに掲載しているイベントや講演・講座・教室などは感染症対策を行い実施します。



講演・講座・教室

あびこクラフト倶楽部  
初めての編み物教室

日3月25日(木)13時～15時 内かぎ針編みでかわいい作品を作る 師開地奈緒子さん 定15人 費参加費500円、材料費300円 所・申・問市民プラザ ☎7183-2111

硬式テニス講習会

日3月27日(土)、4月3日(土)・10日(土)9時30分～11時45分※予備日4月17日(土)・24日(土) 所市民体育館 対市内在住・在学・在勤の小学4年生以上 定先着16人 費1500円(全3回) 持ラケット(貸し出し可)、テニスシューズ 申・問3月20日(木)までにEメールに住所、氏名、年齢、電話番号を明記。我孫子市テニス連盟・北村 ☎090-2524-5214✉info@abkta.main.jp

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎呼吸で健康! 練功十八法(益気功) 日4月9日～7月16日(4月16日、6月11日・18日を除く) 金曜日15時30分～16時30分(全12回) 内関節を緩め内臓の緊張をほぐすバランス体操 定先着20人 費6000円(テキスト代別) 持運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、マスク 所・申・問湖北地区公民館 ☎7188-4433※ホームページからも申込可



募集

介護認定調査員(会計年度任用職員) 任期4月15日～令和4年3月31日※再任あり 勤務日時平日8時30分～17時(月16日) 内介護認定調査訪問、事務 対次の全てに該当する方①介護支援専門員・保健師・看護師・理学療

法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの有資格者で実務経験が1年以上ある②自動車運転ができる③パソコンやタブレット端末で文書入力ができる④1人で訪問調査ができる(1日2・3件) 定若干名 報時給1550円 選書類、面接 勤務場所・申・問3月19日(金)必着で申込書(市ホームページからダウンロード可)、レポート「介護保険制度における認定調査について」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線643

保育士・保育補助員(会計年度任用職員)

①保育士(フルタイム) 勤務時間6時45分～19時15分のうち7時間45分 定3人 報19万6771円 ②保育士(パートタイム) 勤務時間8時30分～16時30分のうち7時間15分 定2人 報時給1210円 ③保育補助員(日中勤務) 勤務日時8時～12時15分(週2～5日) 定8人 報時給930円 ④保育補助員(時間外勤務) 勤務日時6時45分～8時45分・16時30分～19時15分(週2～5日) 定8人 報時給1070円 <共通> 任期4月1日～令和4年3月31日(シフト制、土曜勤務あり)※再任あり 勤務場所寿・湖北台・つくし野保育園のいずれか 対①②のみ…保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭・保健師・看護師・准看護師のいずれかの有資格者、または子育て支援員研修修了者(地域保育コース) 選書類、面接 申申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格証の写し(①②のみ)を郵送・持参。〒270-1192

市役所総務課(住所省略可) 問申し込み…総務課・内線232、職務…保育課・内線450



お知らせ

猫譲渡会&フリーマーケット

日3月21日(日)11時～13時 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入り口) 内日用品の販売。売り上げは市内の野良猫を増やさない活動に使用。寄付物品も募集 問ねこ友会・早川 ☎7188-0007



まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談 日3月20日(木)13時～15時30分 定8人(1人60分) 費無料 持相談したい機器

◎スカイサロン「春爛漫・箏の名曲で心とむ一時を」 日3月28日(日)14時～16時 内春の海、さくら変奏曲など 演樋口美佐子さん(箏)、今井忍さん(十七絃)、横田鈴琥さん(尺八)ほか 定50人 費無料 持マスク、スリッパ 申3月1日(月)10時～整理券配布。<共通> 所・申・問我孫子南近隣センター ☎7181-1011

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

近セ…近隣センター、師…講師、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼市民発電所第1号に関する説明会 3月6日(土)10時～。アビスタ。湖北台で実施する太陽光発電事業についての説明。20人。無料。申・問(一社)あびこ自然エネルギー・青木 ☎090-9399-1431

▼「志賀直哉の文学散歩」と「仲間達の手賀沼」 3月25日(木)13時～。我孫子南近セ。志賀小説と仲間たちが我孫子をどのように描いているかを探求。15人。200円。問ふるさと我孫子ガイドの会・中込 ☎7184-4355

▼市民ICT講座「続スマホ、おすすめ

パー協議会会長) ◆地域活動のススメ～市民活動20年を振り返って今思うこと～ 日19日(金) 師多田正志さん(NPO法人ふれあい塾あびこ前理事長) ◆認知症予防に役立つ投資の話 日25日(木) 師金子文夫さん(NPO法人楽学生活協会代表理事) <共通> 時間13時30分～15時30分 所7階研修室 定30人(要申込) 費無料 申・問ふれあいプラザ ☎7165-2886※月曜休館(休日の場合は翌火曜日)※専門職対象県民研修はホームページ(www.furepla.jp)をご覧ください。

アプリの入手と使い方」3月26日(金)13時30分～。我孫子南近セ。好評につき、続スマホの講座です。初心者歓迎。先着8人。1500円。問郡司 ☎090-8856-3343

▼シニア向け離職者訓練「基本を学べるマンション管理員養成科」 5月10日(月)～8月7日(土)。日建学院船橋校。1万円。日3月31日(水)までにハローワーク松戸。問高齢・障害・求職者雇用支援機構 ☎043-422-7774

会員・仲間募集

やってみよう

▼あびこ子どもスポーツクラブ 4月から毎週(木)15時～、16時～。アビスタ。年少～年長。月2530円。日3月3日(木)・10日(木)15時30分～17時、アビスタ。問小野寺 ☎7187-1617

▼サッカー入団生募集 毎週(土)14時～、(日)9時30分～。湖北台西小学校。入1000円。月3000円。問富 ☎050-7132-0871 ✉lieto2019@yahoo.co.jp

▼歴史サークルあびこ 毎月第1・3(土)。市内近セほか。日本や世界の歴史をテキストに基づき楽しく学習。自由見学歓迎。詳細はHP参照。日6000円。問佐野 ☎7185-6575

▼ショートテニス練習会 毎月4～5回。けやきプラザ。初心者歓迎。若干名。1回200円前後(会場費を折半)。問河内 ☎050-1299-6979 ✉hirokochi@gmail.com

広報あびこに掲載している情報は変更・中止になる場合があります。各問い合わせ先にご確認ください。

市内交通(人身)事故発生件数  
我孫子警察署管内 1月末日現在

|              |     |
|--------------|-----|
| 1月の発生件数      | 21件 |
| 今年の発生件数(1月～) | 21件 |
| 前年同期比        | -6件 |
| 1月の死者数       | 0人  |
| 今年の死者数(1月～)  | 0人  |
| 前年同期比        | 0人  |
| 1月の負傷者数      | 25人 |
| 今年の負傷者数(1月～) | 25人 |
| 前年同期比        | -7人 |

よみがえれ手賀沼

| 手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供) |      |             |
|------------------------|------|-------------|
| 測定地点                   | 測定機関 | COD環境基準     |
| 手賀沼中央                  | 千葉県  | 5.0(mg/L)以下 |
| 測定日                    |      | COD(mg/L)   |
| 令和2年10月6日              |      | 13          |
| 令和2年10月26日             |      | 11          |
| 令和2年11月9日              |      | 11          |
| 令和2年11月24日             |      | 12          |
| 令和2年12月3日              |      | 7.8         |
| 令和2年12月17日             |      | 9.7         |

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。☆我孫子市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。次回は6月1日号(予定)

3月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ

◆アトリエpolga作品展 2021 日13日(土)～16日(木)10時～18時(最終日17時まで) 問平川 ☎7186-6966

図書館 2日(木)～31日(水)

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー

◆手芸作品「ドールティッシュケース・その他」ソーイングカフェ

布佐分館ミニギャラリー

◆墨絵・書道・手編・木彫・水彩画作品展 シルバー人材センター

アビスタストリート 休館日:29日(月) 開館時間はお問い合わせください

問生涯学習課 ☎7182-0511

◆我孫子の歴史いろいろ 日1日(月)17時まで 問荒井 ☎090-2740-

6682

◆谷津の写真展 日2日(木)～15日(月)(初日11時～、最終日16時まで) 問今嶋 ☎090-6018-9458

◆文化刺繍 日17日(木)～30日(木)(初日9時30分～、最終日17時まで) 問菅原 ☎080-1010-0631

アビシルベ 開館時間:9時～18時 問 ☎7100-0014

◆久寺家中学校「つくし学級作品展」 日3日(木)まで(最終日15時まで)

◆ビーズフラワー作品展“桜” 日22日(月)～31日(水)(初日13時～、最終日16時まで)

けやきプラザ県民講座・講習

◆認知症高齢者への対応 日5日(金) 師境野みね子さん(千葉県ホームヘル





市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

## 第3弾 事業継続支援金(令和3年1月～2月) 10万円を交付

緊急事態宣言の再発令と延長により、地元中小事業者を対象に新たに10万円の支援金を交付します。地元中小事業者とは主に、市内に事業所を有する法人または個人事業主で、法人の場合は実質的な本店が市内または隣接市町にあり資本金が10億円未満である事業者をいいます。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎ 商業観光課(支援金専用ダイヤル) ☎7185-1734

|                                                     |     |                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和2年1月～7月の市の事業継続支援金の交付を受けた                          | はい→ | 1号申請…全ての事業者が対象です。市が申請書を個別に送付します。3月5日(金)までに届かない場合はご連絡ください。<br>【主な必要書類】本人確認書類と口座通帳の写し                                                                         |
| ↓いいえ                                                |     |                                                                                                                                                             |
| 令和2年8月～12月の市の事業継続支援金の交付を受けた                         | はい→ |                                                                                                                                                             |
| ↓いいえ                                                |     |                                                                                                                                                             |
| 令和2年度に国が実施した持続化給付金の交付を受けた                           | はい→ | 2号申請…地元中小事業者であれば対象です。申請書を市ホームページからダウンロードしてください。商工会会員には商工会を通じて届きます。<br>【主な必要書類】本人確認書類と口座通帳の写し、持続化給付金の振込通知書の写し、直近の法人税または所得税申告書の写し                             |
| ↓いいえ                                                |     |                                                                                                                                                             |
| 令和3年1月または2月の1カ月あたりの売り上げが、平成31年または令和2年の同月比で20%以上減少した | はい→ | 3号申請…地元中小事業者であれば対象です。申請書を市ホームページからダウンロードしてください。<br>【主な必要書類】本人確認書類と口座通帳の写し、「平成31年または令和2年の1月または2月を含む事業年度の法人税もしくは平成31年度または令和2年度の所得税」申告書の写し、令和3年1月または2月の売上台帳の写し |
| ↓いいえ                                                |     |                                                                                                                                                             |
| 対象外                                                 |     |                                                                                                                                                             |

申請期限は3月22日(月)(消印有効)まで

## 新型コロナワクチン接種 コールセンターを開設

市では、新型コロナワクチンが供給され次第、速やかな接種が可能となるよう接種体制を構築しています。接種スケジュールは、国が示す優先順位に応じて順次接種を進めていく予定です。対象の方には接種券と案内を送付しますので内容をご確認ください。

**高齢者には3月下旬に、それ以外の方には4月以降に接種券を順次送付する予定です。**

ワクチン接種の予約開始時期、予約方法、接種可能な医療機関の情報などは、市ホームページで最新情報をご確認いただくか、市コールセンターにお問い合わせください。

- ▶我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-000-981 (平日午前9時～午後5時30分)
- ▶厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770※フリーダイヤル (毎日午前9時～午後9時)

## 3月 市民相談・県民相談

※☎は予約制です。

|      |               |    |                                                                                      |
|------|---------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民相談 | 弁護士<br>法律相談☎  | 電話 | 4日(休)、11日(休)、16日(火)、18日(休)、23日(火)9時30分～15時30分(予約は1日(月)8時30分～) 秘書広報課☎7185-1714        |
|      | 行政書士<br>相談☎   | 電話 | 17日(火)13時～16時(予約は平日10時～15時)〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉千葉県行政書士会東葛支部☎080-7434-5135 |
|      | 司法書士<br>法律相談☎ | 電話 | 9日(火)10時～15時(予約は2日(火)～8日(月)13時～16時) 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236                         |
|      | 消費生活相談        |    | 月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999                                    |
|      | 人権相談          | 電話 | 月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110                                            |
|      | 生活相談          |    | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394                                             |

|      |                |                                                           |
|------|----------------|-----------------------------------------------------------|
| 市民相談 | 健康相談           | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126           |
|      | 心の相談☎          | 22日(月)13時30分～(予約は19日(金)まで) 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421       |
|      | 交通事故<br>巡回相談☎  | 8日(月)10時～15時(先着4組。予約は4日(内)まで) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485          |
|      | 子ども総合相談        | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821             |
|      | ひとり親相談         | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 〈離婚・養育費・面会交流など〉 子ども支援課(西別館2階)・内線849 |
|      | DV 相談<br>(男性可) | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・☎7185-1113             |

|      |                |                                                                      |                                      |
|------|----------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 県民相談 | 結婚相談<br>(☎優先)  | 木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時<br>我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7184-8100 |                                      |
|      | 地域職業相談         | 月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786                 |                                      |
|      | 介護と<br>こころの相談☎ | 火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886                          |                                      |
|      | すまいの相談☎        | 金曜日 10時～16時(随時) 水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886      |                                      |
|      | 福祉用具相談☎        | 火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886                          |                                      |
|      | 児童相談           | 来所<br>☎                                                              | 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175 |
|      |                | 電話                                                                   | 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152 |

広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 4万5000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm 掲載料 1枠：2万円(最大3枠まで) 申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

※広告内容などは市が推奨するものではありません。

この広報紙は再生紙と植物油インキを使用しています。