



我孫子市

Abiko city

令和7年5月27日
定例記者会見資料



2025 ファミリースポーツテスト

×

NECグリーンロケッツ東葛親子向けラグビー体験会



2025 ファミリースポーツテストを開催します。併せて、市内に練習拠点がありジャパンラグビーリーグワンで活躍する「NECグリーンロケッツ東葛」による親子向けのラグビー体験会も開催します。

自分の体力を知りたい方、家族でスポーツを楽しみたい方、ラグビーを体験したい方など、気軽に参加できます。



日 時：6月14日（土）午前9時～午後0時30分（受付正午まで）

場 所：市民体育館

費 用：無料

持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、飲み物

〈スポーツテスト実施種目〉

対象	内容
共通	握力、上体起こし、長座体前屈
6歳～64歳 (未就学児は参考値)	反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
65歳以上	開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

◎親子向けラグビー体験会

時 間：午前10時～11時30分

講 師：NECグリーンロケッツ東葛（来場選手未定）

対 象：小学生と保護者

定 員：先着30組

申 込：6月8日（日）までにちば電子

申請サービス（市ホームページ参照）



▲市HP



【問い合わせ】

我孫子市教育委員会生涯学習部

文化・スポーツ課

担当：五十嵐、菅澤

電話：04-7185-1604

※取材を希望する場合は、事前に文化・スポーツ課（☎04-7185-1604）にご連絡ください。



ファミリースポーツテスト



NECグリーンロケッツ東葛 presents 親子向けラグビー体験会



現役選手と一緒にラグビー体験！ラグビーってこんなに楽しい！
NECグリーンロケッツ東葛による小学生から楽しめるラグビー体験会です！！

スポーツテスト、ラグビー体験会どちらかのみの参加も可能です

詳細・申込は裏面から！



主催 我孫子市教育委員会・我孫子市スポーツ推進委員連絡協議会
協力 NECグリーンロケッツ東葛
協賛 ダイードリンク株式会社

問 文化・スポーツ課 7185-1604

※現役選手の参加は予定です

スポーツテスト

1人で！親子で！友人で！どなたでも楽しめます！

対象	内容
共通種目	握力・上体起こし・長座体前屈
6歳から64歳まで (未就学児は参考値)	反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び
65歳以上	開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

お一人様から
大歓迎！

親子での
体力勝負に！

スポーツを始め
るきっかけに！

親子向けラグビー体験会

「NECグリーンロケッツ東葛」によるラグビー教室！未経験の方から経験者まで大歓迎！
普段経験できないラグビーを親子で体験してみませんか？現役選手も来場予定！



※写真はイメージです

開催日

6月14日（土）9時～12時30分（最終受付12時）
ラグビー体験会 10時～11時30分

会場

我孫子市民体育館 ※室内履き持参

対象

どなたでも（未就学児は参考値）
※ラグビー教室は小学生とその保護者



ホームページ ちば電子申請サービス

申込

ちば電子申請サービス（電話申込も可能です）
期間：5月16日（金）から6月8日（日）



NECグリーンロケッツ東葛

我孫子市に練習拠点を置く「ジャパンラグビーリーグワン」所属のラグビーチームです。グリーンロケッツの活躍を皆さんで応援しましょう！

