

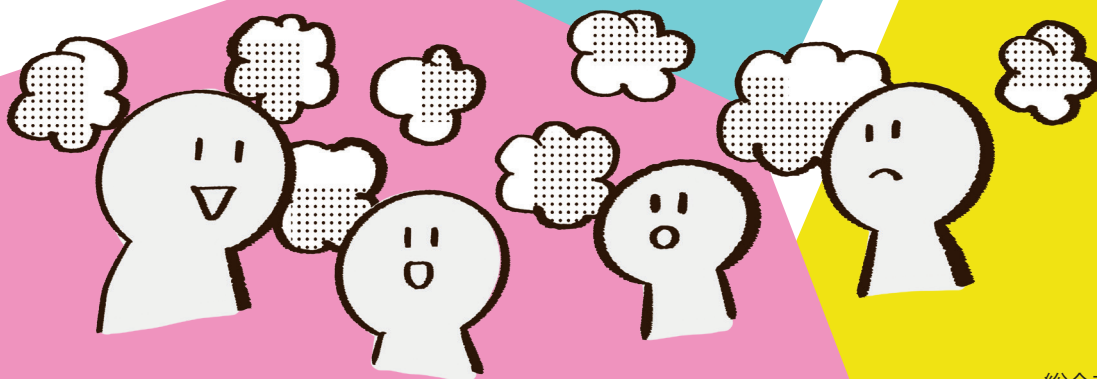
# “私らしく”の先にやってくるモヤモヤを探る、語る 私の、あなたの、みんなの モヤモヤ会議

「私らしく」のその先へ」を連続テーマとした3年目のオンライン講座です。  
今年、「私らしく」のその先」に行こうとした時に感じるモヤモヤ感に焦点をあてます。  
日ごろ目にする光景、耳にする言葉、家族、職場の人、友人、知人など、  
周りの人々との何気ないやりとりの中で、なんとなくモヤモヤしたことはありませんか。  
オンライン上での交流を通して、ともに解決の糸口を探しましょう。

全回Zoom開催

どなたでも参加できます  
要事前申込（先着50人）

詳細は裏面へ→



総合ファシリテーターと第2回講師は  
当連続講座おなじみの野際里枝さん

## 基調講演

1 相談者の視点から見えてくる  
モヤモヤの正体とその解消へのヒント

日時: 10月23日(日)  
10:00~12:00

新聞やWebなど幅広いメディアで相談を受けてきた清田さんから、対人関係の中で感じるモヤモヤの正体とその解消へのヒントについて、お話を伺います。我孫子市民が、自らのモヤモヤについて質問するミニパネルディスカッションあり。



講師: 清田 隆之さん  
(文筆業・桃山商事代表)

## ワークショップ

2 モヤモヤ観察 対話ワークショップ

日時: 11月12日(土) 10:00~12:00

なぜモヤモヤするのか、その気持ちはどこから生まれてくるのか。対話を通してさまざまなモヤモヤを観察し、自分のモヤモヤ解消法を探るワークを行います。

## 交流会

3 みんなのモヤモヤ持ち寄り交流会

日時: 令和5年1月14日(土) 14:00~16:00

Zoomによるオンラインと対面式のハイブリッド形式で開催の予定です。対面式会場は我孫子南近隣センター・ホール(JR我孫子駅南口けやきプラザ9階)。

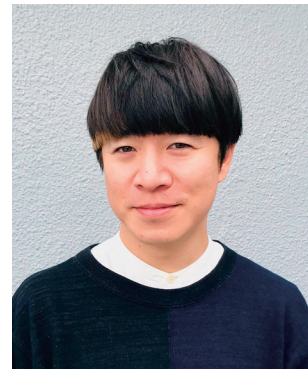
主催: 我孫子市

協力: あびこ市民活動ステーション あびじよカフェ

“私らしく” のその先にやってくるモヤモヤを探る、語る  
私の、あなたの、みんなの モヤモヤ会議

基調講演講師 清田隆之さんプロフィール

1980年東京都生まれ。文筆業、恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表。早稲田大学第一文学部卒業。これまで1200人以上の恋バナを聞き集め、「恋愛とジェンダー」をテーマにコラムやラジオなどで発信している。朝日新聞beの人生相談「悩みのつぼ」回答者ほか、新聞や雑誌、ウェブメディアなど幅広い媒体に寄稿。



著書:

桃山商事としての著書

『二軍男子が恋バナはじめました。』(原書房、2014年2月)、『生き抜くための恋愛相談』(イースト・プレス、2017年9月)、『モテとか愛され以外の恋愛のすべて』(イースト・プレス、2019年6月)、『どうして男は恋人より男友達を優先しがちなのか』(イースト・プレス、2021年1月)

個人名での著書

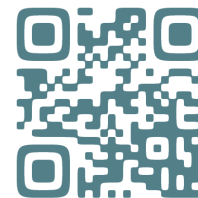
『大学1年生の歩き方 先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ』(トミヤマユキコ共著、左右社、2017年4月)  
『よかれと思ってやったのに 男たちの「失敗学」入門』(晶文社、2019年7月)、『さよなら、俺たち』(スタンド・ブックス、2020年7月)、『自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から見た生きづらさと男らしさのこと』(扶桑社、2021年12月)、『どうして男はそうなんだろうか会議』(澁谷知美共著、筑摩書房、2022年8月)

清田さんのTwitter→@momoyama\_radio ▶



申込方法 事前申し込みが必要です(先着50人)

右のQRコードの市のホームページから(電話、FAXでの受付はありません) ▶



- ・全3回受講が原則です。ご都合で欠席の回があっても構いませんが、1回だけ、または見逃し配信だけの申し込みはできません。
- ・基調講演とワークショップは、申込者限定で見逃し配信を行います。
- ・メールアドレスをお持ちの方に限ります。開催期間中の連絡はすべて市からのメールで行います。
- ・参加は無料ですが、Zoomが視聴できるインターネット環境(パソコンまたはスマートフォン)と通信費は個人負担です。
- ・交流会は我孫子南近隣センター・ホール(JR我孫子駅南口 けやきプラザ9階)及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド形式での開催予定ですが、オンライン開催のみとなる場合があります。参加者には事前にご連絡します。
- ・これまでのオンライン連続講座の概要は市のホームページで公開しています。



我孫子市男女共同参画  
Facebookページ