

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
【各項目は次のように省略しています】  
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

## ★ イベント

### 市民活動ステーション主催事業

◎あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 9月4日(月)・20日(水)10時～12時(1組50分) 何かを始めたい方の相談の場 20歳～59歳の方 各日先着2組

◎スマホの困り事何でも相談会 9月14日(木)・28日(木)9時～16時(1人60分) グループハマダ・ヤマダ 60歳以上の方 各日先着6人 (共通) 無料 所・申・問開催日前日までに市民活動ステーション ☎04-7165-4370

### 市民プラザ主催事業

◎リラククスアロマヨガ教室 9月の毎週(木)19時30分～20時30分 各日先着30人(申込不要) 費1回800円

◎JAZZコンサート ポサノバで感じる秋 9月24日(日)14時～16時 先着200人 費1,200円(前売り1,000円)

(共通) 所・券・問市民プラザ ☎04-7183-2111

### 生涯現役ときわ会作品展・活動展

9月10日(日)～13日(水)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 所パレット柏 油彩・水彩画、写真、俳句、はがき絵、手芸、活動紹介など 無料 問今成 ☎090-6107-2664

### にっぽんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会

9月10日(日)10時30分～16時(開場10時) 所けやきプラザ 最近の話題曲から懐メロまでを歌う。踊りあり 551人(申込不要) 無料 問阿部 ☎090-8081-7827

### ソフトテニス市民大会

9月24日(日)9時～(予備日10月15日(日)) 所市民体育館 一般男女1・2部(テニス歴による)、一般3部(親子・ミックス可※テニス歴3年未満)、ジュニア男女の部(小学生以下)※全てダブルス 市内在住・在学・在勤・在クラブの方 費1人500円(高校生以下250円) 申・問9月14日(木)までに、Eメールに種目、ペアの氏名・年齢・テニス歴を明記。我孫子市ソフトテニス連盟・須田 ☎090-9315-7856 abiko.softtennis@gmail.com

### アビシルベ主催事業

①あびマルシェ 9月15日(金)10時～15時 JR東日本のJREポイントの説明 無料(申込不要)

②ライブ・オン・アビシルベ 9月17日(日)11時～14時30分(予定)※10月15日(日)開催の出演者募集中 因ストリートライブ TA-MIさん、JOUU SHOUUさんほか 無料

③手賀沼でカヌーを楽しもう! 9月24日(日)9時30分～12時 初心者向け 小学4年生以上の方 先着9人 費1,000円 速乾性のある服、脱げにくい靴、帽子、飲み物 9月23日(土)まで

(共通) 所①②アビシルベ③手賀沼 申・問アビシルベ ☎04-7100-0014

### 歴史景観散策会～竹内神社例大祭～

9月18日(祝)16時15分～18時30分 ※荒天中止 所布佐駅改札集合、ナリタヤ駐車場(山車の競演会場)解散 竹内神社や勝蔵院などをガイドと散策 先着20人 費300円 申・問9月4日(月)～15日(金)に我孫子の景観を育てる会・中塚 ☎090-6034-9149

### まるごと秋の味覚狩り

9月16日(土)～11月12日(日)9時～15時 所根戸1349 所サツマイモ掘り 費1株250円 長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋 申・問10人以上の団体は前日までに手賀沼ファーム ☎090-8561-7483

### 4人のピアニストと仲間たち ほめくピアノアンサンブルの響き

9月18日(祝)14時～16時 所アミューゼ柏 所「ブランデンブルク第3番」[スラブ舞曲Op.46][死の舞踊]ほか 所稲吉宏佳さん・関和花奈さん(ピアノ)、高須洋美さん(フルート)ほか 先着300人 費1,500円(2歳以下は保護者の膝の上であれば無料) 所軽喫茶ばばら、アミューゼ柏ほか 問ムジークフロイデ・高須 ☎04-7184-2526

### 我孫子市ソフトボール協会杯

10月8日(日)受付8時30分～ 所浅間前球場 女性の部 先着4チーム 費1チーム6,000円 申・問9月21日(木)までに古内 ☎090-1531-9116

### 我孫子市茶道連盟 月釜茶会

9月24日(日)10時～15時(受付14時30分まで) 所アビスタ 席主浅井宗展さん(表千家) 先着80人(申込不要) 費1,000円 問浅井 ☎080-5457-1087

### こほく・あさき健康まつり

9月24日(日)13時30分～15時30分(受付15時まで) 所新木近セ 健康測定とアドバイスなど 無料(申込不要) 問湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

### ハーモニカと歌おうIN湖北台

9月24日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所湖北台近セ 日本・世界の懐かしい歌をハーモニカと歌う 先着80人(申込不要) 無料 問ハーモニカ・メイツあびこ・岡田 ☎090-8574-2893

### 我孫子シニアアンサンブル 第10回定期演奏会

9月28日(木)14時～16時(開場13時30分) 所けやきプラザ 所「フィンランディア」、美空ひばりヒットメドレーほか 先着500人(申込不要) 無料 問新井 ☎090-3694-3309

### 卓球市民大会

11月3日(祝)受付9時～ 所市民体育館 ①小学生以下の部…単(シングルス)②中学生以下の部…男女別単・複(ダブルス)③男子の部…高校生・一般・40歳以上・60歳以上の単(若い年代の部に参加可)、年齢制限なしの複④女子の部…高校生・一般(年齢上限なし、団体戦出場可)の単、合計年齢制限なし・260歳以上の団体戦(4人3複)⑤ラージボールの部…単※年齢は令和6年4月1日時点 市内在住・在学・在勤の方 単・複1人300円(高校生以下200円)、団体1,200円 所ゼッケン 申・問10月6日(金)(必着)までに、はがき・Eメールに大会名、種目、住所、氏名、年齢、電話番号を明記(団体戦は団体名、全員分の氏名・年齢を追記)。〒270-1151本町3の1の2市民活動ステーション内我孫子市卓球連盟・佐藤隆洋 ☎090-2532-2835 abikottf1979@gmail.com

### 東葛地区・生と死を考える会 30周年記念大会・全国協議会全国大会

10月14日(土)13時～17時、15日(日)9時30分～12時 所麗澤大学 講演、デス・カフェ 無料 申インターネットで「とうかつ生と死を考える会」と検索 問千葉県東葛地区・生と死を考える会 ☎04-7141-2440

## 講演・講座・教室

### ウルトラリセット教室

毎週(火)①9時30分～②10時45分～③12時～④13時15分～(各回40分) 所肩こりや腰痛の予防・改善 各回先着25人 費1回500円 所動きやすい服装、タオル、飲み物 所・申・問市民体育館 ☎04-7137-9030

### ひきこもりのための家族セミナー

9月16日(土)①13時～15時②15時20分～16時30分 所ラコルタ柏 ①講演「ひきこもるこころを理解する」②無料相談会 所林恭子さん(一社)ひきこもりUX会議代表理事) 所ひきこもり状態の方や家族 先着①120人②24人 費①500円 申・問9月6日(火)までに、申し込みフォーム(HP https://npo-cdi.org/)またははがき・ファクスに参加希望内容、住所、氏名、電話番号を明記。〒277-0842柏市末広町5の16エスパス柏ビル5階Dキャリアデザイン研究所 ☎04-7137-7470 ☎04-7137-7475

### けやきプラザ県民講座・講習

◎知っておきたい介護の話 9月6日(水) 所境野みね子さん(日本ホームヘルパー協会会長)

◎「どうする家康」をもっと楽しむために 9月20日(水) 所鈴木貞夫さん(読売・日テレ文化センター講師)

◎最高の人生を過ごすために 10月4日(水) 所大川洋三さん(経済ジャー

ナリスト) ◎賢いおむつの選び方・使い方 10月12日(木) 所窪田由香さん(むつき庵認定講師)

(共通)時間13時30分～15時30分 所けやきプラザ 先着60人 無料 申・問ふれあいプラザ ☎04-7165-2886(月休館※祝日の場合は翌平日)

### 上級救命講習 (e-ラーニング適応コース)

9月16日(土)9時～16時 所消防本部 心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法、傷病者管理など※救命技能適正者には修了証を交付 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤でe-ラーニングの受講証明書が確認できる方 先着20人 無料 申・問9月7日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

### シニアいきいき講座(健康体操編)

9月24日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 所ミュージックフープ健康体操とヘルスリズム 所山口江美さん(鼓響理事長) 先着40人 無料 所動きやすい服装・室内履き、飲み物 申・問9月22日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

### なぜ理系に女性が少ないのか

9月28日(木)13時30分～15時 所東京大学柏キャンパス※Zoom参加可 所横山広美さん(東京大学カブリ数物連携宇宙研究機構副機構長) 先着70人※Zoom参加先着100人 無料 申・問9月25日(月)までにセンターホームページ。千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411(月休館※祝日の場合は翌平日)

### お元気まんてん教室

9月29日(金)14時～16時 所近セこもれび※Zoom参加可 所講演「備えて安心!防災の話」 所藤岡兼一さん(地域防災インストラクター) 先着30人 無料 申・問天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

### 危険物取扱者試験・受験者講習会

◎試験 11月23日(祝) 所敬愛大学 費甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円 申・問9月11日(月)～29日(金)に電子申請または9月14日(木)～10月2日(月)に願書(各消防署・分署で配布)を郵送・持参。〒260-0843千葉市中央区末広2の14の1消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381

◎講習会(希望者のみ) 10月12日(木) 所松戸市民会館 乙種第4類・危険物法令関係 先着50人 費3,700円(別途テキスト代) 申・問9月25日(月)～29日(金)に消防本部予防課(我孫子市防災協会) ☎04-7181-7702

### ピョピョ親子ショートテニス教室

10月9日(祝)10時20分～12時 所テニス未経験の3歳～小学生の子どもと保護者 先着80組 費1組500円 所運動できる服装・靴、ラケット(貸し出し可)、タオル、着替え 所・申・問9月5日(火)9時～センターホームページ。吉田記念テニス研修センター