

我孫子市で初開催

九都県市合同防災訓練

地震などによる被害を最小限にするため、東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、横浜市、川崎市、相模原市、千葉市、さいたま市が各自治体で実施する訓練です。令和5年度の千葉県会場は我孫子市になりました。災害への備えを知るための大切な機会ですので、ぜひご参加ください。

日にち 9月2日(土)

※雨天中止

※川村学園女子大学へはNEC我孫子事業場敷地内線路脇の駐車場をご利用ください。

問 市民安全課・内線217



川村学園女子大学(メイン会場)

実動訓練

時間 10時～11時45分 場所 グラウンド

内容 ライフライン(電気、ガス、水道、電話、モバイル通信など)の応急復旧、倒壊家屋からの救出、火災防御、ヘリでのホイスト救助・航空消火、応急救護、負傷者搬送、医療救護など

展示・体験

時間 10時～13時

内容 地震体験車、水陸両用車、自衛隊の仮設風呂など



防災フェスタ

時間 10時～13時 場所 キャンパス内(体育館ほか)

内容 各種防災啓発ブースでの展示・体験、VR災害疑似体験

訓練体験

内容 避難所運営・応急給水(災害時のペットに関する講習・相談あり)、ボランティアセンター設置運営、物資輸送

木造住宅の耐震相談会

時間 ①10時～②10時45分～③11時30分～④12時15分～(各回30分)

対象 市内在住の方 定員 各回先着1組 費用 無料

持ち物 住宅の状況が分かる資料(図面・写真など)

申・問 8月30日(水)までに建築住宅課・内線528



手賀沼公園 水難救助訓練

時間 10時～10時30分

内容 柏市消防局による救助艇・水上バイクでの救出、応急救護所(川村学園女子大学)への搬送



[9月2日(土)10時に市内全域で情報伝達訓練とシェイクアウト訓練を実施]

情報伝達訓練…災害時の緊急情報を確実に市民の皆さんに伝えるため、防災行政無線による訓練を行います。

シェイクアウト訓練…約1分間、地震から身を守る3つの安全行動(右図参照)を取るものです。各自で地震時の行動を確認しましょう。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

市議会定例会 8月28日(月)開会

日程(予定)

8月28日(月)13時～ 本会議(市政一般報告、議案説明など)

9月4日(月)～6日(水)10時～ 本会議(一般質問)

※詳しい日程は、広報あひこ9月1日号でお知らせします。

※日程・議案などの資料は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と市議会ホームページで随時公開します。

☎ 議会事務局・内線242



▲市議会HP

マイナポイントの申し込みは9月末まで

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

2月28日(オンライン申請は3月1日)までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイントの付与対象です。9月は窓口の混雑が予想されます。カードを受け取っていない方は早めに受け取り、ポイントをお申し込みください。



▲市HP

カードの受け取り 月～金曜日…予約可(予約なしでも受け取れます)、休日開庁日…要予約

※休日開庁日・予約方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 交付通知書、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

◎**本人確認書類** 運転免許証・平成24年4月以降交付の運転経歴証明書・障害者手帳・在留カード・健康保険証・介護保険証・子ども医療費助成受給券など
※代理人がカードを受け取る場合、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

※15歳未満の方がカードを受け取る場合、法定代理人の同伴が必要です(法定代理人の本人確認書類も必要)。

☎ 市民課 ☎04-7185-4326

マイナポイントの申し込み支援(予約不要)

☎ 市民課(市役所本庁舎1階)、我孫子・天王台・湖北台・新木行政サービスセンター(月～金曜日16時30分まで)

※各行政サービスセンターは12時～13時を除く

※市民課のみ休日開庁日も可



▲市HP

☎ マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書および券面事項入力補助用暗証番号(4桁)、公金受取口座に登録する本人名義の金融機関の口座情報が分かるもの(通帳・キャッシュカードなど)、ポイントを受け取る決済サービスのカード・ID・パスワードなど(決済サービスにより異なるため事前にご確認ください)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※決済サービスの登録支援はしていません。自身で登録の上、お越しください。

☎ マイナポイントコールセンター ☎0438-23-0651(月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く)

各種証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードを使い、コンビニなどで各種証明書を取得できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※改製原戸籍と除籍謄本・抄本の交付は不可

※証明書の交換、手数料の減免・返金は不可



▲市HP

| 対象 | 証明書 | 費用 |
|------------|---------------|------|
| 市に住民登録がある方 | 住民票の写し | 300円 |
| | 印鑑登録証明書 | |
| | 課税(非課税)証明書 | |
| 市に本籍がある方 | 全部事項証明書(戸籍謄本) | 450円 |
| | 個人事項証明書(戸籍抄本) | |
| | 戸籍の附票の写し | 300円 |

☎ 毎日6時30分～23時※メンテナンス時などを除く

☎ マルチコピー機(多機能端末機)がある全国のコンビニなど

☎ 利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカードをお持ちの方

※15歳未満の方、成年後見制度利用者、住民票発行制限をしている方は不可

※市に住民登録がない方が戸籍証明書を取得する場合、マルチコピー機・ICカードリーダーライターを備えたパソコンで利用登録の上、約1週間後から取得可

☎ 市民課・内線361

住まいに関する制度

若い世代の住宅取得補助金

☎ 40歳未満(既婚の場合は夫婦どちらかで可)で市内に住宅を取得し、①市内東側で取得した方②取得者または配偶者が市外から転入した方

補助額 ①10万円②5万円※最大15万円

☎ 所有権登記から1年以内に必要書類を建築住宅課に持参

※令和5年度制度(令和6年3月31日(日)までの所有権登記)をもって、終了予定です。



住宅リフォーム補助金

☎ 個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者などで行い、定住する方※契約締結前(施工前)に要申請

補助額 対象工事費の5～20%

※上限10万～40万円(子育て世帯・単身者世帯は上限を10万円増額)

※住宅金融支援機構【フラット35】で中古住宅を購入した方は、一定期間、借入金利を0.25%引き下げ可(要件あり)

☎ 令和6年1月31日(水)までに必要書類を建築住宅課に持参

空き家バンク、マイホーム借り上げ制度

◎**空き家バンク** 市内の空き家などを有効活用するため、貸したい・売りたい物件を登録し、利用したい方に情報を提供します。

◎**マイホーム借り上げ制度** 住まなくなった自宅を、(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が借り上げて管理します。1人目の入居者が決定した後は、空室時でも毎月賃料を受け取れます。

☎ **共通** ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601、マイホーム借り上げ制度…JTI ☎03-5211-0757

都市計画審議会委員 募集

任期 12月26日から2年間※年2回程度開催

☎ 土地利用や都市施設などに関する都市計画の調査・審議

☎ 市内在住で、任期満了時に75歳以下の方※他の審議会委員との兼任不可

定 2人

報 1回3,500円

選 書類

☎・☎ 9月22日(金)(消印有効)までに、ちば電子申請サービスまたは任意様式に住所、氏名、生年月日、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、レポート「身近なまちづくりの実践や日頃感じている都市づくりについて」(800～1,200字)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所都市計画課(東別館1階、住所省略可) ☎04-7185-1529



▲ちば電子申請サービス

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

災害時にJアラート(全国瞬時警報システム)から送られてくる緊急情報を確実に市民の皆さんに伝えるため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います。

☎ 8月23日(水)11時～※災害発生時などは中止

☎ 市民安全課・内線522



無戸籍でお困りの方はご相談ください

子どもが生まれ、出生届を提出すると戸籍に記載されます。しかし、何らかの理由で出生届が提出されなかった場合、無戸籍者となってしまいます。

無戸籍者は戸籍謄本などで身元を証明できないため、教育・各種行政サービスを受けるときに困難が伴うなど、さまざまな不利益が生じます。秘密は厳守しますので、一人で悩まずご相談ください。

相談窓口 市民課・内線320、千葉地方務局柏支局 ☎04-7167-3309

☎ 市民課・内線320



【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 ☎…場所 ☎…内容 ☎…講師 ☎…出演者 ☎…対象 ☎…定員 ☎…報酬・報償
☎…選考方法 ☎…費用 ☎…入場券販売所 ☎…持ち物 ☎…申し込み・申請 ☎…問い合わせ HP…ホームページ

手賀沼花火大会2023 ご協力ありがとうございました

8月5日に開催した手賀沼花火大会は、多くの方にご来場いただき、盛況のうちを終えることができました。また、花火大会開催のために、259万1,759円(8月7日時点)の募金が寄せられました。ご協力ありがとうございました！
☎ 商業観光課・内線506

さわやかな環境づくり賞 3団体が受賞

環境美化・再資源化活動を積極的に推進している個人・団体を表彰しています。今回は、ボーイスカウト我孫子第1団・第2団、ガールスカウト千葉県第45団が受賞し、星野市長から表彰状と記念品が贈られました。



◎ボーイスカウト我孫子第1団の実績

手賀沼公園前・手賀沼ふれあいラインの清掃

◎ボーイスカウト我孫子第2団の実績

我孫子市道路アダプト・プログラム「A-rap」(道路の除草・草花植栽など)、Earth Tribe(ペットボトルを利用したバッジ作成など)、手賀沼ふれあい清掃など

◎ガールスカウト千葉県第45団の実績

手賀沼ふれあい清掃、アビスタ花壇の除草・水やりなど

☎ 生活衛生課☎04-7185-1130

我孫子市公認スポーツ指導者養成講習会

検定試験合格者は、市の公認スポーツ指導者認定証と(公財)日本スポーツ協会公認コーチングアシスタントの資格を取得できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

☎ 12月2日(土)・3日(日)9時～18時(全2回)

※事前に各自で自宅学習・知識確認テストを実施

所 教育委員会大会議室

内 集合講習

対 市内在住・在学・在勤の18歳以上(令和5年4月1日時点)で、全回参加できる方

定 先着20人 費 2,800円※別途登録料あり

持 リファレンスブック((公財)日本スポーツ協会発行)

申 9月15日(金)までにちば電子申請サービス

☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲ちば電子申請サービス

第13回災害救援ボランティア講座

災害復興の原動力となるボランティアの養成講座です。修了者(認定資格取得者)には、受講費用の一部を助成します。

☎ ①10月21日(土)・22日(日)②29日(日)9時～17時(全3回)

所 ①中央学院大学②消防本部大会議室

内 自然災害、減災、自助と共助などの基礎

対 全回参加できる方※市内在住・在学・在勤の方優先

定 先着20人(一般10人、大学生以下10人)

費 1万5,000円(大学生以下1万円)※助成額9,200円(大学生以下6,700円)

※助成は市内在住・在学・在勤の方のみ(受講前に要申請)

※助成金は受講の約1カ月後に交付

申・☎ 講座…10月12日(木)までに災害救援ボランティア推進委員会☎03-6822-9900、助成金…市民安全課・内線522

ご存じですか？中退共の退職金制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は中小企業が利用できる国の退職金制度で、掛け金の助成を受けられます(全額非課税、手数料無料)。外部積み立て型のため簡単に管理でき、パートタイマーや家族従業員も加入できます。詳しくは事業本部ホームページをご覧ください。



▲事業本部HP

市では、制度を利用している市内中小企業に補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 制度…中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234、補助金…企業立地推進課☎04-7185-2214

オレンジデー Orange Day! 2023

認知症は誰にでも起こり得る病気です。認知症になっても最期まで自分らしく暮らしたいという願いを込め、9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」として、世界中で認知症の理解を深める取り組みを行っています。



◎Orange Day! 8月～9月の毎週月曜日に、認知症啓発シンボルカラーのオレンジ色のTシャツやバンダナなどを身につけ、認知症の方とその家族を見守りながら「認知症になっても自分らしく生きる」という意思表示をする活動です。皆さんが撮影した「Orange Day!」の写真も募集しています。RUN伴+LINE公式アカウントへ写真を送信またはInstagramで「#orangedayあびこ」を付けて投稿してください。写真は公式SNSなどで紹介します。



▲LINE公式アカウント

「ふるさと大使 ナイツ埴宣之の

我孫子市広報動画チャンネル」でも紹介!

令和4年7月に「Orange Day!」を紹介しました。動画は市公式YouTubeで配信していますので、ぜひご覧ください。



☎ Orange Day!…あびこね事務局(1BRUN伴+あびこ実行委員会)☎04-7187-6777、広報動画チャンネル…秘書広報課広報室☎04-7185-1269

ふるさと大使 ナイツ埴宣之の 我孫子市広報動画チャンネル

ナイツ埴宣之さんが市の情報を毎月発信!最新の動画では、鳥の博物館のイベントを紹介しています。



▲市公式YouTube

動画は市公式YouTubeで配信していますので、ぜひご覧ください。

☎ 秘書広報課広報室☎04-7185-1269



ハチに注意

ハチは、軒下・屋根裏・庭木などに巣を作ります。特にスズメバチは、8月～10月にかけて巣を守るために攻撃性が強くなります。巣にいたずらをするなど、ハチを刺激しないでください。



刺されたときの対応や応急処置の方法、巣の駆除業者など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 生活衛生課☎04-7185-1130

▲市HP

シニア向けキャリアデザインセミナー・出張相談

セミナー

☎ 9月25日(月)10時～12時

内 仕事の探し方、応募書類の書き方、採用の具体例など
※雇用保険受給中の就職活動実績になります。

対 55歳以上の方

定 先着30人

出張相談

☎ 9月25日(月)①13時30分～14時②14時10分～14時40分③14時50分～15時20分④15時30分～16時

内 就職までの生活や就労に関する相談

対 セミナー参加者

定 各回先着1人

〈共通〉所 我孫子南近隣センター 費 無料

申・☎ 8月21日(月)～企業立地推進課☎04-7185-2214

履歴書

| | |
|------|-----|
| ふりがな | 氏名 |
| 昭和 | 年 |
| ふりがな | 現住所 |

鳥の博物館 インフォメーション

鳥博セミナー(オンラインで開催)

越冬地から切り拓くノスリ研究の新境地

日 9月3日(日)14時~15時30分

秋になると、冬を越すために多くのノスリが西日本に渡ります。越冬地のノスリをよく観察すると、色の濃い個体が混じっている、繁殖地でないにもかかわらず2羽で一緒にいるなど、興味深い姿が見られます。今回は、一見普通ではない越冬地のノスリのDNA解析やGPSロガー追跡で判明した、ノスリの進化・生態に関する新たな知見を紹介します。

師 中原亨さん(北九州市立いのちのたび博物館学芸員)

費 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページに掲載のリンクから動画サイトで配信



▲タカの仲間のノスリ



▲鳥の博物館HP

問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

手賀沼流域フォーラム

冬水田んぼで稲刈り & 虫捕り大会

日 9月9日(土)8時30分~12時※雨天時10日(日)

所 根戸城址(根戸1349)※当日案内板あり

定 先着30人※小学生以下は保護者同伴

費 無料

申・問 8月17日(休)~電話・Eメールで参加者全員の氏名・年齢・電話番号を明示。手賀沼トラスト・富沢 ☎090-2234-5610 ✉info@teganuma-trust.jp



第1回農業体験こども写真コンクール 作品募集

詳しくは市ホームページをご覧ください。

テーマ 農業って楽しい!

応募規定 令和5年4月1日時点で18歳未満の方が農作業をしている写真※1人3点まで※画像サイズは5MB程度

宛 市内在住・在学の方

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(受賞者には11月上旬に通知)※別途、全応募作品から選出し、11月18日(土)の農業まつりで展示

申・問 9月1日(金)~10月31日(火)(必着)に、Eメールに作品を添付し写真の題名、氏名、学校名、学年、電話番号を明記。農政課(農業まつり実行委員会事務局) ☎04-7185-1481 ✉info@abiko-chisan.com




▲市HP

第38回手賀沼写真コンクール 入選作品

応募総数221点の中から10点の作品が選ばれました。入選作品は市ホームページで公開しています。

最優秀賞 「春待ちオリオン」小泉伸夫さん(我孫子市)

優秀賞 「厳寒の朝」山崎雅信さん(我孫子市)、「水辺の散歩道」福谷文子さん(柏市)、「また明日」深山しげみさん(松戸市)

入賞 「初雪舞う」井部肇武さん(我孫子市)、「春夕」小泉仁さん(我孫子市)、「一休み」後飯塚恒夫さん(我孫子市)、「秋陽を浴びて」西出琢さん(我孫子市)、「朝霧のドラマ」樋口淳雄さん(柏市)、「雨中の夜桜」糸賀一典さん(柏市)



▲最優秀賞「春待ちオリオン」



▲優秀賞「厳寒の朝」



▲優秀賞「水辺の散歩道」



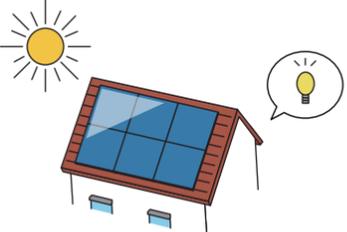
▲優秀賞「また明日」

問 手賀沼課(クリーン手賀沼推進協議会事務局) ☎04-7185-1484

太陽光パネル・蓄電池 共同購入キャンペーン

電気代の削減が期待でき、災害時の電気も確保できます。

※保証・オプション・無料
オンライン説明会など、詳しくは公式ホームページをご覧ください。



購入プラン(施工費含む)

- ◎太陽光パネル(4.4kW) 市場価格(約150万円)から19%引き(約121万円)
- ◎太陽光パネル(4.4kW)+蓄電池 市場価格(約316万円)から19%引き(約255万円)
- ◎蓄電池(6.5kWh) 市場価格(約178万円)から28%引き(約128万円)

※施工事業者やパネルの設置容量などで、価格・割引率は変動します。

申 8月31日(休)までに公式ホームページからキャンペーンに登録

※見積もりを基に購入を判断できます。

問 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-758-300(月~金曜日10時~18時 ※祝日を除く)



▲公式HP

図書館員が選ぶこの一冊 No.66

『ツバメ号とアマゾン号』上・下 岩波書店
アーサー・ランサム/著 神宮輝夫/訳

イギリスの湖で夏休みを過ごすウォーカー家のジョン、スーザン、ティティ、ロジャの4人きょうだいは、大人顔負けに帆船「ツバメ号」を操り、野営・炊事など、無人島でのキャンプを満喫して大喜び。ところが、海賊の旗を掲げた船「アマゾン号」から2人の少女が現れ、島を乗っ取るという。

自ら考え行動する4人は、長男のジョンを中心に見事なチームワークを見せる。ツバメ号とアマゾン号は同盟を組み、意地悪な大人に立ち向かう。その姿はたくましく、ひと夏の体験からさまざまな事を吸収し成長する子どもたちは生命力にあふれている。



消費生活センターだより 131回

インターネットで購入した商品が届かない

事例 欲しい商品が安かったので購入したが、なかなか届かない。販売サイトに電話番号はなく、メールをしても返事がない。インターネットで調べたら詐欺サイトと書かれていた。

支払い方法が銀行振り込みの場合、返金が非常に困難なため、不審なサイトからは購入しないことが大切です。見分け方の目安として、①サイトに販売業者、住所、電話番号が明確に表示されていない ②日本語の表現が不自然 ③表示されている支払い方法が使用できない ④ブランド・メーカー品にもかかわらず価格が極端に安いといったものがあるため、違和感があったら購入を控えてください。困った時はすぐにご相談ください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階イトーヨーカドー我孫子南口店) ☎04-7185-0999(月~金曜日、第2・4土曜日10時~17時30分)

納付のお知らせ

| 項目 | 納期限(口座振替日) |
|----------------|------------|
| 上下水道料金 | 8月28日(月) |
| 個人事業税 第1期(県税) | 8月31日(休) |
| 市県民税 第2期 | |
| 介護保険料 第3期 | |
| 国民健康保険税 第3期 | |
| 後期高齢者医療保険料 第2期 | |

市の人口

| | 8月1日時点 | 前年同月比 |
|-------|----------|--------|
| 人口 | 131,023人 | -191人 |
| うち外国人 | 2,474人 | +288人 |
| 男 | 64,188人 | -106人 |
| 女 | 66,835人 | -85人 |
| 世帯 | 61,757世帯 | +621世帯 |

谷津の魅力がいっぱい!

岡発戸・都部の谷津展

日 8月19日(土)・20日(日)10時~16時
所 水の館1階手賀沼ステーション
内 動植物の写真・昆虫標本の展示、ワークショップなど
費 無料
問 手賀沼課(谷津ミュージアムの会事務局)☎04-7185-1484



水の館プラネタリウム

星空コンサート「島唄」

日 8月20日(日)①13時~②15時~(各回45分)
※上映1時間前~10分前まで水の館3階手賀沼課でチケットを販売
※当日、定時上映は行いません。
星空解説 駒井仁南子さん 定 各回先着50人 費 300円
所・問 水の館☎04-7184-0555

第10回全国タナゴサミットin手賀沼

日 ①8月26日(土)10時~17時②27日(日)9時45分~12時※①は17時15分~19時15分に懇親会あり(参加自由)
所 ①NEC我孫子クラブ集合②NEC我孫子事業場副門(西門)集合
内 ①サミット(タナゴについての講演・討論など)②ゼニタナゴの放流・見学※①の参加者のみ参加可
定 先着120人
費 サミット...1,000円(高校・大学生500円、中学生以下無料)※要旨集代含む(当日会場でも販売)、懇親会...5,000円(中学~大学生3,000円、小学生以下無料)
申 8月22日(火)までに申し込みフォーム
問 手賀沼水生生物研究会・松本☎090-7198-5458



▲申し込みフォーム

高齢者文化祭 作品展覧会

日 8月25日(金)~30日(水)9時~17時(初日13時~、最終日16時まで)
所 市民プラザ
内 絵画、書道、写真、手工芸、はがき絵、ちぎり絵、短歌、俳句などの展示
費 無料
問 高齢者支援課・内線412

杉村楚人冠記念館講演会

関東大震災とこれからのわたしたち

日 9月10日(日)14時~15時
所 アビスタ
内 杉村楚人冠記念館で10月1日(日)まで開催している夏期企画展「関東大震災100年展示 1923-関東大震災を生きた人々」に合わせ、地震の研究に携わる講師が関東大震災やこれからの生きる人々と地震の関係について話します。
師 石瀬素子さん(山形大学理学部講師)
定 先着100人
費 無料

「関東大震災100年展示 1923-関東大震災を生きた人々」ガイドツアー

日 9月10日(日)上記講演会終了後~16時
所 杉村楚人冠記念館
師 杉村楚人冠記念館学芸員
内 講演会参加者
定 先着20人※講演会と併せてお申し込みください。
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
<共通>
申・問 8月17日(土)~9月9日(土)に杉村楚人冠記念館☎04-7187-1131

すこやかちゃん
ととき 十暉ちゃん (1歳4カ月)
ダンスが大好きな十暉くん! これからも元気に大きくなあれ~♡♡♡
おざき はる 尾崎 陽ちゃん (1歳4カ月)
泣いて笑って大忙し! 日々の成長が家族みんなを楽しくさせてくれているよ☆

令和6年に入学する子どもが対象

小学校就学時健康診断

9月上旬に、対象の子ども保護者に通知書を発送します。通知書が届かない、指定の実施日に受診できない、住所を変更したなどの場合は、9月以降にご連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

Table with 4 columns: 日にち, 学校名, 日にち, 学校名. Lists schools like 湖北小学校, 根戸小学校, etc.

受付時間 13時~13時20分※各校とも駐車場なし
期 平成29年4月2日~30年4月1日に生まれた方
届 通知書、室内履き、靴を入れる袋
問 教育委員会学校教育課☎04-7185-1267

ご意見をお聞かせください

子育てアンケート

「子どもと子育てにあたたかいまち」を目指し、子ども・子育てについての悩みや行政への意見を募集しています(右記二次元コードから回答可)。
期 市内在住で子育て中の方
問 子ども支援課・内線832



▲回答フォーム

子育てQ&A 第173回 乳児の肥満
Q 3カ月の子どもがいます。母乳で育てていますが、よく飲むので体が大きく、太り過ぎなのか心配です。
A 母子健康手帳の「乳児身体発育曲線」を参考にしましょう。体重が発育曲線の幅に入っており、線に沿って推移していれば心配いりません。母乳をよく飲む子どもは体重が幅の上部になる場合もありますが、前回の計測値から線に沿って推移していれば問題ありません。
生後3カ月は、1日の授乳リズムが徐々に整う時期です。授乳回数目安は1日8~10回ですが、個人差があるため、欲しがった時に与えましょう。ハイハイや伝い歩きなどを始めると、運動量が増え、発育曲線の推移が緩やかになります。離乳食を食べ始めた後に急激に体重が増加した場合は、食べ過ぎ・運動量が不足している可能性があります。不安な場合は、電話相談や育児相談をご活用ください。
問 健康づくり支援課☎04-7185-1126

新型コロナワクチン関連情報(8月7日時点)

令和5年秋開始接種

令和5年秋開始接種を9月1日(金)開始とお知らせしていましたが、国からのワクチン(XBB.1系統の成分を含む1価ワクチン)供給が9月に入ってから開始され、当初はワクチンの供給量が2箱(約1,440人分)と少ないため、医療従事者などを中心に接種を開始する予定です。その他の方は9月下旬に接種開始となる見込みです。接種券は9月上旬から順次発送予定です。
※情報が変更となる場合があります。接種の開始状況や接種可能な医療機関など、詳しくは決まり次第、市ホームページ・広報あひこでお知らせします。
※8月中の医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。



▲市HP(秋開始接種)

◎接種券の申請が不要な方 ①65歳以上 ②5歳～64歳で、基礎疾患を有する方・重症化リスクが高いと医師が認めた方・医療従事者・高齢者や障害者施設などの従事者で、前回接種時までに市に申請済みの方

◎接種券の申請が必要な方 5歳～64歳で、上記②に該当しない方

※未使用の接種券をお持ちの方はそのまま使用できますので、捨てずに保管してください。

申 ○ちば電子申請サービス ○健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策室に電話 ○申請書(市ホームページからダウンロード可)を健康づくり支援課に郵送・持参(市民課・各行政サービスセンターは持参のみ可)

※6カ月～4歳の1～3回目接種、5歳～11歳の1・2回目接種など、その他の情報は市ホームページをご覧ください。

申・問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策室(保健センター) ☎04-7185-1634



▲市HP(接種券発行申請)

肺がん検診、結核・肺がん検診受診日時の予約開始

8月2日に受診券を発送しました。同封の予約ガイドを参照し、受診日時を予約してください。

◎受診券を持っていない方

検診を希望する場合は受診券をお申し込みください。日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

申・問 9月15日(金)(必着)までにちば電子申請サービスまたは健康づくり支援課窓口・はがきで検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP



▲ちば電子申請サービス

心の健康クラブ勉強会

障害者グループホームについて知ろう

日 9月11日(月)14時～16時
所 保健センター
師 小林義典さん(松戸圏域障害者グループホーム等支援ワーカー)
定 先着25人
費 無料
申・問 9月8日(金)までに障害者支援課・内線475

うんどう遊具の使い方などを紹介

遊具うんどう教室講習会

日 9月13日(水)10時～11時※雨天中止
所 布佐南公園うんどう遊園
師 西城真人さん(公財)体力づくり指導協会)
対 市内在住で65歳以上の方(申込不要)
費 無料
持 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル、帽子
問 高齢者支援課 ☎04-7185-1112



ボランティアも募集中!

●休日(日曜日・祝日・年末年始)・夜間に急病になったら: 消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時～翌8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

特別児童扶養手当・障害児福祉手当などを受給中の方へ

所得状況届(現況届)の提出を忘れずに

対象者に所得状況届(現況届)を発送しました。未提出の場合、手当を受給できません。※所得制限など要件あり

提出時の持ち物(特別児童扶養手当) 所得状況届、特別児童扶養手当証書、所得状況届に記載されている方のマイナンバーが分かるもの、印鑑、本人確認書類

※障害児福祉手当・特別障害者手当の必要書類は、所得状況届に同封しました。

また、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでなくても、同等の精神障害や内部機能障害がある場合は受給可能です。詳しくはお問い合わせください。

◎特別児童扶養手当

対 身体・知的・精神に中～重度の障害がある20歳未満の児童を養育する方
障害の目安 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A～Bの1程度

◎障害児福祉手当

対 身体・知的・精神に重度の障害がある20歳未満で、常時介護が必要な方
障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部、療育手帳A・Aの1・Aの2

◎特別障害者手当

対 身体・知的・精神に著しく重度の障害がある20歳以上で、常時特別な介護が必要な寝たきり状態などの方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1

申・問 9月11日(月)(必着)までに、所得状況届に必要書類を添えて郵送・持参(特別児童扶養手当は持参のみ)。〒270-1192市役所障害者支援課(西別館4階、住所省略可)・内線384

会計年度任用職員 募集

ケースワーカー

任期 9月1日～令和6年3月31日※再任あり
勤務日時 月～金曜日8時30分～17時(月16日、週4日)
対 障害者の相談・支援など
対 社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方
採用予定数 1人 給 時給1,550円 選 書類、面接
勤務場所・申・問 登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所障害者支援課(西別館4階、住所省略可)・内線350



▲市HP

介護認定調査員

任期 10月1日～令和6年3月31日※再任あり
勤務日時 月～金曜日8時30分～17時(月16日、週4日)
対 自宅・施設訪問による聞き取り調査など
対 次の全てに該当する方…①介護支援専門員・保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を有し、実務経験が通算1年以上ある ②自動車運転ができ、パソコン・タブレット端末などで文書を作成できる ③一人で訪問調査ができる(1日2・3件)
※研修あり
採用予定数 若干名 給 時給1,550円 選 書類、面接
勤務場所・申・問 9月8日(金)(必着)までに、登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、レポート「あなたが介護認定調査員として必要と考えること」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線643



▲市HP

9月 各種無料相談・検査 松戸保健所(松戸健康福祉センター)

Table with 3 columns: 相談・検査名, 日時, 申し込み・問い合わせ. Rows include 思春期相談, 精神保健福祉相談, 酒害相談, HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査, DV相談.

※我孫子連絡所の業務再開日は未定です。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

働く・学ぶ世代のケアラズカフェ @chibaおどり場

8月26日(出)10時30分～11時30分※Zoom参加 日頃言えないことを話し、参加者で共有※相談員も参加 就労・就学しながら家族・親戚を介護している方※18歳以下は保護者の許可必須 無料 <https://forms.gle/QppHQu9VK5Nwiuwm7> けやきプラザ04-7165-2886※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

秋季市民ソフトボール大会

9月10日(日)受付8時30分～(予備日17日(日))※2日(出)18時～市民体育館で代表者会議 利根川ゆうゆう公園少年野球場 男子の部 先着8チーム 1チーム6,000円 申・閏8月31日休までに古内090-1531-9116

第53回我孫子市民剣道大会

9月24日(日)9時～ 市民体育館 小学校低学年・高学年、中学男子・女子、高校男子、高校・大学女子、一般女子、大学・一般男子39歳以下、一般男子40歳以上※個人戦 市内在住・在学・在勤の方 700円(小・中学生500円) 申・閏9月1日(金)(必着)までに、はがき・Eメールに住所、氏名、性別、年齢、学年、電話番号、段級位を明記。〒270-1164つくし野5の19の7松本武 080-6727-4695 mimasan1962@ezweb.ne.jp

第46回安心・安全なまちづくり 千葉土建の住宅デー

9月3日(日)10時～14時※雨天中止 手賀沼公園 住宅・耐震相談、工作教室(小学生対象)など 千葉土建一般労働組合とうかつ支部 04-7164-2093

子育て支援事業のためのチャリティーふれあいコンサートin長全寺

9月10日(日)13時30分～15時30分 長全寺会館飛雲閣(柏市) 石田常文さん(指揮)、宮部小牧さん(ソプラノ)ほか パイレーツ・オブ・カリビ

アンメドレー、ロジャース「エーデルワイス」[私のお気に入り]ほか※ボディーパーカッション講座、弦楽器体験あり 先着238人 無料 9月9日(出)12時までに電話・Eメールで氏名、枚数、電話番号を明示。佐藤 090-9822-8554 kjsjso-info@kjsjso.jp 柏ジュニアストリングオーケストラ・石田 080-5537-2631

あつまれ! みんなのクラシックコンサート

9月24日(日)14時～14時50分(開場13時30分) けやきプラザ ショパン「子犬のワルツ」、サンサーンス「白鳥」、モンティ「チャルダッシュ」ほか※手遊び歌あり 塚本江里子さん(歌)、和田萌子さん(ピアノ)、石崎翔子さん(チェロ)ほか 先着551人 2,500円(前売り2,000円、18歳以下500円) 9月23日(祝)までにEメールに氏名、枚数を明記または当日会場で販売。あびとり音の会 080-5480-9592 abitoriotonokai@gmail.com

歌劇「ドン・ジョヴァンニ」

9月24日(日)13時30分～16時(開場13時) スターツおおたかの森ホール 渡邊真弓さん(ソプラノ)、小林大祐さん(バリトン)、金子亮平さん(指揮)ほか 先着500人 3,500円(中学・高校生当日券のみ1,000円、小学生以下無料) ①スターツおおたかの森ホール②kamonかしわインフォメーションセンター③Eメールに氏名、枚数、電話番号を明記。流山オペラの会 nagareyamaopera.wm@gmail.com 学生証(中学・高校生のみ) 齋藤 090-4428-7171

講演・講座・教室

第26回あびこ市母親大会

9月3日(日)13時～16時 湖北台近セ 講演「生きていけない」-追いつめられる、在留資格のない外国人- 大澤優真さん(北関東医療相談会)、エリザベス・アルオリオ・オブエザさん 先着80人 600円 申・閏上

村 04-7188-5712

募集

第18回夏休みエコ絵画コンクール

テーマ未来のごみ箱 応募規定八つ切りの画用紙(27cm×38cm、縦横自由) ※1人1点 県内在学の小学生 9月15日(金)(必着)まで※応募方法など詳しくは公式ホームページ(<https://www.arax-g.jp/>)参照 運営事務局 043-242-6810(月～金)10時～17時

お知らせ

定例教育委員会

8月23日(水)14時～※議案内容により変更の場合あり 水道局4階会議室 8月18日(金)以降にお問い合わせください 教育委員会総務課 04-7185-1110

ひきこもり家族相談会

9月10日(日)13時～16時 アビスタ ひきこもり状態の方と家族 先着6組 無料 申・閏9月9日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下 04-7184-6918

まち協情報

ふさの風まちづくり協議会

◎第12回サマーコンサート 8月27日(日)13時～15時(開場12時30分) アンサンブル・ルミエール、布佐中吹奏楽部

◎第3回ロビーコンサート 9月2日(出)14時～15時(開場13時30分) 琴と三味線の演奏 琴鷺会 <共通>先着120人(申込不要) 無料 申・閏近隣センターふさの風 04-7181-6211

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼アクイールの夏まつり 8月26日(出)10時～16時。カフェ・パン屋などの出店、太鼓、歌謡コンサート、盆踊り、バザーなど。駐車場あり。入場無料。場所・特別養護老人ホームアクイール 04-7165-6511

▼ほっこりサロンあびこ 8月30日(出)13時30分～15時30分。市民活動ステーション。病气やけがの時に介護や家事援助などを利用するには。富野浩司さん。先着10人。無料。申・閏渥美 080-3446-1845

▼体験登山・大菩薩嶺 10月14日(出)。我孫子駅発5時33分乗車。3時間30分以上歩ける方。交通費約6,400円。申・閏9月10日(日)までに我孫子登山倶楽部・可児 080-3175-4540または団体ホームページ

▼歌声サロン「ひばり」 9月11日(月)13時30分～15時30分。懐かしい歌、思い出の歌を一緒に歌う。田尾淑子さん(ピアノ)。先着20人(申込不要)。500円。場所・閏NPO法人ACOBIA 04-7181-9701

会員・仲間募集

▼ホップ・ステップ英会話 毎週(出)15時～17時。アビスタ。英語が好きな方。4,000円。清水 090-9344-5168

6月・7月大雨災害義援金にご協力を

6月29日からの大雨により、全国各地で人的被害や床上・床下浸水などの家屋被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が適用されました。我孫子市社会福祉協議会では、被災者支援のため、義援金の受け付けと募金箱の設置を行います。

12月25日(月)まで

◎義援金の受け付け…我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北、我孫子南、天王台、湖北・新木、湖北台、布佐)、西部福祉センター、ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ

◎募金箱の設置…軽喫茶ばばら

閏 我孫子市社会福祉協議会 04-7184-1539

文芸だより

俳句

初生りのトマトが主役今朝の膳

【評】丹精込めて育てたトマトの初生りが今朝の膳にのった。その感動でこの一句は詠めたのである。

佐藤 麻績選 (投稿数18句)

端居して嫁に教はる英会話
風鈴の短冊揺れて駐在所
選ばれる花器のありたる夏椿

梅澤 光子
小林 光江
室山まき子

短歌

見るほどに力を貰えそうになる今朝又のうぜんかすらのほむら (新かな) 松村 幸一

【評】勢いよく咲く凌霄花と、そこから受ける高揚感が、こなれた言葉でリズム良く詠まれていて、「今朝又」は毎日のように咲いては散る状態への的確な表現。

テラス席にとんぼしきりに旋回すアップルパイを食べ終はつても

朝まだき波打つ磯の砂原に足裏に触るるうす紅の貝

豊島 秀範選 (投稿数14首)
内山 仁代
矢部 重夫
小林 光江

投稿方法 毎月20日(必着)までに、はがきに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ※投稿された作品は選者により添削する場合があります。 ※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

第16回

手賀沼で一日まつたりやつらう！

あびこカッパまつり

夜は河童音頭をみんなで踊ろう！

日 8月26日(土)10時～20時※荒天中止
所 手賀沼公園※公共交通機関をご利用ください。
問 あびこカップまつり実行委員会 ☎080-4914-5416
※詳しくはカップまつりホームページをご覧ください。



▲カップまつりHP

ステージイベント

時間 10時～17時、18時40分～19時30分
内 プロや市内団体の演奏・パフォーマンス・ダンスなど

カッパワークショップ

時間 10時～19時
内 カッパのオリジナルグッズ制作

カッパキッズタウン

時間 11時～19時30分
内 屋台での輪投げなど



飲食・物品販売
時間 10時～20時

河童音頭大輪踊
時間 17時～18時
内 市内団体、自治会、子どもなどが輪になって踊ります！
※飛び入り参加歓迎

竹宵

竹灯籠で手賀沼公園の夜を演出します。
日 8月18日(金)～27日(日)18時30分～22時



ひまわりイベント

日 8月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)9時30分～15時30分※雨天中止
所 根戸新田※我孫子駅から徒歩25分
※26日(土)はあびこん跡地臨時駐車場の利用不可
内 ひまわりの摘み取り(有料)、市内農家の朝採り野菜販売など
費 入場無料※ペット同伴不可
問 農政課 ☎04-7185-1481



東葛スポレク祭

我孫子・野田・流山・鎌ヶ谷市のスポーツ推進委員が運営します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 9月10日(日) 所 市民体育館

パラスポーツ・ニュースポーツで楽しく体を動かそう！

時間 9時30分～12時(受付11時30分まで)
内 ペガールボールやモルック、ニュースポーツなど、さまざまな種目を体験(申込不要)



▲市HP

かけっこ教室 走り方のコツを覚えながら親子で楽しく走ろう！

時間 ①9時30分～10時30分②11時～12時
師 第一生命グループ女子陸上競技部OG
対 ①4歳以上の未就学児と保護者②小学1～3年生と保護者
定 各回先着30組 申 9月3日(日)までにちば電子申請サービス
(共通) 費 無料 持 室内履き、飲み物
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

スポーツ推進委員 イベントの企画・運営、スポーツ指導を中心に活動しています。委員になりたい方、指導を受けたい団体は文化・スポーツ課にご連絡ください。



▲ちば電子申請サービス(対象①)



▲ちば電子申請サービス(対象②)